

西部体育论坛

文章编号:1001-747 (2005)02-0041-03

青海省体育旅游资源现状及开发对策*

李 强, 宋绮凡

(青海师范大学 体育学院, 西宁 810008)

摘 要: 运用文献资料法、调查法、实地考察法,对青海省体育旅游资源的现状进行了分析和研究。结果表明,青海省有十分丰富的体育旅游资源,如能加以合理开发和利用,将会对青海省体育旅游业的发展起到巨大的推动作用。

关键词: 青海省; 体育旅游资源; 现状; 开发对策

中图分类号: G80-05 **文献标识码:** A

Present Situation and Exploit Countermeasures of Tourism Resources in Qinghai Province

LI Qiang, SONG Qi-fan

(PE College of Qinghai Normal University, Xining 810008, China)

Abstract: The analysis and research on the current tourism resources of physical training in Qinghai, through various and scientific methods, such as the methods of documentary material, investigation and on-the-spot inspection and so on, shows that Qinghai is very rich in natural tourism resources of sports, how to exploit and make full use of it will have an immense effect on the development of the tourism industry.

Key words: Qinghai province; sports tourism resources; present situation; exploit countermeasures

青海省位于青藏高原的东北部,东西长约 1200 km,南北宽约 800km,面积 72.12 万 km²,约占全国国土总面积的 1/13。全省可供游览观光的景点近千处,在国内享有一定知名度的景点近 30 处,省级旅游景点 350 余处,这些丰富的旅游资源为体育旅游的开展提供了良好的资源基础。青海省还是一个多民族聚居的省份,各民族在长期的发展过程中,孕育出了许多独具特色的民族民间传统体育项目,为体育旅游的开展又提供了独特的人文资源。因此,青海省应充分利用这些资源优势,借西部大开发的历史机遇,努力开发出具有青海高原特色的体育旅游项目和品牌,以促进青海省体育产业的快速发展,进而为青海省的经济腾飞作出贡献。

1 青海省体育旅游资源现状

1.1 多巴高原训练基地

位于西宁市区西部 22 km 处,海拔高度为 2 366 m。作为体育旅游资源,它有三大优势:第一,多巴训练基地在国内外的知名度非常高,是我国和亚洲

海拔最高、最适合耐力性项目训练的高原体育训练基地。第二,多巴基地具有可供开放的体育场馆及体育设施,还可同时提供各种健身指导服务,能亲身体验专业运动员进行高原训练时的感受。第三,多巴基地有得天独厚的自然环境。它是“古丝绸之路”和“唐蕃古道”的重要中转地,著名的青藏公路和宁湟一级公路正好从基地门前向西蜿蜒而上,前往日月山、青海湖、鸟岛、龙羊峡、塔尔寺、“三江”源头及可可西里野生动物保护区等地游览观光时,都必须先经过此处。因此,多巴高原训练基地可充分利用这三大优势,挖掘自身潜力,努力改进和完善训练环境、周边环境、场地设施、交通、生活、娱乐、购物等条件,以吸引更多的国内外运动队和游客前来训练比赛、观光旅游和参与健身活动。

1.2 药水温泉

青海省有许多药水温泉,如民的慈利寺、湟中的药水滩、贵德的扎仓、门源狮子口、大通药水庄、海晏西海神泉、平安冰岭、佛岭等。这些药水温泉的泉水中均含有大量人体必需的锂、镁、锶、铬、锰、硼、硅

* 收稿日期:2004-07-12;修回日期:2004-11-19

基金项目:国家体育总局体育社会科学、软科学课题(9544ss03053)

作者简介:李 强(1968-),男,山东莱阳人,副教授,研究方向为体育社会学;宋绮凡(1959-),女,河北邢台人,副教授,研究方向为体育教育与训练。

酸等微量元素,药用价值很高,内服对肠胃有很好的保健功效,外浴对癣、疥、荨麻疹、关节炎也有很好的疗效。这些药水温泉大都位于一些游人常去的旅游景点之中,如果将这些药水温泉的自然环境和药用价值结合起来,并加以合理开发,可使这些“药水温泉”成为青海省特有的吸引游客前来旅游观光、健身康体的重要体育旅游资源。

1.3 各级各类体育赛事

目前“环青海湖国际公路自行车赛”已举办了两届。首届比赛全程为 1 391.4 km,各赛段分别经过了西宁、倒淌河、西海镇、鸟岛、青海湖 151 基地、日月山、龙羊峡、塔尔寺等地,赛段的设计表现出了高海拔、大落差的特色,将挑战高原运动极限和自行车竞技完美地结合起来,各国参赛选手在比赛的同时,可以尽情饱览青海高原独特原始的自然风貌和迷人的景色。第二届比赛在首届的基础上新开辟了西宁至门源和门源至互助的比赛路线,距离增加了 400 多公里,更多地展现了青海美丽的自然风光和民族特色。环湖赛的举办,不但使国内外对青海的自然风光、旅游资源、民族文化、民俗风情有了较充分的认识,而且加速发展了青海省的旅游,也为环湖赛沿线地区的市政、交通、通讯、建筑业等带来了千载难逢的跳跃式发展的历史机遇。其它已正式开展的体育赛事包括:青海省运动会、青海省民运会、青海省中学生运动会,此外还有各类锦标赛、邀请赛以及由青海省承办的部分项目的全国性比赛等。全省各地还有许多民族传统特色的体育赛事,如藏历春节、二月二、三月三、六月六、九月九、那达慕期间各民族开展的射箭、射击、摔跤、武术、打岗、轮子秋、叼羊、腰带拔河、赛马、赛牦牛等。在举办这些体育赛事的过程中,前来参加和观看比赛的运动员和观众人数众多,为赛事举办地带来了相当可观的旅游收入以及其它相关产业的收入,为当地的经济作出了重要的贡献。

1.4 徒步探险资源

长江的发源地在唐古拉山北麓的格拉丹冬冰峰脚下,绵延几十里的冰塔林雄伟壮观,其正源是沱沱河;黄河源头在巴颜喀拉山北麓的卡日曲河谷及约古宗列盆地,那里风光秀丽,水草丰美,湖泊、小溪星罗棋布,景色非常壮观。澜沧江源头在青海省杂多县拉塞贡马山南麓末端,正源为扎阿曲。利用这三条河流的发源地均可组织国内外游客进行徒步探险旅游。例如,进行长江源头探险时,可以先到沱沱河,然后从沱沱河出发前往源头,沿途可欣赏源头的美丽风光,到达源头后进行源头探险旅游。此外,可可西里无人区也是组织游客进行徒步探险的极好资

源。可可西里无人区位于青海格尔木西部,平均海拔 4 800 m,地域广阔,高寒无人,被称为“人类生存的禁区”。这里是世界上高原湖泊分布最密集的地区之一,其中以可可西里湖和太阳湖最为著名;有 200 多种植物,仅青藏高原特有种类就有 84 种,还有许多珍稀的野生动物,如藏羚羊、藏野驴、雪鸡、沙漠猫等国家一、二级保护动物。

1.5 漂流旅游资源

长江漂流可先到曲麻莱,然后从曲麻莱到直门达进行全程为 330 km 的漂流旅游;黄河漂流可先到达日,然后从达日到贵德进行全程为 470 km 的漂流旅游;澜沧江漂流可先到杂多,然后从杂多到囊谦进行全程为 470 km 的漂流旅游。另外,循化县黄河段也是漂流旅游的良好资源境内几十公里的黄河段水流较平缓,可以充分利用这段黄河上游风光秀美的河道开发循化县传统的羊皮筏子漂流运动。

1.6 登山探险资源

青海省境内横亘多条国内外著名的高大山脉,从北向南依次为阿尔金山祁连山脉,东昆仑山脉及其支脉可可西里山、巴颜喀拉山、阿尼玛卿山;南端为唐古拉山脉。这些高大山脉大都呈东西走向,构成了青海省地貌的基本框架。以登山探险而论,青海虽然缺乏 7 000 m 以上的极高峰,在山体高度上不及西藏、新疆、四川,但在山峰的类型和数量方面却可排在全国第三位。与西藏、新疆两大极高山分布区相比,青海省的山峰资源具有独特的地缘优势,即地理空间距离较近,且交通较为便利。另外青海省可供登山的极高峰分布于不同山脉,类型较多,可适宜不同旅游者的多样性需求。

从 1997 年至今,青海省已陆续开放了 14 座海拔在 4 500 m 以上的山峰,第一批为玉珠峰(含玉虚峰)和阿尼玛卿峰,第二批为格拉丹冬峰,第三批为新青峰,其余山峰则是根据市场需求和资源特色以及区域基础设施基本条件相继开发的,目前阿尼玛卿峰和新青峰已成为国内外登山者攀登珠穆朗玛峰前的准备及适应性训练基地。各山峰的基本情况如表 1 所示。

1.7 汽车、自行车、摩托车旅游资源

青、藏、新、川、甘五省相临,公路四通八达。青藏公路穿越世界屋脊,是世界上海拔最高的高原公路,全长 1 937 km。闻名于世的唐蕃古道、南丝绸之路都经由此路,沿途有日月山、倒淌河、青海湖等名胜古迹。此外,青川公路和青甘公路也是极富高原特色的旅游线路,沿途可以饱览青藏高原的美丽风光及藏民族的风情,是进行汽车、自行车、摩托车旅游的最佳资源。

1.8 狩猎资源

位于柴达木盆地东南部的都兰县境内有巴隆和沟里两个狩猎点,可作为进行狩猎旅游的最好资源。这里山峦起伏,地势平坦,草木茂盛,是野生动物理

想的栖息场所,凡青海各地有的野生动物品种,这里几乎都有,如雪豹、盘羊、白唇鹿、藏羚羊、岩羊、马鹿、麝、狼、赤狐、高原兔、雪鸡、毛腿沙鸡、石鸡和环颈等。

表 1 青海省对外开放山峰情况

山峰名称	海拔高度(m)	地理位置	最佳登山时间(月)
阿尼玛卿峰	6 282	果洛州玛沁县	4 - 6 或 9 - 10
格拉丹冬峰	6 621	格尔木市	5 月或 9 月
雅拉达则峰	5 214.8	果洛州玛多县	4 - 6 或 9 - 10
新青峰	6 860	海西州与新疆交界	5 月 - 10 月
年保玉则峰	5 369	果洛州久治县	5 月 - 10 月
错日尕则峰	4 610	果洛州玛多县	5 月 - 10 月
玉珠峰	6 178.6	格尔木市	6 月、8 月底或 10 月初
玉虚峰	5 933.1	格尔木市	6 月、8 月底或 10 月初
马阑山	6 056	玉树州治多县	5 月 - 10 月
湖北冰峰	5 769.3	海西玉树交界处	5 月 - 10 月
五雪峰	5 805	玉树州治多县	5 月 - 10 月
大雪峰	5 863.4	玉树州治多县	5 月 - 10 月
唐古拉山	6 205	格尔木市管辖区	5 月 - 10 月
龙亚拉峰	6 104	格尔木市管辖区	5 月 - 10 月

2 青海省体育旅游资源开发对策

2.1 加强宣传,扩大知名度

运用各种媒体和现代化传播工具,包括建立“青海省体育旅游网”,将青海的体育旅游资源全面而详实地介绍给全国乃至全世界,让更多的人了解青海高原独特的自然及人文资源特色,从而吸引大量的游客前来青海进行体育旅游,以促进青海省体育旅游业的快速发展。

2.2 突出特色,创建品牌

充分利用青海的自然资源和人文资源特点开发和设计体育旅游项目,形成具有高原特色的体育旅游品牌。例如,开发多巴高原训练基地时,可以青海民族文化建筑、景观与民族体育的结合为切入点,建设具有青海地域特色的,兼具观赏性和参与性的体育文化村;阿尼玛卿山是冬虫夏草主要产区之一,这种植物是青藏高原特有的珍贵药材,每年 5 - 6 月份采集者如云。可以从生态保护角度加以控制,选择适当地段将其和登山、知识与保健相结合,以提高其经济和社会效益。在新青峰南麓冰川前沿有高温沸泉,泉眼达 100 多个,面积有 200 - 300 m²。可在此建简易矿泉浴设施,使游客在登山的同时,体验海拔 5 000 m 以上奇泉淋浴的特殊享受。

2.3 依托国际公路自行车赛的成功举办带动体育

旅游业的快速发展

在成功举办环青海湖国际公路自行车赛的基础上,2003 年底,国家体育总局已决定在青海省构建“青海湖环湖民族体育圈”。这是西部大开发战略实施的新举措,也是青海湖流域体育事业发展到一定阶段后,利用青海高原民族传统体育项目和丰富的自然资源和人文资源为主体向更高层次发展的强有力的手段,同时,也是亮出青海体育“品牌”,提高青海知名度的有力措施。应紧紧抓住这个机遇,努力使“青海湖环湖民族体育圈”成为青海省经济发展进程中的新亮点。

2.4 与相关行业密切协作,协调统一

体育旅游资源开发的前提是基本的自然条件、交通条件和旅游地的基础设施条件。没有较为便利的交通条件,很难进入旅游地,到达目的地后,在进行体育旅游的同时还要满足旅途生活方面的各种需要,如住宿、饮食、交通、通讯等条件。如果旅游地具备较好的安全条件、交通条件及基本设施条件,体育旅游的魅力将会吸引更多的游客。因此,交通、电力、通讯等各项事业随体育旅游协调发展。

2.5 体育旅游与民族传统体育项目紧密结合起来

组织少数民族聚居地区观光旅游,领略那里的自然景色,感受那里的民俗风情的同时,体验民族传统体育活动给人们带来的欢快和喜悦。(下转第 50 页)

3 精心保护西部民族传统体育旅游的可持续发展

旅游产业持续发展的前提条件是旅游资源的可持续利用,其首要目标是发展,基础是环境保护,关键是协调旅游业发展与资源环境保护的关系,实现旅游业生态系统的良性循环,避免旅游资源的被破坏和枯竭。西部少数民族传统体育旅游要持续发展,必须从现在起就把少数民族传统体育旅游资源的开发和保护紧密结合起来,使少数民族传统体育旅游业成为一种不以牺牲社会文化环境为代价的、与自然环境和谐发展的环保型产业。

3.1 保护旅游资源的可持续发展

少数民族传统体育旅游资源是少数民族传统体育旅游市场赖以生存的基础,西部地区要实现少数民族传统体育旅游资源的可持续利用,必须加强对少数民族传统体育旅游资源开发的规划管理,提高对少数民族传统体育文化的保护和发展意识,做到有计划、有步骤、分阶段地进行开发,尽可能地利用文化的形式,保留文化的内在价值,促使少数民族传统体育文化与现代文化的有机整合,不断丰富和发展少数民族传统体育文化,切不可一哄而上,盲目开发,以免因不合理开发而导致少数民族传统体育文化的消亡。

3.2 保护民族体育旅游环境的可持续发展

少数民族传统体育旅游作为西部旅游业的一种特殊的产品,如果没有良好的环境就谈不上少数民族传统体育旅游活动的开展,也就更谈不上少数民族传统体育旅游的可持续发展。换句话说,保护环境、协调少数民族传统体育旅游发展与环境的关系,实现少数民族传统体育旅游环境系统的良性循环,

是少数民族体育旅游可持续发展的前提和条件。要实现少数民族传统体育旅游和环境的可持续发展,就必须对旅游地区的生态环境质量进行综合治理。

3.3 保护民族传统体育旅游产业的可持续发展

少数民族传统体育旅游产业的可持续发展,是少数民族传统体育旅游可持续发展的重要组成部分,也是实现少数民族传统体育旅游可持续发展的根本要求,为此,一方面要强化少数民族传统体育旅游产品开发的市場意识,以市场需求为前提,加强市場调查,找准目标,开发适合旅游市場客觀需要的丰富多样的少数民族传统体育旅游产品,建立符合市場需求的旅游项目;另一方面要加快少数民族传统体育旅游业向规模化、集约化、集团化发展的步伐,尽快实现经济增长方式由粗放型向集约型的转变,形成有利于保护资源、降低成本、增加效益的经营机制及有利于市場公平競爭和资源优化配置的市場运行机制。

参考文献:

- [1]柳伯力,陶宇平. 体育旅游导论[M]. 北京:人民体育出版社,2003. 63-91.
- [2]林南枝. 旅游市场学[M]. 天津:南开大学出版社,2000. 272-288.
- [3]肖星,严江平. 旅游资源与开发[J]. 北京:中国旅游出版社,2000. 62-94.
- [4]阎友兵. 论湖南民俗旅游资源开发[J]. 湘潭大学社会科学学报,2001,(2):133-136.
- [5]刘坚,王德义,明庆忠. 云南民族体育旅游资源与产业化研究[M]. 昆明:云南科技出版社,2000. 146-157.
- [6]王桂中. 关于我国体育旅游的现状与发展对策研究[J]. 体育科研,2002,(6):53-55.
- [7]刘少英. 少数民族传统体育在西部旅游开发中的价值与对策研究[J]. 西安体育学院学报,2003,20(6):1-2.

(上接第 43 页)还可在特定的旅游区域内展示各民族的传统体育项目,花费较短时间和较少资金观赏和参与完整的民族传统体育项目,以提高体育旅游活动的吸引力和感染力。

2.6 开发体育旅游资源必须以保护生态环境为前提

青海地处青藏高原,这一地区是地球上环境最敏感的区域,也是十分脆弱的地带,一旦遭到人为的破坏,便难以恢复。因此,在开发体育旅游资源的过程中,应以保护生态环境为前提,合理开发,科学管

理,不因体育旅游的开发而破坏自然环境。

参考文献:

- [1]张忠孝. 青海旅游指南[M]. 西宁:青海人民出版社,2001. 1.
- [2]郑国华. 广西少数民族体育旅游的现状与发展对策研究[J]. 四川体育科学,2003,6(2):7-9.
- [3]吴永芳,杨铁黎. 城市体育旅游资源开发的初探[J]. 首都体育学院学报,2001,9(3):83-87.
- [4]李香华,钟兴永. 体育旅游与健身[M]. 北京:北京体育大学出版社,2003. 5.