

运动技术与训练

从亚运会看我国田径运动发展及析因*

吕兵¹, 王波², 盖文亮³

(1. 西安邮电学院 体育部, 陕西 西安 710061; 2. 长安大学 体育部, 陕西 西安 710064;
3. 西安交通大学 体育部, 陕西 西安 710060)

摘要: 通过远程观摩第14届亚运会田径比赛和检索相关田径比赛资料(11、12、13届亚运会), 旨在较全面、客观地分析探讨这届比赛本身所带来的相关信息, 了解当今亚洲田坛格局的整体发展动态, 从而探讨中国田径在“119”工程中新的“增长点”、发展战略和举措等, 为加快我国田径运动的发展, 推动田径运动的普及与提高, 为2004年、2008年奥运会做好准备。

关键词: 亚运会; 田径; 格局; 奥运竞争力

中图分类号: G82 **文献标识码:** A **文章编号:** 1001-747 (2003)05-0051-03

Analysis of the Track and Field Development of China in the 14th Asia Games

LU Bing¹, WANG Bo², GAI Wen-liang³

(Department of Physical Education, Xi an Institute of Post telecommunication, Xi an 710061, China)

Abstract: Through viewing and emulating the track and field match in the fourteenth Asia Games and searching the correlation information of the 11th, 12th, 13th Asia Games, and analyzing the information of this 14th Asia Games, found out the development trends of Asia track and field, Discussed the new increasing, developing stratagem and measure of the “119” Project of China. In order to quicken the developing of track and field sports in China and prepare the 2004 and 2008 Olympics Games and also give some advices to the people who take care of Chinese track and field development.

Key words: Asia Games; Track and Field; Situation; Olympics Games Competition strength

第14届亚运会田径比赛的帷幕已经落下, 精彩纷呈的比赛给人们留下了深刻的印象, 我们在关注着中国田径队的表现与成绩。为了更好地备战2004、2008年奥运会田径项目的比赛, 本文旨在较全面、客观地分析探讨这届比赛本身所带来的相关信息, 从而加快我国田径运动的发展, 推动田径运动的普及与提高, 并为关注中国田径运动发展的人士提供有益的咨询参考。

1 研究方法

1.1 观摩法

通过观摩亚运会田径比赛, 认真记录有关比赛过程与结果, 并掌握第一手的比赛成绩资料, 为准确分析这一届亚运会作充分的准备。

1.2 文献资料法

查阅检索中国参加历届亚运会田径比赛的相关资料, 结合第14届亚运会田径比赛的情况, 运用有关运动训练理论对相关问题作进一步分析研究。

1.3 数据统计法

对所获得的数据进行统计整理, 并对其结果进行分析。

2 结果与分析

2.1 14届亚运会田径总体表现特征

亚洲的田径水平总体落后, 这是不争的现实, 从各代表团选手的报名情况和比赛的成绩来看, 田径项目的整体水平较低, 距离世界水平还有很大的差距, 男子只有110m栏1项进入2002年世界前10名, 女子5000m、10000m、链球、铅球、铁饼5项进入2002世界前10名, 在本届亚运会田径赛上的“亮点”成绩大多是中国选手创造的。

本届亚运会田径比赛46枚金牌各归其主, 其中, 中国队获得14金名列榜首, 沙特阿拉伯与印度均获得7金, 哈萨克斯坦、韩国各获3金, 日本、卡塔尔、巴林及斯里兰卡均获2金, 泰国、吉尔吉斯斯坦、科威特及朝鲜各获1金(表1)。从金牌的分布看, 打破了以往中日垄断, 形成了多强竞争的格局。

* 收稿日期: 2002-10-20; 修回日期: 2003-03-15

作者简介: 吕兵(1960-), 男, 甘肃涇川人, 西安邮电学院讲师; 王波(1962-), 男, 陕西西安人, 长安大学副教授, 硕士, 研究方向为体育社会学研究; 盖文亮(1965-), 男, 江苏徐州人, 西安交通大学讲师。

表 1 第 14 届亚运会田径比赛各队获奖牌情况统计表

国家	金牌	银牌	铜牌	合计
中国	14	14	13	41
印度	7	6	4	14
沙特	7	1	0	8
哈萨克斯坦	3	4	5	12
韩国	3	2	1	6
日本	2	12	9	23
卡塔尔	2	4	3	9
巴林	2	1	1	4
斯里兰卡	2	0	2	4
泰国	1	1	0	2
吉尔吉斯斯坦	1	1	0	2
科威特	1	0	1	2
朝鲜	1	0	0	1
乌兹别克斯坦	0	1	3	4
伊朗	0	1	0	1
合计 (枚)	46	48	44	138

2.2 亚运会田坛格局

本届亚运会田径比赛确实出现了多强竞争的情况，印度、沙特等国“黑马”般的表现和日本的惨败是本届亚运会田径比赛的一个热点，但这是否意味着亚洲田径新格局已经形成？我们认为还有待观察，这次亚运会毕竟只是一场比赛，还不能完全说明问题，亚运会比赛的结果不等于亚洲田径的格局，但本届亚运会仍显露出一定的田坛格局的新表象与特征。

近 20 年来，中国和日本的田径选手一直在亚运会上自己“偷着乐”，因为对手除在个别项目之外，实在是总体水准差得太远，这一格局到了 1990 年的北京亚运会上，发展到了登峰造极的地步，除了中国和日本之外的选手，总共只得了 8 枚田径金牌。但釜山亚运会上，此种格局顿然改观，出现了群雄并起的盛况，中国与日本在亚洲“分田而治”的局面在釜山亚运会上显现出走向终结的表象与态势，在总共 46 枚田径金牌中，中国只获取了 14 枚，而日本才得到了 2 枚，而就在上一届亚运会上，中国 15 枚、日本 12 枚。上届亚运会上一金未得的沙特阿拉伯，这回以 7 枚金牌的赫赫战绩傲视群雄；已经低迷了相当时期的印度田径也恢复了昔日荣光，同样获得 7 枚金牌。令中日两家感到“寒心”的，还在于有相当一批自己的传统优势项目也易手他人，比如中国连霸 7 届亚运会的女子跳远和女子铁饼，以及连霸 4 届的男子铅球，都被印度选手一并夺走；而日本在亚运会上长期无敌的男子 10 000m 和男子 100m 等项目，也都被沙特阿拉伯选手一举击败。印度和沙特的夺金重点有以下的特点：印度在女子项目中挑战中国，沙特在男子径赛中蚕食日本。与印度、沙特的硬碰硬不同，哈萨克斯坦、斯里兰卡和韩国等国在釜山都是选准中、日两强的薄弱环节下手，哈萨克斯坦的男子 20km 竞走、斯里兰卡的女子短跑、韩国的男子跳高等项目均在比赛中显示出了超人一等的实力，虽说由于夺金的项目过于单一，他们在整体

上似乎还不具备与中、日、印、沙抗衡的能力，但在亚洲田坛找到自己的位置目前来看还不是一件太难的事情。

由此，亚洲田径在这届亚运会上已经形成了几大势力“板块”：东亚板块依然势力最大，中日两家的总共 16 金，加上韩国的 3 金、泰国的 1 金、朝鲜的 1 金，还将半分天下；西亚板块崛起之势惊人，以沙特的 7 金为首，加上巴林的两金，科威特、卡塔尔各 1 金，也有 10 枚之数；南亚板块不甘示弱，印度的 7 金加上斯里兰卡的 2 金，堪与西亚抗衡；中亚板块势力稍逊，仅有哈萨克斯坦的 3 金加上吉尔吉斯斯坦的 1 金。

我们预测，到了下一届卡塔尔的多哈亚运会上，西亚势力会进一步趁势崛起，可能会形成像足球运动一样的东西亚抗衡局面，而南亚、中国亚也会在其间扮演一种变数。由此，亚洲田径由中日两家长期垄断的旧格局，有可能步入多极抗衡，至少十多个国家有机会争金的时代，这才是正常现象。竞争激烈了，水平提升了，亚洲的田径运动才会更快地向前发展，并努力接近世界高水平。中国古代圣人言：“独乐者未如众乐者乐”，就是这样的道理，中国田径要冷静面对这样的新局局，积极参与竞争，以期进一步提高自己的竞技水准。

2.3 中国田径的总体表现特征

中国在本届亚运会田径比赛中，共夺得 14 金、14 银、13 铜，总算保住了“亚洲老大”的位置，却未能完成 15 金的既定目标。

我们认为中国田径表现基本正常，之所以说正常，有三个含义，其一是赛事进程表明赛前中国田径界对自身实力的估计是比较客观准确的；其二是中国选手除个别失常之外，基本上发挥出了自己的应有水准；其三是大部分项目还是按计划取得了最好成绩，达到了“练兵到位”的目的。

中国参加这次田径比赛的首要任务是要取得足够的成绩，并以此鼓舞士气，因为目前中国田径在亚洲的实力已经不够强，而面向奥运会，更需要有一次振作。在本届亚运会田径赛上的“亮点”成绩大多是中国选手创造的，而创造这些成绩的都是年轻选手，因此说，这支队伍同时也承担着为 2004 年的雅典奥运会，乃至 2008 年的北京奥运会储备力量的使命，而且获得了一定的收益，像队中的孙迎杰、顾原、刘翔等在这个世界上可以有所表现的年轻选手，基本上都在本届亚运会上发挥了自己的最佳水准。

尽管拿了 14 枚金牌，名列第一，可没有完成 15 枚金牌的任务，这说明，中国田径队实力确实处在一个滑坡的境地，中国田径在亚运会上的尴尬，是近 20 年来没有的。

我国的田径总体水平在不断地下降，女子夺金项目从 1990 年的 18 枚跌至 2002 年的 10 枚，男子夺金项目从 1990 年的 11 枚跌至今年的 4 枚，而中国田径布局不合理，发展不平衡的痼疾在本届亚运会上仍未能得到解决，很多项目不仅未能夺取金牌，就连前几名都不敢奢望；含金量较高、技术要求严格的短距离径赛项目，很难看到中国选手的影子，过去的优势项目，比如女子 100m 跑等，都未能取得较

好的成绩,女子 800m、1 500m 等中长跑项目的优势已经荡然无存。

本届釜山亚运会,以往国内比赛所向披靡的中长跑马家军又一次全军覆没,中长跑的马家军时代已一去不再返。如果马家军真的沦落了,中国田径的希望何在?这个话题已不再新鲜,但一直难以展开,一方面源于马家军始终披着一局神秘的外衣,让人难以断定马家军的辉煌已成为过去;另一方面国内一直没有可以替代它的队伍横空出世,这也使中国田径陷入士奔论中的“囚徒困境”,中国田径实现突破,究竟该不该抛开马家军而另寻增长点,在这一届,中国田径终于有了代言人,这对中国田径而言是莫大的幸事,对马家军也是好事,竞争的环境,有助于刺激处在低潮阶段的马家军不再“拥兵自重”,而是回到起跑线上从头再来,从而形成百花齐放、百舸争流的喜人景象,而这样的局面在本届亚运会上已有雏形。

在近几届的亚运会上,中国的田径军团一直是中国体育代表团中的夺金大户,而这届则是优势不显、威风扫地,从表面上来看,中国田径军团没能达到预定目标主要是因为“沙漠风暴”的崛起,根子还是在中国田径这几年来一直止步不前的现状上。中国田径在亚洲“称老大”、在国际舞台上当配角的现象似乎已经成为一种心理定式。最近几年中,我们应该注意到球类项目纷纷大踏步地“请进来、走出去”,而中国田径则像是偏安一隅的“世外桃源”,很少走出家门去吸收一些国际上先进的训练手段,以及加强教练人才的交流。这种情况短时间内还不至于使成绩大幅滑坡,毕竟“瘦死的骆驼比马大”,但长此以往势必付出惨痛的代价,这次亚运会上的经验教训告诉我们,这种满足于在亚洲“称老大”的小富即安心理要不得,我们应该看到西亚和南亚的冲击才刚开始,中国田径队面临的挑战还很多。

2.4 中国田径奥运竞争力不足

被确定为“119工程”三个大项之一的田径项目在本届亚运会上的成绩依然整体水平较低,距离世界水平差距很大,对此我们要有清醒认识。中国选手虽然在亚运会上取得了骄人战绩,展望中国奥运道路,亚洲舞台毕竟很小,亚运会的这 14 枚金牌还是缺乏竞争力或没有竞争力,用世锦赛和奥运会的标准来衡量,还拿不到 1 枚奥运金牌。

中国田径这次在釜山夺得的 14 枚金牌中,只有 4 枚是男子运动员获得的,而且从奥运会的角度来看,含金量也远远不如女子选手。在短时间内,中国田径在国际大型比赛中仍然只能依靠女队员出征。

中国选手要想在奥运会的田径赛上获取优异成绩,目前看来只有两大类潜力项目:一类是“吃苦项目”,即耐力项目,如女子中长跑、男女竞走等;另一类是技术含量较高的项目,主要集中在跳跃类和投掷类,如女子三级跳远、女子链球、男子跨栏等,这些也是与中国选手的身体条件相吻合的。

本届亚运会上依然没有发现中国田径准确的“冲金

点”,这也是事实,只能说,在一些项目上具备了奥运会上冲进前 8 名决赛的可能性,沉寂已久的女子长跑因孙迎杰的出现而重现曙光,她的 5 000m 和 10 000m 成绩,使中国田径找到了雅典战略的一个支点;年仅 20 岁的女子链球选手顾原是另一大发现,她的成绩已具备了在雅典争金夺银的实力,剩下的两年中就看她的比赛经验积累以及心理素质提高了;在悉尼奥运会上,女子竞走是中国田径队唯一夺金项目,但凭王青青亚运会的成绩,肯定无法拿到奥运冠军;河北小将李梅菊是本次比赛女子铅球冠军,然而她的成绩仅有 18.68m,要知道,在我国这个传统优势项目上,当年的李梅素、黄志红,哪个不是 20m 开外的最好成绩?如果推不过 20m,凭什么在奥运会上拿奖牌?所以放眼 2004、2008 年奥运会,形势仍十分严峻,田径面向奥运还任重道远。

3 结论与建议

(1) 本届亚运会田径水平总体落后,田径项目的整体水平仍较低,距离世界水平还有很大的差距,有待提高。在本届亚运会田径赛上的“亮点”成绩大多是中国选手创造的。

(2) 中国与日本在亚洲“分田而治”的局面显现出走向终结的表象与态势,出现了多强竞争的盛况,亚运会有可能步入多极抗衡的局面。

(3) 中国在本届亚运会田径比赛中,表现基本正常,但总体水平在下降。布局不合理,发展不平衡的痼疾在本届亚运会上仍未能得到解决。

(4) 中国田径整体竞争力依然不足,但耐力项目与男子短跨、跳跃类和投掷类项目是在奥运会上取得优异成绩的潜力项目。

(5) 摆脱中国田径在亚洲称老大、在国际舞台上当配角的心理定式,与此同时,国家田径队要加大科学训练的力度,吸纳国外最先进的训练方法和手段,走出去,请进来,让那些已显示出奥运实力的选手多参加国际比赛,保证这些选手的成绩稳定提高。

(致谢:本文在撰写过程中得到了北京体育大学陈笑然博士的很大帮助,在此致以最诚挚的谢意。)

参考文献:

- [1]田麦久. 项群训练理论[M]. 北京:人民体育出版社, 1998.
- [2]吴寿章. 中国 2010 年竞技体育发展战略研究(国家社会科学规划基金资助项目)[M]. 1993.
- [3]楼大鹏. 国际田联竞赛改革及未来发展趋势[J]. 田径, 2000,(4):14.
- [4]段世杰. 抓住改革机遇,推动项目发展—田径项目管理体制改革后的思考[J]. 田径,1998,(1):1.
- [5]李逸群. 田径项目重大比赛运动成绩水平评价标准的建立[J]. 中国体育科技,1995,27(4):14.