

运动技术与训练

论我国田径运动项目的分布格局与发展态势*

张在宁, 李雷

(淮阴师范学院 体育系, 江苏 淮安 223001)

摘要: 从我国不同地域适宜开展的体育项目以及近几年我国重大体育赛事中田径奖牌的分布情况入手, 针对不同田径项目在各个地域的发展、人才储备等情况, 进一步探讨我国目前田径项目的分布格局以及未来几年我国田径项目的发展态势。

关键词: 田径运动; 分布; 格局; 态势

中图分类号: G82 **文献标识码:** A **文章编号:** 1001-747 (2003)05-0057-04

Discussion on the Distribution Pattern and Development Situation of Track and Field Sports Projects

ZHANG Zaining, LI Lei

(Huaiyin Teachers College, Huaiyin 223001, China)

Abstract: Through analyzing suitable sports projects in different areas and distribution situation of track and field medals in our country's major competitions in present years, including different track and field projects and Development in various fields, the paper discuss further the distribution pattern and development situation of track and field projects at present in our country.

Key words: track and field sports; distribution; pattern; situation

竞技体育后备人才的培养已引起人们的高度重视。现在世界许多国家在奥运金牌争夺中, 把竞争的重点放在优秀运动后备人才的培养上。在某种意义上来说, 优秀运动员是离不开大量优秀后备人才作为基础的。田径运动是竞技体育运动的基础, 它对各个项目的发展起着不可忽视的作用。在奥运会和全运会比赛中, 田径运动是金牌最多、影响最大的运动项目, 其金牌数约占奥运会金牌总数的 1/5, 真所谓“得田径者得天下”。目前, 田径运动的发展水平引起各国体育管理层和体育专家的高度关注。可见, 田径运动的发展对一个国家体育的发展有举足轻重的作用, 已无可厚非的成为发展竞技体育的一个重要内容。北京成功申办 2008 年奥运会, 给中国竞技体育的发展带来了前所未有的机遇, 田径作为一个大项理应重视和发展, 鉴于此, 有必要从田径运动的项目分布格局与今后发展态势两方面展开探讨。

1 我国田径运动水平及后备力量现状

田径运动的后备力量是发展田径的基础, 如果后备力

量的培养出现问题就无从谈起田径运动的持续发展, 因此, 探索新的思路, 积极拓宽和扩大后备力量的来源和培养途径是田径运动后备力量培养中亟待解决的问题。任何一个国家要想在国际体坛的角逐中取胜, 并巩固自己的地位, 就必须拥有一支实力雄厚的优秀田径运动员队伍, 要做到这些就需要从尽量延长高水平运动员的运动寿命, 使他们在赛场上较长时间的发挥自己的运动才能和加强后备力量的培养, 形成合理的运动人才梯队, 让年轻运动员顺利接班, 使人才层出不穷这两个方面去努力。世界上一些田径运动技术水平较高, 成绩较好的国家, 如美国、德国等, 其突出的特点就是高水平的青少年运动员成批涌现以及训练的科系统化。

1.1 我国田径运动成绩综述

近年来, 随着我国综合国力和运动训练科学水平的不断发展, 竞技体育运动成绩的不提高, 我国田径运动水平也得到了长足的发展, 有些项目曾在国际大赛中获得优异成绩。但是, 从总体来看, 我国田径运动水平还是比较低, 与世界田径运动水平相差较大。据统计, 从 1984 年新

* 收稿日期: 2002-12-03; 修回日期: 2003-05-18

作者简介: 张在宁(1963-), 男, 江苏淮安人, 淮阴师范学院副教授, 研究方向为体育教学与训练; 李雷(1965-), 男, 江苏淮安人, 淮阴师范学院副教授, 研究方向为体育教学。

中国加入奥运会以来, 田径运动员仅获得 3 枚金牌。1992 年巴塞罗那奥运会上陈跃玲夺得竞走金牌, 1996 年亚特兰大奥运会上王军霞获得 5 000m 金牌, 王丽萍在 2000 年悉尼奥运会夺得竞走金牌; 在第 23 - 27 届奥运会的 20 年中, 我国只有 13 个田径运动项目进入奥运会前 8 名, 7 个项目进入前 3 名, 10 人次进入奥运会前 3 名; 在第 3 - 7 届世界田径锦标赛中, 我国只有 12 个田径运动项目进入前 8 名, 6 个项目进入前 3 名, 在这 5 届世界田径锦标赛中只有 14 人次进入前 3 名。

我国优秀的少年田径选手不断地涌现, 全国少年记录一破再破。从 80 年代至 90 年代初, 我国青少年运动会比赛成绩与同届世界锦标赛成绩相比, 有 34 人 12 项的成绩可进入该项目前 10 名, 成绩超过世青赛第一名的有 17 人 4 项。由此可看出, 我国青运会田径运动水平与同期世界青年田径锦标赛水平的差距比较小。如果按这种趋势发展, 当年的青少年冠军们经过 8 - 10 年后, 现在应当正处于竞技状态高峰期。

1.2 我国田径运动面临的机遇和挑战

经过几十年的发展, 我国田径运动水平有较大的提高, 有些项目在世界田径上达到一流的水平, 但是, 就中国运动员在国际大赛中比赛表现 (获得奖牌仅占奖牌总数的 5.3% 左右) 以及世界田径运动发展水平而言, 中国田径运动的整体水平还是比较低, 就世界田径运动发展水平而言, 中国田径运动水平可以在亚洲处于领先地位, 但是, 随着

亚洲其它国家田径运动水平的迅速提高, 中国田径运动水平在亚洲领先的优势正在不断地消减。在国际青少年田径比赛中, 中国青少年田径运动员比赛成绩也是比较喜人。在 1999 年国际田联举办的第 1 届世界青少年田径比赛中, 中国青少年运动员获得 7 块奖牌, 其中金牌 4 块, 银牌 3 块, 中国队列奖牌榜第 3 位。在我国建立的业余田径训练竞赛体制的运作下, 田径后备力量在运动水平方面得到迅速的发展。若仅从运动比赛成绩来看, 我国涌现一大批优秀的少年田径选手, 成绩较为理想, 全国青少年纪录以及亚洲记录多次被打破, 但就目前我国田径的发展来看, 运动成绩平平, 很少有破记录的运动员。

1.3 我国田径后备力量现状

田径运动后备力量是优秀田径运动员队伍的重要基础, 培养后备力量就是为未来培养更多的高水平运动员, 使高水平优秀运动人才层出不穷。因此, 后备力量的成材率应是衡量培养后备力量质量高低的标准 (成材标准是指青少年运动员成长到成年阶段在洲际以上的国际大赛中获得名次)。近几年来, 中国成人田径运动员在一些世界大赛中的比赛成绩不尽人意, 但从这些运动员在 8 - 10 年前中国青少年田径运动比赛中的成绩来看, 在 1989 年中国第 2 届青少年运动会田径比赛中 (100m、1 500m、女子 800m 和 1 500m), 甚至出现了青少年乙组运动成绩高于甲组的现象。在运动员年龄基本一致情况下, 把第 2 届青运会田径比赛成绩与同期世界青年田径锦标赛成绩进行了比较结果。

表 1 中国第二届青运会田径比赛成绩与世界青年田径锦标赛成绩比较

比赛具体情况	男子运动员		女子运动员	
	人数	项目	人数	项目
青运会比赛成绩高于世青赛第 1 名	6	1	11	3
青运会比赛成绩高于世青赛第 2 名	2	2	4	4
青运会比赛成绩高于世青赛第 3 名	2	2	4	4
青运会比赛成绩可进入世青赛第 4 - 8 名	40	15	52	15

由表 1 可以看出, 中国青少年田径运动运动员比赛水平与世界青年田径锦标赛比赛水平的差距比较小, 若中国青少年田径运动水平以这种趋势发展下去, 那么, 在 20 世纪末, 就会有不少中国田径运动运动员能够在国际大赛中获得较好的运动成绩。但研究的结果发现, 在第 1、2 届青运会田径比赛中获得前 8 名, 有 4 人在奥运会上进入前 3 - 8 名, 这清楚地说明了中国田径后备力量的成材率相当低的基本状况, 暴露出在青少年田径运动训练方面存在着问题。中国田径青少年优秀选手人才辈出与成人优秀选手较少形成鲜明对比, 构成中国田径运动发展中奇异的矛盾现象。由此不难窥见中国田径运动在后备力量培养方面存在着问题。

2 我国田径运动项目的分布情况及分布格局

2.1 我国不同地域适宜的训练项目

我国幅员辽阔, 南北跨越东西, 地处温带及亚热带,

有丰富的海滩平原、高原等地资源, 正是由于上述地域特点, 形成了不同竞技体育项目的区域分布。早在 20 世纪 80 年代末田麦久、朱章玲等学者就提出了我国不同地域适宜训练项目的布局方案 (见表 2)。

根据国内外重大比赛 (全运会、全国田径大奖赛的总决赛、亚运会、亚洲田径锦标赛、世锦赛、奥运会) 的比赛结果并结合我国田径运动员在各级比赛中的比赛成绩进行了统计分析, 结果发现, 我国田径项目各单项运动人才分布呈现区域相对集中的特点 (见表 3)。例如: 我国短跑项目运动人才主要集中在四川、广西、江西、广东、江苏、北京等省市; 跳远项目运动人才主要集中于四川、广东、辽宁、上海等地区; 女子铅球项目主要集中在上海、河北、山东、浙江等地区; 中长跑项目运动人才主要集中在辽宁、山东、河南、江苏、内蒙古等地区; 女子竞走项目主要集中在辽宁和哈尔滨等地区。

2.2 我国田径运动项目区域分布情况

表 2 我国不同地域适宜的训练项目

类别	主要地域	竞技能力结构特点	适宜的训练项目
体能区	北、西各省	身材高大 力量好 耐力好	高身材、大体重项目 最大力量型项目 耐力性项目
灵巧区	东南、华南各省	灵巧、反映快 速度好、弹跳力好	表现难、美性项目 速度力量性项目 技能主导类的小轻巧项目
综合区	交错分布于上两类区域	综合上述两类特征	依具体情况而定

(资料来源: 田麦久、朱章玲等 1989)

表 3 我国田径运动项目区域分布情况

项目	不同地区优势项目分布	
	男子项目	女子项目
100m	江西、广东、四川	四川、广西、江苏
200m	广东、上海、北京	四川、广西、山东、江苏
400m	广东、河北、上海	山东、江苏、广东
800m - 1 500m	河南、山东、辽宁、江苏	辽宁、河南、江苏
3 000m、5 000m	山东、辽宁、上海、内蒙古	辽宁、河南、山东
10 000m	山东、辽宁、内蒙古	山东、辽宁、河南
100m - 400m	上海、广东、北京	广东、河北、四川
竞走 20km - 50km	云南、山东、陕西	辽宁、哈尔滨
马拉松	—	辽宁、内蒙古、山东、云南
跳高	北京、山东、四川	上海、北京、广东、天津
三级跳	湖南、河北、广东	山东、广东
跳远	四川、河南、广东	辽宁、上海、广东、四川
铅球	北京、上海	上海、河北、山东、浙江
标枪	浙江、湖南、山西	北京、山西、陕西、山东、江苏
铁饼	河北、山东	河北、山西、山东
链球	江西、辽宁、四川	—

(注: 依运动员代表的各省统计, 不包括运动员交流所形成的项目区域分布差异)

由表 3 不难看出, 在短跑项目上, 广东、上海、广西优势比较明显。在中长跑项目上, 辽宁、山东、河南占据着主动。长跑地域优势比较明显的是辽宁和内蒙古, 大部分优秀运动员主要来自我国北方。在跳跃项目上, 优势比较明显的是广东, 从近几年的成绩也反映出广东的优势。从投掷项目的地域分布来看, 相当其它项目较分散, 这充分说明投掷类项目没有显著的地域差异。

3 我国田径项目的发展态势

从表 4 可以看出我国田径项目区域优势的分布情况, 但它不能反映这些区域的优势项目后备力量实力状况。单从比赛成绩来看, 在我国大部分具有优势项目的地区中, 该优势项目的后备力量不具有明显的优势, 甚至有的项目出现后继无人的状况。如: 女子竞走和中长跑等项目, 仅从比赛成绩来看, 辽宁、河南、山东等地区的后备力量在此项目中缺乏明显的竞争优势和实力。目前, 我国后备力量的交流可能也会分散部分地区的优势项目的竞争实力。通过对近几年我国青少年运动员在国内外青少年田径运动比赛的成绩进行统计分析, 结果表明, 我国田径项目后备力量区域优势项目的分布情况与成人优势项目的区域分布

情况存在较大差异 (见表 4)。

通过表 4 可以清楚了解我国田径项目运动人才分布的特点, 它将为今后田径项目布局以及相关部门制定田径战略计划提供一定的参考依据, 各地区也可以根据上述区域特点来确定田径优势项目的发展, 有重点的选拔和培养优势运动人才。但是, 在田径项目布局中, 应当结合区域优势项目的后备力量状况来综合考虑和安排。根据以上分析可以看出, 四川、广西的女子 100m 项目、广东的男子 100m 项目和四川、上海的男子 200m 项目和山东、广东、四川的女子 200m 项目, 上海、河北的男子 400m 项目和山东、江苏的女子 400m 项目, 山东的男子 800m 和 1 500m 项目, 广东的短跑项目, 山东的男子跳高和北京、上海的女子跳高项目, 广东的男子跳远项目和上海的女子跳远项目, 浙江、河北的女子铅球项目, 北京、山东、江苏的女子标枪, 山东、河北的男女铁饼项目等, 这些地区的部分田径项目的优势比较明显。

4 结 论

(1) 我国青少年田径运动员比赛水平与世界青年田径锦标赛比赛水平差距较小, 成人与世界田径高水平运动员

差距较大。

(2) 我国田径后备力量区域优势项目的分布情况与成人优势项目区域分布情况差异较大,不利于我国田径运动的发展。

(3) 在短跑项目上,广东、上海、广西优势比较明显。在中长跑项目上,辽宁、山东、河南占据着主动。长跑地域优势比较明显的是辽宁和内蒙古,大部分优秀运动员主要来自我国北方。在跳跃项目上,优势比较明显的是广东。

表 4 我国田径项目后备力量区域优势分布情况

项 目	不同地区优势项目分布	
	男子项目	女子项目
100m	上海、广东*、四川*、浙江、山东、广西、江苏、海南、福建	广东、浙江、山东、上海、四川*、广西*、北京、湖南
200m	上海*、四川、福建、重庆	浙江、山东*、广东*、四川*
400m	福建、上海*、河北*、广西、北京、浙江、山东、江苏	浙江、山西、河北、北京、山东*、江苏*、吉林
800m - 1 500m	山东*、河北、北京、吉林	山东、黑龙江、广东、江西、北京、吉林
3 000m、5 000m	内蒙古*、云南、上海*、河北、北京、贵州	河北、北京、云南、北体大、上海、内蒙古、吉林、江西
100m - 400m 栏	天津、山东、辽宁、广西、广东*、黑龙江、海南*	上海、北京、海南、山东、吉林、山西、天津、浙江
竞走 20km - 50km	—	江苏、甘肃
跳高	上海、内蒙古、吉林、浙江、福建、河北、上体、山东*	北京*、浙江、福建、上海*、江西
三级跳	福建、天津、浙江	上海、四川、天津、安徽
跳远	福建、北京、天津、浙江、广东*、安徽、山东	福建、上海*、天津、安徽、山东、海南、吉林
铅球	北京*、吉林、河北、黑龙江、江西	浙江*、河北*、北京、天津、上海*、山东、江苏、内蒙古、吉林
标枪	天津、浙江*、北京、福建、河北、山东、江苏、黑龙江	天津、浙江、上海、四川、河南、北京*、山东*、江苏*
铁饼	北京、内蒙古、山东*、河北*、江苏、天津、浙江、黑龙江、吉林	内蒙古、天津、山东*、浙江、辽宁、上海*
链球	辽宁*、海南、黑龙江、安徽、江西*	—

(注: 右上角打*是指该地区后备力量优势项目与我国田径优势项目分布一致)

(4) 我国田径项目各单项运动人才分布区域相对集中,但成绩相对偏低,不利于今后参加大型国际、国内大型体育赛事。

(5) 我国田径后备力量区域优势项目的分布情况说明今后我国田径运动成绩的提高必须要有针对性对区域优势比较明显的项目加大投入,依此加快提高我国田径运动成绩的步伐。

参考文献:

[1]王 健. 竞技体育后备人才训练态度的研究[J]. 体育科学,1992,12(4):1-5.

[2]刘 颖. 关于市场经济条件下竞技体育后备人才的培养方式问题[J]. 福建体育科技,1995,14(6):16-18.

[3]陈壮荔. 我省田径后备力量的培养与科技投入[J]. 福建体育科技,1992,11(1):6-9.

[4]赵玉亭. 我国优秀运动员和后备人才交流方案的研究[J]. 体育科学,2000,20(2):46.

[5]李志伟. 我国田径人才地域分布及其成因研究[J]. 体育科学,1992,12(3):38.

[6]张晓任. 我区田径后备人才的现状分析与对策研究[J]. 新疆体育科技,1998(2):1.