

陕西省游泳运动发展战略研究*

仲 宇¹, 郑文海¹, 罗普磷¹, 吴钟权¹,
杨建设¹, 刘正河², 刘迅雷³, 肖 红¹, 王延斌²

(1. 西安体育学院, 陕西 西安 710068; 2. 陕西省体育局 游泳管理中心, 陕西 西安 710065;
3. 西安交通大学 体育部, 陕西 西安 710049)

摘 要: 通过问卷、走访和座谈的方法对陕西省游泳运动的发展进行调查, 确立陕西游泳项目在全运会争夺金银为目标, 并制定陕西省游泳发展战略规划。

关键词: 陕西省; 游泳运动; 战略研究

中图分类号: **文献标识码:** **文章编号:** 1001-747 (2004)01-0034-03

Strategy Research of Swimming Sports in Shaanxi Province

ZHONG Yu¹, ZHENG Wen-hai¹, LUO Pu-lin¹, WU Zhong-quan¹,
YANG Jiang-she¹, LIU Zheng-he², LIU Xu-lei³, XIAO Hong¹, WANG Yan-bin²

(1. Xi an Institute of Physical Education, Xi an 710068, China;

2. Swimming Sports Management Center of Shaanxi Sports Bureau, Xi an 710065, China;

3. Xi an jiaotong University, Xi an 710049, China)

Abstract: Investigated the present of Shaanxi swimming sports development by the questionnaire visiting and talking. We establish the goal of striving for getting gold or silver medals of Shaanxi swimming athlete on the next National Games and make out the development strategy for shaanxi province.

Key words: Shaanxi province; swimming sports; strategy research

2000 年陕西省体育工作会议上确定田径、游泳、射击和摔跤为陕西省体育发展的战略重点项目。依据陕西省游泳运动的现状, 建立科学的、切实可行的发展规划, 使游泳项目能够持续、稳定、健康快速发展。

1 陕西省游泳运动发展现状分析

1.1 陕西省游泳运动现状

从陕西省游泳活动开展的地市来看, 主要是集中在一些经济较发达的地区。对陕西省第 3 届重点项目运动会游泳比赛的调查, 了解到参加训练的人数少, 而且运动员大都在 13 岁以下, 不可能有更多的运动员及时为省一线输送, 形成目前参加训练的运动员年龄结构不合理。

陕西省游泳教练员的调查情况是: 人数少、学历低、

经验差、交流少, 业务学习没有正规途径。

分析认为存在以下问题: 竞赛办法不完全适合我省运动员的具体情况; 一些竞赛规定, 不利于基层的工作; 选材指标和测试方法有待商榷; 在比赛中以大顶小现象时有发生, 骨龄测试制度有待加强。总体来讲, 反映出陕西省与全国一些先进省市相比不论在单项还是整体上都有较大差距, 尤其是男子项目的差距更大。

1.2 影响陕西省游泳落后的原因

在 2000 年陕西省体育工作会议上和陕西省第 3 届重点项目运动会游泳比赛中, 对会议代表和参赛教练员的问卷调查了解到: 会议代表和教练员普遍认为, 影响陕西省游泳落后的主要原因是现行的管理体制, 约占 68% 和 77%; 认为影响我省游泳落后的另一原因是政策, 分别为 55% 和

* 收稿日期: 2003-05-11; 修回日期: 2003-09-12

基金项目: 2000 年陕西省哲学社会科学规划课题。课题编号 (2001) 076

作者简介: 仲 宇 (1964-), 男, 陕西西安人, 西安体育学院副教授, 硕士, 研究方向为游泳教学和训练; 郑文海 (1962-), 男, 北京人, 西安体育学院副教授, 研究方向为体育人文社会学; 罗普磷 (1955-), 男, 四川岳池人, 西安体育学院副教授, 硕士, 研究方向为体育管理学。

84.6%。

有 64% 和 42.3% 的管理者和教练员认为, 领导重视不够是影响我省游泳发展的因素。管理者中有 54.6% 认为, 经费对陕西省的游泳运动有影响, 而教练员中竟无人认为经费影响陕西省游泳运动的发展。从教练员的调查中发现, 大都不认为训练工作是影响陕西省游泳落后的主要原因, 而认为教练员问题是影响我省游泳发展的主要因素, 同意这一观点的占 38.5%。而管理者中认为训练和教练员问题是影响我省游泳落后的主要因素, 分别占 45.5% 和 59.1%。

2 陕西省游泳运动发展战略

2.1 陕西省游泳运动发展的可行性

不论从陕西省游泳发展史上, 还是从陕西省人群形态、陕西省地理环境和位置来看陕西省完全能够开展好游泳运动。

随着第四届城市运动会在西安的召开, 目前在西安建成了全国一流的游泳跳水馆, 为陕西省游泳运动的开展奠定了物质保障。

当前, 陕西省游泳队从外省又引进一名国家级游泳教练员和一名高级教练员, 为陕西省游泳运动水平的提高起到了人才保障, 将为陕西省游泳运动的发展起到了关键作用。

2.2 陕西省游泳运动的发展应适应陕西体育的整体发展

陕西省在全国属于一个经济落后省份, 经济发展状况相对制约了陕西竞技体育发展的规模和层次, 在此前提下, 挖掘单项发展的潜力促进个别陕西优势项目和潜质项目的发展, 塑造陕西省竞技体育的新形象, 在此方针指导下, 以点代面的整体发展思路应运而生。

2.3 制定陕西省游泳运动发展规划的指导思想与发展规划

根据陕西省体育事业“十五”计划和 2010 年发展规划的总体要求, 陕西省体育综合(包括发展规模、竞技体育总体实力、群众体育、体育产业等)发展在今后 5—10 年要达到全国中等水平。为此, 为实现这一总体目标, 根据我省游泳运动的发展现状, 应采用两步走的策略, 分为以下两个阶段:

第一阶段: 近期规划(2001 年—2005 年)以全国第十届运动会为目标。建立陕西省游泳运动管理中心, 并健全其管理体制和运行机制, 同时以服务运动队作为工作重点, 扩大后备人才训练规模, 完善竞赛制度, 重点发展优势项目, 以体育科技作为陕西省游泳发展的突破口, 加强群众性游泳活动的开展和游泳市场的开发, 为陕西省游泳运动的可持续发展奠定基础。

第二阶段: 长远规划(2001 年—2009 年)以 2008 年奥运会和 2009 年全国第十一届运动会为目标。形成适应陕西省游泳运动发展的管理体制和运行机制, 并逐步完善各级游泳训练基地(学校), 发展一定规模的基层游泳训练队伍, 使陕西省游泳运动的整体实力达到全国中等水平, 以适应陕西省体育运动的整体发展。

3 实现陕西省游泳运动发展战略目标的措施

3.1 健全陕西省游泳一线队伍的管理和保障机构

根据陕西省的现状, 应该缩短战线, 突出重点, 集中力量, 重点发展我省游泳项目中的优势和潜在优势项目。

陕西省游泳管理中心的成立可以在业务上最大限度的为游泳项目的发展创造条件, 其中应该为一线队伍专门成立一个工作小组, 负责定期召集教练员参与, 召开有关方面的联席会议, 对教练员提出的有关饮食营养、伤病治疗、训练条件、后勤保障和科研配合等问题进行讨论, 并就具体工作进行安排和落实, 同时协调运动队与各方面的关系。

3.2 建立陕西省游泳主教练负责制

教练员是运动队实现成绩提高的主要因素, 主教练负责制是保证主教练职能行使, 减少制约训练保障、管理因素, 加强主教练责任心、积极性的有效方法。

应该尽快完善教练员队伍, 并设立主(总)教练员, 由主教练安排一、二线教练员人选, 再与运动队签订任期责任目标。在主教练的规划下确定重点发展目标, 并布置其他教练员的攻关方向。成立相应的部门来配合和协助主教练的计划和意图的实施。

3.3 人才引进应作为陕西省游泳发展的当务之急

调查中发现: 陕西省游泳队伍的教练员和运动员人数太少。为此应该在加强自身发展的同时, 有计划的合理引进一些人才, 包括教练员和运动员。在直接引进的同时, 可以利用陕西省一些高校, 挑选个别愿意来陕西省的运动员填充陕西省游泳队的力量。同时在运动员离队后满足上学要求, 再根据运动成绩由体育局和运动员个人按一定比例承担上学所需费用。具体事宜和操作过程, 可由体育局领导和高校负责同志达成协议。

引进教练员的方式也可以采取多种形式, 如聘任合同的形式、租借的形式等。

3.4 陕西省游泳竞赛与训练制度的改革

根据我国一些游泳先进省份的经验, 在全省范围内对年龄组统一进行选材, 制定陕西省游泳教学训练大纲、确定各年龄组选材指标、竞赛办法和评分标准。并且利用每年竞赛期间的空余时间组织一些讨论对训练大纲进行修改和完善。达不到选材标准者不得参加正式比赛。另外应该相应增加竞赛次数, 以适应当今游泳运动的发展趋势。

3.5 加强体育科学研究与训练的结合

当前世界体育更加注重提高竞技体育成绩的科技含量, 力图使之成为竞技体育发展的新增长点。陕西游泳要翻身一定要跟上我国游泳训练的先进步伐, 同时必须要增加科研的配合和科学技术的开发。目前, 陕西省游泳队的科研配合仅限于医务监督, 而且检测的不够系统, 检测对训练的指导意义不够。

陕西省是科技强省, 应在解决训练问题的前提下开发和研制出一些训练设备和仪器, 也希望陕西省的医药行业能够为我省体育健儿的保健做一些工作。同时要加强对教练员、运动员等方面的科技意识。

3.6 与高校联合建立陕西省游泳队的发展模式

运动员退役后的去向问题是关系到体育运动能否可持续发展的重要因素。目前国内外众多大学都成立了高水平运动队,一方面可以提高高校的运动水平,另外可以在运动员退役之后上学或者边训练边学习,这样可以解决运动员出路问题,解决运动员不安心训练的矛盾。

建议应该实行运动员与学籍挂钩,边训练边学习,退役后必须修满专业学分,取得文凭,有利于退役后再就业。

3.7 加强基层业余训练发展游泳学校

首先抓好西安、宝鸡、咸阳和汉中四个地市的游泳运动学校,训练方面由省游泳管理中心直接领导和调控,成为向省上输送人才的主要渠道。其次在全省 50 个“三集中”体校中逐步发展三分之一的学校设立游泳项目,扩大游泳的基础训练的辐射面。

另外,西安市应该率先在游泳运动上攻坚,为陕西省游泳运动的发展做出应有的贡献。西安市辖区内游泳场馆数量居全省各市(地)之首,人口资源和人员素质较高,青少年身体条件优于其它地市。省市联手共谋发展,一定能够尽快改变陕西省游泳落后的面貌。

3.8 陕西省游泳教练员培训提高与考核奖励制度的改革

3.8.1 教练员培训制度

建议成立以主教练员为组长的全省游泳教练员领导小组,并配备相应的人员开展工作,指导全省游泳训练、选拔运动员,统一训练指导思想等。每年举办教练员业务提高学习班或经验交流会议,要求每人向会议提交一年来的训练计划和总结。在经验交流会议上可邀请有关权威和专家进行讲课,或就训练中的具体问题进行讨论。并且有计划分阶段对陕西省游泳教练员进行系统的业务培训。

3.8.2 调动教练员积极性的奖励制度方案

目前陕西省体育局下发了关于基层教练员输送优秀运动员的奖励办法,但宣传的还不够,一些内容还需要商讨。对基层推荐的优秀运动员应该给予大胆鼓励,使基层教练员的积极性得到充分调动。奖励的政策一定要坚持,力度一定要大。提高输送的奖励,减少竞赛奖励制度。造成一种鼓励先进鞭策落后的竞争气氛,使奖励机制能够为我省游泳的快速发展起到真正的促进作用。

3.9 西安体育学院在陕西省游泳运动发展中的作用

西安体育学院不仅具有培训教师、教练员和体育工作者的能力,也具有培养优秀运动员的能力,在竞技体育方面还有很大潜力。

西安体育学院在信息交流和文献资料收集可称在全省乃至西北地区首屈一指。在体育科研上也有一定实力,在运动队的医务监督和运动员的康复治疗也具有一定的能力和水平。

从西安体育学院目前的发展来看,竞技体育应该以人才培养作为工作的方向,在现有教学和训练条件成立各项目体育学校,并利用中专部和大学部对运动员进行分流,对有前途的运动员进行培养和输送,同时加强学院教练员

的培养和重点优势项目的发展。

3.10 充分挖掘社会力量 开展群众性游泳活动

针对我省游泳今后的发展,在长远规划中应该把重点放到少年儿童,扩大陕西省少年儿童游泳的普及人数。注意把群众体育和竞技体育恰当的结合起来。同时应该在开展群众性游泳活动的基础上,广泛开发游泳市场,探索游泳市场经营模式。

目前国家体育总局游泳管理中心在游泳救生、群众性游泳锻炼达标、游泳场馆管理等方面开展了一系列工作,为陕西省今后游泳运动的发展提供了良好的发展空间。

4 结论与建议

(1) 陕西省游泳运动不论在人力和物力等方面已经具备了向高水平发展的客观条件,加上各级领导的重视,陕西省游泳运动一定能够取得较大的进步和发展。

(2) 在陕西省游泳运动的发展过程中,管理体制和管理制度是影响陕西省游泳落后的主要原因。应该在今后的工作中进行仔细总结,统筹规划,逐一落实。

(3) 当前应尽尽快健全陕西省游泳运动管理中心的管理体制和运行机制,重点放在一线队伍的管理上。扩大基础训练人数,寻找我省游泳发展的突破口。

(4) 进一步完善陕西省游泳运动发展规划,确定目标,挖掘潜力,加强合作。

(5) 在发展陕西省游泳运动的同时应该向多元化的方向发展,使我省游泳竞技水平和群众性游泳活动共同提高。

参考文献:

- [1]卢元镇. 竞技体育的社会化、科学化探索[M]. 北京:北京体育大学出版社,1998.
- [2]于仙贵. 中国竞技游泳发展特征及其规律[J]. 中国体育科技,1993,29(6-7):1-7.
- [3]谭明义. 当代游泳运动发展特点与对策[J]. 中国体育科技,1993,29(11):17-22.
- [4]田麦久. 运动训练科学化探索[M]. 北京:人民体育出版社,1988.
- [5]社会学教程[M]. 上海:上海人民出版社,2001.
- [6]奥运争光计划 > 游泳项目实施方案[Z]. 国家体育总局游泳运动管理中心及中国游泳运动协会工作手册,1999.
- [7]张荣国,李永跃. 关于安徽体育跨世纪发展的战略思考[J]. 安徽体育科技,1998,(1):20-22.
- [8]吴寿章,孙汉超,常建平,等. 中国 2010 年竞技体育发展战略研究[A]. 全国体育发展战略研讨会论文集[C] 1998. 6-12.
- [9]杨正本. 对 2010 年我国体育发展战略目标的思考[A]. 中国 2010 年竞技体育发展战略研究. 全国体育发展战略研讨会论文集[C]. 1998. 85-90.
- [10]孔庆鹏. 浅析构建竞技体育战略同心圆[A]. 中国 2010 年竞技体育发展战略研究. 全国体育发展战略研讨会论文集[C]. 1998. 42-50.

(下转第 46 页)

势上战胜对方,还有利于发挥自己的击技水平,从而获取胜利。禅宗修行的宗旨是熄灭生死轮回而达神秘的精神境界。武术的实战对抗有助于僧人体验对生死的超脱,由顿悟而达涅槃。释永信法师在《禅露集》中提出“武术禅”的概念,即是用参禅之心去习武,达到内心不乱,外不著相的境界。

禅宗可“借拳助禅”,武术也可“以禅导拳”。六祖慧能指出:“外不著相为禅,内心不乱为定。”内心不乱为“不动心”,在表面看来即“不著相”。内心不因外在事物的变化而受到干扰,此种不动心,既是一种智慧,更是一种坚定的信念。《观音经》记载有位武者苦练剑术,进展不大。后来看到寺庙大厅“施无畏”三个大字,顿时醒悟,后来练成天下无敌的剑术。^[4]少林武术的极致是练就不动心,使习武者领悟无我的境界,在套路演练中,将自己对套路的理解表达出来,完全融入于运动,以求拳与道合、人与拳和、内与外和,达到“形神兼备”的忘我状态;在实战对抗中内心入禅,以超脱生死的精神,勇往直前,击技方能达到出神入化的境地。禅是拳的精神本质,拳是禅的表现形式,以禅入拳,便可达到武术的高层境界——武学大道,也就是禅道。

4 结 语

少林武术是中印文化融合的产物。它由保护寺院发展到济世报国,从强身健体的肢体活动演变为体现中国文化基本精神的少林武术文化,从“禅宗祖庭”广播于世界各

地,无不得益于中印文化融合的优势。中印文化融合的优势基因,是少林武术绵延千年,在新世纪繁荣昌盛的根本所在。少林武术在中国武术发展中的重要地位,与当前中国武术所面临的发展机遇,决定了少林武术应发扬兼容开放、兼容并蓄的传统,在全球化浪潮中,加快现代化进程,与时俱进,开拓创新,为传统武术的复兴,为武术走向奥运,发挥积极的作用。

参考文献:

- [1] 唐 豪. 旧中国体育史上附会的达摩. 中国体育史参考资料(四) [M]. 北京: 人民体育出版社, 1958. 23-31.
 - [2] 孙叔容, 李慎泽. 孙禄堂武学著作大全集注 [M]. 郑州: 海燕出版社, 1992. 360-373.
 - [3] 旷文楠. 禅武析 [J]. 中华武术, 1992, (12): 29-30.
 - [4] 释永信. 少林功夫文集 [M]. 郑州: 少林书局, 2003.
 - [5] 赵宝俊. 少林寺 [M]. 上海: 上海人民出版社, 1982. 74-75.
 - [6] 国家体委武术研究院. 中国武术史 [M]. 北京: 人民体育出版社, 1997. 123-131.
 - [7] 习云太. 中国武术史 [M]. 北京: 人民体育出版社, 1985. 208-216.
 - [8] 程大力. 少林尚棍渊源论——兼论少林武术产生的文化历史原因 [J]. 成都体育学院学报, 1990, 16 (4): 32-38.
 - [9] 郝 勤. 论佛教与少林武术 [J]. 成都体育学院学报, 1990, 16 (4): 23-31.
-
- (上接第 36 页)
- [11] 陈培德. 浙江省体育发展现状与对策研究 [A]. 中国 2010 年竞技体育发展战略研究. 全国体育发展战略研讨会论文集汇编 [C]. 1998. 100-106.
 - [12] 董良田. 争创广东体育跨世纪发展新优势 [A]. 中国 2010 年竞技体育发展战略研究. 全国体育发展战略研讨会论文集汇编 [C]. 1998. 111-119.
 - [13] 李志明. 2010 年广西竞技体育发展战略研究 [A]. 中国 2010 年竞技体育发展战略研究. 全国体育发展战略研讨会论文集汇编 [C]. 1998. 132-137.
 - [14] 姚颂平. 上海体育发展战略研究 [A]. 中国 2010 年竞技体育发展战略研究. 全国体育发展战略研讨会论文集汇编 [C]. 1998. 126-131.
 - [15] 2000 年陕西省省政府文件 [Z]. 关于进一步加快体育事业发展的决定.
 - [16] 2001 年陕西省体育工作会议文件 [Z]. 陕西省体育事业“十五”计划和 2010 年发展规划.
 - [17] 国家体育总局游泳运动管理中心文件 [Z]. 游泳项目 2001 年至 2008 年发展规划 (征求意见稿).
 - [18] 2000 年全国体育总局局长会议文件 [A]. 2001-2010 年体育改革与发展纲要 [C]. 2000-12-15.
 - [19] 吴寿章. 行与思——实施奥运战略的历史痕迹 [M]. 北京: 北京体育大学出版社, 2001.
 - [20] 张宝通, 裴成荣. 2001 年陕西省经济社会蓝皮书 (经济卷) [M]. 陕西: 陕西人民出版社, 2001.
 - [21] 石 英, 鲍 剑. 2001 年陕西省经济社会蓝皮书 (社会卷) [M]. 陕西: 陕西人民出版社, 2001.
 - [22] 田麦久. 项群训练理论 [M]. 北京: 人民体育出版社, 1988.
 - [23] 段 炼. 中国游泳奥运作为之哲学管窥 [N]. 中国体育报, 1992-08-27 (1).
 - [24] 田麦久. 论运动训练计划 [M]. 北京: 北京体育大学出版社, 1999.
 - [25] 全国体育学院教材委员会. 体育管理学 [M]. 北京: 人民体育出版社, 1999.
 - [26] 游泳大词典 [M]. 北京: 人民体育出版社, 1999.