

运动技术与训练

第4届女子世界杯足球赛 中国队与四强队技、战术分析*

杨力¹, 倪宏竹², 侯梦儒²

(1. 长安大学 体育部, 陕西 西安 710068; 2. 西安体育学院 研究生部, 陕西 西安 710068)

摘要: 通过对第四届女子世界杯足球赛四强及中国足球技战术统计数据进行比较与分析, 揭示四强和中国足球队技战术的特征及中国足球队的差距。

关键词: 女子世界杯足球赛; 技术; 战术

中图分类号: G843.19 **文献标识码:** A **文章编号:** 1001-747 (2003)06-0070-02

Analysis on Technical and Tactical Data Among China and the First 4 Teams in 4th Women's Soccer World Cup

YANGLi¹, NI Hong-zhu², HOU Meng-ru³

(1. Chang an University, PE Department, Xi an 710068, China;

2. Xi an Institute of Physical Education, Xi an 710068, China)

Abstract: Through comparative analysis on technical and tactical data among china and No. 1 to No. 4 teams in 4th women world cup in soccer, the author finds their common characteristics and analyses the reason of lagging of china.

Key words: women's soccer world cup; technique; tactics.

纵观第4届女子世界杯足球赛, 女子足球从美国、中国、挪威三足鼎立发展为欧美对抗的格局。以4强球队德国、瑞典、美国和加拿大为代表的球队展示了本届女子足球运动发展的新特点, 即打法男子化; 技术实用化; 心理更强化。而技术出众的中国队为什么没有打好? 有些什么经验和教训呢? 笔者试图对比赛的相关技术数据进行比较研究, 揭示四强球队和中国足球队的共性特征及差异, 以此为中国足球的进步与提高提供参考。

1 研究对象和方法

1.1 研究对象与方法

查阅国内外有关技、战术方面的资料, 以了解与本文有关的背景知识, 并阅读了有关文献。

通过录像对德国、瑞典、美国、加拿大和中国队在第4届世界杯赛中所有比赛(28场)进行了技战术方面的统计。

2 结果与分析

2.1 关于球队攻击力的比较分析

中国队在16支队伍中名列第10。中国队4场比赛进球3个, 德国、美国、瑞典、加拿大队分别为25个、15个、10个、10个, 中国队与四强对有非常大的差距; 再从德国、美国、加拿大、中国五队射门的平均次数比例(18.3次/场、13.8次/场、13.83次/场、10次/场、14.5次/场)以及射正门比例(10.2次/场、7.6次/场、7.6次/场、5.8次/场、5次/场), 从以上的数据统计分析不难发现中国队与四强球队射门次数不相上下, 但射正门的次数存在差异, 说明中国队与四强球队在临门一脚这项指标上有较大差距, 原因分析如下: 第一、跑位意识、速度与体能差; 第二, 受身体条件和身体素质的限制, 个人突破能力差; 第三, 力量的不足和基本技术不扎实导致定位球(角球、任意球)的得分能力差并对球门的威胁小。

传球技术是组织进攻、变化战术、渗透突破、创造射门的重要手段, 也是比赛中应用最多的一项技术。本届女足世界杯的一大特征就是打法男子化, 即向着快速、全攻全守的方向发展, 比赛中不停地连续传球、高度准确地

* 收稿日期: 2003-09-25; 修回日期: 2003-10-11

作者简介: 杨力(1961-), 男, 陕西西安人, 长安大学讲师; 倪宏竹(1978-), 男, 宁夏银川人, 西安体育学院研究生; 侯梦儒(1975-), 男, 青海乐都人, 西安体育学院研究生。

转移, 快速运球中进行隐蔽性传球以创造射门良机, 从控球短传的比例 (324.5 次/场、282.5 次/场、210.2 次/场、137.3 次/场、415.3 次/场) 和长传比例 (134 次/场、131.3 次/场、158.9 次/场、155.1 次/场、137.8 次/场) 来分析, 中国队在这两项指标稍占优势, 这说明中国队在单纯的个人技术运用中仍有优势, 但足球实践中技术和战术是密不可分的, 技术和身体素质是战术的基础, 中国队员的射传球配合多是在中场或前场两侧, 在对方前沿对抗性激烈“肋部”几乎渗透不进去, 即实现传球目的 (进攻、进球) 不是很明确, 而四强球队结合本队的打法特点, 快速、简练、多变的传球技术结合边路传中, 中路渗透, 中边转移的进攻战术, 利用前锋全面的得分能力取胜。

2.2 关于运动队防守能力的比较

全队防守技术和防守战术的组合。防守技战术包括抢断、堵、铲、争及五大类和区域盯人, 混合防守。从抢断次数方面的比例, 德国、美国、瑞典、加拿大和中国队分别为 (52.3 次/场、42.5 次/场、51 次/场、46 次/场、35.2 次/场) 和犯规平均次数 (13.8 次/场、10.8 次/场、16.7 次/场、17.7 次/场、13 次/场) 来分析, 中国队防守技术运用次数少, 中、前场更少, 这是主要差距。四强球队的断球次数多, 且成功率较高, 成为本届女足世界杯防守技、战术的发展趋势。这是中国队需要在训练中认真加以解决的防守课题。四强球队后卫队员身高、体壮, 个人能够运用全面的防守技、战术, 并善于关键时刻能化险为夷而又不犯规, 这是现代足球比赛队员必须具有的出色个人防守能力, 也是形成稳妥防守体系的根本。同时全队扩大防区的牢固性, 全面的防守能力和防守体系又是控制中场, 组织各种有效进攻战术的坚实基础。根据 2000 年第 8 届欧洲杯足球比赛防守技术统计分析结果: 防守技术运用的次数越多, 即便成功率不是很高, 稳妥性越高。四强球队的抢断次数也证明了本次世界杯是以力量、冲撞和速度与身体带来的冲击力获胜的特征。

2.3 关于运动员攻击力的比较分析

第 4 届女子世界杯足球赛结束后, 对运动员的攻击力进行了排名。从表 3 看出, 中国队有 3 人入选前 50 名, 而 4 强球队最少有 5 人入选, 中国队运动员较上届世界杯有退步, 而 4 强队有很大进步。

进攻是最好的防守, 攻击力表现在运动员身上是多方面的、全方位的。上届世界杯女足姑娘通过传球控制比赛, 前场和边路的速度非常快, 而在本次世界杯, 边路没有速

度优势, 动作速度总是慢半拍。中国足球队由于受年龄结构老化和身体条件, 身体素质的困扰, 有突出特点的队员极少, 前场的有效组织进攻能力较弱, 边路进攻和后场插上进攻较少, 战术打法单一, 缺乏相应的战术变化的特点。德国、瑞典和加拿大一改往昔长传冲吊的打法, 结合本民族的特点呈现出了各自的风格。德国已不是简单地打身体, 讲对抗, 她们地面配合, 尤其是禁区的前插和接应已超过打技术的中国队。瑞典队快速的攻防转换和“闪电般”进攻使对手望而生畏。加拿大队身高大体壮, 崇尚个人发挥, 颇具有男子风格。美国虽然是本次世界杯平均年龄最大的球队, 但她们那股永不服输的精神令人敬佩, 在强烈求胜欲望的驱使下, 始终表现出惊人的速度和那种永往直前的气势和精神。4 强球队根据各自的特点, 扬长避短, 调动全队的积极性, 充分发挥队员潜能, 使整体有机高效运转。

3 结 论

(1) 第 4 届女子世界杯足球赛 4 强球队在进攻时传球技术与战术的有机结合, 以抢断为主的个人防守及整体的协防、创造和把握射门机会上都表现出了很高水平, 中国足球队与 4 强球队在技、战术的合理运用上存在差异。

(2) 中国女子足球队在本次世界杯上仍然有较强的技术优势, 但防守的合理性有待继续发扬和提高。

(3) 进一步加强体能和对抗训练, 重视个人能力的培养, 在提高个人技术能力的基础上丰富克敌制胜的战术手段, 是中国女子足球队在重塑中国玫瑰铿锵之梦的基础和保障。

(4) 综观本次世界杯赛, 中国队在技、战术的合理运用, 攻防转换过度, 强烈的求胜欲方面与 4 强球队存在差距。传接和控球的合理性、有效性有待提高。

参考文献:

- [1] 龚智敏. 第 17 届世界杯足球赛中、日、韩 3 国足球队技、战术分析[J]. 中国体育科技, 2003, 39(8): 44-46.
- [2] 王 君, 刘 浩. 1999 年 U-23 全国足球锦标赛技术战术分析[J]. 广州体育学院学报, 2002, 20(1): 77-80.
- [3] 李 亮. 足球比赛中防守技术运用情况统计分析[J]. 湖北体育科技, 2001, 20(1): 31-33.
- [4] 王洪武. 第 16 届世界杯前 4 名球队整体阵容组合结构特点的研究[J]. 西安体育学院学报, 1999, 16(3): 50-54.
- [5] 杨一民, 何志林. 现代足球[M]. 北京: 人民体育出版社, 2000.