

体育测量与评价

# 我国体育统计学研究应与运动实践相结合\*

史 进

(西安体育学院 运动人体科学系, 陕西 西安 710068)

**摘 要:** 体育统计是体育实践中数据分析的重要工具, 在体育科学化进程中发挥着不可替代的作用, 笔者认为: 目前我国体育统计学研究与运动实践结合上存在着严重脱离现象, 将阻碍中国体育事业的快速发展, 应引起我们高度重视, 尽快加以扭转。

**关键词:** 体育统计; 运动实践; 数据分析

**中图分类号:** G80 - 32      **文献标识码:** A      **文章编号:** 1001 - 747 (2003)04 - 0067 - 02

## Study of Sports Statistic in China and Combining With Practice of sports

SHI Jin

(Department of Human Body Science of Xi an Physical Education Institution, Xi an, Shaanxi, 710068 China)

**Abstract:** Sports statistics is an important tool of data analysis in sports acts. It is becoming more and more useful in modern sports. The author thinks, Nowadays, sports statistics in China can't catch up with the development of sports acts, which has kept sports from developing quickly. This problem should be paid attention to, and we must find ways to solve it.

**Key words:** Sports statistics; sports acts

我国体育统计学研究与运动实践相脱离的现象已非一日, 令人费解的是, 时至今日, 这种现象非但没有得到改善, 反而有愈演愈烈之势。笔者认为, 体育统计学研究的方向已经偏离其本学科的研究方向和目的。通过对“第 13 届全国统计学学术论文研讨会”论文的分析研究, 更进一步认识到了这一问题的严重性, 应尽快加以扭转。

验方法研究 4 篇, 模糊数学模型 3 篇, 体育统计学基本概念 3 篇, 体育统计预测方法 2 篇。就这些论文的结构和内容上可以发现, 目前体育统计学研究学者仍然停留在只重视自身方法理论和研究, 不重视与实践相结合, 这种“误区”的形成, 已经严重影响了体育科学技术在体育实践中的应用水平, 阻碍了体育运动向更深层次的发展。

### 1 体育统计学研究应该为运动实践提供理论支持和直接指导

这是从事体育统计学研究的专家学者的职责。如果不是这样, 那么体育统计学的存在就应当受到质疑。从目前体育统计学的研究现状看, 与体育运动实践相互脱节的现象比较严重。笔者将“第 13 届全国体育统计年会暨学术研讨会”所提交的论文进行分析, 研究发现: 参会论文普遍存在重科学理论方法, 原理自身的研究, 忽视能够指导体育科研、体育运动训练等的应用性研究。

从表 1 可以看出: 提交的 39 篇论文, 没有一篇论文与运动实践有直接的密切的关系。体育统计研究只注重自身专业原理、方法的研究。整体上缺乏对体育运动实践的关照。如在研讨会论文分类表中, 定量分析方法的研究占到总论文篇数的 41%, 其中聚类分析方法研究 5 篇, 参数检

### 2 研究者对体育统计学的认识坠入误区

大多数专家学者认为, 体育统计学的研究更应以理论、方法上为体育科研提供方法上的支持, 而对直接服务体育运动实践的重要性认识不足。笔者发现体育统计学研究人员在知识层面、职称结构上存在明显缺陷。见表 2、表 3。

表 1 研讨会论文的分类

研究方向	数量 (篇)	比例 (%)
定量分析方法	17	41
身体形态指标	7	18
统计学教法	9	26
体育评分	2	10
体育教学	2	2.5
计算机软件应用	2	2.5
	39	100

\* 收稿日期: 2002-12-10; 修回日期: 2003-03-09

作者简介: 史进 (1963-), 男, 陕西铜川人, 西安体育学院讲师。

参加该次研讨会的教授与副教授占到了 65%，而讲师只占到 15%、助教和研究生占到 20%，显然整体队伍没有形成梯队，后备人才储备不足，客观上造成了到运动实践一线去探索研究的困难。

表 2 论文作者职称结构一览表

职称	教授	副教授	讲师	助教	研究生	
人数(人)	18	21	9	5	7	60
平均年龄(y)	51.4	42.8	34.4	25	24	
%	30	35	15	8	12	100

表 3 作者来源单位一览表

作者所在单位	数量(人)	比例(%)
大学体育系	52	86.7
普通高校	4	6.7
体育研究所	2	3.3
其它专业	2	3.3
运动训练(队)	...	
	60	100

从表 3 可以看出，这支研究队伍大都集中在专业体育院校和普通大学的体育院系。而处于体育运动实践第一线的体科所和运动队几乎没有人参加。我们知道，体育统计是体育实践中数据分析的重要工具，在体育科学化的进程中发挥着不可替代的作用。体育研究及运动实践中存在的大量问题，都需要用体育统计方法进行分析和处理，从而得出相关结论。在第一线的体育工作人员，他们有着丰富的直接或间接的体育实践经验，他们具有运用体育统计原理、方法解决运动实践问题的先决条件，而这些都是处于院校中的专家学者所不具备的。另外，这些统计学者大多都是从理工院校毕业的学生，缺乏对体育运动实践的亲身感受，从而缺乏创造力和相象力。因而，出现体育统计学研究重理论轻实践的现象也就不足为奇。

### 3 研究的条件限制了研究人员关注运动实践的视野

由于体育统计学的学科特征，很少有人会主动为体育统计研究提供设备上的支持和机会上的创造。据统计，在各级运动训练队的专家组成员中，有运动医学、生理、生化及心理学专家，他们是既懂得体育科研方法，又懂得专业技术的复合型学者，因此，运动队科研组不会再增加体育统计方面的专家，这无形中限制了体育统计学研究人员和运动实践的结合，从而导致体育统计学研究与体育运动实践的脱离现象。

### 4 体育统计学与运动实践结合才能使其具有生命力

积极培养和树立体育科研与运动实践相结合的思想，提高运用体育科研方法解决运动实践中的实际问题的能力。重视体育科学研究工作，不断提高体育运动训练的科学化程度和体育决策的科学化水平，为全面提高我国在国际体坛的竞争力打下坚实的基础。要充分认识到现代科学研究的重要性，学会运用定量分析方法解决实际问题。随着现代科学技术的发展，人们对科学方法也进行了大量的研究和探索，大量独特、新颖的研究方法不断涌现，可供体育工作者选用的科学方法、仪器、设备明显增多。广大的体育工作者更加认识到体育科研的重要性，运用科研方法处理实践问题的意识得到不断的提高。据《体育科学》杂志统计，在对体育理论、体质研究、运动训练、运动医学、运动生物力学、运动心理学的 834 篇论文中，1982 - 1989 年运用数学方法处理数据为 37%，而 1990 - 1997 年提升到 63%，1997 年至今更有大幅度的提高，这些调查结果表明，体育科研越来越需要定量分析方法。在体育运动实践中将发挥越来越重要的作用。英国《体育科学杂志》在编者按中指出：“体育运动对科学家提出了强有力的挑战：你们必须在理论与实践、实验室与现场条件下架起一座坚实的桥梁，否则实践人员对研究工作是不会充分重视的。”<sup>[1]</sup>

体育科研人员应该树立科研为实践服务的思想，到运动实践中与教练员进行广泛的交流，听取他们的意见，解决他们面临的问题，并把科研成果迅速有效的应用到运动实践中去。要解决这种严重的脱离现象，应该在相关的政策上给予倾斜，鼓励科研工作者到运动实践中去研究和探索。设置有关奖项对取得优异成绩的体育科研工作者给予重奖。并在职称评定和生活环境等方面给予关心和政策倾斜，使他们安心在运动实践的第一线从事科学研究工作。体育科研单位或组织还应该积极培养有丰富运动实践经验的教练员和运动员，从事体育科研工作，发挥他们的长处，培养出既有运动实践经验又懂得体育科研理论的复合型人才。

#### 参考文献：

- [1] 范佰元. 科技奥运[M]. 北京:北京科学技术出版社, 2001.
- [2] 陈小蓉. 体育科学研究原理与方法[M]. 北京:北京体育大学出版社, 2001.
- [3] 卢元镇. 提高竞技运动实力表现的稳定性[J]. 中国体育科技, 1999, 35(2): 3-7.
- [4] 黄汉升. 现代体育科学研究的方法学特征[J]. 体育科学, 1999, 19(3): 21-24.