

文章编号:1007-2985(2011)05-0101-02

内镜与药物结合对鼻息肉治疗的影响^{*}

王 钧¹,李东青²

(1. 贵阳医学院第二附属医院,贵州 贵阳 550000;2. 武汉市医疗救治中心,湖北 武汉 430023)

摘 要:传统手术及内镜治疗鼻息存在诸多缺点:出血多,复发率高.采用术前1周及术后3天给予强的松口服,术后连续使用丙酸倍氯米松气雾剂喷鼻6个月,明显减少了手术中的出血,缩短了病人住院时间,更重要的是减少了复发.

关键词:鼻内镜手术;糖皮质激素;鼻息肉

中图分类号:R765.04

文献标志码:A

鼻息肉(Nasal Polyps)是鼻-鼻窦黏膜的慢性疾病,以极度水肿的鼻黏膜在中鼻道形成息肉为临床特征.发病多在中年人身上,男性多于女性,有极明显的复发倾向.其发病可能与多种因素有关,其中与鼻腔、鼻窦的变态反应和慢性炎症关系最密切.由于组胺、白三烯等化学介质的作用,或鼻炎、鼻窦炎分泌物的长期刺激,引起黏膜高度水肿,受重力作用逐渐下垂形成息肉^[1].主要呈持续性鼻塞,并随息肉的增长而进行性加重,常伴有嗅觉减退、闭塞性鼻音、睡眠时打鼾、头痛、耳鸣与听力减退等症状.因息肉妨碍鼻窦引流,故常合并有鼻窦炎而出现多量黏液脓性或脓性鼻涕.

原有内镜或外科手术治疗鼻息肉,存在出血多、复发率较高等问题.笔者将内镜与强的松、倍氯米松结合治疗鼻息肉,在一定程度上解决了以上问题.

1 资料与方法

1.1 一般资料

2009年1月至2010年12月2年间,以其间住院治疗的鼻息肉患者73例纳入研究范围,以1997年海口标准为诊断依据^[2],且经术后病理证实.临床分型为:I型患者15例;II型患者38例;III型患者9例.均为初次治疗,鼻部无手术史、无强的松及倍氯米松治疗经历及治疗的禁忌证.根据知情同意的原则随机分为对照组和观察组,对照组32例采取鼻内镜下手术治疗,男性患者18例,女性患者15例;年龄在18~60岁之间,平均年龄为 35.2 ± 5.5 岁.观察组41例,除采取与对照组相同的治疗方法外,并给予糖皮质激素治疗,其中男性患者22例,女性患者19例;年龄在21~56岁之间,平均年龄为 37.1 ± 6.7 岁.

1.2 治疗方法

对照组行术前准备后局麻下内镜切除息肉,采取Messerklinger术式,圈套器移除息肉,并切除筛泡及钩突,后依次切除前组筛窦,将上颌窦、额窦、蝶窦上颌窦开口扩大,术后凡士林纱条填塞鼻腔,48h后拔除^[3];并给予抗感染、对症治疗及专科护理.观察组除以上处理方法外,术前7d每天早晨口服强的松40mg,直至术后第3天.从术后第4天开始使用丙酸倍氯米松气雾剂喷鼻,0.05mg/次,2次/d,持续6个月^[4].

1.3 观察指标及评价标准

出血量为吸引瓶血量减去术中生理盐水用量加上纱布吸血量,每块纱布吸血量按8mL计;治疗6个月后,按照海口标准评价疗效^[2].

1.4 统计处理

计量资料用 $\bar{x} \pm s$ 表示,组间比较用 t 检验,样本率比较采用 χ^2 检验,由SPSS13.0完成.

* 收稿日期:2011-07-15

作者简介:王 钧(1959-),男,山东济南人,贵阳医学院附属二医院耳鼻喉科主任,副主任医师,主要从事耳鼻咽喉头颈外科研究.

2 结果

2.1 患者手术时间、出血量及住院时间比较

观察组与对照组比较患者手术时间短($p < 0.01$),术中出血量少($p < 0.01$),住院时间也短($p < 0.05$),差异均有统计学意义,如表 1 所示。

表 1 不同处理因素对患者手术时间、术中出血量及住院时间的影响

组别	例数	手术时间/min	术中出血量/mL	住院时间/d
对照组	32	47.4±11.3	144.9±18.6	7.5±1.3
观察组	41	38.7±9.7 ^a	85.9±10.1 ^a	6.8±1.2 ^b

注 与对照组比较,肩标 a 表示 $P < 0.01$,肩标 b 表示 $P < 0.05$

2.2 不同处理因素治疗效果比较

治疗 6 个月后,观察组和对照组结局存在明显差异($P < 0.05$)。

表 2 不同处理因素疗效比较

组别	例数	治愈	好转	无效	有效率/%
对照组	32	14	11	7	78.1
观察组	41	26	13	2	95.1

注 本组采用 χ^2 检验,2 组比较 $p < 0.05$

3 讨论

鼻息肉发病与感染、变态反应在鼻息肉的发生中起重要作用,解剖异常、内环境和代谢紊乱以及遗传因素也参与了其形成和复发^[1],是多因素、多步骤的过程,是与多种病理状态相关的炎症过程的最终结果,而非单一因素。在病因的作用下,鼻上皮细胞及炎症细胞产生大量的炎症因子,如粒细胞巨噬细胞集落刺激因子(GM-CSF)、粒细胞集落刺激因子(G-CSF)、肿瘤坏死因子(TNF- α)、 γ -干扰素(IFN- γ)等^[1,5-6],这些细胞因子再作用于嗜酸性粒细胞、肥大细胞及中心粒细胞等,诱导其产生组胺、前列腺素、白三烯等。这些细胞因子及炎症介质引起淋巴细胞、浆细胞、巨噬细胞和单核细胞等大量浸润,鼻黏膜炎性细胞浸润或水肿的黏膜固有层压力增大导致上皮损伤、坏死、破裂,黏膜固有层疝出上皮破损处,黏膜上皮通过破损边缘向中心生长趋于覆盖破损处,导致疝出。同时由于重力的作用,息肉将继续生长、增大^[1,7-8]。

鼻内镜切除鼻息肉手术创面小,并且可较好解决合并的鼻窦窦口病变。但鼻内镜下切除鼻息肉,可有一定的复发。而本研究显示同时合并使用糖皮质激素不但可解决复发的问题,还可减少术中出血、减少手术时间及缩短病人住院时间。因为糖皮质激素可降低抑制以上多种炎症介质的形成,抑制炎症反应,降低了血管的通透性,抑制血管增生^[4],使息肉变软、变小,便于手术开展,同时也减少了出血量,减少了住院时间;而由于糖皮质激素可抑制息肉发病过程中多种细胞因子及炎症因子的产生,因而术后使用一定时间可明显提高了治愈率,减少其复发。因此内镜手术治疗鼻息肉,同时合并使用糖皮质激素治疗是有益的。

参考文献:

- [1] 董震,王荣光.鼻科学基础与临床[M].北京:人民军医出版社,2006:385-389.
- [2] 中华医学会耳鼻咽喉科分会.中华耳鼻咽喉杂志.慢性鼻窦炎、鼻息肉临床分型分期及内窥镜鼻窦手术疗效评定标准(1997年,海口)[J].中华耳鼻咽喉科杂志,1998,33(3):134.
- [3] 王朝永,王平,张麟燕,等.鼻内镜手术治疗慢性鼻窦炎鼻息肉 573 例疗效分析[J].重庆医学,2010(13):1 685-1 686.
- [4] 袁海,韩爱国,白晓明,等.慢性鼻—鼻窦炎鼻息肉药物治疗进展概述[J].临床耳鼻咽喉头颈外科杂志,2011(8):382-384.
- [5] 陈祖尧,余玲,梁灼萍,等.TNF- α 和MMP-9在鼻息肉嗜酸粒细胞浸润过程中的作用[J].临床耳鼻咽喉头颈外科杂志,2011(2):54-57.
- [6] 王明婕,周兵,李云川,等.变应性因素在慢性鼻窦炎鼻息肉发病中的作用[J].中国耳鼻咽喉头颈外科,2010(5):257-260.
- [7] 方红雁,高明华,李劲松,等.影响鼻窦内窥镜手术疗效的多因素回归分析[J].重庆医学,2008,37(20):2 272.
- [8] 张淑君,张志华,岳卓立,等.T淋巴细胞相关细胞因子在鼻息肉中的表达研究进展[J].承德医学院学报,2006(4):412-415.

(下转第 116 页)

- [4] 汪继祥. 中小企业板块上市公司投资价值评估探讨 [J]. 财经界:学术版, 2009(6):53-54.
- [5] 赵荣荣. 上市公司盈利能力分析 [J]. 经济师, 2009(1):109-110.
- [6] 任雁楠. 我国中小企业的发展现状讨论 [J]. 现代经济信息, 2008(12):42.
- [7] 张国成. 中小企业比较优势探析 [J]. 技术与市场, 2008(5):103-105.
- [8] 曩朱辉, 史海燕. 评判上市公司投资价值的财务指标体系 [J]. 商场现代化, 2007(2):357-358.

Investment Value Evaluation of Small and Medium-Sized Enterprises from the Financial Perspective

YOU Xin-cai

(School of Business, Jishou University, Jishou 416000, Hunan China)

Abstract: With the stable and rapid development of market economy, the small and medium-sized enterprises grow rapidly as well, and with their advantages, they play a more and more important role in the national economic and social development. Therefore developing the small and medium-sized enterprises is a basic and strategic task to keep the national economy in stable and rapid development and guarantee the people's livelihood and the social stability. From the financial perspective, i. e. from the asset quality, profitability, grow and cash-obtaining ability, this paper studies how to evaluate the investment value of small and medium-sized enterprises, how to find the enterprises with potential, and how to direct investment orientation, which is significant to support and promote those enterprises.

Key words: small and medium-sized enterprises; investment value; comprehensive evaluation

(责任编辑 陈炳权)

(上接第 102 页)

Effects of Nasal Endoscopic Surgery Combined with Drug for Nasal Polyps

WANG Jun¹, LI Dong-qing²

(1. Second Affiliated Hospital of Guigang Medical College, Guiyang 550000, China;

2. Medical Treatment Center of Wuhan City, Wuhan 430023, China)

Abstract: There is deficiency in traditional surgery and endoscopic treatment for nasal polyps, so prednisone was administrated to the patients in observation group every day in a week of preoperative and three days of afteroperation. Then the patients in the observation group accepted beclometasone dipropionate nasal spray in six months of afteroperation. According to the results, both volume of bleeding and length of stay as well as recurrence were reduced if therapeutic schedule was accepted.

Key words: nasal endoscopic surgery; glucocorticoids; nasal polyps

(责任编辑 向阳洁)