

陈旧性双侧颞下颌关节前脱位 颌间牵引法复位二例

上官秀久

作者曾诊治 2 例陈旧性双侧颞下颌关节前脱位患者,以手法不能复位,改用颌间牵引法后复位成功,报告如下。

例一 患者刘某,女,57 岁。1987 年 3 月 6 日来诊,18 d 前因打哈欠后嘴不能闭拢,不能咬食物,吞咽困难,因交通不便,未及时治疗。检查:下颌呈前伸位,前牙开殆,不能咬合,两侧耳屏前关节区空虚凹陷,颞弓下可扪及隆起的髁状突。双侧颞下颌关节侧位片示髁状突位于关节结节的前上方。诊断:陈旧性双侧颞下颌关节前脱位。治疗:行手法复位未能奏效。改用颌间牵引法,上下颌各结扎固定带钩牙弓夹板,在双侧下颌第二磨牙殆面横置直径 0.8 cm,长 1.5 cm 橡胶管(管腔内置相应长短圆木棍)。颌间采用前下方向后上方的橡皮圈牵引,颈部再加以头一颞弹性绷带加强牵引力,睡前服眠尔通 0.4。第二天下颌已被牵引向后,即取出两侧橡胶管内的短木棍,仍保留两侧磨牙区的橡胶管垫(厚约 3 mm),去除头一颞弹性绷带,此时上下颌牙已处于相对应的咬合关系;第四天去除橡皮管垫,咬合关系恢复正常。以细橡皮圈每侧各 2 根继续保持颌间牵引,使能小张口活动。3 周后去除颌间牵引,咬合关系正常,张闭口活动正常,稳定。

例二 患者张某,女,63 岁。大张口后嘴不能闭拢 24 d,于 1992 年 11 月 5 日来诊。查:开殆,下颌前伸,上下牙不能咬合,双侧耳屏前关节区凹陷,外耳道前壁打不到关节活动。诊断为陈旧性双侧颞下颌关节前脱位。手法复位困难,按例一方法改用颌间牵引法加头一颞弹性绷带牵引,复位。

急性或复发性颞下颌关节脱位未及时复位,持续于脱位状态历 1 周以上者为陈旧性颞下颌关节脱位。此类脱位使关节囊、关节韧带、关节盘等有不同程度的损伤反应,一般手法复位困难,而手术复位比较复杂,术后也有可能并发关节强直。作者采用的颌间牵引加头一颞弹性绷带,辅以睡觉前口服眠尔通,在咀嚼肌较松弛的状态下,以杠杆的作用对颞部施以向上向后的力,使髁状突退过关节结节顶点到关节结节的后斜面,逐渐得到复位,恢复正中殆关系。复位后应持续以较轻的颌间牵引力限制下颌活动 3 周。本法不失为一种有效的方法,当遇到颞下颌关节前脱位,手法不能复位时,在手术切开复位前不妨一试。

(1995-07-12 收稿)

作者单位:355200 福建省福鼎县医院口腔科

对“陈旧性双侧颞下颌关节前脱位颌间牵引法”的评论

华西医科大学口腔医学院 史宗道

陈旧性下颌前脱臼并非罕见,对这种患者如何能提供简便有效的保守治疗方法,是一重要临床课题。作者在文中提出治疗陈旧性颞颌关节脱臼的一种方法:在第二磨牙置放橡皮管一圆木棍,再施加颌间弹力牵引,第二天见下颌牵引向后即取出木棍,第四天除去橡皮管垫,并继续维持较轻力牵引,维持 3 周。并报告已有 2 例成功。

该法的优点是用持续弹力牵引的方法使髁突下降。可以想见这种持续数小时以上的牵引力,远胜于操作者在手法复位时所能施加的爆发力,因而也应更加

有效。

但有若干建议:①圆木棍(外有橡皮管套)对牙齿的压力过于集中,建议使用橡皮垫,使压力分散;应将橡皮垫用不锈钢丝或粗丝线与邻近牙齿拴结,以避免误吞;②施加颌间弹性牵引力后要严密观察前牙开殆改进的情况,时间过长有可能造成关节的过分牵引损伤。一旦前牙切端间距小于橡皮垫厚度,即可辅以手法复位;③单靠颌间弹力牵引达到复位有一定困难,根据评论者的个人经验,使用弹力牵引方法使髁突下降到合适位置后,还应辅以手法复位。