

# 毛泽东 邓小平等领袖吸烟趣事

韩博 王海毅

在艰苦卓绝的革命战争岁月中,许多中共领导人为革命事业呕心沥血,工作时常常废寝忘食。他们有时工作到深夜,身心俱疲,需要补充精力,这时,香烟就成了首选。虽然香烟有一定的提神功效,但久而久之,会嗜吸成瘾,等到再想戒掉时,已是难上加难。纵观中共诸多领导人,嗜烟者大有人在,他们在为共产主义事业做出巨大贡献的同时,也养成了这一不良嗜好,成了他们自身少有的“缺点”。

## “吸百家烟”——毛泽东

毛泽东在战争年代殚精竭虑,思索中国革命问题,常常烟不离手,他的烟瘾大得惊人。

在井冈山时期,毛泽东就有了烟瘾。那时,他常常是白天休息,晚上通宵工作,因为这时安静,工作效率高。为了提神,毛泽东逐渐和香烟打上了交道。因为那时没有太多人了解香烟的危害,只觉得香烟有提神功效,所以也就没有人反对毛泽东吸烟。1927年,毛泽东在湖南长沙、湘潭等5县考察时,当地群众用土产“叶子烟”招待他。毛泽东和群众打成一片,常常是边吸烟边和群众聊天,显得格外亲切,无论是谁递来烟草,毛泽东都是来者不拒,结果致使烟瘾越来越大。

抗日战争和解放战争中,由于烟草供应紧张,毛泽东就逮着什么吸什么。有时香烟彻底断货,毛泽东就吸烟味很呛的旱烟,或干脆用纸卷成喇叭筒,里面放上烟丝,虽然很难吸,但毛泽东从不计较,依然烟不离手。但有一次,毛泽东控制住了烟瘾。那是1945年在重庆与蒋介石谈判时,毛泽东始终未抽一支烟。当时,蒋介石对陈布雷说:“毛泽东此人不可轻视。他嗜烟如命,据说每天要抽一听(50支装)。但他知道我不吸烟后,在同我谈话期间绝不抽一支烟,对他的决心和精神不可小视啊!”

新中国成立后,毛泽东烟瘾依然很大,工作时吸,休息时也吸,他的很多重要思想都是在烟雾缭绕中形成的。美国作家R·特里尔就曾说:“任何国家的政治领导都不如毛爱吸烟。毛曾戒过烟,但失败了,他说:戒烟无益于事,我们工作太辛苦,不能不抽!连受潮的烟毛也不计较!”斯大林逝世之后,苏联最高苏维埃主席团主席伏罗希洛夫元帅访问中国时,曾告诉毛泽东说:“苏联的医学专家认为,如果斯大林遵照医嘱戒了烟的话,他可能不会逝世得那么早。”也许是他的劝告起了作用,毛泽东开始戒烟。但是,10个月以后,毛泽东又抽了起来。1958年6月7日,时任外交部长的陈毅率黄镇和另外几位回国的大使一同来到中南海游泳池。当时,毛泽东招呼大使们入座,顺手递上一支烟给陈毅,陈毅摆了摆手:“我戒了。”毛泽东笑着把烟放在嘴上说:“还是你有决心,我戒不了。”

1972年,毛泽东开始生病,吸烟对他的健康越来越不利。虽然工作人员将毛泽东所吸香烟进行特别改造,往里掺加些中草药,可止咳、化痰,减少烟里的有害成分,可毛泽东仍然不停地咳嗽。1974年,毛泽东开始彻底戒烟了。有好几次,他看着烟和烟具,然后摇摇头走开了。一次,周恩来目睹了毛泽东戒烟时的痛苦,就劝他少抽点,可毛泽东还是坚持了下去。最后,毛泽东命令把他所有的烟和烟具都收走,从此告别“烟民世界”,在人生的最后两年再也没有和烟打过交道。



## “吸节约烟”——刘少奇

刘少奇在生活中没有什么特别嗜好，就是爱抽烟。这个习惯是在艰苦的战争年代养成的，他在思考问题时，总是习惯一边慢慢踱着步子，一边一支接一支地吸烟。他常常一天工作10多个小时，遇到紧要关头，更是夜以继日、通宵达旦地工作和思考，这时候，他就依靠吸烟来提神。而刘少奇吸烟又有一个特点：节约。

上个世纪二十年代初，刘少奇在安源路矿工人俱乐部时，工作人员不论职位，月薪都是15元。而刘少奇常常等不到发薪，烟盒就空了。为了备“烟荒”，他就将平时吸剩的烟头留下来，没烟抽时，就用纸卷着这些剩下的碎烟头抽。有一次，保卫人员张明生看到了这种“苦情”，便提前给刘少奇领了月薪，买来烟送给他。刘少奇看着日历问道：“买烟哪来的钱？”张明生只好吐露实情。刘少奇正色道：“薪金发放的时间是主任团决定的，我们大家都要遵守，要不当家的（指管财经的）怎么办？”因此把张明生批评了一顿。张明生被刘少奇深深地感动了。从此，张明生就用自己的钱多买点烟，见刘少奇没烟了，就偷偷地往他的烟盒里面塞上几支，帮他熬过“烟荒”。

1947年在西柏坡时，刘少奇每月的津贴是3元钱，除1元交党费外，所剩2元全部用来买烟。即便这样，他也“烟荒”不断。那时，烟的供应是有限的，刘少奇又不许工作人员替他多领。有一次，警卫员见刘少奇深夜工作又断了烟，便悄悄买了一包瓜子放在刘少奇桌子上，想让他夜间断烟时嗑几个瓜子，缓解烟瘾。谁知，刘少奇发现后，不但没谢他，反而严肃地问：“这包瓜子是哪里弄来的？不要乱花钱，能不花的就不要花，今后再不能这样了。”

新中国成立后，刘少奇担任了党和国家重要的领导职务，香烟伴随着他日理万机。不管是批阅文件还是思考问题，他总是少不了烟。这时的经济状况虽好了一点，但刘少奇吸烟还是很节约，只吸最普通的“大前门”。一次，刘少奇到西花厅找周恩来商谈工作，周恩来把刘少奇让进办公室后，从柜子里拿出一听罐装“大中华”，说：“难得你来一次，破例破例，为你准备着呢！”刘少奇呵呵笑着，仍从自己口袋里掏出一盒“大前门”，说：“你那高档品留着招待别人，我抽这个习惯了。家里老小十几口人吃饭，还亏了光美精打细算，烟瘾如官瘾，不能堕落啊！”毛泽东也深知刘少奇吸烟节约。一次，刘少奇和毛泽东谈工作，毛泽东请刘少奇品尝云南玉溪烟厂特制的“云烟”，并说明这些烟他已经用稿费付过钱了。谁知刘少奇恭敬地笑着，拿起一支“云烟”闻了闻，赞了声“好烟”，便给毛泽东点上，自己却依然从口袋里掏出“大前门”来吸。当毛泽东问其原因时，刘少奇答：“不是不想抽好烟，是怕自己上瘾，上去容易下来难。我几次想戒，可是一熬夜赶材料、文件，就靠它来提神，欲罢不能了。”

1958年，刘少奇在成都开会，当时烟恰巧抽光了，秘书吴振英便拿了盒云烟。刘少奇吸后觉得还不错，吴振英便说：“那就弄一些来。”刘少奇马上说：“一定要付钱！人家不要钱，我就不吸烟！”烟买来后，刘少奇看了发票才放心地抽起来。无论是召开会议、商谈工作还是接见外宾，刘少奇总是自己带烟，从不沾公家的光。在这个自己唯一的“嗜好”面前，刘少奇仍公私分明。

## “头号外交烟民”——邓小平

战争岁月，邓小平就养成了吸烟的习惯。在长征途中，因为没有烟，他就和罗荣桓沿路找点破纸、干树叶，然后包在一起当烟抽。文化大革命时期，在江西下放劳动的日子，邓



小平抽着烟，在深深的思索中忧国忧民。恢复工作后，邓小平日理万机，抽着烟沉思默想，构思着改革开放的每一个方针、每一项政策、每一次决策。

1979年，邓小平访美，与时任美国总统卡特会谈。当时，邓小平笑着问卡特：“美国国会有没有通过一条会谈中禁止吸烟的法律？”卡特答：“没有。只要我任总统，他们就不会通过这样的法律。你知道我的家乡种植大量烟草。”邓小平听后笑了起来，随即取出一支熊猫牌香烟吸了起来。对于邓小平这种开朗和坦率的性格，卡特表示十分喜欢。1980年8月，邓小平会见美国共和党副总统候选人乔治·布什。当布什首先转达对邓小平夫人卓琳的问候时，邓小平说：“谢谢，她身体不如我好。”随即，布什问：“她也同你一样吸烟吗？”邓小平回答：“她根本不抽烟，所以她身体不好。”全场人都笑了，气氛也活跃起来。

1986年9月2日，邓小平在中南海紫光阁接受美国哥伦比亚广播公司的电视采访时，一如既往地掏出了香烟。记者迈克·华莱士要过一支，仔细一看，觉得这烟不对劲：过滤嘴比烟还要长！邓小平见状，笑着说：“这是专门对付我的。我抽烟的坏习惯改不了啦。”第七届全国人大一次会议期间的一次会议上，在主席台就座的邓小平投完票后回到自己的座位，习惯性地点燃了一支香烟。这时，被坐在台下的一位代表看见了，便对旁边的另一位代表说：“世界无烟日刚过，全中国全世界都大力宣传吸烟危害健康，小平同志为什么烟瘾这么大，开大会还吸烟呢？”两人商量后决定向邓小平提意见。不一会儿，主持大会的宋平手里出现了一张小字条，上面写着：请小平同志在主席台上不要吸烟。宋平看过字条后，会意地递给邓小平。邓小平看了看，笑着赶快把正在吸着的香烟熄灭了。此后，邓小平在主席台上再也没有吸烟。事后，那位代表一提起这件事便说：“邓小平同志这样认真地接受我们的意见，真使我们非常感动！”

1989年以后，邓小平辞去中央军委主席职务。出于健康考虑，他开始戒烟。对于一个有长期“烟史”的人来说，戒烟无疑是一件需要坚强毅力才能做到的事。一开始，烟瘾上来，让邓小平觉得发慌，为了不使戒烟半途而废，他就吃鱼皮花生，以求转移注意力。慢慢地，邓小平终于忍痛割爱，戒烟取得了成功。

