

小柴胡汤临证治验 3 则

薛蓓云

(江苏省江阴市人民医院, 江苏 江阴 214400)

[关键词] 小柴胡汤; 皮肤炎; 骨性关节炎; 阳痿

[中图分类号] R222.16

[文献标识码] B

[文章编号] 1008-8849(2009)21-2588-01

小柴胡汤出自东汉末年医圣张仲景《伤寒杂论》, 是中医界尽人皆知的名方。小柴胡汤之证治, 上可及于头目, 中可及于胸胁, 下可及于血室, 既可和解少阳, 枢机得利, 使三焦通畅, 又可舒肝解郁, 调畅气机, 疏血散结。笔者在临证中体会到该方应用的广泛性和疗效的显著性, 兹整理 3 例如下, 以飨同道。

1 皮肤炎

例 1: 女, 52 岁, 因发热、乏力、眼睑皮疹、浑身肌肉疼痛半个月于 2007 年 6 月 5 日就诊于江阴市人民医院呼吸科门诊。拟“病毒感染”收住病房, 予抗感染、抗病毒等治疗, 患者高热退, 出现 37~38℃ 的低热, 胸胁满闷、心烦、寐差, 乏力甚, 全身皮肤暗红, 且有丘疹出现, 行走欠稳。疑过敏于葡萄糖酸钙、马来酸氯苯那敏等治疗, 乏效, 请皮肤科会诊疑红斑病, 再请风湿科会诊考虑皮炎转至风湿科治疗, 予激素与环磷酰胺治疗, 好转后出院。出院后患者逐减泼尼松, 仍诉胸胁满闷, 时低热, 乏力汗出, 频外感, 舌质红, 苔白, 脉细弦。笔者辨证为少阳气郁发热之证, 予疏肝解郁。处方: 柴胡 20 g、黄芩 15 g、制半夏 15 g、干姜 8 g、党参 15 g、炙甘草 8 g、红枣 15 g、赤芍各 15 g、炒当归 10 g, 共服 10 剂热退身爽, 诸症亦安。

[按] 本患辨证为“气郁发热”, 原因有二, 一是胸胁满闷, 心烦不寐, 此为少阳枢机不利, 气郁不疏之象; 二是舌边尖红, 脉弦、低热不退又为肝胆之郁热不得宣畅之致。故投小柴胡汤为主治气郁发热之代表方剂, 因久病后低热缠绵, 阴血必伤, 故加当归、赤芍以养血滋阴柔肝。

2 骨性关节炎

例 2: 女, 36 岁, 因反复双手指指间关节、腕关节肿胀疼痛 0.5 a 于 2006 年 7 月至无锡市第一人民医院求治。诊断为骨性关节炎, 症见关节疼痛、红肿伴发热, 体温 37~38℃, 查体: 双手指指间关节肿胀、疼痛、畸形, 色呈暗红色, 双膝可闻及骨摩擦音。舌苔厚腻, 脉滑数, 辨证属湿热痹, 予清热化湿、清热解毒法, 予四妙勇安汤合五味消毒饮加减治疗, 疗效不显, 并出现寒热往来、口苦咽干, 每日午后至傍晚明显。笔者处方: 柴胡 15 g、黄芩 15 g、党参 12 g、甘草 8 g、干姜 8 g、红枣 12 g、制半夏 10 g、关黄柏 15 g、连翘 20 g、山栀 20 g、玄参 15 g, 5 剂后患者体温降至正常关节疼痛缓解, 继服上方 10 剂后血沉及 C 反应蛋白值均有下降。

[按] 本患者为典型恶寒发热, 往来发作, 口苦咽干, 辨证

当属邪伏少阳半表半里之间, 邪人与正气相搏, 出现发热, 邪正相争, 故见寒热往来, 予小柴胡汤加清解郁热之品则体温降至正常、关节疼痛好转。

3 阳 痿

例 3: 男, 29 岁, 已婚 3 a 余, 未育, 已患阳痿 2 a 余。自认为肾虚, 遍尝补肾壮阳保健品及类似药物, 虽曾出现短暂好转, 但呈日益加重。除阳痿症状外, 还有肋肋苦满、口干苦、心烦、手足易冷, 话语不多。细询患病之因, 该患 20 岁时频繁手淫史及工作压力较大, 此乃属《伤寒论》中的“阳微结”也, 是肝胆气郁, 抑而不伸, 阳气受阻, 气郁应疏达, 却反服补阳壮火之品, 则实愈实, 郁愈郁, 故使病之不愈。处方: 柴胡 15 g、黄芩 12 g、党参 12 g、制半夏 12 g、干姜 5 g、炙甘草 5 g、红枣 12 g、枳实 10 g、赤芍各 15 g, 仅服 5 剂而愈。

[按] 年壮阳痿, 非因纵欲, 便为情志之障, 观其胸肋苦满、口干苦、心烦、手足易冷, 切其脉虽细弦但有力, 乃为阳郁不伸, 气机不利之象, 故予小柴胡汤和四逆散疏通气机、开泄阳郁。予小柴胡汤和解少阳之枢机而利其气, 四逆散通畅少阳之枢以达其阳, 二方合用, 使枢机开, 阳气伸, 火气达则阳痿迅愈。

4 讨 论

小柴胡汤出自《伤寒论》, 后人称其为神奇良方, 以上 3 例疾病各异, 却用小柴胡汤为主治疗能取得如此良效, 其中的道理是值得深思的, 方证相应, 则疗效卓著, 是“异病同治”的充分体现。

小柴胡汤的方证是什么? 笔者认为, 首先是具备寒热往来、胸肋苦满的柴胡证, 同时有腹痛、腹胀、心烦、喜呕等胃肠道症状, 均为小柴胡汤证的特征之一, 默默不欲饮食反映了患者的主观感觉是较重的, 且情绪低下, 脉多弦。小柴胡汤是《伤寒论》中治疗少阳病的主方, 它能和解表里、调和阴阳、疏利肝胆、调节上下升降, 为扶正达邪之总方。根据现代药理学研究, 本方具有明显的解热镇痛、保肝利胆、抗过敏、调节免疫的作用, 这意味着本方临床应用有广泛的药理依据。故该方不仅可用于外感发热性疾病, 还广泛应用于内、外、妇、儿、五官诸科多种疾病的治疗。但前提必须是方证相应, 有是证用是药, 有是证用是方, 这值得在今后的临床实践中不断地学习与探索。

[收稿日期] 2009-03-01