

胞比容,降低纤维蛋白原,改善微循环,从而从根本上降低肺动脉压力,减低心脏负荷,阻止肺源性心脏病的进一步发展<sup>[6]</sup>。丹参、川芎既活血祛瘀,又能行气。降气化痰,活血化痰同用,相辅相成,可疏通肺络,痰化瘀消,血和气顺,复肃降之职,全方充分体现了宣肺、益气、化痰、活血通络的功效。现代医学研究证实,川芎嗪可以扩张小动脉,改善循环,有效降低血小板活性,使肺血管平滑肌舒张,扩张肺动脉,减轻肺动脉高压,从而减轻心脏前后负荷;随着肺瘀血减轻而间接改善呼吸功能,克服缺氧;此外,它还有改善心肌代谢、强心、利尿及扩张外周血管作用<sup>[7,8]</sup>。

临床观察表明,治疗组纤维蛋白原和  $P(\text{CO}_2)$  水平均明显低于治疗前,  $P(\text{O}_2)$  水平明显高于治疗前,与对照组比较差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。常规治疗基础上予宣肺祛瘀通络中药治疗 AECOPD,能够降低血流黏滞度,提高  $P(\text{O}_2)$  水平,降低  $P(\text{CO}_2)$  水平,改善临床症状并提高治疗效果,较单纯西药常规治疗有明显优势,值得临床推广。

#### 参考文献

[1] 叶任高,陆再英.内科学[M].6版.北京:人民卫生出版社,

2004:6,57.

- [2] 中华医学会呼吸病学分会慢性阻塞性肺疾病学组.慢性阻塞性肺疾病诊治指南[J].中华结核和呼吸杂志,2002,25(8):453-460.
- [3] 国家中医药管理局.中医病证诊断疗效标准[S].南京:南京大学出版社,1994:27.
- [4] 郝冰.vWF与GPⅡb/Ⅲa在血小板黏附、聚集中的作用及与PCI术并发症的关系[J].医学综述,2006,12(22):1359-1361.
- [5] 姜正华,吕元文,朱慕云,等.慢性阻塞性肺疾病患者血气分析与血浆纤维蛋白原的相关性研究[J].实用诊断与治疗杂志,2006,20(1):13-14,18.
- [6] 高立芳,郑权秀,肖琅.常规加血府逐瘀胶囊治疗慢性肺源性心脏病66例疗效观察[J].北京中医,2004,23(1):61-63.
- [7] 徐浩.川芎嗪的临床应用和药理作用:川芎嗪心血管药理与钙拮抗作用[J].中国中西医结合杂志,2003,23(5):376-377.
- [8] 韩书芝,韩晓雯,霍颖芳,等.川芎嗪对肺心病患者急性加重期血小板功能的影响[J].中华结核和呼吸杂志,2003,26(10):640.

(收稿日期:2008-08-31)

#### ·经验交流·

## 祛湿治疗盗汗体会

蔡彦

(广州中医药大学第一临床医学院七年制 2002 级,广东 广州 510600)

【关键词】盗汗;温胆汤;祛湿剂;中药疗法

【中图分类号】R 275.053.1;R 289.5 【文献标识码】A 【文章编号】1002-2619(2009)01-0010-01

《景岳全书·汗证》：“盗汗者，寐中通身汗出，觉醒渐收。”盗汗是指寐则汗出，醒则汗止的病症。早在汉代张仲景便在《金匮要略》中首设“盗汗”，认为盗汗乃人体阴阳失调，腠理不固所致。其后医家在此基础上多有发挥，并将其与自汗相区别，有自汗属阳虚、盗汗属阴虚的结论。后虽张景岳认为“自汗、盗汗亦各有阴阳之症，不得谓自汗必属阳虚，盗汗必属阴虚”，但总以虚证治之，如以归脾汤养血、当归六黄汤滋阴等。然临床证候变化莫测，笔者临床见盗汗者，并非皆虚，亦有湿浊内蕴，多由脾胃受损，运化失司，致湿邪内蕴，阻遏气机，致阳气不固，阴气不守，又湿为阴邪，邪气助阴气入夜外泄，故见夜寐盗汗。临床上亦以睡着汗出，醒来汗止为主症，但伴有全身困重、胸闷不舒、腕痞胀满、不思饮食、大便不畅、苔白厚

腻、脉弦滑等水湿停留症状。治疗上若以当归六黄汤、清骨散等治之多不见效，当依张仲景所言“观其脉证，知犯何逆，随证治之”。治疗此类盗汗首要祛邪，临床上可用温胆汤，取其芳香化湿、理气和胃之意，另选用苍术、白术、桑白皮等理脾胃之气，佐以浮小麦、麻黄根、糯稻根等止汗效佳。

典型病例：张某，男，73岁。2008-03-10因前列腺增生入院手术，术后15日出现夜卧汗出如雨，可使睡衣湿透，甚时浸湿被褥，汗出后多惊醒，醒后则汗止。遂予玉屏风散、青蒿鳖甲汤，然服之无效。观患者证见睡则汗出，醒则汗停，另全身困倦，腕腹胀满，大便干结，2日一行，舌淡红，苔白厚腻，脉弦滑，乃湿邪内蕴之象，治宜芳香化湿，理气和胃。予温胆汤加减：茯苓15g，法半夏10g，枳实10g，陈皮10g，竹茹10g，白术10g，桑白皮10g，当归4g，大黄6g，浮小麦10g。日1剂，水煎取汁，分2次服。2剂后汗收一半，再服3剂，汗止不发。

(收稿日期:2008-05-08)

作者简介：蔡彦(1983—)，男。学生。研究方向：中医学(呼吸系统疾病)。