

桂枝茯苓丸妇科应用举隅

吴洪臻 陈士洲 张洪美

(山东省临朐县中医院, 262600)

桂枝茯苓丸出自张仲景《金匮要略》,是张仲景为妊娠宿有癥病以致漏下不止而设。本方除治疗癥瘕积聚外,还治疗瘀血所致的月经不调、卵巢囊肿、痛经、产后身痛、乳腺小叶增生等症,试举例如下。

月经不调痛经案

患者,15岁。因月经不调,经期不定,痛经2年余,由其母陪诊。患者2年前月经初潮,量少色黑有块,经至前后腹痛坠胀。其后经行先后不定期,少则40~50天一至,多则4~5个月不等,每次经至即腹痛坠胀,甚至失眠,食欲不振,导致不能正常学习生活。现腹部坠痛2天经未至而来诊。患者身体较瘦,面色暗红少华,少言寡语,舌质紫暗,边有瘀斑,舌苔淡黄少津,脉弦细,白睛散在小瘀点。综观舌脉症,患者肾气不足,任脉亏虚,胞宫虚寒,血行不畅,不通则痛。拟补肾固任,温经化瘀法。处方:山茱萸12g,熟地黄12g,桂枝15g,茯苓20g,桃仁12g,酒白芍15g,牡丹皮12g,白芷12g,酒大黄8g,枳壳15g。5剂,生姜大枣引,水煎服,每日1剂。

二诊:述服药2剂后经至,排出较多瘀血块,痛止身爽。现经仍未净,取上方3剂巩固疗效。3剂服完后,因学习紧张,不愿继续用药,嘱3周后复诊。

三诊:自觉身体基本如常,现尚未腹痛,予上方5剂继续服。药后经至,仍较多瘀血块,但腹痛较轻,能坚持上学。继续服5剂巩固。并取上方10剂加工水丸。嘱每于经净后2周始服水丸,每日3次,每次6g,连服至月经干净。

于半年后见其母述,现其女月经每月一至,约24~28天,且面色较前红润,体态发育渐好。

卵巢囊肿案

患者,30岁,1998年8月21日初诊。因例行体检发现左侧卵巢囊肿,超声报告囊肿4.6cm×3.8cm大小,患者自述周身无自觉不适,饮食如常,二便自调,月经规律,白带量适中,舌淡红,苔薄白,脉濡缓。拟方:桂枝12g,茯苓30g,薏苡仁30g,白芷15g,山药30g,赤芍、白芍各15g,桃仁10g,牡丹皮12g,炒扁豆12g,桔梗10g,陈皮12g,荔枝核30g。生姜为引,水煎服,每日1

剂。

方中茯苓、薏苡仁、山药健脾益气,利湿消肿;辅以扁豆、陈皮理气健脾;荔枝核、桃仁行气活络散结;桂枝、白芷温化水湿;桔梗宣上利下;佐生姜调和诸药。全方共奏健脾利湿、散结消肿之功效。服药10剂后,超声复查囊肿缩小至2.8cm×2.6cm,边界清晰。其后将原方略调,加白芥子、瞿麦、全瓜蒌等,服药20余剂后,超声报告囊肿消失,随访至今未复发。

乳腺小叶增生案

患者,38岁。因乳腺肿胀疼痛2个月,乳腺超声检查报告:双侧乳腺小叶增生,要求中药治疗。患者现正值经前,自述双侧乳房胀痛,按之有小结节,观舌暗红,苔薄黄,脉弦滑。辨证乃气滞血瘀,乳络不通所致。拟方如下:桂枝12g,茯苓20g,桃仁12g,牡丹皮12g,赤芍、白芍各15g,荔枝核20g,夏枯草15g,川牛膝10g,党参12g,薄荷6g。生姜大枣为引,水煎服,每日1剂。

3日后二诊:乳房胀痛大减,继服5剂。复诊乳房胀痛已消,自觉恢复如常。嘱下次经前继续服上方5剂巩固疗效。半年后随访乳房胀痛未再复发,复查超声报告双侧乳腺正常。

产后身痛案

患者,33岁,因周身酸痛1年就诊。患者2年前生育二胎,自觉操劳过度。1年前起自觉骨节肌肉酸痛,曾先后多次查各项风湿指标均无异常报告,疼痛时轻时重,日常生活尚能基本自理。症见:周身酸痛,形体消瘦,面色少华,心悸失眠,头晕头痛,食纳一般,二便自调,观舌质暗红,苔薄少津,脉濡细,证属气虚血瘀,筋脉失养。综桂枝茯苓丸、黄芪桂枝五物汤之意,化裁拟方如下:桂枝15g,茯苓30g,桃仁12g,赤芍、白芍各20g,炙黄芪30g,白术12g,当归20g,豨莶草30g,牡丹皮12g,羌活30g,怀牛膝12g。生姜大枣为引,水煎服,每日1剂。

服5剂后二诊:身痛减轻,加炒酸枣仁15g,以增养血安神之功,继服10剂,身体清爽,体力增进,精力充沛,仅时感身体酸痛,继取二诊方6剂加工水丸,每次6g,每日2次,巩固疗效。1年后随访体健如常人。

按:医圣张仲景创桂枝茯苓丸经方,笔者每喜于妇科中辨证应用,取其理气活血、散结消肿之效,结合具体辨证,适加益气、温经、健脾、补肾、散结、逐瘀之品,灵活取用,每收良效。

(收稿日期 2009-01-04)