

编者按 汉代名医张仲景乃医中之圣,组方用药有如调兵遣将,用之如神。北京中医药大学基础医学院陈明教授总结仲景《伤寒论》诊疗之精华,以“兵法三十六计”统之,行文旁征博引,说理丝丝入扣,是医理与兵法合参之作。我刊2005年将连载刊之,冀为发扬仲景学术略尽绵薄之力矣。

《伤寒论》治略与兵法三十六计举隅

陈 明

(北京中医药大学基础医学院,北京 100029)

关键词:伤寒论;治略;兵法;三十六计

中国有一部兵书叫《三十六计》,讲的是古代战争的谋略。“三十六计”一语,最早见于《南齐书·王敬则传》:“三十六策,走为上计。”这说明,三十六计的说法在1500年前就已形成,它是对中国古代部分军事谋略和事例的概括总结,对后世的影响很大。今天,三十六计不仅用于军事,而且被世界各国广泛运用于政治、外交、经济、科技等领域。中医省疾问病,善于讲究谋略,古人云:“治病如对仗,用药如用兵。”浩瀚的中医古籍中,蕴涵着丰富的治疗韬略,它是中国古代医家治病疗疾的经验结晶。总结这些治略,无疑对中医临床大有裨益。《伤寒论》乃张仲景“勤求古训,博采众方”而著成,两千年来一直有效地指导着中医临床实践。余在《伤寒论》的教研活动中,不仅体会出该书是集中医治则、治法之大成,而且发现其在组方、用药和煎服等方面,都包含着睿智的计谋,后来形成的兵法“三十六计”在《伤寒论》中都能体现出来,读来不禁令人拍案,有茅塞顿开之快。本文兹对此作肤浅探讨,以窥仲景临证谋略之一斑。

第一计 瞒天过海

1. 原文 备周则意怠,常见则不疑。阴在阳之内,不在阳之对。太阳,太阴。

2. 解说 太阳,指非常公开;太阴,指非常隐秘。自认为防备周到,则思想容易麻痹松懈。而对看惯了的东西,则往往不再怀疑。秘密隐藏于暴露之中,往往越是危险的地方就越安全。此计名出自《永乐大典·薛仁贵征辽事略》。唐太宗御驾亲

征,统兵三十万攻打高丽,及至东海,见波涛汹涌,大军难渡而悔。薛仁贵见状忙心生一计,对皇上说当地一富老愿为大军远征提供军粮,太宗闻之高兴,随老者到一四周挂满帷幕的华美房子验粮,觥筹交错之中,太宗心旷神怡。忽有风吹来,令帷响杯曳,太宗生疑,令人拉开帷幕,见窗外乃一望无际的大海矣。时侍从忙跪奏:陛下正统领大军乘船渡海,前往高丽。原来,太宗所进之华美房屋乃由一条大船伪装而成,薛仁贵用此计瞒过了天子而完成了渡海任务,故谓之“瞒天过海”。

3. 运用 运用此计,关键是一个“瞒”字,如能瞒过则大功告成,瞒不过则前功尽弃。但“瞒”并不是目的,只是一种手段,“过海”才是真正的目的。因此,要想瞒得成功,达到“过海”的目的,必须善于抓住其瞒的对象“天”的弱点,充分了解其喜恶,投其所好,顺其秉性,切忌与之激烈对抗,使问题在不知不觉中得到彻底解决。中医临证中遇见邪气亢盛而复杂的病证往往使用此治疗计谋,如大热用寒药,当拒而不受时,将寒药温服(顺其病性),以瞒其大热;同样,若大寒而用热药拒而不受时,则将热药凉服以瞒其大寒。《黄帝内经》最先提出了这一治略,如《素问·五常政大论篇》曰:“治热以寒,温而行之;治寒以热,凉而行之。”当病情进一步复杂,寒热虚实出现假象时,那么,《黄帝内经》针对这种假象也制定了“瞒天过海”的治疗计谋,如《素问·至真要大论篇》说:“热因热用,寒因寒用,塞因塞用,通因通用”。热药顺假热而用,寒药依假寒而

开,亦为投其所好,待热药瞒过假热则直破真寒,寒药瞒过假寒则直清真热矣。此外,瞒天过海亦有转移视听之意,即将所施对象的注意力转移到别处,使其不知己之真正意图。《素问·五常政大论》曰:“气反者,病在上,取之下;病在下,取之上;病在中,傍取之。”也是“瞒天过海”计谋的治略之一。

4. 伤寒论例举 白虎汤治阳明大热温服法、白虎汤治热厥法。《伤寒论》第176条:“伤寒,脉浮滑,此表有热,里有寒(当为“热”),白虎汤主之。”阳明邪热炽盛,充斥上下内外,一身表里尽热,其热高涨。用白虎汤之石膏、知母大寒直折,恐其拒而不受,故将白虎汤温服,顺其大热之势,瞒天以过海也。又《伤寒论》第350条云:“伤寒脉滑而厥者,里有热,白虎汤主之。”热邪深伏,阳郁而不达于外,则见四肢厥冷,外有寒象,以白虎汤顺之,“寒因寒用”,麻痹其意,瞒过假寒而入内直清里热,待热清阳达,则厥逆自回。

通脉四逆汤治阴盛格阳证法。《伤寒论》第317条:“少阴病,下利清谷,里寒外热,手足厥逆,脉微欲绝,身反不恶寒,其人面色赤……通脉四逆汤主之。”少阴病,阴寒大盛,格阳于外,“里寒外热”,则外现“身反不恶寒,其人面色赤”。治用内含大剂干姜、附子的通脉四逆汤,热因热用,以顺其性,瞒天过海,直驱在里之阴霾,可迅速解决阴阳格拒之势。

它如大承气汤治疗热结旁流(通因通用)、理中汤治疗腹满(塞因塞用)以及大黄黄连泻心汤治热痞用麻沸汤浸渍法、烧裯散治阴阳易法等,皆为“瞒天过海”计策的具体运用,兹不赘述。

第二计 围魏救赵

1. 原文 共敌不如分敌,敌阳不如敌阴。

2. 解说 共敌:面临强敌。敌阳:正面攻击,先发制人。敌阴:伺机攻击,后发制人。与其主动攻打正面之强敌,不如迂回到其后方空虚之处,伺机各个击破敌人。此计出自战国时代齐国孙臧“围魏救赵”的故事。公元前353年,魏国大将庞涓率大军攻打赵国都城邯郸,赵求救于齐国,齐派田忌、孙臧出兵救援。孙臧认为,魏国主力悉出,国内必然空虚,如即刻围攻魏国都城大梁,魏必恐而班师回救,则赵国之围不攻自解。后依计而行,果如其言。并在半路伏击魏军,使魏几乎全军覆没。

3. 运用 面对凶猛之强敌,一味强取,即便不是以卵击石,也可能会落得个两败俱伤。此时应沉着冷静地分析敌情,谋略筹划,找出克敌制胜的法宝,或避实击虚,或以攻为守,或以迂为直,以彻底干净地消灭敌人。此计也广泛地运用于中医临证中,《难经·六十九难》所云“虚则补其母,实则泻其子”,即是此计的最好运用。补母,用于母子关系的虚证,如肾阴不足,不能滋养肝木,而致肝阴不足者,其治疗,不直接治肝(救赵),而是补肾之虚(围魏)。因肾为肝母,肾水生肝木,通过“围魏救赵”,补肾水以生肝木。又如肺气虚弱发展到一定程度,影响脾之健运而导致脾虚,同样可以采用补脾气(围魏)以益肺气(救赵)的方法治疗。由此形成了“滋水涵木”、“培土生金”、“益火补土”等许多治疗方法。而泻子,主要用于母子关系的实证。如肝火炽盛之时,可采用泻心法治疗,因心为肝之子,泻心火(围魏)有助于泻肝火(救赵)。它如《难经》所说“欲求南风开北牖”等,也是“围魏救赵”计的具体运用。

4. 伤寒论例举 茯苓甘草汤救厥逆法。《伤寒论》第356条云:“伤寒厥而心下悸,宜先治水,当服茯苓甘草汤,却治其厥,不尔,水渍入胃,必作利也。”本条中“厥”,为茯苓甘草汤证之主证,但此厥逆为水停心下,阳气被遏,不能透达于四肢所致,故在治疗中,“宜先治水”、“却治其厥”,围魏以救赵,待水饮去,阳气得通,则厥逆可愈。如一味治厥(救赵),而不去治水(围魏),则非但厥不得愈,而且水饮还可侵犯入肠,续发下利等,使后患无穷。可见,“宜先治水”、“却治其厥”的“围魏救赵”谋略,也是治病求本的范例之一。《伤寒论》中“围魏救赵”计运用得相当广泛,如用五苓散攻下焦蓄水以救上焦口渴(甚则渴欲饮水、水入即吐,第71、72、74条)及中焦痞满(第156条);用桃核承气汤、抵当汤攻下焦瘀热以救心神失常之如狂、发狂(第106、124、125条);用大承气汤攻下肠中燥屎以救“喘冒不得卧”(第242条)及用瓜蒂散涌吐胸中痰食以治厥(第355条)等,皆为此计运用之典范。

第三计 借刀杀人

1. 原文 敌已明,友未定,引友杀敌,不自出力,以损推演。

2. 解说 损:指《易经》“损”卦,在此卦中,论述了“损”(损失)与“益”(利益)的相互转化关系。这里讲的是借盟友之手杀敌,以盟友

的损失换来自己的利益。此计名出自明代戏剧《三祝记》。该剧讲的是范仲淹的政敌一心要除掉范仲淹，通过密谋策划，让不会打仗的范仲淹去领兵征讨当时势力强大的西夏，欲借西夏这把“刀”除掉自己的眼中钉。这种自己不抛头露面，而是借他人之手间接除掉对手的计谋，就叫“借刀杀人”。

3. 运用 运用“借刀杀人”计，首先得会“借”，借者必须详细考察被借者（刀）的条件，揆度权衡，能把握事情发展变化的趋势，做出较为正确的判断。其次，所借之“刀”要快，被借者必须有能力去完成借者交代的任务，而且不露蛛丝马迹，不留后患。在中医临证中，此计可用于借治它病的方法、药物来治疗本病，如通过治标以治本、通过治表而治里、通过疏肝以治肾等。

4. 伤寒论例举 四逆散治少阴厥逆法。《伤寒论》第 318 条云：“少阴病，四逆，……四逆散主之。”本条冠以“少阴病”名，其主证为“四逆”。然而少阴病出现四肢厥逆，以阳虚阴盛居多，应伴有恶寒倦卧、下利清谷、脉微欲绝等全身虚寒的证候，用回阳救逆的四逆汤治疗。然本条所

述并无上述虚寒症状，其四肢逆冷程度较轻，为少阴心肾阳气郁遏，不能外达于四肢所致。阳气郁遏，治当以开达疏散为法。然而少阴为阴经之里，肾气以闭藏为功，若用开达疏散少阴之法，不维厥逆不回，反而耗散少阴精气，后患无穷。为此，仲景拟用“借刀杀人”计谋，借厥阴肝气疏泄条达之“刀”，来治少阴心肾阳气郁遏之病。因厥阴主“枢”，有“阴尽阳生”之长；肝属木，主疏泄条达，掌气机之出入。厥阴肝上接心火，成子母相应；下连肾水，为乙癸同源。因此厥阴肝气一开，气机出入畅通，则少阴郁阳开解而自然达于四肢，厥逆自除。四逆散由柴胡、芍药、枳实、甘草四味药物组成，配伍绝妙。柴胡配芍药，辛开、酸收相伍，一出一入，并调肝体与肝用；柴胡配枳实，升散、沉降相佐，又一表一里，斡旋气机于内外；芍药配甘草，酸柔、甘缓相须，一柔一缓，谨防肝气伤心肾。可谓配伍精当。本方行气开郁，推陈出新，不惟治少阴阳气郁滞，实为疏肝理气，条达气机之祖方，凡气郁之证，皆可借此“刀”“杀”之。

(未完待续)

中会报 [2004] 097 号

关于做好 2005 年中华中医药学会科学技术奖推荐、申报工作的通知

各省（自治区、直辖市及副省级市）中医药学会、解放军中医药学会、中华中医药学会各专科分会、各有关单位：经国家科学技术奖励工作办公室批准（国科奖字 [2002] 139 号），中华中医药学会设立了中华中医药学会科学技术奖。在国家奖励办和国家中医药管理局的大力支持下，2004 年中华中医药学会科学技术奖评审工作已顺利完成，为做好 2005 年中华中医药学会科学技术奖的推荐、申报工作，现将有关事项通知如下（中华中医药学会网站同时发出通知）：

一、中华中医药学会科学技术奖是面向全国中医药行业唯一代表行业行使奖励权力的奖项，每年评选一次，授奖一次。国家中医药管理局将从已获得中华中医药学会科学技术奖的项目中，推荐国家科学技术奖。

二、中华中医药学会科学技术奖的评选内容、标准，按照《中华中医药学会科学技术奖奖励办法》（附件 1）的规定执行。

三、申报须知及材料要求（请见中华中医药学会网站）

四、申报渠道：本奖励按项目来源，制定如下申报渠道（请见中华中医药学会网站）

五、申报项目每项须交资料费人民币 500 元，由推荐单位收齐后统一汇至中华中医药学会科学技术奖励办公室，汇款时需写清完成单位、项目名称、具体地址及邮政编码。

六、未按要求申报的项目，一律不予受理。

七、报送地址：北京市朝阳区樱花园东街甲 4 号邮编：100029 中华中医药学会科学技术奖励办公室

联系人：李劲松 于宏伟 联系电话：010-64271946

传 真：010-64210760 电子信箱：ZYXHLB@SOHU.COM

以下附件可在中华中医药学会网站（[Http://www.cacm.org.cn](http://www.cacm.org.cn)）下载：①《中华中医药学会科学技术奖奖励办法》，②2005 年中华中医药学会科学技术奖推荐项目数额分配表，③中华中医药学会科学技术奖推荐书，④项目摘要，⑤2005 年中华中医药学会科学技术奖推荐项目汇总表，⑥《中华中医药学会科学技术奖评审实施细则（试行）》。

中华中医药学会

2004 年 12 月