

## 从临床角度探讨甘遂甘草同用的安全性问题

周宗剑<sup>1</sup>, 蒋明<sup>2</sup>

(1. 南京中医药大学 2005 级研究生, 江苏 南京 210029; 2. 南京中医药大学基础医学院, 江苏 南京 210029)

**关键词:** 甘遂; 甘草; 安全性

**中图分类号:** R285

**文献标识码:** A

**文章编号:** 1007-2349(2008)01-0024-02

甘遂、甘草属中药“十八反”的范畴,从古至今一直被认为是中药配伍的禁忌。然而,被尊为“医圣”的张仲景却在《金匮要略》中设甘遂半夏汤治疗留饮之病。既然二药相反,张仲景为什么要设此方呢?甘遂、甘草二药在本方中意义目前有以下几种观点<sup>[1]</sup>:“①藉二药相反之性加强攻饮之力,如尤怡云‘盖欲其一战而留饮尽去,因相激而相成也’,李玮西亦云‘甘遂与甘草性相反,今并用之,反则使二药自相攻击,水饮自排荡而去矣’,徐彬、徐灵胎亦持此见。②为了缓解甘遂之性急,如赵良仁云‘甘草缓甘遂之性,使不急速,徘徊逐其所留’,李昉、程林皆同此见。高学山云‘甘遂性急,甘草性缓,相反者,言其缓急之性也。俗解谓二药自相攻击。谬甚。’”对于甘遂和甘草同用的问题,历代没有一致的认识。然而,注家从相反相成方面来解释却不甚妥当,因为“十八反”中的“相反”是一种配伍禁忌,并非一种配伍方法,故这种说法还有待商榷<sup>[2]</sup>。有鉴于此,在本文中笔者就这个问题结合有关文献进行探讨,现就临床上甘遂甘草配合使用综述如下。

### 1 各种类型胃炎、结肠炎、肠结核

如汪氏<sup>[3]</sup>用甘遂半夏汤治疗 1 例留饮结胸。衣氏<sup>[4]</sup>用甘遂半夏汤治疗 1 例久泻。宋氏<sup>[5]</sup>用甘遂半夏汤治愈 1 例增殖型肠结核。王氏等<sup>[6]</sup>用甘遂 10g,甘草 10g 治愈留饮 1 例。赵氏<sup>[7]</sup>用甘遂半夏汤治愈 1 例“留饮胃痛”。蒯振玉<sup>[8]</sup>用甘遂半夏汤治愈 1 例久泻。

### 2 胸腔积液、腹腔积液、心包积液、颅内积液

杨氏等<sup>[9]</sup>用甘遂甘草胶囊治疗 16 例肝硬化腹水患者,好转 14 例,未愈 2 例。姜氏<sup>[10]</sup>用甘遂半夏汤和小青龙汤加减治愈 1 例胸膜炎伴右侧少量积液患者。李氏<sup>[11]</sup>用人参 5g,甘草 3g,煎汤送服甘遂蜜丸 3g 治愈 1 例肺心病腹水。马氏<sup>[12]</sup>用甘遂半夏汤治愈 1 例肝硬化腹水。李氏<sup>[13]</sup>以甘遂为主药,配合甘草灵活应用治疗胸腔积液。姚氏<sup>[14]</sup>用甘遂甘草各 1.8g 外敷曲泉穴治疗肝硬化腹水 2 例。张氏<sup>[15]</sup>用生大黄 15g,茵陈蒿 50g,生栀子、枳实、厚朴各 15g,半夏 25g,泽泻、陈皮、黄连、黄芩各 15g,砂仁 10g,知母、姜黄、猪苓、茯苓各 15g,白术 20g,甘草 10g,槟榔、牵牛子各 20g,甘遂末(冲服)5g 治愈 1 例肝硬化重症腹水。钟氏<sup>[16]</sup>介绍李仲愚教授用甘遂 3g(另包单煎兑服),甘草 6g,法半夏 20g,白芍 10g 治愈 1 例脑积液伴癫痫。杨氏等<sup>[17]</sup>用甘遂 5g,防己、乳香、五灵脂、莪术各 10g,葶苈子、甘草各 20g,龙葵、鱼腥草、瓜蒌各 30g 治疗癌性胸水 1 例。张氏<sup>[18]</sup>用党参、大戟、车前子(包)、白术、大腹皮、半夏各 10g,甘遂、桂枝各 6g,茯苓 12g,甘草 5g,大枣 5 枚加减治疗 1 例血吸虫肝病肝硬化腹水。张氏<sup>[19]</sup>用

甘遂半夏汤加味治疗 1 例心包积液。

### 3 肾积水、肾小球肾炎、急性肾功能衰竭、遗精、术后尿潴留等

吴氏<sup>[20]</sup>治疗遗精,用甘遂、甘草各 3.5g,共研细末,猪脊髓捣和,分为 7 丸,每晚临睡时用 1 丸纳脐中,再用纱布或胶布掩盖,晨起去药,连敷 7 次。刘氏<sup>[21]</sup>取甘遂、甘草各 2g,研末敷于脐部治疗小便不通。霍氏<sup>[22]</sup>用甘遂半夏汤加减治疗肾积水 19 例。王氏<sup>[23]</sup>用甘遂半夏汤治愈 1 例尿毒症。苏氏<sup>[24]</sup>用甘遂外敷,甘草内服治疗术后尿潴留 27 例。张氏<sup>[25]</sup>用甘遂半夏汤加减治疗 1 例慢性肾炎急性发作者。宋氏<sup>[26]</sup>治愈 1 例肾小球肾炎。

### 4 小儿百日咳

刘氏<sup>[27]</sup>介绍杜德明先生以甘遂半夏汤治疗小儿百日咳 200 例。

### 5 癌症

王氏<sup>[28]</sup>用甘遂、甘草配伍治疗 12 例晚期食道癌,均有不同程度的症状改善,存活期延长。夏氏<sup>[29]</sup>以甘遂半夏汤为主方治疗 1 例晚期肝癌,可明显抑制肿块的生长。

### 6 其他

赵氏<sup>[30]</sup>用甘遂半夏汤治疗 1 例头痛水逆。刘氏<sup>[31]</sup>用甘遂半夏汤治愈 1 例腹壁脂肪增多症。汝氏<sup>[32]</sup>用二甘汤(甘遂、甘草各 9g)治疗 42 例寒冷型多形性红斑。舒氏<sup>[33]</sup>用二甘散(取甘遂、甘草 0.5~1g/次)治疗疟疾 500 余人次。潘氏<sup>[34]</sup>用甘遂芫花甘草散外敷治愈无名肿毒 37 例。张氏<sup>[35]</sup>用甘遂 6g,生甘草 3g,葱白 5 根研末外敷治疗 1 例流行性出血热。

综上所述,甘遂与甘草配伍在临床中并非绝对的禁用。此外,据高氏<sup>[36]</sup>考查,在历代方书中,甘遂与甘草同用的,在《千金方》中有 7 方,《外台秘要》中有 8 方,《圣惠方》中有 2 方,《圣济总录》中有 3 方,《普济方》中有 27 方,《全国中药成药处方集》中有 8 方。特别是张仲景创立的甘遂半夏汤,一直被临床应用至今,其范围扩展到临床各科。由此看来,甘遂和甘草相反之说还有待商榷,二者合用起协同作用还是拮抗作用,还有待严格的验证。

### 参考文献:

- [1] 陈纪藩, 张家礼, 周衡, 等. 金匮要略[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2002. 393.
- [2] 蒋明. 金匮要略[M]. 北京: 中国中医院出版社, 2004. 88~89.
- [3] 汪济美. 留饮结胸[J]. 新中医, 1974, 2(5): 31.
- [4] 衣宸寰. 久泻、急痧及瘀血发狂等治验[J]. 上海中医药杂志, 1980, 14(3): 17.
- [5] 宋万勤. 甘遂半夏汤治验 1 例[J]. 中医杂志, 1993, 34(8): 492.
- [6] 王桂枝, 李昆城. 甘遂半夏汤治愈留饮 1 例[J]. 邯郸医学专学报, 1997, 10(2): 182~183.
- [7] 赵守真. 治验回忆录[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1963. 46.

## 自拟灵丹蒲冬汤防治流感

何成云

(云南省砚山县中医医院, 云南 砚山 663100)

**关键词:** 流感; 灵丹蒲冬汤; 疗效

**中图分类号:** R511.7

**文献标识码:** B

**文章编号:** 1007-2349(2008)01-0025-01

2001年9月11日以来,本院采用自拟灵丹蒲冬汤防治流行性感,收到了较好的防治效果,现介绍方药如下。

### 1 组方

灵丹蒲冬汤由臭灵丹 2500g,蒲公英 2500g,忍冬藤 2500g,桑叶 1000g,薄荷 500g,黄芩 1000g,板蓝根 1500g,土连翘 1500g,贯众 1000g,甘草 500g,柴胡 500g,山豆根 500g,马鞭草 1000g,红糖 1000g 组成。供 1000 人服用。

### 2 功效

疏散风热,清利咽喉,解肌发表。

### 3 主治

流行性感引起的头痛、鼻塞、流涕、咳嗽、喷嚏、恶寒、发热、脉浮。方中以臭灵丹、蒲公英、忍冬藤清热解毒,疏散风热为主药;桑叶、薄荷、柴胡、黄芩、板蓝根、土连翘以散风热,利咽喉,清肝经之热而明目止血凉血为臣药;佐山豆根、贯众、马鞭草止咳消肿利咽,止血生津;甘草、红糖矫味,缓和药性;山

豆根消肿利咽治咽喉肿痛,黄芩清上焦之热,泻火解毒;板蓝根凉血利咽、解毒;马鞭草苦寒清热解毒,利尿消肿,蒲公英清肝明目,利尿除湿,两相配伍,使热毒得以泻下,由小便排除;臭灵丹消肿止咳,桑叶疏风使肌肤得开,邪气从皮而散;全方配合苦、辛,能疏散风热,清利咽喉,解肌发表。

### 4 煎服法

根据人数多少,按比例配方,10岁以下儿童折半量。药物洗净后,切碎,下锅浸泡 20min,每锅药均不得过满,加水浸透至淹过药 10cm 左右,一煎 15min,二煎 20min,三煎 30min。将三煎药物混均。分早晚服用,有症状者服 3 次,服药期间禁酸冷,集体宿舍需开窗通风。

### 5 讨论

秋冬季至春季本地流感流行,采取早防早治,是行之有效的方法,特别是方中药物可就地取材,既经济,又方便。本院 2001 年 9 月以来采用自拟灵丹蒲冬汤防治流感,先后在全县中小学、机关、农村人口集居地、部队、工厂水煎服用,受益 27092 人次,均收到了较好的效果,有效地控制了疫情的蔓延。

(收稿日期:2007-07-30。)

[8] 蒲振玉. 通因通用治顽泻[J]. 上海中医药杂志, 1997, 11(2): 16.  
 [9] 杨小红, 邱向红, 希雅卡, 等. 反药甘遂甘草配伍治疗肝硬化腹水的临床研究[J]. 新中医, 2005, 37(11): 42~43.  
 [10] 姜德喜. 八种相反药的临床应用及我见[J]. 山东中医杂志, 1984, 3(4): 7.  
 [11] 李炳勤. 甘遂半夏汤治疗肺心病腹水[J]. 四川中医, 1984, 2(1): 25.  
 [12] 马建三. 《金匮要略》甘遂半夏汤加减治愈肝腹水[J]. 成都中医学院学报, 1982, 5(3): 47.  
 [13] 李毅. 逐水莫忘甘遂[J]. 上海中医药杂志, 1994, (7): 17.  
 [14] 姚保泰. 二甘粉外敷曲泉穴消除肝硬化腹水 2 例报告[J]. 山东中医学院学报, 1985, 9(4): 39.  
 [15] 孙元莹, 郭茂松, 姜德友. 张琪治疗疑难病经验集萃[J]. 辽宁中医杂志, 2005, 32(7): 643.  
 [16] 钟枢才. 李仲愚教授治疗脑积液伴癫痫验案 1 例[J]. 成都中医药杂志, 1997, 20(1): 14.  
 [17] 杨胜辉, 刘威. 十八反中几组药物配伍的临床应用[J]. 陕西中医, 2000, 21(4): 179.  
 [18] 张谷才. 从《金匮要略》谈相反的配伍方法[J]. 安徽中医学院学报, 1983, 2(2): 40.  
 [19] 张鸣. 甘遂半夏汤治验一则[J]. 成都中医学校学报, 1988, 11(2): 29.  
 [20] 清·吴尚先著, 布如, 张向群等校注. 《理沦骈文》[M]. 北京: 中国中医院出版社, 1995. 451.  
 [21] 刘国庆. 甘草甘遂外用治疗小便不通[J]. 浙江中医杂志, 1981, 16(10): 420.

[22] 霍玉森, 于平宇. 甘遂半夏汤为主治疗肾积水 19 例[J]. 黑龙江中医药, 1995, (5): 36.  
 [23] 王占瑛. 甘遂半夏汤治愈尿毒症[J]. 四川中医, 1983, 1(4): 33.  
 [24] 苏石山. 甘遂外敷甘草内服治疗术后尿潴留 27 例[J]. 湖南中医杂志, 1989, 5(5): 37.  
 [25] 张守权. 甘遂倍甘草逐水治验[J]. 四川中医, 1985, 3(9): 21.  
 [26] 宋永智. 巧用甘遂逐治肺症[J]. 河南中医, 1992, 12(6): 28.  
 [27] 刘文. 甘遂半夏汤治小儿百日咳[J]. 浙江中医杂志, 1993, 28(9): 397.  
 [28] 王增慧. 甘遂甘草散治疗食管癌疗效的验证[J]. 天津医药肿瘤学附刊, 1980, 8(3): 124.  
 [29] 夏斌. 运用甘遂半夏汤治肝癌的体会[J]. 山西中医, 1989, 5(4): 24.  
 [30] 赵智恭, 马旭东, 张立山, 等. 反药治疗痛证[J]. 北京中医, 1993, 12(4): 32.  
 [31] 刘俊楠. 古方今用一则[J]. 江西中医杂志, 1982, (3): 45.  
 [32] 赵丽娟. 二甘汤外治寒冷型多形红斑 42 例[J]. 浙江中医杂志, 1984, 19(3): 117.  
 [33] 舒寿群. 二甘散防治疟疾有效[J]. 新中医, 1982, 10(7): 22.  
 [34] 潘东旺. 甘遂芫花甘草散外敷治无名肿毒效佳[J]. 新中医, 1988, 16(7): 14.  
 [35] 张玉蛟. 甘遂与张氏烧伤膏的应用[J]. 中华养生保健, 2004, (2):  
 [36] 高晓山. 甘草水制甘遂与中药十八反[J]. 中成药研究, 1981, 3(4): 24.

(收稿日期:2007-09-07。)