

三承气汤方组方思想探讨

贾德贤¹王谦²

(1. 北京中医药大学基础医学院临床中药学教研室, 北京 10029;

2. 北京中医药大学基础医学院 病理教研室, 北京 10029)

三承气汤(大承气汤、小承气汤、调胃承气汤)是张仲景《伤寒论》中治疗阳明腑实证不同情况的名方,是张仲景“下法”的代表方剂,虽有“古方新病不相能”之说,但事实上,其精当的组方,卓越的疗效,所治病种涉及范围的广泛,不管在古代、近代及现代都非常令人称赞。张仲景的临证组方思想,更被世人奉为临证组方用药的主臬。今人自己组方用药,或根据辨证论述、辨病论治,或参照现代药理药化研究成果,动辄十几味或数十味,虽也有效,但往往经不起时间的考验,难以形成象仲景方一样的不朽之作。仲景组方时的用意何在,我们不得而知,但也许我们可以从其方证对应中,找到某些规律,发现其组方用药的科学内涵。本文试图通过对三承气汤方组方的研究,从宏观的角度探讨药物的作用规律和作用机理,探索和学习仲景在没有现代药理、药化、提取、分离等技术的情况下,运用传统思维的组方用药。以期能从不同角度认识中医思想。

三承气汤均用大黄荡涤胃肠积热。然大承气汤中大黄、芒硝两泻下药并用,枳实、厚朴两行气药共存,只是大黄后下,厚朴用量倍于大黄,泻下与行气并重,其攻下作用峻猛,为三方之首,主治痞、满、燥、实俱备的阳明腑实证、热结旁流、里热实证之热厥、痉病、或发狂及现代传染和感染性疾病的重症、消化系统疾病、泌尿系统疾病、精神疾病、中风、癫痫等有以上类似症状者;小承气汤不用芒硝,枳实、厚朴用量较轻,其攻下作用亦轻,主治痞、满、实之阳明腑实证及急慢性肝炎、胃肠实热便秘、细菌性痢疾、胆囊炎等有腹满、便秘症状者;调胃承气汤不用枳实、厚朴,而大黄、芒硝并用,配以甘草同煎,其攻下作用力缓,主治燥、实同见而无痞、满之阳明腑实证及糖尿病、皮肤病、口疮、牙龈炎等属胃肠实热见大便干或不干者。

此三方功效的不同,除了有煎煮法、剂量的变化外,还有药味的变化皆在大黄、芒硝、枳实、厚朴之间。大承气汤寥寥几味药物就可治疗数十种危重病证,但只要变化一、二味药,即功效竟异,说明:之一,此三方中每味药的作用独一无二,不可或缺;之二,药与药之间关系密切,彼此互益,它药无可替代;之三,组方结构精当,药少力专。这种组方方法可谓以最少的药物取得最大的功效,非常经济实惠,正是数学原理运用于中医的现代处方优化的体现。下面就三承气汤组方中药物配伍之间的关系作一探讨,以探求仲景原始而朴素的组方思想,也许能为中医学习者提供些许提示。

大承气汤与小承气汤比较,差异在于是否有芒硝的参与:大承气汤因有了大黄、芒硝同用,其泻下力峻,正如《温病条辨》所言:“承气者,承胃气也...曰大承气者,合四药而观之,可谓无坚不破,无微不入,故曰大也”^[1]。大黄,《神农本草经》云能:“荡涤肠胃,推陈出新,通利水谷”^[2],《药品化义》:“大黄气味重浊,直降下行,走而不守,有斩关夺门之力,故号为将军”^[3],说明大黄的功效重在“降下”;芒硝,《神农本草经》云能:“除寒热邪气,逐六腑积聚、结固、留癖,能化七十二种石”^[4],《珍珠囊》:“其用有三:去实热,一也;涤肠中宿垢,二也;破坚积热块,三也”^[5],《药品化义》:“味咸软坚,故能通燥结”^[6],说明芒硝的功效重在“化、破、软”。因此大黄、芒硝配伍,大黄重在“行舟”,芒硝重在“消冰”,显而易见,若无芒硝“消冰”,大黄则“行舟”受阻,若无大黄推进,即使“冰”消,“舟”亦行进缓慢,两者配伍构成相辅相成的紧密关系,把两者的功效最大化。

但大承气汤作为泻下首方，除大黄、芒硝外，方中还用了枳实、厚朴，说明要想达到立竿见影，雷霆迅猛之势，只用大黄、芒硝还不够完美，须借助枳、朴行气之力，如虎添翼，恰似大黄、芒硝之“先头部队”。调胃承气汤只有大黄、芒硝而无枳实、厚朴所呈现的缓下之效，可以佐证枳实、厚朴在大承气汤中的重要性。现代研究也表明：枳实、厚朴可以增强大黄的泻下作用^[5]。但枳实、厚朴同为行气药，仲景择其二者而非其一，想必不是两者功效的叠加，而应是功效的补充。那么，枳实和厚朴在行气作用上有何不同？笔者从理论角度作如下分析：枳实，《神农本草经》：“除寒热结，止痢，长肌肉，利五脏，益气轻身”^[2]，《名医别录》：“除胸胁痰癖，逐停水，破结实，消胀满、心下急、痞痛、逆气、胁风痛、安胃气、止澹泄，明目”^[4]。普通高等教育“十五”国家级规划教材《中药学》^[3]及中普通高等教育“十五”国家级规划教材《临床中药学》^[6]皆云枳实能：“破气消痞，化痰消积。”；厚朴，《名医别录》：“消痰，下气，疗霍乱及腹痛，胀满，胃中冷痛，胸中呕不止，泄痢，淋露。除惊，去留热，止烦满，厚肠胃”^[4]普通高等教育“十五”国家级规划教材《中药学》中厚朴能：“燥湿消痰，下气除满”^[3]。普通高等教育“十五”国家级规划教材《临床中药学》中厚朴能：“燥湿，行气，平喘”^[6]。枳实味辛、苦，微寒，厚朴味苦、辛，温，枳实味辛在先，厚朴味苦在先，说明辛为枳实的主要功能之味，而苦为厚朴的主要功能之味。《药性论》云：“夫五味之用，苦直行而泄，辛横行而散”^[7]，则能很形象的说明枳实与厚朴功能特点的差别。当然枳实的行气作用除了横向的行散外，还有味苦所致的泄降，厚朴除了向下的降气作用外，也有味辛所致的横向行散作用。正如教材所总结：枳实善行中焦之气，厚朴善于下气宽中^[6]。综上所述，枳实和厚朴的相需配伍关系可以这样解释：①枳实的作用方向“横散”中有降泄，厚朴的作用方向降泄中有“横散”，在作用方向上相需为用。②枳实善行心下、胃脘之气滞而偏上（此应当是枳实皮的作用），厚朴主行大腹气滞而偏下，因此在行气功效上构成上、下的互补关系。③枳实以橙子的幼果入药，幼果之时皮厚而瓢少，但既是果皮，必是有腹或腹大中空，形似人体之胃肠，因此可以用取类比象的方法推测，枳实的行气作用特点表现为“宽肠行气”，而厚朴以树皮、根皮入药，且根皮行气的效果好于树皮（以厚朴酚、和厚朴酚为行气的物质基础）^[8]，其入药部位在下，生长伸展之方向向下，故其行气作用特点表现为“下气”，理解为向下的推进作用。如此推断，枳实、厚朴在行气作用上形成宽肠胃、降泄气的互补关系，即两者相配产生了1+1>2的效应，最大限度地帮助大黄、芒硝泻下通利。

本文从药性的角度分析了承气汤各药的理论配伍关系，目前有实验^[5]表明：枳实、厚朴不仅能够促进结肠环肌运动，而且能够抑制大黄诱发的结肠环肌功能紊乱；小承气汤的泻下作用明显强于大黄。说明枳实、厚朴对大黄泻下作用的重要性。但各药之间，特别是大黄、芒硝之间，枳实、厚朴之间是否也存在1+1>2的药效，尚需实验的进一步印证。

参考文献

- [1]段富津主编.方剂学.上海:上海科学技术出版社.1995:41
- [2]章国镇主编.神农本草经(精选图文本).福州:福建科学技术出版社.2006:48, 148
- [3]高学敏主编.普通高等教育“十五”国家级规划教材·中药学.北京:中国中医药出版社.2002:182-183, 290, 238
- [4]马子密,傅延龄.历代本草药性.北京:中国医药科技出版社.2001:243, 447, 373, 707
- [5]Yagi T J Trad Med, 2002, 19(3): 98-104
- [6]张廷模主编.普通高等教育“十五”国家级规划教材·临床中药学.北京:中国中医药出版社, 2004:326, 277
- [7]王好古.汤液本草.北京:中华书局.1991:70
- [8]王承南,夏传格.厚朴药理作用和综合利用研究进展.经济林研究, 2003, 21(3):80-81