

试析《金匱要略》出血证

秦建平 梅 嘉¹

(遵义医学院附属医院, 贵州 遵义 563003)

关键词: 出血证; 张仲景《金匱要略》

中图分类号: R222.3 文献标识码: A 文章编号: 1000-221X(2002)05-0009-02

《金匱要略》是最早系统论述出血证的医著, 理、法、方、药咳备地辨证出血证。笔者现从病理病位、治法、禁忌等方面试析如下。

1 病理及病位

1.1 衄血 衄血主要指鼻出血。《血痹虚痲病脉证并治第六》云: “男子脉虚沉弦, 无寒热, 短气, 里急, 小便不利, 面色白, 时目瞑, 兼衄, 少腹满, 此为劳使之然。”提出阴虚不能藏阳, 虚阳上浮致衄。又云: “虚劳里急, 悸, 衄, 腹中痛, 梦失精, 四肢酸疼, 手足烦热, 咽干口燥, 小建中汤主之。”此为阴虚而阳热上浮致衄血。《惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六》云: “夫脉浮, 目睛晕黄, 衄未止。晕黄去, 目睛慧了, 知衄今止。”指出肝肾阴虚阳亢火动, 热伤阳络则衄血。又曰: “从春至夏衄者太阳, 从秋至冬衄者阳明。”春夏阳气外浮, 若太过扰动血脉则致衄血, 秋冬阳气内藏, 若不能内藏甚或浮越不敛, 迫血妄行致衄。还云: “病人面无血色, 无寒热, 脉沉弦者衄。”指出内伤出血, 若脉见沉弦, 为水不涵木, 郁积化火, 木火刑金, 火升气逆, 血上溢而见衄血。另外, 提出: “心气不足, 吐血, 衄血, 泻心汤主之。”此乃心火亢盛, 迫血妄行。

1.2 咳血 《百合狐惑阴阳毒病证治第三》云: “阳毒之为病, 面赤斑斑如锦文, 咽喉痛, 唾脓血……升麻鳖甲汤主之。”论疫毒邪热侵害, 气血腐败成脓, 故咽喉痛, 咳唾脓血。《肺痿肺痛咳嗽上气病脉证治第七》云: “若口中辟辟燥, 咳即胸中隐隐痛, 脉反滑数, 此为肺痛咳唾脓血。”; “热之所过, 血为之凝滞, 蓄结痛脓, 吐如米粥。始萌可救, 脓成则死。”都论邪热在肺, 热蕴成毒, 血瘀肉腐而成脓的咳脓血。《惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六》云: “病人面无血色……烦咳者, 必吐血。”提出面无血色, 而虚烦咳

嗽, 知肺阴虚有热, 虚热损伤肺络, 必咳血。

1.3 吐血 《惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六》云: “夫吐血, 咳逆上气, 其脉数而有热, 不得卧者死。”指出阴虚火旺所致吐血及预后。又云: “夫酒客咳者, 必致吐血。”平素嗜酒之人, 易湿热蕴胃, 胃络受损, 则吐血。还指出: “吐血不止者, 柏叶汤主之。”提出中焦虚寒血不归经所致吐血。同时又指出: “心气不足, 吐血, 衄血, 泻心汤主之。”系心火亢盛, 迫血妄行。

1.4 便血 《五脏风寒积聚病脉证并治第十一》云: “小肠有寒者, 其人下重便血, 有热者必痔。”小肠有寒, 阴盛阳虚, 气不摄血则大便下血。《惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六》云: “下血, 先便后血, 此远血也, 黄土汤主之。”远血的形成, 如唐容川云: “系中宫不守血无所摄而下行也, 乃多因中气虚寒, 脾失统御之权, 从大便而出。”又云: “下血, 先血后便, 此近血也, 赤小豆当归散主之。”论述湿热性便血。《呕吐下利病脉证治第十七》云: “下利便脓血者, 桃花汤主之。”; “热利下重者, 白头翁汤主之。”前者为虚寒利下脓血; 后者乃湿热阻滞, 肠腑传导失司, 气血壅滞肠道, 脂膜肠络俱受损伤所致下利脓血。

1.5 前阴下血 《血痹虚痲病脉证并治第六》云: “脉弦而大, 弦则为减, 大则为芤, 减则为寒, 芤则为虚, 虚寒相搏, 此名曰革, 妇人则半产漏下, 男子亡血失精。”《惊悸吐血下血胸满瘀血病脉证治第十六》云: “寸口脉弦而大, 弦则为减, 大则为芤, 减则为寒, 芤则为虚, 寒虚相击, 此名曰革, 妇人则半产漏下, 男子则亡血。”《妇人杂病脉证并治第二十二》云: “寸口脉弦而大, 弦则为减, 大则为芤, 减则为寒, 芤则为虚, 寒虚相搏, 此名曰革, 妇人则半产漏下, 旋覆花汤主之。”以上均述精血亏损, 阴损及阳, 阴虚阳浮的虚寒失血。《妇人妊娠病脉证并治第二十》云: “妇人宿有症病, 经断未及三月, 而得漏下不止, 胎动在脐上

作者简介: 秦建平(1967-), 男, 副教授。

1 贵州省遵义县人民医院

者,为症痼害。妊娠六月动者,前三月经水利时,胎也。下血者,后断三月衃也。所以血不止者,其症不去故也,当下其症,桂枝茯苓丸主之。”论述瘀血内结,症病而致下血。还云:“妇人漏下者,有半产后因续下血都不绝者,有妊娠下血者,假令妊娠腹中痛,为胞阻,胶艾汤主之。”论述冲任亏虚,阴血失守,寒气凝滞而致三种异常下血:其一,漏下;其二,半产后连续下血不断;其三,妊娠下血腹痛。《妇人杂病脉证并治第二十二》云:“阳明病,下血谵语者,此为热入血室,但头汗出,当刺期门,随其实而泻之,泯然汗出者愈。”;“妇人陷经,漏下黑不解,胶姜汤主之”。前者为阳明邪热循冲脉内入胞宫迫血下行,后者系冲任虚寒,经血下陷。

1.6 尿血 《五脏风寒积聚病脉证并治第十一》云:“热在下焦者,则尿血,亦令淋秘不通”。热在下焦,灼伤肾与膀胱阴络则尿血。

2 治法及方药

2.1 清热法 仲景认为火热之邪是出血证的主要病因之一,故清热亦是主要治法之一。根据火热之邪与兼夹病邪的不同,在清热的基础上辅以其他治法。《百合狐惑阴阳毒病证治第三》对疫毒邪热侵害的吐衄血,治以清热解毒、行血散瘀,方用升麻鳖甲汤。方中升麻配甘草清热解毒,并可散咽喉之邪毒;当归、鳖甲养阴活血行瘀;雄黄解毒,蜀椒引火归原以降上壅之热。《惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六》对湿热性便血,治以清热利湿、解毒化瘀,用赤小豆当归散。方中赤小豆清热解毒利湿;当归活血祛瘀,引血归经;浆水清凉解毒,清热利湿。心火亢盛的吐血,用泻心汤清热泻火,凉血止血。方中大黄、黄芩、黄连之苦寒泻心火偏盛,黄连泻心火,黄芩泻上焦火,大黄泻火通腑,釜底抽薪,火降则血宁。《呕吐下利病脉证治第十七》对湿热阻滞、气血壅滞肠道所致下利衄血,用清热除湿、凉血解毒之法,方用白头翁汤。方中白头翁能凉肝舒肝,尤善清下焦之湿热,是治疗湿热和毒热下利的要药,黄连、黄芩清热燥湿坚阴厚肠胃,秦皮能清肝胆和大肠湿热,又可凉血坚阴止利。《妇人杂病脉证并治第二十二》对阳明邪热循冲脉内入胞宫迫血下行,针刺肝之募穴期门以泻血分之实热,使热随汗而外泄。

2.2 温里法 《血痹虚痲病脉证并治第六》对阴虚而阳热上浮的衄血,用小建中汤。方中以桂枝汤重加饴糖倍芍药,温中补虚,调和阴阳,又能从阴引阳,从阳引阴,使阴阳得以协调,寒热之证因而消失,衄血自愈。《惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六》

对中焦虚寒血不归经,用柏叶汤温中止血。方中柏叶微寒,折其上逆之势而又能收敛止血;干姜温中摄血,艾叶温经止血,马通汁微温,引血下行以止血。中气虚寒,脾失统摄的远血,方用黄土汤温中健脾,养血止血。方中黄土温中涩肠止血,白术、附子温阳健脾,以复统血摄血之权;生地黄、阿胶滋阴养血止血,阴血亏耗易生内热,黄芩苦寒以清内热,且能制术、附温燥动血之弊;甘草和中缓急。诸药合用,刚柔相济,温阳止血而不伤阴,滋阴养血而不碍脾。《呕吐下利病脉证治第十七》对虚寒利下衄血,治以温摄固脱止血止利,用桃花汤。方中赤石脂性温而涩能收涩固肠,止血止泻;干姜温中散寒,佐以粳米益脾胃。《妇人妊娠病脉证并治第二十》对冲任亏虚、阴血失守、寒气凝滞而致的下血,治以调补冲任、养血温宫、祛寒止血,方用胶艾汤。方中阿胶养血,艾叶温经暖宫,四物汤养血和血,甘草调和诸药,清酒温经和血。《妇人杂病脉证并治第二十二》对冲任虚寒、经血下陷,用胶姜汤温经养血止漏(无方)。

2.3 祛瘀法 《妇人妊娠病脉证并治第二十》对瘀血内结,症病而下血,治以消症化瘀止血,用桂枝茯苓丸。方中桂枝温通血脉,茯苓补正和中,芍药和营,桃仁、丹皮活血化瘀。《妇人杂病证并治第二十二》对瘀阻兼虚寒致半产漏下,用旋覆花汤。旋覆花能开结气,通血脉,新绛活血化瘀以止漏,葱管辛温通阳。

3 禁忌证

《惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六》云:“衄家不可发汗,汗出必额上陷,脉紧急,直视不能眴,不得眠。”;“亡血不可发其表,汗出即寒栗而振。”均论述出血证忌发汗,由于血汗同源,出血本伤阴,若再汗使阴阳更伤,则变生他病,正如成无己所说“亡血发汗,则阴阳俱虚,故寒栗而振摇”之意。

4 结语

综上所述《金匱要略》较全面论述了出血证,体现在以下几个方面:①从病位上有咳血、吐血、便血、前阴下血、尿血之分。②从病因病理上主要有热(实热和虚热)迫血妄行,或阳气亏虚,温煦固摄无权,或瘀血阻络血不归经。正如后世所说的出血病因主要是热、虚、瘀。③治疗上主要体现在清热、补虚、化瘀。④用药上刚柔相济,祛邪不忘扶正。⑤出血证忌汗。总之,仲景所云出血证的病位、病因病理、治法、方药及禁忌,对后世血证发展起到重要的指导作用,现仍广泛运用于临床。

(收稿日期 2002-06-16)