

名家专论

张仲景按摩诊疗探幽

王万选

河南省洛阳市按摩医院 (471000)

关键词 按摩 诊疗 张仲景

从中国医圣的《伤寒杂病论》演变的《伤寒论》和《金匱要略方论》来看,张仲景为官兼医,擅长按摩诊疗,经验丰富。但散见难觅,不便今人阅读掌握。兹择其要探幽拟文。

1 按摩缘由

1.1 大夫悬壶留美名 作为圣人之后一的张仲景,非医圣之名。其名机,字仲景,号长沙,官至太守大夫。其字明志,表明张仲景意在保持中衡的景况。在湖南长沙为官太守,处理公务,断案出行,不断有病人瞧大夫,有碍例行公事,虽仲景一视同仁,但作为府衙之规,微伤大雅。为两全其美,府衙同意了大夫约定,半月20天内,必悬挂葫芦看病1天。余日司法理政,时人颂之:悬壶堂、张长沙、张仲景大夫。看来张仲景一面为长沙大夫,一面为医病先生。混称仲景大夫,掌生杀之权。现在医疗上称医生为大夫,可谓医生沾了张大夫光。张仲景遵古“富人掏钱”,“穷人拿药”。实在买药没钱时,能按摩的,约定时辰给予按摩。有些慢病久病,教病人或家属操作以缓解症状。

1.2 诊疗按摩见高手 张机(公元150~219年),幼时随伯父游医于南阳郡(今河南省南阳市郊州)附近。后弃医从政,为官长沙大夫,兼医于一身。张仲景见庸医遍地,贻误人命,眼看“余宗族素多,向余二百,建安以来不过十稔,死伤三分有二,伤寒十居其七”,故三究《内经》、《神农本草经》、《阴阳大论》等,结合自己时值寒毒的大环境所积累的伤寒致病诊疗方面的实践经验,著书《伤寒杂病论》,对伤寒所致六经病及其演变、并病合病和伤寒以外的杂病进行完整的理、法、方、药,活人而济世。后世好心王叔和将张著前半部分约十卷撰次后名为《伤寒论》。宋时林亿受政府之托,书《伤寒论》、《金匱王函经》和《金匱要略方论》三书。其金匱二论中运用按法诊病和按摩治病习以为常,丰富了中医诊断、治

疗的临床简捷方法,成为有据可查的按摩既用于诊断又用于治疗的神奇绝技。以下录载数文:

2 按诊断病 张大夫按诊是擅长的。

2.1 按知寒热

2.1.1 断实热 《金匱玉函》中辨太阳病形证治下:“伤寒六七日,结胸热实,其脉浮紧,以下痛,按之如石坚,大陷胸汤主之”。意味着按在胃外有坚硬感就可诊为结胸。

2.1.2 断寒冷 《伤寒论》辨厥阴病脉证并治云:病者手足厥冷,言我不结胸,小腹满,按之痛者,此冷结在膀胱关元也。

2.2 推断虚证 《金匱要略讲义》下利,三部脉皆平,按之心下坚者,急下之,下之后更烦,按之心下濡者,为虚烦也。看来按胃部的坚、濡即知实虚,进而拟定泻抑或补的治法。

3 治疗途径广 张仲景大夫写有:

3.1 防微杜渐 遵古治未病:四肢才觉重滞,即导引、吐纳、针灸、膏摩,勿令九窍闭塞。体出“既病防变”的防患思想。

3.2 启迪自我按摩 《金匱要略·五脏风寒积聚病脉证并治第十一》:肝着,其人常以蹈其胸上。

3.3 急救 对自缢者徐徐抢救,不得解绳,上下安被卧之,一人以手按其胸上,数动之,一人摩捋臂胫,屈伸之。若已僵,但渐渐强屈之,并按其腹。如此一次顷,气从口出,呼吸眼开,而犹按暮置,亦勿苦劳之。

3.4 推者摩散方 《金匱要略》摩用头摩散方:大附子,盐等分,二味为散,沐了,以方寸七,已摩疾上,含药力行。

后人说,推拿,按摩之异名也。言推拿仅治病保健。所谓:一推拿,二针扎,三用药,四求神。为疗效差异的等级。按摩诊疗齐备,仲景擅用的高级医疗,要为绿色疗法的奥妙。