

2.6 测发热以判进退 伤寒厥阴病是邪正相争的危重阶段,张仲景根据厥热胜复以辨病势的进退,厥多于热为病进,热多于厥为病退,厥热相等为病愈。发热不罢是阳复太过,亦为病进。《伤寒论》第 344 条:“伤寒发热,下利,厥逆,躁不得卧者,死。”厥阴寒证的发热有阳复和阳亡两种可能,如属阳复,则利止厥回。今发热与下利厥冷俱在,可见不是阳复,而是虚阳外亡,故断为死候。厥热胜复对判断预后如此重要,正如《医宗金鉴》所云:“热多厥少,病虽

甚亦可愈,厥多热少,病虽微亦转甚,可见厥热乃阴阳进退生死机关也。”

3 结 语

《伤寒论》继承和发展了《内经》、《难经》疾病预后学说,使之更加具体,更加贴近于临床。《伤寒论》中还有许多疾病预后学说方法的内容,有待于我们作更加全面、深入的研究,以期发扬光大,造福人民。

(收稿日期:2005-09-15)

论《金匱要略》調理脾胃疾病特色

黄招明

(福建省罗源县医院中医科 罗源 350600)

【关键词】《金匱要略》;张仲景;脾胃病

【中图分类号】R 222.3;R 256.3 【文献标识码】A 【文章编号】1002-2619(2006)04-300-02

张仲景所著《金匱要略》,是中医学中研究杂病辨证论治的一部重要医典,世称杂病之宗,医方之祖。《金匱要略》对杂病的诊断治疗方面的成就是多方面的,然调理脾胃疾病是仲景治疗杂病的最大特色之一。他不仅在理论上系统地描述了 30 余种脾胃病症,提出“四季脾旺不受邪”的著名论点,而且在辨证论治上把调理脾胃疾病融于全书字里行间,真谓极尽机变。现笔者分 4 个方面论述如下。

1 预防为主,重在脾胃

仲景曰:“四季脾旺不受邪。”这一预防为主的学术思想,主要体现在 2 个方面:一是未病先防,立足脾胃。胃主受纳,脾主运化,脾胃不受损伤,纳化功能正常,气血化生有源,五脏六腑、四肢百骸持此以滋养,则疾病无从发生。若饮食不节,寒温不调,五味偏嗜,导致脾胃损伤,纳化无权,气血化生匮乏,则发为百病。说明未病先防脾胃损伤,是预防疾病发生的重要措施。二是已病防变,当先实脾。仲景认为:“见肝之病,知肝传脾,当先实脾。”强调肝虚,在“补用酸,助用焦苦”的同时,当“益用甘味之药调之”。盖甘能益脾,调和中气,脾胃俱旺,不仅可以预防邪气传变,防止肝侮之,而且化源渐充,肝虚得养,还有助肝病恢复,一举两得,说明已病防变,当先实脾,强调疾病在转变途中调补脾胃很有临床指导意义。

2 益气补中,独具匠心

2.1 建立中气 中气乃脾胃之气,脾胃同居中焦,职司受纳运化,化生气血,滋养脏腑。脾胃俱病,纳化失司,气血化源不继,气血一亏,脏腑失养,便失去阴阳秘的生理状态,由此而变生各种病症。如悸,衄,手足烦热,咽干口燥,

梦失精。虚劳里急,妇人腹中痛之虚寒,皆阴阳不相维系之症,此证并非阴阳之虚,乃气血不足。此时,若“补阳则阴竭,泻阴则阳脱,如是者可将以甘药”。故仲景以甘温建中立法,处以小建中汤或黄芪建中汤之类,建立中气,恢复中阳,裨使中气立,脾阳复,脾胃纳化转输有权,水谷归于正化,则气血渐生,营卫调和,阴阳乖戾而改复平。

2.2 温中健脾 临床上气虚之甚往往阳气亦虚,脾阳一虚,非温不去,故仲景于此,总以温中健脾为法治之。如脾阳衰微,中焦寒盛之寒疝,用大建中汤温中散寒止痛。中阳不足,寒饮内结,上乘阳位的胸痹虚寒证,用人参汤补中助阳,建立中气。

2.3 滋养补阴 脾和其他脏腑一样,均有阴阳之分。脾阴不足,则纳少,便难,食后腹胀,口唇微干,喜饮,肌肉消瘦,手足烦热,舌淡红或偏红,苔少或无苔,脉细。其治疗当滋养脾阴为法。观仲景治虚劳诸不足,风气百疾之薯蓣丸,以薯蓣为君,薯蓣即淮山药,山药甘平,不惟入脾,而且入肾,不惟益阴,而且固精,可谓甘平益脾阴之重要。胃强脾弱的脾弱证,仲景创以麻子仁丸,以养阴寓以泻热润肠,体现了补脾阴之法度。

2.4 它脏并调 脾居中州,灌溉四旁。五脏中皆有脾气,而脾胃中亦有五脏之气。五脏之间,在生理上相互资生,相互制约;在病理上互相影响,互为因果。脾胃病变可影响它脏,它脏病变也可影响脾胃,故仲景于此,常以补脾与它脏并调。如八味肾气丸治疗脾肾阳虚之虚劳腰痛;当归芍药散泻肝安脾;吴茱萸汤散寒化饮、补中益气等等。

3 祛邪调脾,燮理升降

3.1 清热祛邪 热在脾胃,法当清热。如治暑热伤津之白虎加人参汤;胃热上冲,只升不降,食已即吐之大黄甘草汤;少阳热邪迫胃,呕而发热之小柴胡汤;寒热错杂,升降失司,呕而肠鸣,心下痞之半夏泻心汤等等。

3.2 攻下逐邪 邪犯脾胃,或与热结,或与寒结,或宿食停滞,阻滞胃肠,势必影响脾胃气机升降,导致腑气不通,于此非攻逐下法。如热结胃肠,重在胃腑(兼见少阳)之大柴胡汤;重在大肠,“腹满不减,减不足言”之大承气汤,寒实内结,胁下偏痛,发热,其脉紧弦之大黄附子汤。

3.3 温阳化饮 仲景治饮,以“温药和之”为大法。而苓桂术甘汤则是仲景治饮的代表方。如心下有痰饮,胸胁支满,目眩,用苓桂术甘汤;饮停于胃,胃失和降,卒呕吐,心下痞,膈间有水,眩悸者,用小半夏加茯苓汤;水饮迫肺,喘而脉沉者,用泽漆汤。

3.4 祛湿利水 湿邪为患,当以祛湿为要,佐以健脾,湿去则脾安,脾安则健运复。如仲景治风湿表虚之防己黄芪汤。湿为阴邪,水湿同类,水湿困脾,运化失司,则为肿病。仲景对水肿的治疗,每以利水祛湿、导水下行为主。如治水湿潴留,阳气被郁之四肢肿,水气在皮肤中,四肢聂聂动者,用防己茯苓汤;中阳衰微,不能行水,以致水饮潴留,脐下有悸,吐涎沫而癫眩,用五苓散。

4 顾护卫气,聊备一格

“有胃气则生,无胃气则死”,可见胃气的强弱直接关系到疾病的预后和转归。所以仲景对脾胃虚证除直接用建中温中、滋养脾阴外,对疾病发展到以邪盛为主要矛盾

需要祛邪调脾时,也时刻不忘把顾护卫气作为第一要义,尤其在立法组方遣药以及服用方法上之医理和巧思聊备一格。其独到之处主要表现在 2 个方面:一是护胃祛邪,鼓舞胃气,仲景常以食疗鼓舞之。如风邪化燥,津液不足之疼痛,用瓜蒌桂枝汤后,汗不出,食顷,啜热粥发以宣散药力,开发腠理,既助瓜蒌桂枝汤解肌祛邪,又能生津液以护胃气,方义至明。二是祛邪护胃,以助正气。邪之所凑,当祛邪为要,然用药不当,每伤胃气。仲景于此,处理极为恰当。如大承气汤之应用,非攻逐荡涤难达祛邪存阴之目的,然承气汤多苦寒破气之品,用之得当,则收效于俄顷,不啻起死回生之妙,若滑涉差谬,则伤阳破胃,祸之旋踵。故仲景在承气汤之应用上最所惊心,一再告戒:“得下止服”;“得利则止”。惟恐伐伤胃气,其严谨周到之处,堪为呕心沥血。尤其是对峻烈、毒剂,仲景更为重视。如治饮邪停胁,辟结不散,非芫花、甘遂、大戟峻猛之品,虽达“去菀陈莖”之的,但“三味皆辛苦寒毒之品,直决水邪,大伤元气,故造十枣为君,一以顾其脾胃,一以缓其峻毒,得快利后,糜粥自养,一以使客气为充,一以使邪不复发,此仲景用毒攻邪之法,尽美尽善也”。陈蔚此注,可谓深知仲景祛邪护胃,以助正气之旨矣。

(收稿日期 2005-06-29)

六经病欲解时的启示

雷旭杰 郭 丽

(广州中医药大学第一临床医学院 7 年制 2000 级 广州 510405)

【关键词】 六经病欲解时;六经证候;昼夜节律

【中图分类号】 R 222.2 R 241.5 R 852.6 【文献标识码】 A 【文章编号】 1002-2619(2006)04-301-02

六经病欲解时是《伤寒论》中对六经各经病容易于何时辰、何季节向愈预测的概括。六经病欲解时除了对疾病向愈时间的预测外,还包含张仲景对六经生理、病理及阳气在人体消长、运行规律的观点。

1 《伤寒论》中六经病欲解时的内容

《伤寒论》六经病欲解时的内容如下:“少阳病欲解时,从寅至辰上。(第 272 条)太阳病,欲解时,从巳至未上。”(第 9 条)“阳明病,欲解时,从申至戌上。”(第 193 条)“太阴病,欲解时,从亥至丑上。”(第 275 条)“少阴病欲解时,从子至寅上。”(第 291 条)“厥阴病,欲解时,从丑至卯上。”

(第 328 条)

2 六经病欲解时的规律

2.1 六经病欲解时从阳经到阴经的次第顺序是少阳经—太阳经—阳明经—太阴经—少阴经—厥阴经。

2.2 六经病欲解时每经欲解时各占 3 个时辰。三阳经从寅至戌,共 9 个时辰,相邻两经欲解时的时辰之间各不交叉;三阴经从亥至卯,共 5 个时辰,相邻每两经之间有 2 个时辰为共用。见表 1。

2.3 丑时为三阴经共有欲解时;寅、卯时为少阳、厥阴两经共有欲解时。

表 1 六经病欲解时辰

六经病名	少阳病	太阳病	阳明病	太阴病	少阴病	厥阴病
欲解时辰	寅卯辰 (3 00~9 00)	巳午未 (9 00~15 00)	申酉戌 (15 00~21 00)	亥子丑 (21 00~3 00)	子丑寅 (23 00~5 00)	丑寅卯 (1 00~7 00)