

经方在耳鼻喉科的应用概况

李灵辉

(福建中医学院图书馆,福建 福州 350108)

[摘要] 将1989年以来经方在耳部相关疾病如耳源性眩晕、耳聋耳鸣;鼻部相关疾病如鼻炎、鼻窦;咽喉相关疾病如咽喉炎的应用情况进行了综述,以期为临床及研究提供借鉴。

[关键词] 经方;张仲景;耳鼻喉科;综述

[中图分类号] R276.1 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1672-951X(2009)10-0071-03

Applied Overview of Classical Prescriptions in ENT Department

Li Lin-hui

Fujian College of Traditional Chinese Medicine, Fuzhou, China, 350108

[Abstract] Since 1989 years, these classical prescriptions, which treated aural region related diseases, such as aural vertigo, deafness and tinnitus; nasal part related diseases, such as rhinitis, epis; throat related disease, such as pharyngolaryngitis, were summarized and analyzed, it is hoped that supplying some information for clinical therapy and study.

[Key words] Classical prescriptions; ZHANG Zhong-jing; ENT department; Review

1 耳部相关疾病

1.1 耳源性眩晕 吕学泰^[1]治疗内耳眩晕,证属饮邪犯胃、上乘清阳,方用泽泻汤合小半夏加茯苓汤,服药8剂,诸症悉除,唯右耳仍鸣且聋,将原方3剂药料研为细末,每次9g,早、晚用生姜水冲服,以巩固疗效,半月后患者来告知,右侧耳鸣消失,听力恢复正常。于秀芬^[2]介绍运用经方辨证治疗美尼尔氏病经验,曾用小柴胡汤加味疏肝理气,降逆定眩治疗1例患

者,服药3剂,眩晕呕吐减半,可睁目视物;用旋复代赭汤加味降逆和中,除湿化痰,佐以平肝治疗1例患者,服药3剂,呕吐止,眩晕减,原方又进5剂,眩晕除,胃脘胀闷、纳呆、体倦多寐未愈,改用健脾利湿化痰茯苓饮加减以治其本,并以香砂养胃丸、健脾丸调理而愈;用真武汤合泽泻汤加味治疗美尼尔氏病1例,服药4剂,呕吐止,眩晕减半,原方又进3剂,眩晕愈。甄绍先等^[3]以苓桂术甘汤、泽泻汤为基本方,随症加减治疗美

- [1] 刘祖国.干眼的诊断[J].中华眼科杂志,2002,(38):318-320
- [2] 刘祖国.眼表疾病学[M].北京:人民卫生出版社,2003:286
- [3] Barabino S, Dana MR. Dry eye syndromes[J]. Chem Immunol Allergy. 2007; 176-184
- [4] 朱志红,王要军.干眼症的诊断与治疗[J].中国误诊学杂志,2007:1942-1944
- [5] 金明,王晓娟,宋海娇,等.中药及熏灸治疗干眼症的临床观察[J].中国中医眼科杂志,2006,16(2):71-73
- [6] 葛坚.眼科学[M].北京:人民卫生出版社,2005:142
- [7] 姚静.准分子激光原位角膜磨镶术与干眼症[J].眼科新进展,2004:139-142
- [8] 朱安泰,郭宣妮,姜春辉,等.干眼仪临床应用与研究[J].临床眼科杂志,2008,16(2):177-178
- [9] 宋蕊.中医对干眼症的认识及治疗[J].中国现代医生,2008,46(18):102
- [10] 王高,谷安琪,雷世奇.中药治疗干眼症的临床疗效观察[J].中国中医眼科志,2003,13(3):143
- [11] 王斌,谢建峰.补肝四物汤治疗干眼症60例[J].中国社区医师,2006,22(19):34
- [12] 刘莹,颜瑞萍.补益肝肾法治疗干眼症30例疗效观察[J].甘肃中医学院学报,2006,23(5):38
- [13] 李点.滋阴润燥法治疗干眼症临床观察[J].中国中医药信息杂志,2007,14(3):48
- [14] 初培莲,张丽彩,王静波.润眼爽目汤治疗干眼病119例[J].吉林中医药,2005,25(9):38
- [15] 赵志敏,李朝军.芍药甘草汤加减治疗干眼症36例[J].河南职工医学院学报,2006,18(3):220-222
- [16] 王中林,何慧琴,黄东,等.整体辨证针刺为主对干眼症患者泪膜稳定性的影响[J].中国针灸,2005,25(7):460
- [17] 何慧琴,王中林,胡红莉,等.针刺对干眼症患者泪膜的影响[J].南京中医药大学学报,2004,20(3):158-159
- [18] 侯曙红.穴位按摩治疗视疲劳干眼症200例报告[J].山东医药,2004,4(18):69-70

(收稿日期:2009-03-24 编辑:李海洋)

尼尔氏综合征181例,治愈177例,治愈率97.8%,服药最少者2剂,最多者9剂,一般6-8剂。李玉英等^[14]用吴茱萸汤加味升清降浊,治疗1例耳源性眩晕女性患者,续服8剂,诸症全消。

1.2 耳聋耳鸣 王学让^[15]治疗1例37岁男性暴聋患者,证属肝郁气滞,治以理气解郁,降逆通窍之四逆散加味,连服12剂,听力恢复正常,耳鸣息止,他症亦瘳。苏晋梅等^[16]治一妇人天热冷饮所致耳聋如塞,为脾胃阳虚,水饮内停之证,治以健脾利湿,通阳化水为法。予苓桂术甘汤加味,服至5剂时,患者忽觉耳中作响,顿时双耳听力恢复,继服5剂,余症渐平,经随访未再发。陈燕萍^[17]治疗1例突发性耳聋,证属风寒入侵,肺失宣降,耳窍不利,治以宣肺散寒,通利窍道,方用麻黄汤加味,水煎服,服药后食稀粥1碗,卧床盖被发汗,服2剂后耳鸣耳聋减轻,再服3剂后,耳聋、耳鸣基本消失,前方再服2剂巩固疗效,随访4个月未复发。水文霞等^[18]治疗耳鸣1例,证属肝胆火盛,气逆循经上扰,耳窍失灵,方用柴胡加龙骨牡蛎汤加减,7剂药后耳内鸣响大减。付丽丽^[19]治疗一双眼胀闷如堵,听力下降患者,证属肝火旺盛,与小柴胡汤加减,连服6剂而告愈。王士贞教授^[20]治疗1例左耳听力下降,病机为风邪外袭,阻于少阳经,与小柴胡汤合苍耳子散化裁,疏肝祛邪,宣肺通窍,各症迎刃而解。

2 鼻部相关疾病

2.1 鼻炎 朱训花等^[11]治疗1例38岁女性慢性鼻炎患者,证属营卫不和、正虚邪恋,治以调和营卫,扶正祛邪,用桂枝汤加味,1剂知,2剂病去大半,共服6剂,诸症悉去。王士贞教授^[20]用桂枝汤和玉屏风散化裁治疗肺气虚弱、营卫不固的鼻炎,1周后复诊,症状明显好转,治则同前,稍作增减后,再进14剂,症状消失,嘱其注意锻炼身体,随访半年未复发。戴天木^[21]治过敏性鼻炎1例,证属脾肺气虚,卫阳不固,风寒外袭,肺窍不利,治用桂枝加黄芪汤化裁,服药5剂,诸症锐减,续服15剂,诸症尽除,近几年未再复发。郭强中等^[19]用柴胡桂枝汤治疗过敏性鼻炎,取得不凡疗效。赵天喜等^[14]总结经方在鼻炎治疗中的经验,桂枝汤可以改善机体的过敏状态,适用于寒湿型鼻炎较轻者;小青龙汤既可解表散寒,又可宣肺化饮,可治疗寒湿型鼻炎较重者;甘草干姜汤与防己黄芪汤相合,既可温肺散寒,又可益气固表化湿,治疗肺阳不足型鼻炎;苓桂术甘汤合苓甘五味姜辛汤,温通脾阳,祛寒化饮,治疗脾阳不足型鼻炎;金匮肾气丸合麻黄附子细辛汤,温肾化饮宣肺通窍,治疗肾阳不足型鼻炎;茵陈蒿汤与麻黄连翘赤小豆汤合用,清热化湿,宣肺利窍治疗湿热互结型鼻炎;当归贝母苦参丸合用三物黄芩汤治疗燥热互结型鼻炎;桔梗汤、葶苈大枣泻肺汤、皂角丸治疗痰热互结型鼻炎。王学让^[15]治疗证属脾肺气虚,水湿上泛,滞蚀鼻窍之鼻渊,治以温阳益气,除湿通窍,方用小青龙汤加减,药进15剂,鼻涕止,多年痼疾,豁然而愈,1年后随访,鼻渊未再复发。冯西勇等^[15]用肾气丸合苍耳子散加减治疗1例男性肺肾两虚、卫外不固型过敏性鼻炎患者,水煮4剂,诸症大减,续服5剂而告愈,病愈后间断交替服用肾气丸与六味地黄丸1月余。苗连绪等^[16]将慢性鼻炎分成两组,治

疗组42例早晚服用金匮肾气丸加藿香正气丸,中午服用玉屏风散颗粒加通宣理肺丸治疗慢性鼻炎,对照组38例早中晚服用辛芩颗粒,每2周为1疗程,治疗2疗程后,治疗组痊愈25例,占59.5%,总有效率95.2%;对照组痊愈13例,占34.2%,总有效率为92.1%,两组痊愈率比较,差异有统计学意义。千千^[17]治干燥性鼻炎,金枯肺燥,治从养阴润燥,方用百合知母汤合百合地黄汤化裁。

2.2 鼻衄 于荣^[18]用大黄黄连泻心汤加味泻火降逆、凉血止血,治疗心火旺盛,灼伤阳络,迫血妄行所致鼻衄,2剂缓解,恐热邪复发,加大大黄用量,继服2剂。袁昌华等^[19]治疗阳虚鼻衄,治以四逆汤加黄芪温阳摄血,服药1剂后,出血量及出血次数均减少,3剂后鼻出血已止,月经淋漓已愈,阳虚症状也明显减轻,效不更方,继服上方3剂,巩固疗效,随访半年未复发。

3 咽喉相关疾病

3.1 咽喉炎 安小林^[22]认为慢性咽炎的发病机制是痰阻气凝,通过四逆散疏肝理气,半夏厚朴汤化痰散结,杏仁、桔梗通咽利窍,加以菖蒲、木蝴蝶治咽专药,临床治疗3例患者,均取得显著疗效。邱宝珊等^[23]总结王士贞教授运用经方治疗咽喉炎经验,小柴胡汤加减可治疗多种不同证型的喉痹,如小柴胡汤和瓜蒌薤白白酒汤、小柴胡汤合麦门冬汤加减、小柴胡汤加厚朴、苏子以及小柴胡汤合痛泻要方等;麦门冬汤可治疗证属肺胃阴虚、虚火上炎之喉痹;半夏厚朴汤合甘麦大枣汤治疗咽喉异物感。吴成山等^[24]用半夏汤治疗慢性咽炎1例,证属风寒郁滞,治以祛风散寒、利咽,4剂后咽痛消失。樊建平^[25]治疗慢性咽炎,乃肝气不舒,厥阴之火横逆犯胃,胃气上逆咽部而成,治以乌梅汤加味,服5剂症状缓解,嘱其调畅情志,忌食辛辣食物善后。符光利^[26]总结经方治疗慢性咽炎经验,用麦门冬汤加减治疗虚火上逆的慢性咽炎;用半夏汤加桔梗治疗寒客痰阻之少阴咽痛;半夏厚朴汤理气化痰、宣肺散结之慢性咽炎梗阻异物感,均取得满意疗效。王学让^[15]用真武汤加减治疗患病日久,失治误治,肾阳虚衰,水湿上泛之慢喉痹,以益肾扶阳,温经散寒,祛湿利咽而建功;用大黄蛰虫丸方加减活血祛瘀,利咽开音,治疗证属血脉瘀滞,痹阻咽喉之慢喉痹声音嘶哑,药进18剂,瘀祛结散,咽利音扬,诸症向愈。潘损民^[27]用少量白酒送服金匮肾气丸治疗声哑,效果满意。张桂玲^[28]治疗急性咽喉炎声音嘶哑不能言语,辨证为少阴阳虚受寒、标实本虚,仍属太少两感证,寒客会厌所致,治以助阳解表,宣肺散寒,方用麻黄附子细辛汤加五味子治疗,服上方1剂微汗出,畏寒身酸楚减轻,3剂药毕,言语清亮如常,诸症悉除而告愈。

3.2 其他 张慧敏等^[29]用葛根芩连汤加减治疗1例小儿疱疹性咽峡炎,证属湿热毒邪蕴蒸气分,治以利湿清热、解毒利咽,2剂后热退,咽不痛,溃疡面尚未愈合,加用桂林西瓜霜吹喉,稍作改方,继服3剂,溃疡愈合。原明忠^[30]治喉肌痉挛性窒息症1例,辨证为寒邪侵袭肺系,气道挛缩,喉闭气息不通,治以温肺散寒,方用射干麻黄汤加减,服3剂后,窒息发作次数减少,再进4剂,窒息未再发。千千^[17]治疗1例喉源性咳嗽,以

咽喉干痒咳嗽为主症,此感冒残邪,探伏内蟄肺经,始终失其宣达外泄之机,先以射干麻黄汤化痰宣邪外达,服药7剂后,咽痒干咳及异物感明显减轻,干痛偶有一作,再取益气润肺治本而愈。王小花^[2]则用金匱肾气丸加味治疗1例肺肾气虚型喉源性咳嗽,患者为60岁男性,因急性上呼吸道感染,经中西医治疗后,遗留咳嗽不愈,服5剂金匱肾气丸加味后咳嗽减轻,小便频数消失,守方再服5剂,诸症悉除,疗效满意。

参考文献

- [1] 吕学泰.经方应用三则[J].山东中医杂志,1989,8(4):47-48
- [2] 于秀芬.运用经方辨证治疗美尼尔氏病[J].河南中医药学刊,1996,11(3):15-16
- [3] 甄绍先,王菅安.经方治疗美尼尔氏综合征181例[J].江苏中医,1992,13(9):28
- [4] 李玉英,王丽.《伤寒论》吴茱萸汤新用例析[J].实用中医内科杂志,2002,16(3):128
- [5] 王学让.经方在耳鼻喉科的应用举隅[J].河南中医,1993,13(3):119-120
- [6] 苏晋梅,原培稼.仲景方临证治验[J].长治医学院学报,1996,10(2):175-176
- [7] 陈燕萍.麻黄汤加减应用验案三则[J].实用中医药杂志,2005,21(11):702
- [8] 水文霞,张冬梅.经方临证偶拾[J].辽宁中医杂志,2000,27(6):268
- [9] 付丽丽.小柴胡汤在临床各科中的运用[J].光明中医,2005,20(1):24-26
- [10] 邱宝珊,王培源.王士贞教授运用经方治疗耳鼻咽喉科疾病的经验[J].福建中医药,2006,(6):12-13
- [11] 朱训花,孙康丽,董军.经方治验二则[J].时珍国医国药,2006,17(2):237
- [12] 戴天木.《金匱要略》方新用三则[J].光明中医,2005,20(4):45-46
- [13] 郭强中,李云英.柴胡桂枝汤治疗过敏性鼻炎经验[J].中医药通报,2008,7(4):53-54
- [14] 赵天喜,柴可夫.经方在鼻炎治疗中的应用[J].浙江中医药大学学报,2007,31(2):153
- [15] 冯西勇,许玉珍.金匱肾气丸异病同治[J].中华实用中西医杂志,2004,17(7):1026
- [16] 苗连绪,杨建军.组合中成药治疗过敏性鼻炎的疗效观察[J].新疆中医药,2003,21(5):33-34
- [17] 干千.仲景方在耳鼻喉科的运用举隅[J].江苏中医,1996,17(12):19
- [18] 于荣.经方治验3则[J].新中医,2002,34(5):61
- [19] 袁昌华,靳维芬.仲景方治验四则[J].黑龙江中医药,2000(2):41
- [20] 安小林.经方治疗咽炎初识[J].山西医药杂志:下半月,2008,37(4):304-305
- [21] 吴成山,王敏.经方临床运用6则[J].陕西中医,2003,24(11):1037-1039
- [22] 樊建平.经方治验举隅[J].河南中医,2003,23(6):9-10
- [23] 符光利.“经方”治疗慢性咽炎[J].中国全科医学,1999,2(5):424
- [24] 潘损民.仲景方治验四则[J].湖南中医学院学报,1986,6(2):30-31
- [25] 张桂玲.麻黄附子细辛汤临床举隅[J].河南中医,2001,21(2):11
- [26] 张慧敏,刘洪雁.葛根芩连汤儿科应用举隅[J].中国民间疗法,2008,16(1):33-34
- [27] 张永康,原道昱.原明忠应用经方经验举隅[J].山西中医,2002,18(1):5-6
- [28] 王小花.金匱肾气丸新用[J].黑龙江中医药,2000,(4):59

(收稿日期:2009-02-13 编辑:李海洋)

温家宝考察甘肃时指出 促进中医药产业发展 让农民得实惠

10月17日,中共中央政治局常委、国务院总理温家宝在甘肃省定西市考察时指出,中医药业是定西一个重要的特色产业,要把农民的药材种植和加工结合起来,既让农民得到实惠,又促进医药产业的发展。

温家宝走访了农户之后,来到甘肃扶正药业科技股份有限公司。这家企业利用定西及周边地区种植的当归、黄芪等中药材研发生产出多种中成药,带动了一方经济。总理对企业职工说,定西的经济发展应走特色产业之路,中医药业就是一个重要的特色产业,希望扶正药厂和甘肃其他制药厂充分利用甘肃宝贵的资源,把农民的药材种植和加工结合起来,既让农民得到实惠,又促进医药产业的发展。(李斌)

[来源:2009-10-19 中国中医药报]