

〔学术探讨〕

从《金匱要略》方看张仲景治未病的预防思想

戴天木 湖北中医学院(430061)

摘要:列举《金匱要略》相关方剂,从广义角度探讨了张仲景治未病的预防思想。认为已病后进行预防性治疗、用药,以防止变生新病或防止药物副作用导致的不良后果,是张仲景治未病预防思想的体现。从二方面进行了论述。一是既病防变方,列举了防肝病传脾、防冲气犯胃、防阳虚痰阻、防瘀致水停的方剂;二是防攻邪伤正方,列举了防峻猛伤脾、防发散伤阳、防温燥伤阴、防破瘀伤气的方剂。

关键词:张仲景 金匱要略 方剂 治未病

《内经》云“圣人不治已病治未病”,这一预防思想在《金匱要略》中不但体现在防止疾病的发生方面,而且体现在已病后进行预防性治疗用药方面。从其方剂的药物组成即可看出,在治疗已病时,根据疾病的发展变化规律或趋向,采取预防性措施以防止变生新病;根据不同药物的功能可能产生的副作用,进行预防性用药或配伍以防止出现不良后果,这些均体现了治未病的预防思想。

1 既病防变方

人体是一个有机的整体,任何一种疾病都不是孤立存在的。当某一疾病发生时,可依其发展变化规律或趋向而变生他病。因此不仅要治疗已发之病,而且要杜绝新病的发生。

防肝病传脾:奔豚汤、当归芍药散。《奔豚气病》第二条:“奔豚气上冲胸,腹痛,往来寒热,奔豚汤主之。”情志不遂、肝气郁结化热,随冲气上逆而发奔豚,故以奔豚汤主之。方中甘李根白皮性味苦寒,清肝热而平降冲气;黄芩清热平肝泻火;当归、白芍、川芎养血柔肝解郁;为防肝木乘脾土,肝邪传脾而致脾胃升降失常,出现呕逆之症,故于泻肝之时调理脾胃,伍甘草和中益脾,半夏、生姜和胃降逆;葛根既可清肝热,又能升脾阳而助胃降。诸药共奏泻肝实脾(胃)之功。《妇人杂病》第十七条:“妇人腹中诸疾痛,当归芍药散主之。”此论当归芍药散专为肝郁气滞腹痛而设。方中重用白芍

柔肝缓急止痛,重用川芎理气活血解郁,当归养肝和血;为防肝病犯脾而致脾虚生湿,出现便溏带下、面浮肢肿、小便不利等症,故配茯苓、白术、泽泻健脾利湿,肝脾同调。

防冲气犯胃:温经汤。《妇人杂病》第九条:“问曰:妇人年五十所,病下利数十日不止,暮即发热,少腹里急,腹满,手掌烦热,唇口干燥,何也?师曰:此病属带下。何以故?曾经半产,瘀血在少腹不去。何以知之?其证唇口干燥,故知之。当以温经汤主之。”本条论冲任虚寒挟瘀所致崩漏之证治。以温经汤主之,方中吴茱萸、桂枝温经散寒;阿胶、当归、川芎、芍药、麦冬、丹皮滋阴养血,活血散瘀;因冲脉隶于阳明,冲脉虚寒则冲气易上逆犯胃而出现呕逆之症,故于呕逆尚未发生之前配人参、甘草补中益气,生姜、半夏和胃降逆,以调理脾胃,防止发生呕逆。

防阳虚痰阻:桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤。《惊悸吐衄下血胸满瘀血病》第十二条:“火邪者,桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤主之。”论误用薰、熨、烧针,使心阳被伤,神气浮越所致惊悸的治疗。方用桂枝汤去白芍之阴柔以补益心阳,宣通血脉;加牡蛎、龙骨镇惊安神;因心阳虚易使痰浊内阻,故配涤痰逐邪之蜀漆以防痰浊阻遏心阳,蒙蔽心窍。

防瘀致水停:鳖甲煎丸、桂枝茯苓丸。《疟病》第二条:“病疟以月一日发,当以十五日愈,

设不差,当月尽解;如其不差,当云何?师曰:此结为癥瘕,名曰疟母,急治之,宜鳖甲煎丸。”该条论疟病迁延日久,反复发作,正气渐衰,疟邪假血依痰,结成痞块,居于胁下而成疟母的治疗。方用鳖甲煎丸,以桃仁、丹皮、紫葳、赤硝、大黄、廋虫等活血破瘀为主;辅以人参、阿胶补益气血,柴胡、黄芩、半夏、桂枝、厚朴、干姜调寒热,理气机;因瘀血可阻滞水道而致水停,故配葶苈、石苇、瞿麦泻肺气、利水道,血水同治,以防瘀阻水停。《妇人妊娠病》第二条论妇人癥病的治疗,方用桂枝茯苓丸,以桂枝、芍药、丹皮、桃仁通调血脉、活血化瘀以消癥;配茯苓健脾利水,其意亦在防止瘀致水停。

2 防攻邪伤正方

攻邪之法每易伤人正气。攻邪若忽视兼顾正气,不但影响疗效,而且会引发新的变证,甚至导致严重后果,故于攻邪之时,务必防止伤及正气。

防峻猛伤脾:皂荚丸、十枣汤。《肺痿肺痛咳嗽上气病》第七条:“咳逆上气,时时吐浊,但坐不得眠,皂荚丸主之。”痰浊壅肺,气道不利,故频吐稠痰而不得卧。以利窍涤痰之皂荚主治,旨在速除痰浊,以防痰塞气闭之危。然其药力峻猛,恐伤脾胃,故将皂荚酥炙,以蜜为丸,枣膏调服,顾护脾胃,使祛邪而不伤正。《痰饮咳嗽病》第二十二條:“病悬饮者,十枣汤主之。”水饮悬积胸胁,非攻不除,故方以芫花、甘遂、大戟破积逐水。以其药性峻猛,易伤正气,故佐大枣十枚,缓和药性,安中益脾,使下不伤正。

防发散伤阳:麻黄加术汤、苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤。《痉湿喝病》第二十条:“湿家身烦疼,可与麻黄加术汤发其汗为宜……”风湿寒湿邪痹阻肌表,表实无汗,恶寒、发热、身烦

疼,故以麻黄加术汤微汗除邪。方以辛温发散之麻黄配益气固表、健脾利湿之白术,且白术量大于麻黄,意在并行表里之湿,使发汗而不致过汗,以免大汗伤阳。《痰饮咳嗽病》第三十九条:“水去呕止,其人形肿者,加杏仁主之。其证应内麻黄,以 其人遂痹,故不内之。若逆而内之者,必厥,所以然者,以其人血虚,麻黄发其阳故也。”该条所谓形肿,乃支饮反复咳嗽,表气未宣,肺失通调,水溢皮肤所致。其证应以前方加麻黄宣肺发表散水为宜。然因患者本有阳虚气血痹阻之证,若用麻黄,势必汗泄伤阳,变生厥逆,故不用之。今以前方加杏仁,既能宣利肺气,又不致散泄阳气。

防温燥伤阴:黄土汤。《惊悸吐衄下血胸满瘀血病》第十五条:“下血,先便后血,此远血也,黄土汤主之。”文言远血,即先大便后便血,乃脾气虚寒,不能摄血所致,故治以黄土汤温脾摄血。方中灶心土、附子、白术温阳健脾,固涩止血;甘草和中益脾,调和诸药;由于术附温燥,易伤阴动血,故佐干地黄、阿胶滋阴养血,黄芩苦寒坚阴,以防温燥伤阴之患。

防破瘀伤气:大黄廋虫丸。《血痹虚劳病》第十八条:“五劳虚极羸瘦,腹满不能饮食,食伤、忧伤、饮伤、房室伤、饥伤、劳伤、经络营卫气伤,内有干血,肌肤甲错,两目黯黑。缓中补虚,大黄廋虫丸主之。”各利病因长期伤害,使五脏虚损,因虚致瘀。瘀血不去,新血不生,故治以大黄廋虫丸,祛瘀生新。方中大黄、廋虫、桃仁、虻虫、水蛭、蛭螭、干漆活血破瘀为主,佐地黄、芍药养血润燥,杏仁利气,黄芩清郁热;因破瘀之品最易伤气,况本证为邪实正虚,故配甘草、白蜜和中益气,峻剂丸服,缓攻瘀血,以防破瘀伤气。

(收稿日期:2003.03.29)

向抗击“非典”的英雄致敬!