

试论张仲景运用细辛的规律

陈海勇 童 瑶 香港大学中医药学院 (香港 999077)

【摘要】 细辛作为张仲景常用的一味中药,在《伤寒论》、《金匱要略》两书中,共载与细辛相关方剂 20 首,方后注中加细辛方 3 个,总计条文 21 条。仲景使用细辛之特点是应用广泛、配伍精当、用量颇大,说明仲景用细辛无“不过钱”的限制。

【关键词】 细辛;张仲景;伤寒论;金匱要略

【中图分类号】 R222.19 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1008-861X(2007)03-0012-03

细辛辛温,归肺、肾、心经。细辛作为张仲景常用的一味中药,在《伤寒论》^[1]与《金匱要略》^[2]两书中,共载与细辛相关的方剂 20 首,包括方后注中加细辛方 3 个,总计条文 21 条。仲景运用细辛有其一定的规律,在功效、配伍、用量上都颇具特色,可为后学者借鉴。概括起来,仲景运用细辛有以下特点:

1 应用广泛

1.1 化饮止咳 细辛性温能散,善行肺中停饮,为治寒饮咳嗽之要药。《伤寒论》第 40 条:“伤寒,表不解,心下有水气,干呕、发热而咳,或渴,或利,或噎,或小便不利、少腹满,或喘者,小青龙汤主之。”证属寒饮客肺,宣降失调,气机上逆而呕咳,故方中以细辛、干姜温化水饮,开调水道;麻黄、桂枝发汗解表,宣肺平喘;配以半夏燥湿化痰,五味子反佐敛气,芍药酸苦涌泻,甘草益气和缓,组成散寒化饮之剂。如果内有饮热,则可加入石膏,使既有行水化饮之功,又增清肺泻热之效。如《金匱要略·肺痿肺癰咳嗽上气病脉证治》:“肺胀,咳而上气,烦躁而喘,脉浮者,心下有水,小青龙加石膏汤主之。”

《金匱要略·痰饮咳嗽病脉证并治》条文中指出:“冲气即低,而反更咳、胸满者,用桂苓五味甘草汤,去桂,加干姜、细辛,以治其咳满。”则更加清晰表明仲景将细辛用来治痰饮之咳。同时,《伤寒论》第 316 条真武汤方后注云:“若咳者,加五味子半

升,细辛一两,干姜一两。”也说明了细辛有止咳化痰之效。

1.2 驱风散邪 细辛具有驱风散邪之功。《本草经疏》云:“细辛,风药也。风性升,升则上行,辛则横走,温则发散。”《金匱要略》中的侯氏黑散主治“大风,四肢烦重,心中恶寒不足者”。方中细辛、防风、菊花、桂枝驱风散邪,黄芩、牡蛎清热敛阴,人参、白术、当归等益气养血。《金匱要略》附方千金三黄汤主治“中风手足拘急,百节疼痛,烦热心乱,恶寒,经日不欲饮食”,方中细辛、独活、麻黄疏风解表,黄芩清热除烦,黄芪益气固表,成为驱风固表、清热除烦之方。

1.3 通脉回厥 细辛气味芳香浓烈,有开气宣络之功,《本草正义》云:“细辛,芳香最烈,故善开结气,宣泄郁滞……内之宣络脉而疏通百节,外之行孔隙而直透肌肤。”细辛性温味辛,又为温通血脉、回厥救逆之要药。《伤寒论》第 351 条:“手足厥寒,脉细欲绝者,当归四逆汤主之。”证属血虚寒凝,血脉不通,而见手足厥寒诸证,故以当归四逆汤补血、散寒、通脉回厥。方中细辛、桂枝通脉回阳,当归、芍药养血补血,通草行血通络,共奏通脉回厥之功。

“寒气厥逆,赤丸主之”(《金匱要略·寒疝腹满宿食病脉证并治篇》)。本条论述的是寒饮内停引起的厥逆证,方中细辛、附子散寒回厥,茯苓、半夏化饮降逆。方中细辛既有回厥之功,还具有化饮之用。

《伤寒论》第 338 条:“伤寒脉微而厥……蛔厥者,乌梅丸主之。”该方以乌梅安蛔,附子、细辛、干

[作者简介] 陈海勇(1979-),男,江苏张家港人,在读硕士生,主要从事中医基础理论文献和实验研究。

姜、蜀椒、桂枝通脉散寒回厥，黄连、黄柏清热，人参、当归养中安脏，成为治蛔厥之代表方。

1.4 温里散寒 细辛性温，入肺、肾、心经，为温里散寒之要药。《药品化义》曰：“细辛，若寒邪入里，而在阴经者，以此从内托出。”《伤寒论》第301条：“少阴病始得之，反发热，脉沉者，麻黄细辛附子汤主之。”本条论述少阴病初期兼有外感，故以附子、细辛温里脏，麻黄兼发太阳表邪。《金匱要略》防己黄芪汤方后加减法中明确指出“下有陈寒者加细辛”，说明张仲景认为细辛具有散寒的作用。

2 配伍精当

2.1 麻黄与细辛 麻黄性味辛温、微苦，归肺、膀胱经；细辛性辛温，归肺、肾、心经。麻黄发汗解表，平喘利水作用强；细辛祛风、散寒、化饮力强。二药伍用，不仅加强解表散寒之力，同时二药一平喘，一化饮，互补为用，故为仲景治疗肺中痰饮、喘咳的常用配伍。在小青龙汤、小青龙加石膏汤、射干麻黄汤、厚朴麻黄汤、桂枝去芍药加麻辛附子汤等方中都运用了上述配伍方法。

2.2 附子与细辛 附子性味辛甘、热、有毒，归心、脾、肾经；细辛性辛温，归肺、肾、心经。附子长于温散里寒；细辛长于通脉散寒、疏风散邪。二药配伍，表里兼顾，阳复表解。在内之寒以附子温之、细辛助之；在外之寒以细辛疏之、附子辅之。具有温阳解表、散寒通脉功效。仲景用该配伍的方法有麻黄附子细辛汤、乌梅丸、大黄附子汤等。

2.3 干姜与细辛 干姜性辛热，归脾、胃、肺经；细辛性辛温，归肺、肾、心经。干姜温中逐寒；细辛祛风行水。二药均有温肺化饮的作用。干姜长于温肺散寒，守而不走；细辛长于化饮行水，走窜解表。二药配伍相须为用，温肺散寒、化饮行水效力更强。仲景用该配伍的方有小青龙汤、小青龙加石膏汤、厚朴麻黄汤、苓甘五味姜辛汤、桂苓五味甘草去桂加干姜细辛半夏汤方、苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤、苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤、苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤、苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤等。

2.4 五味子与细辛 五味子性温味酸，归肺、肾经；细辛性辛温，归肺、肾、心经。五味子敛肺止咳，滋肾养阴；细辛辛散温通，温肺化饮，发散风寒。寒邪客肺，易致肺气郁闭，而治宜宣通肺气、温散寒邪。细辛辛散开肺，五味子酸收敛肺，二者一开一合，既无

耗散肺气之弊，又无敛遏邪气之虞，为开合理肺之妙剂，止咳定喘之效尤为显著。故为仲景治疗咳喘常用配伍，其中所立方有小青龙汤、射干麻黄汤、厚朴麻黄汤、小青龙加石膏汤、苓甘五味姜辛汤、桂苓五味甘草去桂加干姜细辛半夏汤、苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤、苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤等。

2.5 石膏与细辛 石膏性味辛、甘、大寒，归肺、胃经；细辛性辛温，归肺、肾、心经。石膏气味寒凉，有清泄肺胃郁火之功；细辛气味香窜，气清而不浊，有辛散利窍，行水化饮之效。二药伍用，细辛虽性温，但被石膏之寒凉所抑制，细辛之升浮又可引石膏上行。二药寒热相配，既能清热泻火，又能祛风化饮。为治肺胃热饮内停之证常用配伍法。仲景所立方有小青龙加石膏汤。

2.6 当归与细辛 当归性味甘、辛、温，归肝、心、脾经；细辛性辛温，归肺、肾、心经。当归养血活血；细辛温经通脉，前者偏于补血，后者偏于温通血脉，为治疗血虚寒凝经脉的常用配伍。仲景所立方有当归四逆汤、当归四逆加吴茱萸生姜汤、乌梅丸、侯氏黑散等。

3 用量颇重

“细辛不过钱”之说，多为后世医家所尊。考张仲景在细辛用量上并没有过多限制。在《伤寒论》、《金匱要略》两书中，使用细辛共计20处，其中用到6两的有乌梅丸1方；用3两的有小青龙汤、当归四逆汤、当归四逆加吴茱萸生姜汤、射干麻黄汤、小青龙加石膏汤、苓甘五味姜辛汤、苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤、苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤8方；用2两的有麻黄附子细辛汤、厚朴麻黄汤、大黄附子汤、桂苓五味甘草去桂加干姜细辛半夏汤方、桂枝去芍药加麻黄附子汤5方；用1两的有赤丸及真武汤，以及白术散方后加细辛共3处；用3分的有侯氏黑散及防己黄芪汤方后加细辛共2处。

从上述可以看到仲景最常用的细辛量是2~3两，根据吴承洛考汉时一两为6.96g，或柯雪帆考汉时剂量为15.625g，折合仲景常用细辛量在13.92g~46.875g，这远远超过“细辛不过钱”的限制量。对比汉代其他文献，仲景运用细辛的量，在当时属于常量。上世纪出土的汉代简牍《居延汉简》中载有细辛的简牍2枚，一为“伤寒四物，乌喙十分，术十分，细

辛六分，桂四分，以温汤饮一斗，日三，夜再，行解，不出汗”，一为残简：“□分，细辛三分，□、桂□”。两方用量分别是三分和六分（汉时一两=四分）。在1972年甘肃武威汉墓出土的东汉早期《武威汉代医简》中发现细辛复方4首，其中用量均在一两至二两之间。由此可见，所谓“细辛不过钱”之说值得质疑。

“细辛不过钱”之说最早源于宋代陈承的《本草别说》：“细辛，若单用末，不可过半钱匕，多用即气闷塞不通者死……”。宋时唐慎微《证类本草》从此说，至明代李时珍所著《本草纲目》中说：“（承曰）细辛非华阴者不得为真，若单用末，不可过一钱，多则气闷塞不通者死”。李时珍所说的细辛用量源于陈承，不过将“半钱匕”改成了“一钱”。陈承的本意是指细辛用在散剂中单次用量不超过半钱匕，并未说明在汤剂中不可超过半钱匕。后世医家以讹传讹，逐渐把“细辛不过钱”看成中医临床用药的一条戒规^[3-4]。

后世医家当中也有不少质疑“细辛不过钱”之说。陈修园在《神农本草经读》就指出：“近医多以此语忌用，而不知辛香之药，岂能闭气？上品无毒之药何不可多用？”陈士铎在《石室秘录·完治法》中以细辛治头痛用到5钱至1两；近代张锡纯在《医学衷

中参西录》中提到“细辛二钱非不可用”。现代唐山刘沛然老中医^[5]根据重则重用，轻者轻用，血者重用，气者轻用的原则，其细辛最大用量达200g，未见有中毒的例子。

综上所述，仲景使用细辛，临床应用广泛，将细辛运用于治疗寒饮、喘咳、肺胀、蛔厥、手足厥寒、厥逆、胁痛、中风、妊娠养胎等证；其功用包括化痰止咳、驱风散邪、通脉回厥、温里散寒等；细辛与其他药配伍，如麻黄、附子、干姜、五味子、石膏、当归等，共同发挥治疗作用；用量颇大，而并无“细辛不过钱”的限制。

参考文献：

- [1] 南京中医学院伤寒教研组编. 伤寒论释译[M]. 南京: 江苏人民出版社, 1958.
- [2] 南京中医学院金匱要略教研组编. 金匱要略释译[M]. 南京: 江苏人民出版社, 1959.
- [3] 陈秀红, 张亚红. 谈细辛过钱[J]. 中西医结合心脑血管病杂志, 1994, (06): 61.
- [4] 胡素勤, 胡连友, 李悦. 对细辛的用量与超量使用问题的探讨[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 1997, (04): 278-279.
- [5] 刘沛然. 细辛与临床(疑难重奇案七十三例)[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1994.

编辑: 李孝刚

收稿日期: 2007-03-12

Rules in Application of *Herba Asari* by Zhang Zhongjing

CHEN Hai-yong TONG Yao

College of Traditional Chinese Medicine, The University of Hongkong

ABSTRACT Frequently used by Zhang Zhongjing, *Herba Asari* appeared in twenty formulae, three of which in the annotation after the formula, and in twenty-one articles in *Treatise on Exogenous Febrile Disease* and *Jingui Yaolue*. The characteristics of usage of *Herba Asari* are wide applicable, precise and appropriate compatibility, large dosage. The usage is not restricted to "no more than three kilogram"

KEY WORDS *Herba Asari*; Zhang Zhongjing; *Treatise on Exogenous Febrile Disease*; *Jingui Yaolue*