

河南省野菜资源开发利用探析*

王广印 刘会超

(河南职业技术学院 新乡 453003)

摘要 河南省野菜资源有415种隶属91科226属,阐述了该省野菜资源的地理分布和野菜资源开发利用现状,分析了野菜种类特点、生物学性状、食用部位、采集时期和生境等,并提出合理开发利用野菜资源的对策。

关键词 野菜 植物资源 开发利用

The exploitation and utilization of wild vegetable resources in Henan Province. WANG Guang-Yin, LIU Hui-Chao (Henan Vocational-technical Teachers College, Xinxiang 453003), *CJEA*, 2002, 10(4):127~128

Abstract The wild vegetable resources in Henan Province involve 91 families, 226 genera and 415 species. Their geographical distribution, exploitation and utilization are stated and the characteristics of species, biological properties, eatable parts, collection time and growth environment are also analyzed. Finally, the ways of rational exploitation and utilization of wild vegetable resources are put forward.

Key words Wild vegetable, Plant resources, Exploitation and utilization

1 河南省野菜资源概况

河南省位于暖温带向北亚热带过渡地带,自然条件优越、复杂,生境条件多样,孕育了丰富多样的野生蔬菜植物资源。对该省太行山、伏牛山、桐柏山、大别山等4大山及部分平原地区78个县(市)的野菜资源系统调查研究表明,河南省野菜植物共91科226属415种(不含食用菌类、藻类及地衣类),其中百合科40种、菊科38种、豆科36种、十字花科28种、蓼科16种、蔷薇科13种、唇形科13种、藜科12种、伞形科12种、石竹科12种和苋科11种,占野菜总科数的12.09%、总种数的55.67%;其中葱属11种、百合属9种、藜属9种、蓼属8种、碎米荠属7种、苋属6种、黄精属6种、野豌豆属6种、酸模属6种、榆属5种、蕻菜属5种、景天属5种和菝葜属5种等,表明野菜植物在植物系统分类属种上的相对集中性。根据食用部位、器官名称并兼顾类群名称分类^[1],该省野菜资源共包括6类,即叶菜类共366种,其幼苗、嫩芽、嫩茎叶可作蔬菜食用,其中草本植物有马齿苋、荠菜、蒲公英、藜、刺儿菜、酸模、水芹、野薄荷和苦苣菜等,木本植物有香椿、辽东楸木、刺楸、小叶杨、青檀、木兰、合欢、哥兰叶、暖木和海州常山等;根茎类共41种,其根、嫩茎或变态根、变态茎可作蔬菜食用,如小根蒜、野百合、玉竹、黄精、地瓜儿苗、野慈菇、魔芋、野山药、何首乌、鬼灯擎和桔梗等;花菜类共32种,其花瓣、花苔和嫩花序可作为蔬菜食用,如柳、构树、刺槐、葛、紫藤、省沽油、野菊、小黄花菜、萱草和白鹅梅等;果菜类共26种,其幼果、种子可作蔬菜食用,或用种子、果实的淀粉制成豆腐、粉条等,如榆、薜荔、板栗、芡、三叶木通、野菱、野大豆等;竹笋类共2种,其幼芽、嫩茎可作为蔬菜食用,如刚竹、毛竹等;蕨菜类共5种,以蕨类植物的嫩芽、嫩叶作为蔬菜食用,如蕨、毛蕨、荚果蕨、紫萁、东北蹄盖蕨等。在415种野菜植物中草本植物共311种,约占野菜植物总数的74.94%,其中1年生和2年生草本植物114种,多年生草本植物193种,草质藤本植物4种;木本野菜植物104种,约占野菜植物总数的25.06%,其中乔木52种,灌木41种,木质藤本11种。根据野菜采收期统计(对跨季节食用的均作重复统计),该省春季采收的野菜共354种,夏季采收的217种,秋季采收的66种,冬季采收的7种,采收季节性明显,主要集中在春季和初夏。从生境分析看,约1/3的种属于郊野田间野菜,主要生长于郊外荒地、路边地头和水田池沼等处,采集方便;其余2/3则属于山地森林野菜,主要生长于林中林缘、溪涧两侧、山坡灌丛等处,受污染少。按食用价值和开发利用现状,该省野菜可分为3类^[2],即较普遍食用且已被开发利用的优势种类共58种,约占总种类的13.98%;局部地区食用但有潜在发展优势的种类共221种,占53.25%;仅在民间食用,尚有待于进一步研究开发的种类共136种,占32.77%。总之,河南省野菜植物资源分布广,贮量大,食用类型丰富,其开发潜力巨大。

* 河南省教育厅科学研究计划项目(96210030)资助

收稿日期:2001-12-31 改回日期:2002-03-04

该省野菜资源分布有明显的地域性,所调查的78个县(市)中均有野菜分布,其中以太行山区的辉县、林州、济源3市,伏牛山区的卢氏、嵩县、栾川、南召、西峡等县,大别山区的商城、固始、新县等县,桐柏山区的桐柏县种类最多,蕴藏量最大,且海拔500~800m的低山、丘陵区野菜数量最多,资源最丰富并多数具有片状分布特点。区域分布特点为黄淮海平原区野菜植物种类较多,多分布于荒地、田间、河滩、洼地、河堤、渠岸等处,常见的有马齿苋、荠菜、米瓦罐、独行菜、野菊、蒲公英、刺儿菜、苦苣菜、苜蓿菜及苋科、藜科等多种野菜,木本植物以刺槐、榆树为多,水生野菜有香蒲、菹草等。豫西及豫西北伏牛山北坡、太行山山地及丘陵区野菜植物种类以藜科、蓼科、苋科、十字花科、豆科、菊科植物为主,除广布的篇蓄、藜、野苋菜、荠菜、歪头菜、苦苣菜、蒲公英、野菊、马齿苋、金银花、龙芽草、山韭、小根蒜等外,常见的还有蕨、野葛、黄精、玉竹、牛尾菜、野山药、鬼灯檠、小黄花菜等。豫西南伏牛山南坡山地、丘陵及南阳盆地区野菜植物种类繁多,分布量大,除广布温带野菜植物种类外,还有许多亚热带种类如蕺菜、荚果蕨、华东菝葜、魔芋等。淮南大别山、桐柏山地与丘陵区野菜资源最为丰富,可食野菜植物68科300余种,大型真菌类100余种^[3],主要野菜植物有蕺菜、黄檀、魔芋、竹叶菜、薜荔、蕨、马齿苋、莲子草、野苋、山韭、藜、豆瓣菜、荠菜、哥兰叶、香椿、水芹、野葛、轮叶沙参、刺五加、黄精、薜荔、桔梗、野百合、绵枣儿、野慈菇、香蒲、白花菜、小黄花菜、白鹃梅、刺槐、紫藤、柳及竹类等。

2 河南省野菜资源开发利用现状与对策

河南省野菜利用有悠久的历史,山区群众均有采摘及食用野菜的习惯,但目前只有少数野菜被开发利用且多以鲜菜上市,有的以干菜等加工品上市或出口创汇。目前该省专业野菜开发机构极少,主要靠群众自发采摘,极少进行引进驯化栽培,大多数野菜开发仍处于自然采集自食阶段,加工零星分散,利用的种类和数量较少。大别山、桐柏山等地已开始由自采自食阶段转向群众采集、外贸部门和工厂收购加工与产品销售阶段,多以山野菜干制品、盐渍品和罐头等产品供应国内外市场,向山野菜深加工发展。目前主要有蕨菜、香椿、荠菜、马齿苋、白鹃梅、紫萁、桔梗、木瓜、黄檀、楸木等10余种野菜形成了一定的利用与加工规模,加工成干制、保鲜、袋装和瓶装等各种野菜制品,已有一定的销售市场并形成规模效益。各地集贸市场以鲜菜季节性销售的山芹菜、米瓦罐、地肤、霞草、藜等野菜种类,尚有待于进一步开发利用。民间食用广泛而市场上少见的刺槐、榆、野蒜、蒲公英、野山药、地瓜儿苗、山韭、柳、野苋等野菜,其开发利用前景广阔。

河南省野菜资源开发利用对策一是制定野菜资源合理开发利用规划,保护野菜资源。应尽快制定有关野菜开发利用与资源环境保护的条例,规范和加强野菜资源开发利用的管理,对贮量大、分布集中、经济效益好、可直接利用的野菜应尽快组织开发利用,并根据用量与再生量相平衡的原则,限定开发强度与生产规模,提出开发利用与保护措施。对经济效益高但贮量少的野菜要进行引种驯化,变野生为家植,扩大其资源量并逐步扩大开发利用规模。同时要注意保护和发展宝贵的野菜资源,要有计划地采收野菜资源,合理开发,严禁掠夺性采集,实行轮获制。二是加强对野菜资源的科学研究,除深入调查野菜种类的贮量和经济用途外,还要研究野菜的生物学特性及最适生态条件,为引种驯化栽培提供科学依据,并要加强野菜化学成分及毒性的研究,开辟其在食品、医药、工业等领域应用的新途径。三是开展人工驯化与栽培,完善复壮措施,尤其对资源匮乏、贮量少或分布零散不易集中采收的野菜进行引种驯化,通过人工繁殖栽培培育与扩大野菜种群。四是提高野菜的精、深加工和综合利用水平,改善野菜商品品质。要大力发展野菜加工业,加强加工工艺、贮藏、保鲜、包装技术和深加工技术及综合利用技术的研究,改进乡镇企业陈旧落后的采集、加工和包装方法,提高现有野菜加工企业的工艺设备和管理水平,不断开发研制出多品种的野菜精、深加工产品和高档产品,如系列野菜罐头、野菜汁、野菜片和野菜保健食品等。并要利用高新技术从野菜中提取天然色素、香料、果胶、食品添加剂等,以提高野菜的综合经济效益。

参 考 文 献

- 1 杨毅,傅运生,王万贤. 野菜资源及其开发利用. 武汉:武汉大学出版社,2000. 4~5
- 2 李国平,刘剑秋. 福建野菜资源及开发利用. 西南农业大学学报,1999,21(5):437~443
- 3 袁玉霞,厉天有,王晓云等. 豫南大别山区森林野菜资源的开发利用研究初报. 中国林副特产,2000(1):44~45