

2008、2010年FIBA规则修订对篮球运动的影响

颜海波¹, 王婷婷²

(1.四川师范大学 体育学院, 四川 成都 610068; 2.西南民族大学 体育系, 四川 成都 610041)

摘 要: 对2008、2010年FIBA规则修订部分进行分析后认为, 其对篮球运动的影响在于篮球比赛攻防转换速度与节奏更快、更流畅, 并保护进攻得分和鼓励积极防守; 篮下的身体对抗更加激烈, 发挥教练员的智慧和挖掘运动员的运动潜能, 篮球比赛更具观赏性; 限制场上的粗野动作, 净化篮球赛场。

关 键 词: 2008年FIBA规则; 2010年FIBA规则; 篮球运动

中图分类号: G808.2 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-7116(2009)06-0091-03

Effects of the revised 2008 and 2010 FIBA rules on basketball

YAN Hai-bo¹, WANG Ting-ting²

(1.School of Physical Education, Sichuan Normal University, Chengdu 610068, China;

2.Department of Physical Education, Southwest University for Nationalities, Chengdu 610041, China)

Abstract: By analyzing the revised part of the 2008 and 2010 FIBA rules, the authors concluded that their effects on basketball show in the followings: they will make offense and defense switching speed and rhythm faster and more fluid, protect offensive scores, and encourage active defense; they will make physical contests under the basket more intense, and enable coaches to exert their wisdom and athletes to dig out their potentials, so that basketball games will be more enjoyable; they will restrict ill-mannered moves on the court and purify basketball competition.

Key words: 2008 FIBA rules; 2010 FIBA rules; basketball

篮球运动与规则是同时产生的, 是相互作用和相互促进的。篮球规则的本质在于不断促进比赛的规范化、公平化、合理性, 以增加比赛的激烈性和精彩性, 提高比赛的观赏性, 保持篮球运动旺盛的生命力, 提倡和鼓励积极、团结、公正、文明、道德的比赛, 限制和反对野蛮的比赛和行为, 从而保证和促进篮球运动向健康方向发展^[1]。2000年后篮球运动进入高速发展的阶段, 为适应其发展, 篮球规则也每隔1~2年进行修订。国际篮球联合会(FIBA)于2008年4月26日在北京做出了几项关于篮球规则重大修订的决定, 并确定于2008年10月1日后与2010年10月1日后全世界分别执行2008与2010年国际篮联最新修订的规则。本文就此规则的修订对篮球运动的影响进行分析。

1 2008年规则中几种违例规则修订的影响

1)8 s规则的修订。2008年FIBA规则对8 s的修

订为“在球从后场运入前场时, 当运球队员的双脚及球都与前场发生接触时, 球被认为已进入前场”^[2]。以往8 s是进攻队员的球或人接触前场的地面就表示球进入前场。2008年规则只对运球队员有限制, 持球与传球时跟以往规则一样。修订的目的主要是为了鼓励积极的防守, 根据近年来高水平篮球比赛的统计发现, 出现在中线附近对运球队员的夹击与围堵特别多, 往往会出现运球的脚与球没有同时进入前场, 所以, 为了鼓励积极和好的防守技术, 对该规则进行了修订。

2)球回后场的修订。2008年规则对球回后场改为“如果一名队员从本队前场起跳, 在空中获得球权, 然后落入本队后场, 此情况将不再被判定为违例”^[2]。按照球回后场的3个条件, 这种情况也构成违例, 近几年运动员的积极防守意识与能力的提高, 这种情况在比赛中也经常出现, 国际篮联为了保护积极有效的防守, 使比赛更加激烈和流畅, 修订了该条规则。

3)队员跌倒地面。2008年规则对队员跌倒地面修订为“当一名队员持球跌倒在地面上或在地面上滑动将是合法的”^[2]。2006年规则对此种情况判带球走违例。此条规则修订主要针对持球队员非主观因素(如场地滑)造成的跌倒与滑动,不判违例,使比赛更加流畅,篮球规则更具有人性化,同时也鼓励队员的积极拼抢。

4)干扰球的规则修订。干扰球规则修订为“如果一名队员从篮筐下方穿过篮筐触到皮球,此情况将被判定为干扰(且不是简单的违例)”^[2]。2006年规则只针对投篮,2008年规则不管对投篮还是传球的穿过篮圈触球都判干扰,计2分。修订该条文主要是保护进攻方的利益,防止防守方获利,使篮球运动更加公平、合理、人性化。

2 2008年规则犯规部分的修订的影响

1)违反体育道德犯规判罚原则的增加。2008年规则对违体犯规判罚原则增加了“如果防守队员试图阻止对手进行快攻时,从后面或侧面引发与进攻队员的接触,且在进攻队员与篮筐之间没有其他进攻队员,那么该接触将被判为违体犯规”^[2]。这是继2006年规则对违体犯规判罚的4个原则(是否是正常的篮球动作、是否在努力抢球、接触是否从球侧这边发生、接触是否过分)的增加。防守方为了阻止对方得分而故意破坏快攻,如果不判违体犯规对进攻方不利。这显然违

背了篮球运动的精神,因此,增加了此条违体犯规判罚原则,保护了进攻,限制了粗野的非篮球动作。

2)技术犯规内容的增加。2008年规则增加了“可对过度挥肘的队员(无接触)判罚技术犯规”^[2]。这主要是对过分的挥肘动作会引起球场暴力行为的一种预防和警告。同时也保护运动员不受到伤害,加强了赛场的严格管理,净化了赛场,限制队员的粗野动作和行为,促进了文明、健康的篮球比赛。

3 2010年规则24s进攻时间修订的影响

2010年篮球规则对24s进攻时间有重要修订:“如果比赛因违犯停止时,24s装置上显示的时间大于或等于14s,24s装置将不复位,保持原来所剩的时间。如果比赛因违犯停止时,24s装置上显示的时间小于13s,24s装置应复位为14s。”^[2]通过国际篮联近几次规则对24s的修订(见表1)比较可以看到,对进攻方的每一次进攻投篮的时间越来越短,进攻时间的缩短加快了篮球比赛的攻防速度与节奏,要求运动员加快配合出手的速度和提高命中率,使篮球比赛的得分比以往更高,比赛更具有竞争性与观赏性,吸引更多的人参与到篮球运动中来。这在近10年篮球运动发展中得到了很好的体现,坚定了国际篮联对24s规则的修订方向。

表1 近10年24s规则修订对照表^[3-6]

规则年份	规则表述
1998~2002	进攻时间30s,30s的复位以球的出手为准
2000	进攻时间24s,24s的复位以球触及篮圈为准,球在空中24s信号响,违例以球进入球篮为准
2003	进攻时间24s,24s的复位以球的触及篮圈为准,球在空中24s信号响,是否违例以球触及篮圈为准
2004	进攻时间24s,24s的复位以球触及篮圈为准,球在空中24s信号响,是否违例以球触及篮圈为准,即使没有触及篮圈若被对方队员及时和清楚地获得了控制球,信号应被忽略并且比赛继续
2010	进攻时间24s,因防守违犯24s显示大于14s比赛连续计算24s开始,24s显示小于13s或更少,24s复位到14s开始比赛

2010年FIBA规则24s的修订,也是按照以往的修订方向,更加要求进攻方在防守违犯后加快进攻配合的速度与质量,所以,未来的篮球比赛攻守转换速度和节奏更快,不断地开发运动员的潜能,比赛得分更高,篮球运动会更加具有竞争性和观赏性。

4 2010年比赛场地变化的影响

1)限制区的变化。2010年规则将限制区从梯形改为矩形(见表2),修改后,运动员可以更加自如地移动,

在进攻方面更多地展示能力,更多地减少运动员在进攻中被吹犯规的情况。

2)3分投篮区域变化。2010年规则将3分线扩大,向外移0.5m(表2),1984年规则引入3分线以来,创造了许多新的技战术,篮球运动得到了飞速发展;但同时,也使得现在许多队过于依赖3分打法,放弃篮下的对抗与竞争,国际比赛越发显得枯燥和战术单一,远不及NBA的赛事场面火爆。因此,3分投篮区扩大0.5m后,一方面加大进攻方投3分的难度,增大了2

分区的空间和篮下机会,运动员的个人能力与技巧更能够体现,加强了篮下的竞争与对抗;另一方面,对防守的面积加大使防守的难度越来越高,篮球运动身体对抗将更加激烈,更具观赏性。

3)合理冲撞区的增加。2010年规则引入NBA规则中的合理冲撞区(见表2),在这个区域内没有进攻犯规。NBA实行合理冲撞区规则以来,比赛的篮下身体对抗异常激烈,大大提高了比赛的观赏性。而在FIBA的比赛中,篮下的防守“假摔”屡禁不止,骗取进攻犯规,比赛失去公平,因此,此次增加合理冲撞区可以很好地解决“假摔”问题,鼓励内线的强对抗,使

篮球运动向更加公平、合理、人性化发展。

4)前场掷球入界线的增加。2010年规则增加比赛的最后2min的“前场掷球入界线”(见表2),在比赛的最后2min有球权队暂停后,将在记录台对面的前场掷球入界线处掷前场球开始比赛,而2008规则在记录台对面中线处掷球入界开始比赛。这就为比赛最后阶段比赛落后的队创造了赢球的机会,教练员有着更大的展现智慧与才能的空间,运动员的个人能力得到极大发挥,增加了比赛的变化和悬念,迎合了观众的心理,提高了观赏性。

表2 FIBA 近几年规则场地修改与 NBA 场地对比¹⁾

规则	限制区	3分线	合理冲撞区	前场掷球入界线
2008年规则	梯形	6.25 m 为半径的半圆	无	无
2010年规则	矩形(4.90 m、5.80 m)	6.75 m 为半径的半圆	1.25 m 为半径的半圆	距底线 8.325 m
NBA 规则	矩形(4.88 m、5.79 m)	7.24 m 为半径的半圆	1.22 m 为半径的半圆	距底线 8.530 m

1)资料来源: FIBA 与 NBA 官方网站公布数据

5 2008、2010年规则修订的意义

通过FIBA场地与NBA场地的比较(表2)发现,2010年即将执行的FIBA规则更加接近于NBA规则,FIBA规则向着NBA规则靠拢,目的是为了促使全世界篮球运动的规则统一,吸纳全世界最优秀的运动员来参加国际篮联的比赛,使其能更快地适应国际篮联比赛的执法尺度。同时,NBA联盟成功的篮球发展经验也是国际篮联学习的目标。NBA联盟高度职业化、商业化,NBA比赛的高速度、高对抗、高悬念、高观赏性吸引了全世界篮球爱好者观看,成为全世界第一大篮球联赛,推动了篮球运动在全世界的快速发展。可以预见2010年FIBA规则向NBA规则靠拢也会增加比赛的悬念,增强比赛的对抗性、观赏性,使篮球运动更刺激、更具魅力,篮球规则更加公平、合理、人性化,吸引全世界更广泛的人群参与到篮球运动中,使各大洲篮球水平得到均衡发展。这也是国际篮联2008、2010年规则修订对篮球运动的意义。

参考文献:

- [1] 武洛生. 2004年规则的修改对篮球运动发展影响的分析[J]. 北京体育大学学报, 2005, 28(9): 1282-1283.
- [2] 2008、2010年FIBA规则[Z]. 北京: 中国篮球协会, 2008.
- [3] 中国篮球协会审定. 篮球竞赛规则(1998~2002)[M]. 北京: 光明日报出版社, 1998: 45-46, 54-58.
- [4] 中国篮球协会审定. 篮球竞赛规则(2000)[M]. 北京: 光明日报出版社, 2000: 43-45, 52-56.
- [5] 中国篮球协会审定. 篮球规则(2004)[M]. 北京: 光明日报出版社, 2004: 30-33, 40-46.
- [6] 中国篮球协会审定. 篮球竞赛规则(2003)[M]. 北京: 光明日报出版社, 2003: 44-46, 53-58.

[编辑: 周威]