

# 用辩证的观点看中国传统医学

朱礼杰<sup>1</sup>, 辛 瑞<sup>2</sup>, 李伯川<sup>1</sup>

(1. 云南农业大学 人文社会科学学院, 云南 昆明 650201; 2. 河南大学 药学院, 河南 开封 475001)

**摘要:** 中国传统医学是中华民族灿烂文化的重要组成部分。它主要来源于实践, 并在实践中不断得到充实和发展。它综合地运用朴素的唯物论和辩证法思想, 对人体的解剖、生理、病理以及疾病的诊断、治疗与预防, 做了比较全面的阐述, 充满着五行辩证, 阴阳平衡和辩证施治的辩证法思想, 在理论和临床上有其独特的优势, 具有重要的科学价值和良好的发展前景。

**关键词:** 辩证; 阴阳平衡; 五行辩证; 辩证施治; 中医

**中图分类号:** R 22; B 024 **文献标识码:** A **文章编号:** 1004-390X (2007) 02-0083-05

## Approach Chinese Traditional Medicine with Dialectics

ZHU Li-jie<sup>1</sup>, XIN Rui<sup>2</sup>, LI Bo-chuan<sup>1</sup>

(1. Faculty of Humanities Social Science, Yunnan Agriculture University, Kunming 650201, China;

2. Pharmacy College in Henan University, Kaifeng 475001, China)

**Abstract:** Chinese traditional medicine is one important component of chinese splendid culture. It stemmed from practice and got continuous enrichment and development in practice. It expounded comprehensively the anatomy, physiology and pathology about body and diagnosis, treatment and prevention of disease with naive materialism and dialectics about five elements (metal, wood, water, fire, earth), the balance between Yin and Yang opposites and treatment with unique advantage in theory and clinic. It has important scientific value and good prospects.

**Key words:** dialectics; the balance between Yin and Yang opposites; dialectics about five elements (metal, wood, water, fire, earth); dialectics about treatment; Chinese traditional medicine

中国传统医药学是中华民族文化宝藏中一颗璀璨的明珠。数千年来, 中国人通过生产劳动和社会实践活动, 积累了丰富的与疾病作斗争的经验, 并逐步形成了与此相适应的医药体系——中医学。它不仅为中华民族的繁衍昌盛做出了巨大贡献, 而且对整个人类健康事业发挥了正在发挥着积极作用。它深深植根于中华民族文化的土壤中, 体现出中华民族文化的气质、品格和特征。近代以来, 随着西学东渐, 西医药学与西方科学技术一道传入中国, 不仅改变了数千年中医学独家经营的状况, 而且对中医学学术发

展产生了重要影响。面对现代科技大潮的冲击和现代医学的挑战, 中医学学术该如何应对? 我们认为, 对中医学学术这一重大问题的思考与回答, 必须以辩证的眼光汲取近百年来中医学学术发展的历史经验与教训, 充分遵循中医学学术自身发展的规律, 持以实践作为检验真理的唯一标准。

### 一、中国传统医学的发展史

#### (一) 中国传统医学的起源

中国传统医学有着悠久的历史。早在远古时代, 我们的祖先在与大自然作斗争中就创造了原

始医学。人们在寻找食物的过程中,发现某些食物能减轻或消除某些病症,这就是发现和应用中药的起源;在烘火取暖的基础上,发现用兽皮、树皮包上烧热的石块或沙土作局部取暖可消除某些病痛,通过反复实践和改进,逐渐产生了热熨法和灸法;在使用石器作为生产工具的过程中,发现人体某一部位受到刺伤后反能解除另一部位的病痛,从而创造了运用砭石、骨针治疗的方法,并在此基础上,逐渐发展为针刺疗法,进而形成了经络学说。

## (二) 中国传统医学理论的源起与发展

中国传统医学理论主要来源于对实践的总结,并在实践中不断得到充实和发展。早在两千多年前,中国现存最早的中医理论专著《黄帝内经》问世。该书系统总结了在此之前的治疗经验和医学理论,结合当时的其他自然科学成就,运用朴素的唯物论和辩证法思想,对人体的解剖、生理、病理以及疾病的诊断、治疗与预防,做了比较全面的阐述,初步奠定了中医学的理论基础。《难经》是一部与《黄帝内经》相媲美的古典医籍,成书于汉之前,相传系秦越人所著。其内容亦包括生理、病理、诊断、治疗等各方面,补充了《黄帝内经》之不足。

公元三世纪,东汉著名医家张仲景在深入钻研《素问》、《针经》、《难经》等古典医籍的基础上,广泛采集众人的有效药方,并结合自己的临床经验,著成《伤寒杂病论》。该书以六经辨伤寒,以脏腑辨杂病,确立了中医学辨证施治的理论体系与治疗原则,为临床医学的发展奠定了基础。后世又将该书分为《伤寒论》和《金匱要略》。其中,《伤寒论》载方 113 首(实为 112 首,因其中的禹余粮丸有方无药),《金匱要略》载方 262 首,除去重复,两书实收剂 269 首,基本上概括了临床各科的常用方剂,被誉为“方书之祖”。

西晋医家皇甫谧(公元 215 ~ 282)将《素问》、《针经》、《明堂孔穴针灸治要》三书的基本内容,进行重新归类编排,撰成《针灸甲乙经》12 卷,128 篇。该书为中国现存最早的一部针灸专书,其内容包括脏腑、经络、腧穴、病机、诊断、针刺手法、刺禁、腧穴主治等。书中经过考查确定了当时的腧穴总数和穴位 349 个(包括单穴 49 个,双穴 300 个),论述了各部穴位的适应

症与禁忌,总结了操作手法等,对世界针灸医学影响很大。公元 701 年日本政府制定医药职令时规定,本书为医学士必修书。

总体而言,中国传统医学的理论及其发展都是围绕联系的、整体的、统一的思维进行的,无形有形中渗透着辩证的精神。

## 二、中国传统医学的优势

中国传统医药学是中华民族灿烂文化的重要组成部分。几千年来为中华民族的繁荣昌盛做出了卓越的贡献,并以显著的疗效、浓郁的民族特色、独特的诊疗方法、系统的理论体系、浩瀚的文献史料,屹立于世界医学之林,成为人类医学宝库的共同财富。中医学学历数千年而不衰,显示了自身强大的生命力,它与现代医药共同构成了我国的医药卫生事业,是中国医药卫生事业所独具特色和优势的方面。

### (一) 中国传统医学的理论优势

从理论思维角度分析,中医学认为在生命观上,中医的优势体现在生命的精神层面、功能层面、整体层面、动态层面,对生命复杂现象及其规律作直觉观测、灵性感悟、整体把握;在疾病观上,中医的优势体现在从整体上认识患病是邪气胜正,气衰也就是人体功能的失衡所造成的;在治疗观上,中医的优势体现在整体调节人体功能失衡状态以及未病养生的预防思想、辨“证”求“本”的诊断方法、发掘正气潜能、自组织自调节的治疗原则上;在医学观上,中医认为医学是一种天人合一的、大生态的综合医学模式<sup>[1]</sup>。

从本体论和方法论角度分析,中医是以关系、功能、过程为本体,而不是以实体、形态、结构为本体;是以无形的元气为本体,而不是以有形的原子为本体;中医采用模型方法、感应综合方法、类比方法,而不是原型方法、因果分析方法、还原方法。

总之,中医学的世界观、生命观是众所周知的整体恒动观。中医一开始就将人视为天地人大环境中的一个子系统,将人体本身视为一个有机的整体,看成是与天地自然相感应的小环境、小宇宙。这是符合人体生命实质的。西方将人看成是机器,18 世纪法国唯物主义的开创者 J. O. 拉美特里即明确提出“人是机器”,但人毕竟不能象机器那样随意拆卸、组装,人除了自然属性、

物质属性(包括器官、细胞、分子等组织结构)外,还有社会属性、文化属性、精神心理属性。中医在系统把握人的社会、文化、精神心理属性方面更有其优势。中医阴阳五行、脏象经络学说所采用的整体类比、感应综合的方法,与因果分析方法相比较,后者在解释自然、生命中的确定性、稳定性、线性、高同质性、简单性领域有其优势,而前者在解释自然、生命的不确定性、不稳定性、非线性、低同质性、复杂性领域有其优势。德国著名医学哲学家满晰驳博士(Dr. Manfred Porkert)说:“物质的客体的同质性在基本粒子中品位最高,从它们开始,沿着原子、分子、细胞、原始的和较高的有机体的组织、动物、人……这一方向行进下去……其同质性依将下降。”同质性与个体的复杂性成反比”,“功能的稳定性与物质的同质性成反比”,“由于物质客体的同质性不断地减少,基于因果分析的表述最终失去了它的意义。”因此以现代医学为代表的因果分析的方法的作用“在人类生理学的领域里显著削弱了,而且,当涉及到心理的或社会的现象时,它就蜕变成完全不确定的了。”<sup>[2]</sup>而在这一方面,中医学的感应综合的方法则有它的优势。

## (二) 中国传统医学的临床优势

中医学辨证论治方法的优势,从整体而论主要是无创伤性获取病理信息;司外揣内的功能观察;整体动态的诊察内容和简便、经济的诊察方法。中医治疗具有安全、有效、低毒等优势,其单味药及复方的药理作用具有多效性,同时存在多个有效成分或部位,而通过辨证论治原则组成的复方,其各个组成部分相互之间产生化学反应又具有新物质及新功能,使得复方形成比单味药更优越的整体调节功能,从而更有力地纠正机体的各种不平衡状态,为有效地治疗复杂疾病奠定了基础。中医非药物治疗使用器械或手法,发挥着整体功能综合调节和协助人体自然康复的作用,强调因人施用、辨证施用,注重医患双方的互动性和方法的实用性、有效性。

通过临床调查,中医内科的优势病种以心、脑、肺、肾及糖尿病、肿瘤等为主;非药物疗法适应症及其优势病种除外科、骨伤科、推拿治疗的形体病证外,还有同属于内脏慢性病和内分泌病及病因复杂或原因不明的病种。结合文献研究,可见中医长于诊治多系统、多器官、多组织的综

合病变,精神神经、内分泌、免疫系统疾患、病毒性疾病以及功能性、原因不明的病证等,而在形体和器质性疾病、原因单纯而明确等病变的诊治上,则与西医学不可同日而语。中医在治疗心因性疾病、心身疾病以及男性病、妇科病方面也有较大优势。但中医优势病种也并非一切均优,而是有条件的。如糖尿病治疗,中药降糖并不占优势,但对并发症有很好的疗效;中药治疗慢性肾功能衰竭,主要是能明显延缓慢性肾衰的病理进程;而治疗肿瘤则是从整体提高人体的综合抗病能力与机能恢复能力,减少病痛,提高生活质量,延长存活期,减少放化疗的副作用,增强其疗效。对于中风,中医药的治疗在降血压和快速清除出血、急救等方面大不及于西医学,但对中风后遗症的康复,针灸有着较好的疗效,可提高患者的独立生活能力<sup>[3]</sup>。

此外一些被西医判定的“不治之症”,一些经西医化验、透视、拍片却无法诊断的疾病(如头晕目眩、疲倦无力、心悸、失眠、健忘、无名发热等),一些服用西药有过敏反应和副作用以及长期服用西药产生抗药性的人,采用中医药治疗往往能有满意的疗效。中医一些独特的治疗方法如针刺麻醉更为世界医学作出了贡献。

## 三、中国传统医学的辩证法精神

### (一) 阴阳平衡

事物由阴质和阳质两种性质的物质构成,阳质和阴质具有双重性,阴质和阳质按八卦原理排列组合和发展变化又构成事物的五行,由于阴质和阳质的运动变化,引起五行的变化,五行之间又通过循环生克的原理使事物发展变化,事物发展变化到一定时候发生质的飞跃,又表现为阴质和阳质的变化,同时产生新的阴阳五行。新的阴阳五行又按上述原理无限制地螺旋式运动变化。中医学说将这一原理简称为阴阳五行定律。

阴阳学说认为,世界是物质性的整体,自然界的任何事物都包括着阴和阳相互对立的两个方面,而对立的双方又是相互统一的。阴阳的对立统一运动,是自然界一切事物发生、发展、变化及消亡的根本原因。正如《素问·阴阳应象大论》说“阴阳者,天地之道也,万物之纲纪,变化之父母,生杀之本始”。所以说,阴阳的矛盾对立统一运动规律是自然界一切事物运动变化固

有的规律,世界本身就是阴阳二气对立统一运动的结果。

阴阳学说主要说明事物对立双方的互相依存、互相消长和互相转化的关系;五行学说是用事物属性的五行归类及生克乘侮规律,以说明事物的属性和事物之间的相互关系。在中医学里,二者皆以脏腑、经络、气血津液等为其物质基础;都是从宏观自然现象(包括)人体的变化规律,用取象比类的方法,来分析、研究、解释人体的生理活动和病理变化及人体内外的各种关系,并指导临床辨证与治疗。

## (二) 五行辨证

中国传统医学将金、木、水、火、土五类物质的运动和为“五行”。五行的概念有下述几点:①单指五种具体物质本身。按现代的话说可以认为是:金属、木材、水源、火源、土地;②分别阐述五种物质的特性,如:金的特点是清肃,坚劲;木的特点是生发、柔和;水的特点是寒润、下行;火的特点是炎热、上攻;土的特点是长生、变化。③属性的归类。如凡是符合五种物质特点的事物、包括人体的生理病理特性归属在“五行”物质范畴。如;具有清洁、肃降、收敛等作用的事物,均归属于金;具有条达、舒缓、生发等作用的事物,均归属于木;具有寒凉、滋润、向下运行的事物,均归属于水;具有温热、上升作用或性质的事物,均归属于火;具有承载、生化、受纳作用的事物,均归属于土。④五行学说中的“五行”之间不是孤立存在的,它们相互之间以相生、相克关系,来维系事物的发生发展。由于它可以形象的说明事物的本质,所以古人在中医的理法方药、辨证施治中把五行学说贯彻始终。

## (三) 辨证施治

证,是指在疾病发展过程中,某一阶段所出现病机的概括。辨证,是指通过望、闻、问、切四诊收集辨证素材的基础上,对所得资料进行分析与综合,以判别疾病,探求病因,确定病位,预测疾病发展趋势的一种诊断方法,是为临床治疗提供依据。辨证的方法很多,是历代医家通过长期临床实践所不断创造的。主要有:八纲辨证、病因辨证、气血津液辨证、脏腑辨证、经络辨证、六经辨证、卫气营血辨证、三焦辨证等等。

辨证论治是中医学的核心,也是中医治病的

基本方法。辨证与论治是两个密切相联的步骤,辨证是论治的前提,辨证为论治提供依据,要有效地治疗疾病,就要有一个正确的辨证。所谓辨证就是运用中医基础理论知识,尤其是四诊八纲及各种辨证方法,对疾病的临床表现进行分析、比较、综合,从而揭示疾病本质的过程。

以症为据,从症辨证,临床表现出什么症,方可辨别出什么证,这是辨证时不能变更的原则,这一思维过程不能颠倒。中医所诊断之证,不是彼此孤立的,其间有因果、兼并等联系,如肝阳上亢证与肝肾阴虚阳亢证、肝阳化风证,心气虚证与心气血两虚证、心脾气血两虚证等。一个真正的中医并不是从几个证型中对号入座式的选取一个证,更不是先定证型然后再查病情。

由于辨证是从整体上对病体的邪正状况、证候本质作出判别,因而适合从整体上统一制定各种病理信息的诊断标准。中医辨证思维有很大的灵活性,根据临床具体证候而作具体分析,随证素的变化而作出不同的证名(型)诊断。证型是由证素相互组合而构成的,然而证型是固定的,证素则可自由组合。

## 四、中国传统医学的科学价值

有识之士指出,21世纪人类面临四大健康忧患,生活条件、物质条件、医疗条件大大改善,使人类身体素质下降、体质日益衰弱;过分讲究卫生、讲究舒适,使机体接触病原体的机会减少,抵抗力下降;环境污染,生态失衡,威胁到人类的生存和繁衍;交通便捷,来往频繁,使疾病扩散机会明显增大,新的病原体不断出现<sup>[4]</sup>。的确,当代人类的疾病谱发生了结构性变化,人类受到现代综合征、癌症、心身疾病、医源性疾患等的困扰,现代医学的局限性也显示出来。

中国传统医学往往可以补充一些现代生物医学的缺陷和不足。中国传统医学基本符合新世纪“保护生态,回归自然”的要求。中医理论体系,既包含有文化社会的因素,又包含有自然科学的因素;既反映了人体五脏之间不可分割的复杂关系,又反映了人体内“藏”与自然万物外“象”的对应关系。中医体现了综合、全息的“象”思维特征,“藏象”、“脉象”、“证象”反映了生理功能、病理(病因、病性、病位、病势)等人体各种信息与自然生态各种信息的总合。因此可以

说中医学是一门顺应自然环境的大生态医学。

人类研究事物有“还原论”和“整体观”两种不同而互补的方法。“还原论”方法,是把系统分解成更简单的组成部分,研究其性质,据此再用形式逻辑推知其整体状态。“整体观”方法,是把系统作为一个整体,研究其整体状态及其随时间和各种情况变化而发生的变化。科学在过去几百年中的大发展,主要使用还原论方法,现在自然界各种简单系统的规律已大致清楚。当科学转向研究真实世界的复杂系统本身,才发现许多复杂系统无法用统计的方法简单处理,还原论方法面临局限,科学开始重视整体观。

西医研究人体是用还原论方法,找出并消除病源,使人体恢复正常,属对抗疗法。中医则是整体观方法,认为人各种功能必须协调和平衡,治病在于调整机体的平衡。西医注重实体,中医注重关系。中医的阴阳五行学说,其实是用来描述人体复杂系统的基本形态以及相互之间如何转化的。”从这一角度讲,对此进行研究就成为复杂性科学。很可惜,许多人将这些东西看成是算命的东西。“西医的优势,在于工业革命后得到了现代科学的支持。中医的问题,在于没有与现代科学结合,所以在很大程度上停留在古朴的经验状态。但是,这些经验是人类几千年文明反复实践证明了的,是科学,但这种科学是复杂性系统内的科学。

比如牙痛,西医认为是细菌感染,实验室诊断可见病原微生物,用消炎药可以治好。中医则是“上火”,用中草药、针灸等也能治好。因为通过检查看到病原体,西医的“科学性”就容易得到认可。但是没有检测手段可证明牙痛是上火,于是中医的“科学性”就容易被怀疑。

“实际上,中医的科学性是复杂体系的范畴,不能用简单的西医方法去界定,条件还不够成熟。”朱清时说。英国《自然》杂志主编坎贝尔博士曾表示,目前对生命科学研究局限在局部细节上,尚没有从整个生命系统角度去研究,未来应当上升到一个整体的、系统的高度,因为生命是一个整体。

## 五、中国传统医学的发展前景

近十几年来,中医理论和临床的现代研究取

得了一系列的重大进展和突破,主要在于运用现代科学技术的成果,这预示着中医未来发展的一个重要特点是现代科学技术融入中医体系,并且已经在许多方面显现出来。首先,电子计算机在中医领域的应用日趋广泛并不断扩大,对中医未来发展产生实质性的影响。其次,引进现代科学技术理论、技术设备和仪器于中医科研过程。其中中药和针灸所取得的成就尤为显著。中药有效成份的提纯和剂型的速效、方便,就是吸取现代科学理论,融现代技术、材料、工艺于传统方剂的结果。针灸止痛原理的现代研究、经络存在的证实、循经传感现象的本质研究处于国际领先地位。再次,先进的检验、诊断仪器成为中医临床诊治的辅助手段,弥补了传统的直观的“四诊”方法之不足,提高了中医诊治疾病的准确率和有效率。由此可见,现代科学技术在中医各方面的渗透、移植和融合过程,将是中医未来发展的鲜明特点之一。

综上所述,当代科学技术的发展,在不断加深中医药学对自身理论体系认识深化的同时,导引中医药学开辟了新的发展空间。但是,现代科学理论与方法不是研究中医药的惟一理论与方法。中医药学术的发展,必须从中医药学的本质特征入手,依据中医药学术的发展规律,围绕临床现象,依靠多学科的支撑,走中医药学术发展的自己的路。

### [参考文献]

- [1] 张其成. 模型与原型:中西医的本质区别[J]. 医学与哲学, 1999, 20(12): 26.
- [2] 满晰驳. 中西医融合与方法论[A]. 中国科技史探索[C]. 上海:上海古籍出版社, 1986. 541-542.
- [3] 烟建华,等. 中医药学的特色与优势[J]. 中国中医药报, 2000, (9): 27.
- [4] 阚百鸣. 21世纪人类面临的四大健康问题[N]. 光明日报, 2000-10-23(6).
- [5] 孟丽红,张玉亮. 心理治疗与中医的脏腑辩证论治[J]. 海军医学杂志, 2003, 24(3): 260-261.
- [6] 沈自尹. 中医虚证辩证参考[J]. 中西医结合杂志, 1983, 3(2): 117.
- [7] 俞创奇,邱蔚六,胡北平,等. 干燥综合征临床诊断和中医辩证的探讨[J]. 上海口腔医学, 1999, 8(1): 21-23.