

洞庭湖区洲滩湿地野生药用植物资源的研究

周德华, 王云, 向国红, 涂兵

(1. 益阳市医学高等专科学校, 湖南益阳413000; 2. 湖南文理学院, 湖南常德415000; 3. 常德职业技术学院, 湖南常德415000)

摘要 通过对洞庭湖洲滩湿地野生药用植物资源的种类调查发现, 该地区现有野生药用植物183种, 隶属55科, 141属。其中5种以上的优势科有蓼科、苋科、毛茛科、十字花科、豆科、唇形科、玄参科、菊科、禾本科等; 10种以上的优势科有蓼科、菊科、唇形科、禾本科等。对8种分布广泛、蕴藏量大且极具开发利用前景的野生药用植物的植物学特征、生物学特性及其药用价值进行介绍, 为综合利用提供重要的资料。

关键词 洞庭湖区; 洲滩湿地; 野生药用植物

中图分类号 S567 文献标识码 A 文章编号 0517-6611(2008)10-04123-05

洞庭湖位于湖南省北部, 长江中游荆江南岸, 吞吐长江, 接纳四水, 为我国第2大淡水湖, 地理位置北纬29°05', 东经116°20', 占地面积350 km², 其中湿地201 km²。由于每年湘、资、沅、澧4大水系洪水冲积, 淤积土壤, 湿地土壤肥沃, 日照充足, 雨水充沛, 年均温17℃左右, 有利于各种植物生长, 生物资源丰富。洞庭湖湿地野生植物中具有经济用途的种类很多, 但还未有人对该地药用植物进行研究, 笔者对洞庭湖湿地野生植物中具有药用价值的种类进行了分类总结, 以期对野生药用植物资源综合利用提供参考资料。

1 研究方法

该研究于2002年1月~2006年12月进行, 先后对洞庭湖湿地的所属县市: 南县、沅江、岳阳、华容、湘阴、汨罗、鼎城、澧县、安乡、汉寿的野生药用植物进行了调查, 特别是对汉寿县西洞庭湖湿地国家公园进行了重点调查。通过采集标本, 收集资料, 根据药用植物的形态特征进行整理鉴定。

2 结果与分析

2.1 药用植物资源的种类及分布特点 经调查, 该地现有药用植物55科141属183种(见表1)。其中5种以上的科有蓼科、苋科、毛茛科、十字花科、豆科、唇形科、玄参科、菊科、禾本科等; 10种以上的科有蓼科、菊科、唇形科、禾本科等。洞庭湖洲滩湿地野生药用植物的分布有2个特点: 一是种类多、分布广, 滩洲、湿地和水域都有分布; 二是集中分布, 资源蕴藏量大, 如益母草、青蒿、藜蒿、水芹、芦苇成片分布, 蕴藏量万吨以上, 藜蒿和中华水芹可作为野生蔬菜开发, 在春季菜农从洞庭湖采收后销往各地, 每年春季仅益阳、常德就可采集上万吨。

2.2 有开发利用前景的药用植物 洞庭湖洲滩湿地药用植物有183种, 资源丰富、蕴藏量大、开发前景广阔的主要有青蒿、益母草、鱼腥草、中华水芹、藜蒿、湘莲、芦苇及水烛等。现将其植物学特征和生物学特性简单介绍如下。

2.2.1 青蒿 (*Atemisia apiacea* Hance ex Walp.)。一年生草本, 株高40~180 cm, 全株有特殊香气, 全草含青素挥发油0.3%~0.5%, 可作为肺结核、疟疾、感冒等用药。该资源丰富, 蕴藏量大, 分布在滩洲、河堤, 目前已进行资源的开发利用。

2.2.2 益母草 [*Leonurus artemisia* (Lour.) S.Y.Hu]。一年或二年生草本, 株高60~120 cm, 茎四棱形, 叶对生, 全草入药, 用于月经不调、闭经、产后瘀血、肾炎、浮肿、小便不利、尿血等。该资源分布在河滩及沟边湿地, 散生或成片分布, 蕴藏量大, 开发前景广阔。

2.2.3 中华水芹 (*Oenanthe sinensis* Dunn.)。多年生草本, 株高15~80 cm, 茎基部匍匐, 茎上生须根, 全草入药, 可用于感冒发烧、呕吐腹泻、尿路感染、高血压等。该资源分布在低湿的地方和水沟中, 在洞庭湖芦苇荡中分布最广泛, 是洞庭湖蕴藏量最大的资源之一, 同时可作为野生蔬菜开发利用。

2.2.4 鱼腥草 (*Houttuynia cordata* Thunb.)。多年生草本, 高15~50 cm, 有特殊腥味, 地下茎白色, 全草入药, 主治扁桃体炎、肺脓疡、肺炎、痢疾、肾炎水肿等。该资源分布于滩洲、湿地及河边, 散生或成片分布。目前, 该植物在洞庭湖区只作民间药用和野菜开发利用。

2.2.5 藜蒿 (*Atemisia selengensis* Turcz. ex Bess.)。多年生草本, 高达1 m以上, 具地下根茎, 在洞庭湖湿地分布有2个类型, 红茎与绿茎2个颜色, 全草入药, 多为鲜用, 主治跌打损伤、瘀血肿痛等。该资源分布广泛, 蕴藏量大, 春季作为野生蔬菜开发, 经济效益可观。

2.2.6 湘莲 (*Lobelia chinensis* Lour.)。多年生水生草本, 根状茎横走, 肥大而多节, 根、茎、叶、种子等均可入药。在洞庭湖区分布广泛, 蕴藏量大, 是重要的水生干果植物。该资源作为药用植物开发利用前景广阔, 特别是叶作为清凉茶开发有一定市场。

2.2.7 芦苇 (*Phragmites communis* Trin.)。多年生高大草本, 根状茎横走, 在洞庭湖分布于池塘、湖泊等地。根状茎入药, 主治牙龈出血、鼻出血、肺脓疡、肺炎、气管炎等。该植物是洞庭湖湿地主要的纤维作物, 可作为药用资源开发利用。

2.2.8 水烛 (*Typha angustifolia* L.)。多年生水生草本, 匍匐茎横走, 白色, 茎单一, 叶互生条形, 一般夏季采收刚开放的花, 花入药, 主治痛经、产后瘀血、腹痛、瘀血胃痛、跌打损伤等。该资源在洞庭湖湿地分布广泛, 可作为纤维植物开发利用。

3 小结与建议

通过对洞庭湖洲滩湿地野生药用植物资源的调查, 基本弄清了该地药用植物资源的种类、分布及蕴藏量, 该地现有野生药用植物55科141属183种。洞庭湖洲滩湿地的野生药用植物资源尽管分布广泛, 资源丰富, 但目前开发利用的

基金项目 湖南省科技厅资助项目(06CK3049); 湖南文理学院创新团队项目(05CX01)。

作者简介 周德华(1954-), 男, 湖南益阳人, 副教授, 从事植物资源的开发利用研究。

收稿日期 2008-02-19

很少,大量的药用植物资源自生自灭,对湿地药用植物资源的保护也未提出行之有效的措施。为此,笔者希望通过该项研究引起洞庭湖湿地自然保护区主管部门的高度重视,加大

对该地野生药用植物资源的保护与开发利用,为子孙后代造福。

表1 洞庭湖洲滩湿地野生药用植物资源名录及利用价值

Table 1 Dictionary of wild medicinal plant resources in beach wetland of Lake Dongting

科名 Family name	种名 Species name	药用部位 Medicinal part	功用 Medicinal value
木贼科 Equisetaceae	问荆	Equisetum arvense L.	利尿,止血,清热,止咳
	节节草	Equisetum ramosissimum Desf.	清肝明目,利尿通淋
水蕨科 Ceratopteridaceae	水蕨	Ceratopteris thalictroides (L.) Brongn.	活血散瘀,解毒
萍科 Marsileaceae	四叶萍	Marsilea quadrifolia L.	清热解毒,利水消肿,止血
槐叶萍科 Salviniaceae	槐叶萍	Salvinia natans (L.) All.	清热解毒,活血止痛
满江红科 Azollaceae	满江红	Azolla imbricate (Roxb.) Nakai	发汗,利尿,祛风湿
三白科 Saururaceae	鱼腥草	Houttuynia cordata Thunb.	清热解毒,散瘀消肿
	三白草	Saururus chinensis (Lour.) Bail.	清利湿热,消肿,解毒
杨柳科 Salicaceae	垂柳	Salix babylonica L.	祛风除湿,止痛消肿
	旱柳	Salix matsudana Koidz.	散风,祛湿,清湿热
胡桃科 Juglandaceae	枫杨	Pterocarya stemoptera C. DC.	风湿,龋齿痛,疥癣,烫火伤
榆科 Ulmaceae	榔榆	Ulmus parvifolia Jacq.	利水,通淋,消肿
桑科 Moraceae	构树	Broussonetia papyrifera (L.) Vert.	治癣疾,蛇,虫,蜂,蝎及犬咬伤等症
	柘树	Cudrania tricuspidata (Car.) Bur. ex Lavall.	清热凉血,补肾固精,舒筋活络
	桑草	Humulus scandens (Lour.) Mur.	清热,利尿,健胃,解毒等
马兜铃科 Aristolochiaceae	桑树	Morus alba L.	入药
	马兜铃	Aristolochia debilis Seb. et Zucc.	果止咳祛痰;根理气止痛,解毒消食,降血压,散风湿
蓼科 Polygonaceae	金荞麦	Fagopyrum cymosum (Tev.) Misch.	清热解毒,祛风利湿,排脓消肿
	两栖蓼	Polygonum amphibium L.	清热利湿
	褪蓄	Polygonum aviculare L.	清热利尿,杀虫;外用治皮肤湿疹,阴道滴虫及局部瘙痒等症
	从枝蓼	Polygonum caespitosum Bunge	解毒消肿,杀虫止痒
	蓼子草	Polygonum crispitatum Harce	祛风解表,清热解毒
	虎杖	Polygonum cuspidatum Seb. et Zucc.	清利湿热,活血定痛,止咳化痰
	水蓼	Polygonum hydropiper L.	消肿解毒,祛风除湿,行滞
	蚕茧草	Polygonum japonicum Misch.	散寒活血
	酸模叶蓼	Polygonum lapathifolium L.	除湿化滞,杀虫解毒
	红蓼	Polygonum orientale L.	行气活血,祛风湿,通关节
	杠板归	Polygonum perfoliatum L.	清热解毒,利尿消肿,散瘀生肌
	腋花蓼	Polygonum plebeium R. Br.	利尿通淋,化湿杀虫
	戟叶蓼	Polygonum thunbergii Seb. et Zucc.	止泄镇痛,拔毒,杀虫
	粘毛蓼	Polygonum visosum Buch.-Ham.	治风湿
	酸模	Rumex acetosa L.	清热凉血,通便,利尿,杀虫
	齿果酸模	Rumex dentatus L.	补经络,活血
	羊蹄	Rumex japonicus Hutt.	清热解毒,杀虫,止血,通便等
藜科 Chenopodiaceae	藜	Chenopodium album L.	清热,利湿,杀虫
	土荆芥	Chenopodium anthroicoides L.	祛风除湿,杀虫,通经,止痛
	小藜	Chenopodium serotinum L.	祛湿,解毒
	地肤	Kochia scoparia (L.) Schrad.	果实清湿热,利尿,杀虫;幼嫩茎叶清热解毒,利尿通淋
苋科 Amaranthaceae	牛膝	Achyranthes bidentata B.	根生用散瘀血,治痈肿,熟用补肝肾,强筋骨
	喜旱莲子草	Aternanthera philoxeroides (Mart.) Giseb.	茎叶治腰膝疼痛,久疟,淋病
	莲子草	Aternanthera sessilis (L.) DC.	清热利尿,凉血,解毒
	刺苋	Amaranthus spinosus L.	清热凉血,利水消肿
	青葙	Glossia argentea L.	清热祛湿,解毒凉血,止痒清热燥湿、杀虫
马齿苋科 Portulacaceae	马齿苋	Portulaca deracea L.	清热解毒,止血,止痢
石竹科 Caryophyllaceae	粘毛卷耳	Cerastium viscosum L.	清热解表,解毒,降血压

	牛繁缕	<i>Milachium aquaticum</i> (L.) Fries	全草	清热解毒, 消肿止痛, 消积通乳
	漆姑草	<i>Sagina japonica</i> (S.W.) Chwi	全草	消肿散结, 解毒止痒
	繁缕	<i>Stellaria media</i> (L.) Cyr.	全草	清热解毒, 化痰止痛, 催乳
睡莲科 Nymphaeaceae	莼菜	<i>Brasenia schreberi</i> J.F.Gmel.	茎叶	清热解毒, 行瘀止血
	芡实	<i>Euryale ferox</i> Schisb.	种子, 叶, 果实, 茎	种子固肾涩精, 补脾止泄; 叶治胞衣不下; 果实、茎止烦渴; 根治疝气, 白带, 白浊及无名肿毒
	莲	<i>Nelumbo nucifera</i> Gaertn.	果, 藕, 藕节, 叶柄, 叶, 莲须	莲子补脾涩肠, 益肾固精; 藕, 藕节, 叶柄, 叶清热, 止血及解毒; 莲须固肾涩精
毛茛科 Ranunculaceae	茴茴蒜	<i>Ranunculus chinensis</i> Burge	全草	消炎退肿, 止痛, 截疟, 杀虫
	毛茛	<i>Ranunculus japonicus</i> Thurb.	全草	为引赤发泡剂及杀菌剂, 定喘, 截疟, 消肿镇痛
	石龙芮	<i>Ranunculus scleratus</i> L.	全草	散瘀化结, 祛风除湿
	扬子毛茛	<i>Ranunculus sieboldii</i> Miq.	全草	外敷治蛇咬伤及疟疾, 疮毒, 腹水浮肿; 果实捣烂可治中暑
	猫爪草	<i>Ranunculus ternatus</i> Thurb.	块根	散结, 消肿
	天葵	<i>Semiaquilegia adoxoides</i> (DC.) Makino	块根	消热消肿
罂粟科 Papaveraceae	伏生紫堇	<i>Corydalis decumbens</i> (Thurb) Pers.	块茎	舒筋活络, 活血止痛, 镇痉
十字花科 Cruciferae	芥	<i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) Medic.	全草, 种子	清热利尿, 凉血止血, 消炎解毒, 明目, 降压
	碎米荠	<i>Cardamine hirsuta</i> L.	全草	祛风湿, 解热毒
	水田碎米荠	<i>Cardamine lyrata</i> Burge	全草	清热凉血, 明目, 调经
	北美独行菜	<i>Lepidium virginicum</i> L.	嫩茎叶, 种子	嫩茎叶祛风散热, 治风热感冒, 驱虫消积; 种子清肺定喘, 利水消肿
	无瓣碎菜	<i>Rorippa dubia</i> (Pers.) Hara	全草	止咳化痰, 清热解毒, 消炎止痛, 通经活血
	印度碎菜	<i>Rorippa indica</i> (L.) Hiern	全草	清热解毒, 活血通经, 祛痰镇咳, 健胃利水
蔷薇科 Rosaceae	龙芽草	<i>Agriaria pilosa</i> Ldb.	全草、根	收敛止血, 解毒杀虫
	蛇莓	<i>Duchesnea indica</i> (Andr.) Focke	全草, 根、果	清热解毒, 散瘀消肿, 止痛
	委陵菜	<i>Potentilla chinensis</i> Ser.	全草, 根、叶	清热解毒, 消炎止血
豆科 Leguminosae	田皂角	<i>Aeschynomene indica</i> L.	全草	清热利湿, 解表消肿, 去风明目, 解毒
	野大豆	<i>Glycine soja</i> Seb.et Zucc.	全草、种子	种子益肾止汗; 全草滋养强壮, 敛汗
	鸡眼草	<i>Kummerowia striata</i> (Thurb.) Schind.	全草	清热利湿, 健脾利尿, 消积通淋
	天蓝苜蓿	<i>Medicago lupulina</i> L.	全草	清热利湿, 凉血解毒, 舒筋活络
	草木樨	<i>Milotus suavedens</i> Ledeb.	全草	和中健胃, 祛暑化湿, 利尿杀虫
	广布野豌豆	<i>Vicia cracca</i> L.	茎叶	散风除湿, 活血消肿, 止痛
	救荒野豌豆	<i>Vicia sativa</i> L.	全草	清热利尿, 补肾调经, 祛痰止咳
酢浆草科 Oxalidaceae	酢浆草	<i>Oxalis corniculata</i> L.	全草	清热利湿, 凉血散瘀, 解毒消肿
牛龙牛儿苗科 Cerariaceae	老鹳草	<i>Erodium stephanianum</i> Willd.	全草	强筋骨, 散风祛湿, 清热解毒
大戟科 Euphorbiaceae	铁苋菜	<i>Acalypha australis</i> L.	全草	清热解毒, 利尿消肿, 止血, 止痢
	泽漆	<i>Euphorbia helioscopia</i> L.	全草	逐水消肿, 杀虫止痒, 祛痰
	地锦	<i>Euphorbia humifusa</i> Willd.	全草	清热利湿, 解毒消肿, 凉血止血, 杀虫
水马齿科 Callitricheaceae	沼生水马齿	<i>Callitriche palustris</i> L.	全草	全草水浸剂可作眼部炎症的冲洗剂及水肿, 泌尿器官疾病时的利尿剂
葡萄科 Vitaceae	乌菘莓	<i>Cayratia japonica</i> (Thurb.) Gagnep.	全草	清热解毒, 活血止血, 利水消肿
锦葵科 Malvaceae	苘麻	<i>Abutilon theophrasti</i> Medic.	全草	祛风解毒, 明目, 通乳, 止痢, 利尿, 消炎, 润肠
藤黄科 Guttiferae	地耳草	<i>Hypericum japonicum</i> Thurb.	全草	清热利湿, 散瘀消肿, 止痛
堇菜科 Violaceae	紫花地丁	<i>Viola yedoensis</i> Makino.	全草	清凉性解毒药
千屈菜科 Lythraceae	节节菜	<i>Rotala indica</i> (Willd.) Koehne.	全草	清热解毒
	圆叶节节菜	<i>Rotala rotundifolia</i> (Buch.-Ham.) Koehne	全草	清热解毒, 利湿消肿, 止咳, 通便
菱科 Trapaceae	菱	<i>Tapa bispinosa</i> Roxb.	果实, 果壳, 叶, 茎、菱蒂	果实清暑解热, 除烦止渴, 健脾益气; 果壳止泻痢、止便血
	野菱	<i>Tapa incise</i> Beb.et Zucc.	果实, 茎叶	果实补脾健胃, 止渴生津; 茎叶解酒毒、增强视力
	细果野菱	<i>Tapa maximowiczii</i> Korsh.	果实	强壮解热
	四角菱	<i>Tapa quadrispinosa</i> Roxb.	果实	有滋补强壮的功效
柳叶菜科 Onagraceae	丁香蓼	<i>Ludwigia prostrata</i> Roxb.	全草	清热解毒, 利尿消肿
伞形科 Umbelliferae	积雪草	<i>Centeda asiatica</i> (L.) Urban.	全草	清热利湿, 解毒消肿
	野胡萝卜	<i>Daucus carota</i> L.	全草、果实	果实驱虫, 全草祛痰, 消气, 解毒, 消肿
	天胡荽	<i>Hydrocotyle sibthorpioides</i> Lam.	全草	清热利湿, 化痰止咳, 散结消肿
	水芹	<i>Oenanthe javanica</i> (B.) DC.	全草	清热解毒, 凉血利尿

	中华水芹	<i>Oenanthe sinensis</i> Dunn.	全草	清热解毒, 利尿, 降压, 止血	
报春花科 <i>Primulaceae</i>	小窃衣	<i>Trilisa japonica</i> (Hutt.) DC.	果实	活血消肿, 收敛杀虫; 外用为消炎药	
	泽星宿菜	<i>Lysimachia candida</i> Lindl.	全草	清热解毒, 消肿散结, 凉血活血	
	珍珠菜	<i>Lysimachia clethroides</i> Duby.	根、全草	活血调经, 利水消肿	
	星宿菜	<i>Lysimachia fortunei</i> Maxim.	全草	活血散瘀, 利水化湿	
龙胆科 <i>Gentianaceae</i>	苕菜	<i>Nymphoides peltatum</i> (Gmel.) O. Ktze	全草	清热, 利尿, 消肿, 解毒, 发汗	
旋花科 <i>Convolvulaceae</i>	打碗花	<i>Calystegia hederacea</i> Willd.	块状茎	调经, 活血, 滋阴, 补虚	
	菟丝子	<i>Cuscuta chinensis</i> Lam.	种子	补肝肾, 明目, 益精, 安胎	
紫草科 <i>Boraginaceae</i>	附地菜	<i>Tigonotis peduncularis</i> (Trev.) Berth.	全草	清热解表, 消炎止痛, 温中健胃, 止血	
马鞭草科 <i>Verbenaceae</i>	马鞭草	<i>Verbena officinalis</i> L.	全草	清热解毒, 利尿消肿, 破血通经, 截疟杀虫	
唇形科 <i>Labiatae</i>	金疮小草	<i>Auga decumbens</i> Thunb.	全草	清热解毒, 止咳化痰, 活络止痛	
	风轮草	<i>Cinopodium chinense</i> (Berth.) O. Ktze.	全草	清热解毒, 疏风解表, 凉血止血	
	水虎尾	<i>Dysophylla stellata</i> (Lour.) Berth.	全草	行气止痛, 散瘀消肿	
	香薷	<i>Esholtzia ciliata</i> (Thunb.) Hyland	全草带花序	驱风发汗, 解暑, 利尿	
	活血丹	<i>Glechoma longituba</i> (Makino) Kupr.	全草	清热解毒, 利尿排石, 散瘀消肿	
	益母草	<i>Leonurus artemisia</i> (Lour.) S. Y. Hu	茎, 叶, 花, 果实	活血调经, 利尿消肿	
	芥苳	<i>Misla grosseserrata</i> Maxim.	茎叶, 根	除蚁瘘, 治冷气泄痢, 根宣肺平喘	
	石芥苳	<i>Misla scabra</i> (Thunb.) C. Y. Wu et H. W. Li	全草	疏风清暑, 行气理血, 利湿止痒	
	荔枝草	<i>Salvia plebeia</i> R. Br.	全草	清热, 解毒, 凉血, 利尿	
	半枝莲	<i>Scutellaria barbata</i> D. Don.	全草	清热解毒, 活血散瘀	
	玄参科 <i>Scrophulariaceae</i>	狭叶母草	<i>Lindernia angustifolia</i> (Berth.) Wittst.	全草	清热解毒, 化痰消肿
		母草	<i>Lindernia crustacea</i> (L.) F. Muell.	全草	清热解毒, 健脾止泻, 利尿消肿
		通泉草	<i>Mizus japonicus</i> (Thunb.) O. Kuntze.	全草	止痛, 健胃, 解毒, 清热, 利尿
		婆婆纳	<i>Veronica didyma</i> Tenore	全草	凉血止血, 理气止痛
		水苦苣	<i>Veronica undulata</i> Willd.	果实、带虫瘿的全草	活血, 止血, 消肿, 解毒
车前科 <i>Plantaginaceae</i>	车前	<i>Plantago asiatica</i> L.	全草、种子	明目利尿, 祛痰, 清热	
	猪殃殃	<i>Galium aparine</i> L. var. <i>tenerum</i> (Gren. et Godr.) R. Br.	全草	清热解毒, 利尿消肿, 散瘀止痛, 止血	
茜草科 <i>Rubiaceae</i>	白花蛇舌草	<i>Hedyotis diffusa</i> Willd.	全草	清热解毒, 活血消肿, 利尿	
	鸡矢藤	<i>Paederia scandens</i> (Lour.) Merr.	全草、根	祛风除湿, 消食化积, 活血镇痛, 解毒杀虫	
	盒子草	<i>Atinostemma lobatum</i> (Maxim.) Maxim.	种子、全草	利尿消肿, 清热解毒	
葫芦科 <i>Cucurbitaceae</i>	半边莲	<i>Lobelia chinensis</i> Lour.	全草	清热解毒, 利水消肿	
桔梗科 <i>Campanulaceae</i>	黄花蒿	<i>Atemisia annua</i> L.	地上部分	清热解毒, 祛风止痒	
	青蒿	<i>Atemisia apiacea</i> Harde ex Walp.	全草	清虚热, 清暑辟秽	
	牡蒿	<i>Atemisia japonica</i> Thunb.	全草	祛风止痛, 清热解毒, 退热, 止血	
	菱蒿	<i>Atemisia selengensis</i> Turcz. ex Bess.	全草	产后瘀血停积, 小腹胀痛, 跌打损伤, 瘀血肿痛; 内伤治大小便出血	
	婆婆针	<i>Bidens bipinnata</i> L.	全草	清热解毒, 祛风除湿	
	狼把草	<i>Bidens tripartita</i> L.	全草	清热解毒, 养阴敛汗	
	飞廉	<i>Carduus crispus</i> L.	全草	疏风除湿, 清热解毒, 消肿止血	
	天名精	<i>Carpesium abrotanoides</i> L.	果实, 全草	果实杀虫, 全草用于各种充血性炎症	
	石胡荽	<i>Centipeda minima</i> (L.) A. Br. et Aschers.	全草	除风湿, 通窍, 活血消肿, 祛痰, 解毒	
	刺儿菜	<i>Cephalanoplos segetum</i> (Bunge) Kitam.	全草	凉血, 止血, 活血化瘀, 消肿	
菊科 <i>Compositae</i>	大蓟	<i>Grisium japonicum</i> DC.	全草	止血, 利尿, 散瘀消肿	
	鳢肠	<i>Edipta prostrata</i> L.	全草	为滋养性收敛药	
	清明菜	<i>Gnaphalium affine</i> D. Don	全草	祛痰止咳, 祛风湿	
	泥胡菜	<i>Hemistepta lyrata</i> Bunge	全草	清热散寒, 镇痛, 消炎生肌, 解毒	
	马兰	<i>Kalimeris indica</i> (L.) Sch. & Bp.	全草、根	清热解毒, 利尿, 散瘀, 消食	
	山萹苳	<i>Lactuca indica</i> L.	全草、根	清热解毒, 活血祛瘀, 理气	
	稻槎菜	<i>Lapsana apogonoides</i> Maxim.	全草	清热凉血, 消痛解毒	
	稀荬	<i>Segebeckia orientalis</i> L.	全草	祛风湿, 强筋骨, 平降血压	

	蒲公英	<i>Taraxacum mongolicum</i> Hand.-Mazz.	带根全草	清热解毒, 利尿散结
	苍耳	<i>Xanthoxylum sibiricum</i> Patr.	全草、果实	果实祛风止痛, 发散解表, 通鼻窍; 全草为降血糖药
香蒲科 Typhaceae	水烛	<i>Typha angustifolia</i> L.	花粉	活血祛瘀, 止痛
眼子菜科 Potamogetonaceae	菹草	<i>Potamogeton crispus</i> L.	全草	热痢, 暴热, 止渴
	小叶眼子菜	<i>Potamogeton cristatus</i> Regel et Mack	全草	清热明目, 渗湿利尿, 止血消肿, 驱虫
	眼子菜	<i>Potamogeton distinctus</i> A. Bern.	嫩根、全草	清热, 利水, 止血, 消肿
泽泻科 Alismataceae	泽泻	<i>Alisma orientale</i> (Sam.) Juzepcz.	叶, 果实, 块根	块根为传统的消水利尿药; 叶和果实益肾气, 通血脉, 逐水
	矮慈姑	<i>Sagittaria pygmaea</i> Mq.	全草	清热解毒, 利尿
	慈姑	<i>Sagittaria sagittifolia</i> L.	地下球茎	益肺化痰, 止血, 解毒
水鳖科 Hydrocharitaceae	水鳖	<i>Hydrocharis dubia</i> (BL.) Backer	全草	治赤白带下
	苦草	<i>Vallisneria spiralis</i> L.	全草	妇女白带; 产后煎服, 能逐恶露
禾本科 Gramineae	看麦娘	<i>Alopecurus aequalis</i> Sobol.	全草	清热解毒, 利水消肿
	芦竹	<i>Arundo donax</i> L.	根茎	清热利尿
	野燕麦	<i>Avena fatua</i> L.	颖果	补虚, 敛汗, 止血
	水稗子	<i>Beckmannia syzigachne</i> (Seud.) Fernald.	种子	祛热, 利肠胃, 益气力
	薏苡	<i>Coxi lacryma-jobi</i> L.	果实	健脾, 补肺, 渗湿, 利尿, 清热, 排热
	狗牙根	<i>Cynodon dactylon</i> (L.) Pers.	全草	清血, 生肌活血收口, 解热, 导湿利尿
	止血马唐	<i>Digitaria ischaemum</i> (Schreb.) Schreb.	全草	止血
	光头稗子	<i>Echinochloa colonum</i> (L.) Link.	种子、全草	利尿, 止血
	稗	<i>Echinochloa crusgalli</i> (L.) Beauv.	全草	益气补脾, 生肌止血
	牛筋草	<i>Hesione indica</i> (L.) Gaertn.	全草	清热, 解毒, 利湿, 祛风, 散瘀
	白茅	<i>Imperata cylindrical</i> (L.) Beauv. var. <i>major</i> (Nees) C. E. Hubb.	根状茎, 花序	根状茎止血定疼, 清热利尿; 花序为止血药
	千金子	<i>Leptochloa chinensis</i> (L.) Nees.	全草	行水破血, 破积聚, 散痰饮
	荻	<i>Miscanthus sacchariflorus</i> (Maxim.) Berth. et Hbck. f.	幼秆叶	散血祛毒
	狼尾草	<i>Pennisetum alopecuroides</i> (L.) Spreng.	全草, 根, 根茎	肺热咳嗽, 疮毒, 驳骨, 目赤, 眩疼, 荤油食积
	x 草	<i>Phalaris arundinacea</i> L.	全草	妇女白带, 月经不调
	芦苇	<i>Phragmites communis</i> Trin.	根状茎	清热止呕, 生津解渴, 平肝明目
	鹅观草	<i>Roegneria kanonji</i> Ohwi	全草	治咳嗽, 痰中带血, 风丹及劳伤疼痛
	狗尾草	<i>Setaria viridis</i> (L.) Beauv.	全草	祛风明目, 清热利尿
	莩笋	<i>Zizania caduciflora</i> (Turcz. ex Trin.) Hand.-Mazz.	颖果, 根茎、根	颖果止渴, 解烦热, 润肠胃; 根茎及根用于痢疾, 目赤风疮, 黄疸等症
莎草科 Cyperaceae	香附子	<i>Cyperus rotundus</i> L.	根茎	理气疏肝, 调经止痛
	日照飘拂草	<i>Hemibristylis miliacea</i> (L.) Vahl.	全草	清热解毒, 利尿消肿
天南星科 Araceae	菖蒲	<i>Acorus calamus</i> L.	根茎	辟秽开窍, 宣气逐痰, 解毒杀虫
	石菖蒲	<i>Acorus tatarinowii</i> Schott	根茎	开窍, 豁痰, 理气, 活血, 散风, 去湿
鸭趾草科 Commelinaceae	鸭趾草	<i>Commelina communis</i> L.	全草	行水清热, 凉血, 解毒
	水竹叶	<i>Murdannia triquetra</i> (Vahl.) Bruckn.	全草	清热, 利尿, 消肿, 解毒
雨久花科 Portulacaceae	凤眼莲	<i>Eichhornia crassipes</i> (Mart.) Solms	全草	清热解毒, 除湿, 祛风热
	雨久花	<i>Monchoria korsakowii</i> Regel et Mack	嫩茎叶	清热, 祛湿, 消肿, 定喘, 解毒
	鸭舌草	<i>Monchoria vaginalis</i> (Burm.f.) Presl ex Kurth	全草	清热解毒, 止痛, 止血
灯心草科 Juncaceae	灯心草	<i>Juncus effusus</i> L.	茎髓、全草	清热利水, 镇静安神, 止血通气, 消肿止渴

参考文献

- [1] 文明. 长江中下游水域洲滩野生经济植物 M. 长沙: 湖南科技出版社, 1993.
- [2] 《全国中草药汇编》编写组. 全国中草药汇编 (上、下册) [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1988.
- [3] 陈丹, 彭丹, 刘胜祥. 湖北省湿地药用植物资源的初步调查 J. 中国野生植物资源, 2001, 20(5): 23-25.
- [21] 李正文, 张艳玲, 潘根兴, 等. 不同水稻品种籽粒 Cd、Cu 和 As 的含量差异及其与人类膳食摄取风险 J. 环境科学, 2003, 24(3): 112-115.
- [22] 胡培松. 土壤有毒重金属镉毒害及各地积累型水稻筛选与改良 J. 中国稻米, 2004(2): 9-11.
- [23] 夏增禄. 中国土壤的环境容量 M. 北京: 地震出版社, 1992: 17-122.

(上接第4027页)

理研究 J. 生态学报, 1999, 19(1): 104-107.

[20] 蒋彬, 张慧萍. 水稻精米中铅镉砷含量的基因型差异研究 J. 云南师范大学学报, 2002, 22(3): 37-40.