

河南省外出农民工健康状况及影响因素研究

马春建 (河南科技学院体育系, 河南新乡 453003)

摘要 通过问卷调查研究了河南省外出农民工的健康状况, 结果表明, 有 37.1% 的农民工患有不同程度的慢性疾病, 并且有许多疾病与其所从事的职业有关。从农民工的健康观念、闲暇生活方式、体育健身需要和工作状况等方面分析了影响农民工健康的因素, 提出了加强对农民工的健康教育和公共卫生服务, 促使农民工积极投身于城市全民健身行列中等提高农民工健康水平的建议。

关键词 农民工; 健康状况; 影响因素; 分析

中图分类号 F328 文献标识码 A 文章编号 0517-6611(2008)11-04719-02

Analysis of Influencing Factors and Physical Health Condition of Migrant Peasant Workers in Henan Province

MA Chun-jian (Department of Sports, Henan Institute of Science and Technology, Xinxiang, Henan 453003)

Abstract Health condition of migrant peasant workers in Henan Province was studied through questionnaire investigation. Result showed that 37.1% peasant workers suffered from different degrees of chronic disease, many of which had correlation with their professions. Factors influencing the health of peasant workers were analyzed from many aspects such as healthy concept, leisure life style, physical fitness need and working conditions of peasant workers. Suggestions of reinforcing healthy education of peasant workers and public health service were put forward to promote peasant workers' joining in national fitness in urban area.

Key words Peasant worker; Health condition; Influencing factor; Analysis

河南既是人口大省又是劳务输出大省。2004 年底河南省乡村人口 6 908 万, 占总人口的 71.1%, 农村劳动力 4 700 万人, 据推算, 农村富余劳动力 2 800 万左右, 目前外出务工人员达 1 411 万人, 其中常年在外务工人员 562 万, 占 40%。农民工的大规模迁移, 给我国社会的政治、经济、文化和全民健身等方面带来了不同程度的影响, 就全民健身运动而言, 大规模从农村流入城市的农民工群体, 不仅给全民健身运动带来了新的挑战, 也为其提出了新的研究课题。笔者对河南省外出农民工健康状况及其影响因素进行了研究, 并提出了相关建议。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象 以河南省外出农民工为研究对象, 样本选取河南省劳务输出较多的信阳、南阳、周口、驻马店、安阳、商丘 6 个地区的部分外出农民工为调查对象。

1.2 研究方法

1.2.1 查阅文献资料。依据研究目的和内容的需要, 查阅了有关社会学、社会体育学及农民工的健康与健身等方面的文章, 了解国内研究现状及研究成果, 并进行分析和整理。

1.2.2 调查方法。根据研究内容设计调查问卷, 并对问卷进行信、效度检验, 信、效度较高, 符合研究的需要。2005 年底, 利用农民工春节返乡团聚的有利时机, 借助河南科技学院大学生寒假社会实践活动, 进行问卷的发放与回收。共发放问卷 1 200 份, 回收 1 059 份, 回收率 88.3%, 其中有效问卷 980 份, 有效回收率 81.7%。

1.2.3 数理统计方法。回收的问卷用 Spss12.0 统计软件进行统计分析, 根据研究的需要对调查所得数据进行常规数理统计处理。

2 河南省外出农民工的基本情况

2.1 农民工的年龄、性别比例 从年龄看, 河南省外出农民工以青壮年为主, 平均年龄 28.3 岁。其中, 16~20 岁的农民工占 19.3%, 21~25 岁的占 27.6%, 26~30 岁的占 16.4%,

31~35 岁的占 12.1%, 36~40 岁的占 11.4%, 40 岁以上的只占 13.2%; 男性农民工占 69.7%, 女性农民工占 30.3%。

2.2 农民工的文化程度 2005 年河南省外出农民工中, 文盲占 1.8%, 小学文化程度占 15.3%, 比例最高的为初中和高中文化程度, 分别占 67.4% 和 11.8%, 大专及以上学历文化程度的只占 3.7%。总体上看, 外出农民工的文化程度要高于农村劳动力的平均水平。外出农民工中, 初中及以上文化程度的占 82.9%, 比 2004 年全国农村劳动力平均文化水平高 19.6%^[1]。

2.3 农民工的职业分布状况 2005 年河南省外出农民工中, 从事制造业的最多, 其次是建筑业, 从事社会服务业的占 13.2%, 住宿餐饮业的占 7.3%, 批发零售业的占 6.1%, 采矿业的 3.2%, 其他行业的只有 9.5%。

2.4 农民工的务工收入情况 据调查, 超过 1/3 的农民工收入水平在 500~800 元/月。月收入在 300 元以下的农民工占 5.6%; 301~500 元的占 17.5%; 501~800 元的比例最高, 占 36.1%; 801~1 000 元的占 21.3%; 1 000 元以上的只占 19.5%。其中, 在东部地区务工的农民工月平均收入明显高于中部和西部; 在直辖市和省会城市务工的农民工收入明显高于在地级以下的中小城市。

2.5 农民工健康状况

2.5.1 农民工对健康的理解。对于“没病就是健康”的提法, 有 69.8% 的农民工认为完全正确, 有 13.3% 的农民工认为部分正确, 有 7.7% 的农民工认为是错误的, 有 9.2% 的农民工回答说不清楚。可见, 大部分农民工对健康的理解比较片面, 只有小部分人对健康的理解正确。近 70% 的农民工认为“没病就是健康”, 首先与他们受教育程度有很大关系, 大部分农民工是初中及以下文化程度, 国家实施新课程改革、推行《体育与健康》课程从 2001 年开始, 在农村中学开展的可能会更晚些, 许多农民工几乎没有接受新的健康教育理念。其次, 大部分农民工是 40 岁以下的青壮年劳力, 体格比较健壮, 对疾病有一定的抵抗能力, 平时少有疾病, 因此, 也导致他们形成“没病就是健康”的错误观点, 而不了解健康包括身体健康、心理健康和社会适应^[2-3]。

基金项目 河南省社科联调研项目 (SKL-2006-985)。

作者简介 马春建 (1968-), 男, 河南南阳人, 研究生, 副教授, 从事体育教育训练学方面研究。

收稿日期 2008-01-28

2.5.2 农民工身体患病情况。据调查,河南省外出农民工中有 37.1%的人患有不同程度的慢性疾病,并且有许多疾病与其所从事的职业有关,即人们常说的“职业病”。从统计结果看,排序在前几项的依次为:呼吸系统疾病、运动器官疾病(如关节炎、腰肌劳损、颈椎病等)、消化系统疾病、神经系统疾病、心血管疾病和脑血管疾病等。并且随着年龄和工龄的增加,发病率也明显增加,有的甚至患有多种疾病(图1)。

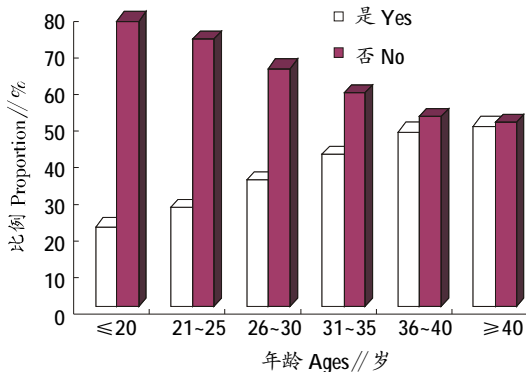


图1 不同年龄农民工患病情况
Fig. 1 Sickness status of peasant workers at different ages

3 影响农民工健康的因素分析

3.1 农民工的闲暇生活方式结构不合理 农民工所从事的工作时间较长,报酬低,空闲时间也相对较少。农民工闲暇活动主要发生在群体内部,在日常生活中,除家人外,来往最多、最密切的对象中排在前3位的是工友、朋友、同乡。大多数农民工的闲暇生活单调、结构不合理。除工作之外,农民工度过星期天、节假日和平常空闲时间的方式主要是看电视、找人聊天、逛街、读书看报和打牌(表1),而“体育活动”的中选频率在各选项中最底,这极大地影响了农民工体育健身的开展。

表1 农民工闲暇时间的活动内容调查结果
Table 1 Investigation result of activity content in leisure time of peasant workers

活动内容 Activity content	人数 Number//人	频度 Frequency//%
看电视 Watching TV	555	56.6
找人聊天 Chatting	453	46.2
逛街 Shopping	420	42.9
看书报 Reading book and newspaper	400	40.8
打牌 Playing card games	258	26.3
逛公园 Strolling in the park	113	11.5
上网聊天 Chatting on the internet	105	10.7
体育活动 Sports activity	71	7.3
其他 Others	133	13.6

3.2 农民工的劳动强度大、劳动时间长 在被调查的农民工中,每天工作在8h以内的仅占10.8%,在8~9h的占33.3%,在9~10h的占28.5%,10h以上的占27.4%。在外资企业、民营企业等非国有企业中,农民工超负荷工作、超时工作以及持续加班现象普遍存在。劳动时间长、劳动强度大、工作环境差等使农民工的健康受到损害。

3.3 农民工参与体育健身的需要难以满足 在被调查的河南省外出农民工中,大多数农民工非常需要和比较需要参加体育健身活动,占调查总人数的53.9%。还有相当一部分人认为可有可无,占总人数的34.6%;基本不需要和完全不需要的分别占总人数的9.8%和1.7%。满足农民工的健身

需要能够在一定程度上调动他们的工作积极性,但只有当需要转化为动机之后,人才能开始活动^[1]。虽然目前已经有相当多的农民工有参加体育健身的需要,但由于农民工自身经济状况和其他客观原因的限制,再加上对体育健身认知的缺乏,将健身需要转化为体育健身动机和行为还需要相当长的时间^[2]。

3.4 城市社区对农民工体育健身指导和宣传不够 在农民工获得城市社区体育指导情况的调查中,绝大多数农民工选择“从未有人指导”,占调查总数的66.3%;有18.6%的农民工选择“很少有人指导”;选择“总有人指导”的仅占调查总人数的1.6%。在有关工作单位和居住小区全民健身工作开展情况的调查中,绝大多数农民工对宣传工作不太满意,占调查总人数的42.7%;有15.0%的农民工很不满意;仅有2.6%的农民工对宣传工作十分满意。可见,城市社区对农民工的体育健身指导和宣传工作的整体水平还很低,这也是影响农民工参与体育健身的重要原因。

4 结论与建议

4.1 结论

(1)城市农民工整体文化程度比较低,对健康的理解比较片面,有69.8%的农民工认为“没病就是健康”,缺乏健康的“三维观”。

(2)河南省外出农民工中有37.1%患有不同程度的慢性疾病,有许多疾病与所从事的职业有关,并且随着年龄和工龄的增加,发病率也明显增加,有的甚至患有多种疾病。

(3)有53.9%的农民工有参加体育健身的需要,调查显示,农民工参与体育活动人数与需要不相称,只有当需要转化为动机之后,人们才能开始活动。只有提高农民工的经济收入,改善其生活状况,他们的高层次体育需要才能逐渐得以实现。

4.2 建议

(1)加强属地工会的监管服务工作,对于常年在一个城市务工者应建立农民工档案,逐步实施由国家、企业、个人统筹的社会保障、社会保险和社会救助服务网络。督促企业用人单位每年对所属农民工进行一次健康状况检查,加强对农民工的健康教育和公共卫生服务。

(2)落实农民工的最低生活保障和医疗保障制度。农民工是一个游离于农村与城市的特殊人群,只有加强输出地与输入地政府间的横向联合,成立专门的领导机构,借助现代网络技术建立农民工电子信息档案,实行城乡合作医疗,使农民工在城市也能享受到国家提供的合作医疗,加强健康教育,促使农民工积极投身于城市全民健身的行列中。而针对农民工最低生活保障问题,笔者认为应综合考虑其农村承包地的年收入及务工收入统筹核算。

参考文献

- [1] 国务院研究室课题组.中国农民工调研报告[M].北京:中国言实出版社,2006.
- [2] 张人骏.健康心理学[M].苏州:苏州大学教育科学出版社,1992.
- [3] 沃林斯基 F D.健康社会学[M].孙牧虹,等,译.北京:社会科学文献出版社,1999.
- [4] 张立为.运动心理学[M].上海:华东师范大学出版社,2003.
- [5] 俞爱玲.全面建设小康社会中农村体育文化的困境与出路[J].北京体育大学学报,2005,28(1):1481-1484.