

青藏高原东缘风毛菊属藏药植物资源调查

巩红冬, 谢德芳 (合作民族师范高等专科学校化学与生命科学系, 甘肃合作747000)

摘要 青藏高原东缘生态环境复杂, 植物种类多样, 风毛菊属藏药植物资源丰富。据初步统计, 共有3亚属16种。该文对青藏高原东缘风毛菊属藏药植物的种类组成及药用价值等进行了分析研究, 并对其开发利用提出一些建议。

关键词 风毛菊属; 藏药植物; 资源

中图分类号 S567.23+9 文献标识码 A 文章编号 0517-6611(2009)01-00171-02

Investigation of the Traditional Tibetan Medicine Plant Resource of the Saussurea DC. in the East of Qinghai-Tibet Plateau

GONG Hong dong et al (Department of Chemistry and Life Science, Hezuo Minorities Normal College, Hezuo, Gansu 747000)

Abstract The eco-environment conditions were complicated in the East of Qinghai-Tibet Plateau. The species of the plants here were diverse. According to preliminary investigation, the traditional Tibetan medicine plant resources of the Saussurea DC. was rich. There were 16 species. The medicine value and the species components were analyzed. And some suggestions about traditional Tibetan medicine plant resources exploitation and utilization were presented.

Key words Saussurea DC.; Traditional Tibetan medicine plant; Resources

风毛菊属 *Saussurea* DC. 植物为1年生、2年生或多年生草本, 有时为半灌木。据《中国植物志》记载, 全世界约有400余种, 分布于亚洲与欧洲。我国已知约近264种, 遍布全国^[1]。风毛菊属植物多为著名的藏药, 其根、花、叶或全草入药, 可治疗风湿性关节炎、跌打损伤、妇科疾病、食物中毒、镇静麻醉、外伤出血、骨折、高山反应等症^[2-5]。目前, 风毛菊属植物化学成分、药理作用和资源调查等方面已有部分报道^[6-11]。青藏高原是藏医药学发生发展的摇篮, 也是一个天然的藏药药源库, 因此对青藏高原东缘风毛菊属藏药植物资源进行调查对于藏药的开发具有重要的意义。为此, 笔者通过野外调查、标本采集和查阅相关文献资料等, 对青藏高原东缘风毛菊属藏药植物资源进行了研究, 旨在为该属植物资源全面而合理地开发利用提供科学的依据和指导。

1 青藏高原东缘自然概况

青藏高原东缘年均降水量450~780 mm, 降雨主要分布在7~9月份, 年平均气温1.8℃左右, 生长季最高气温28.9℃, 年平均霜期不少于270 d。青藏高原东缘地势开阔、多风, 气候寒冷, 为长江、黄河两大水系的发源地, 主要分布的植被是高寒草甸, 包括典型高寒草甸、高寒灌丛草甸、高寒林间草甸、高寒盐生草甸、高寒沼泽草甸和高寒山地草甸。这也是青藏高原与黄土高原和内陆盆地之间植物区系的过渡带。这一地区的气候与植被的垂直分异明显, 生境复杂多样, 生物资源丰富, 孕育着众多的土著生物和种质资源, 是我国重要的高寒草场。横断山地区与华中地区、黄土高原及青藏高原4个不同植物区系在此交汇, 是我国中西部具有重要意义的生态过渡区和生物多样性关键地区之一。

2 青藏高原东缘藏药植物资源概况

青藏高原东缘藏药植物种类繁多, 组成复杂, 资源丰富。据统计, 青藏高原东缘共有藏药植物660种, 分属于132科, 植物长期生存于高海拔、强辐射、大温差、高寒缺氧、无污染的高原地理环境中, 因而其细胞中抵御恶劣气候条件的植物代谢产物含量高, 内含药物的活性成分也高^[1-5]。青藏高原东缘风毛菊属共有4亚属44种, 其中藏药植物共有3亚属16

种, 分别占总亚属数和总种数的75.00%和36.36%。青藏高原东缘风毛菊属藏药植物中的许多种类在植物群落中处于优势种或建群种的位置, 如柳叶菜风毛菊 *S. epilobioides*。青藏高原东缘风毛菊属藏药植物在青藏高原植物区系和藏药植物资源中起着重要的作用。

3 青藏高原东缘风毛菊属藏药植物种类组成

青藏高原东缘风毛菊属藏药植物的种类丰富。据初步统计, 青藏高原东缘风毛菊属藏药植物占青藏高原东缘藏药植物总种数的2.42%, 由2种生活型组成^[1], 即2年生草本和多年生草本。其中, 以多年生草本为主, 共有15种, 占总种数的93.75%。2年生草本只有1种植物, 占总种数的6.25%。可见青藏高原东缘风毛菊属藏药植物的生活型以多年生草本占绝对优势(表1)。

表1 青藏高原东缘风毛菊属藏药植物种类组成

Table 1 Holistics of the traditional Tibetan medicine plants of the Saussurea DC. in the East of Qinghai-Tibet Plateau

亚属名 Subgenus name	种名 Specific name	藏名 Tibetan name	生活型 Life type
雪兔子亚属 Subgen.	星状雪兔子 <i>S. stella</i>	苏尔公玛保	多年生草本
Ericocryne	拉萨雪兔子 <i>S. kingii</i>	公巴嘎吉	2年生草本
	水母雪兔子 <i>S. medusa</i>	恰羔素巴	多年生草本
	雪兔子 <i>S. gossypiflora</i>	美多冈拉	多年生草本
雪莲亚属 Subgen.	唐古特雪莲 <i>S. tangutica</i>	鲁子拖吾	多年生草本
Anphilaena	苞叶雪莲 <i>S. obvallata</i>	漏子多得	多年生草本
	紫苞雪莲 <i>S. iodostegia</i>	漏子多保	多年生草本
风毛菊亚属 Subgen.	小风毛菊 <i>S. minuta</i>	迟杂赤哇冒卡	多年生草本
Saussurea	美丽风毛菊 <i>S. pulchra</i>	漏子多保	多年生草本
	禾叶风毛菊 <i>S. graminea</i>	杂赤哇冒卡	多年生草本
	东俄洛风毛菊 <i>S. pachyneura</i>	公巴嘎吉	多年生草本
	沙生风毛菊 <i>S. arenaria</i>	迟杂赤哇冒卡	多年生草本
	狮牙草状风毛菊 <i>S. sunpanensis</i>	公巴嘎吉	多年生草本
	长毛风毛菊 <i>S. hieracoides</i>	饿吉休尔	多年生草本
	柳叶菜风毛菊 <i>S. epilobioides</i>	叶格象	多年生草本
	矮丛风毛菊 <i>S. eopygmea</i>	巴冒卡	多年生草本

4 青藏高原东缘风毛菊属藏药植物的药用价值

从表2可以看出, 青藏高原东缘风毛菊属藏药植物资源丰富, 药用价值较高, 其药用部位以根和花为主, 性味以苦、

作者简介 巩红冬(1978-), 男, 甘肃甘谷人, 硕士, 讲师, 从事植物细胞遗传和植物资源开发利用方面的研究。

收稿日期 2008-10-27

寒为主,功能以清热解毒为主,主治跌打损伤、伤口流血不止、疮疖痈毒肿痛、流行性感冒、咽肿痛、麻疹、荨麻疹及食物中毒等症。风毛菊属藏药植物的主要化学成分是倍半萜类、三萜及甾类、黄酮及其苷类、苯丙素类等化合物。现代药理

学研究表明,风毛菊属藏药植物多具有解痉、降压、平喘、抗菌、抗炎、增强机体免疫力、强心、终止妊娠、细胞毒活性、抗肿瘤、抗疲劳等多种作用^[6-9]。总之,青藏高原东缘风毛菊属藏药植物的应用前景十分广阔。

表2 青藏高原东缘风毛菊属藏药植物统计

Table 2 Statistics of the traditional Tibetan medicine plants of the *Saussurea* DC in the East of Qinghai-Tibet Plateau

种名 Specific name	药用部位 Medicine part	性味 Character and taste	功能主治 Function and cure
星状雪兔子 <i>S. stella</i>	根、花、叶	味苦,性微寒	清热利湿、解毒、消炎止血。治中毒性热症、跌打损伤、骨折
拉萨雪兔子 <i>S. kingi</i>	全草	味苦,性温	清血热。治跌打损伤、伤口流血不止、疮疖痈肿、新旧创伤
水母雪兔子 <i>S. medusa</i>	全草	味微苦,性平	清热解毒,祛风湿,强筋活络,补肾壮阳,通经活血。治风湿性关节炎、肾虚腰痛、阳痿、妇女小腹冷痛、闭经、胎衣不下、肺寒咳嗽、麻疹不透、中风、高山反应
雪兔子 <i>S. gossypiflora</i>	全草	味涩,性温	清热解毒。治高山反应、关节炎痛、痛经、月经不调、胆肝肾炎水肿
唐古特雪莲 <i>S. tangutica</i>	全草	味苦,辛,性寒	清热解毒,解毒,退烧,清心凉血,祛风湿,止痛。治感冒发烧、肠炎、风湿性关节炎、传染病引起的热症、痢疾、麻疹、荨麻疹及食物中毒等
苞叶雪莲 <i>S. obvallata</i>	全草	味苦,性寒	清热退烧。治流行性感冒、咽肿痛、麻疹、荨麻疹及食物中毒
紫苞雪莲 <i>S. iodostegia</i>	全草	味苦,性寒	清热退烧。治流行性感冒、咽肿痛、麻疹、荨麻疹及食物中毒
小风毛菊 <i>S. minuta</i>	全草	味苦,性微寒	清热解毒。治风寒感冒发烧、急慢性肝炎、胆囊炎
美丽风毛菊 <i>S. pulchra</i>	根	味苦,性寒	清热退烧。治流行性感冒、咽肿痛、麻疹、荨麻疹及食物中毒
禾叶风毛菊 <i>S. graminea</i>	全草或花序	味苦、微甘,性凉	清热凉血。治黄疸、胆囊炎、脉病、结肠炎、疖肿及传染病引起的热病
东俄洛风毛菊 <i>S. pachyneura</i>	全草	味苦,性温	止血。治跌打损伤、伤口流血不止、疮疖痈毒、肿痛
沙生风毛菊 <i>S. arenaria</i>	全草	味苦,性微寒	清热解毒。治风寒感冒发烧、急慢性肝炎、胆囊炎
狮牙草状风毛菊 <i>S. sungpanensis</i>	全草	味苦,性温	止血。治跌打损伤、伤口流血不止、疮疖痈毒肿痛
长毛风毛菊 <i>S. hieracoides</i>	全草	味苦、涩,性寒	清热利湿。治膀胱炎、小便不利、腹水、各种水肿等症
柳叶菜风毛菊 <i>S. epiloboides</i>	全草	味微苦,性平	镇痛、止血、清热解毒,愈疮。治刀伤止血、产后流血不止
矮丛风毛菊 <i>S. eopygmaea</i>	全草或花序	味苦、微甘,性凉	治黄疸、胆囊炎、脉病、结肠炎、疖肿及传染病引起的热病

5 结论

风毛菊属植物在我国分布广泛,种质多样性丰富,但风毛菊属藏药植物中大多数种类的生境特异,人工栽培困难,因此多为野生状态;并且对风毛菊属藏药植物的资源、化学成分及药理作用的研究尚不够充分,对其单一成分的药理活性研究也较少。近年来,随着以不可持续的方式对风毛菊属藏药植物进行的乱采滥挖,许多有较高药用价值的风毛菊属植物的种群数量急剧减少或濒临灭绝^[12-15]。目前,青藏高原东缘的植被演替呈现出高寒草甸-退化高寒草甸-荒漠化地区草甸的逆向演替趋势。因此,要在对风毛菊属藏药植物资源、化学成分及药理活性系统研究的基础上,选取最适宜的人工栽培条件,扩大药源,从而达到保护濒危植物资源和生态系统、满足市场需求的目的。尽管对青藏高原东缘风毛菊属藏药植物资源的开发利用处于初步阶段,但随着科学技术的发展,人类对藏药植物资源的认识会不断深化,其用途也会不断扩大。因此,了解和研究青藏高原东缘风毛菊属藏药植物资源的特点,对于充分、合理地利用风毛菊属藏药植物资源,发挥其在藏药植物中的优势具有重要的理论和实用价值。

参考文献

- [1] 中国科学院中国植物志编辑委员会. 中国植物志: 第78卷, 第2分册[M]. 北京: 科学出版社, 1999.
- [2] 中国药品生物制品检定所. 中国民族药志: 第2卷[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1990.
- [3] 青海省藏医药研究所. 中国藏药[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1996.
- [4] 郭继明. 青藏高原藏药资源概况[J]. 中国民族医药杂志, 1998, 4(1): 6-7.
- [5] 杜品. 青藏高原甘南藏药植物志[M]. 兰州: 甘肃科学技术出版社, 2006.
- [6] 王红兵, 秦国伟. 风毛菊属植物的化学成分和生物活性[J]. 国外医药·植物药分册, 2005, 20(2): 47-52.
- [7] 谢宗波, 姜国芳, 廖夫生, 等. 雪莲化学成分及药理作用研究进展[J]. 食品科技, 2007, 33(6): 254-257.
- [8] 陈发菊, 杨映根, 赵德修, 等. 我国雪莲植物的种类、生境分布及化学成分的研究进展[J]. 植物学通报, 1999, 16(5): 561-566.
- [9] 张梅, 王惠. 藏药化学成分及药理研究进展[J]. 时珍国医国药, 2004, 15(4): 243-244.
- [10] 李君山, 赵永华, 朱兆仪, 等. 内蒙古风毛菊属药用植物资源调查[J]. 中草药, 1999, 30(10): 776-780.
- [11] 刘永昌, 刘海青. 青海省风毛菊属药用植物资源的初步调查[J]. 中国民族民间医药杂志, 2001, 10(2): 289-294.
- [12] 李隆云, 次仁巴珠, 占堆, 等. 藏药资源的开发与利用[J]. 中国中药杂志, 2001, 26(12): 808-810.
- [13] 李隆云, 占堆, 卫莹芳, 等. 濒危藏药资源的保护[J]. 中国中药杂志, 2002, 27(8): 561-564.
- [14] 刘忠. 试论藏药资源及其开发[J]. 中国民族民间医药杂志, 2005, 14(1): 11-12.
- [15] 雷菊芳, 李富银, 扎西顿珠, 等. 青藏高原藏药用植物生长特性及藏药资源保护初探[J]. 世界科学技术-中药现代化, 2002, 4(2): 60-82.
- [16] YANG F C, HANG S Y. A survey of the pteridophyte herbs of Hainan Island [J]. Agricultural Science & Technology, 2008, 9(5): 136-141.
- [17] 李淮, 王转莉, 巩红冬, 等. 青藏高原东缘2种风毛菊属植物的核型研究[J]. 西北师范大学学报: 自然科学版, 2008, 44(2): 95-98.