

新农村建设中体育休闲的若干问题研究

秦文明 (合肥工业大学体育部, 安徽合肥 230009)

摘要 发展新农村体育休闲是建设小康社会的一项不可忽视的内容, 有助于提高农村人口素质和农民生活质量, 推动乡风文明, 保持社会的和谐稳定, 但农村乡风文化背景、现有生产力水平、农民休闲意识及体育场馆设施是农村体育休闲发展的主要制约因素。通过加强农村体育休闲的宣传, 树立体育服务的理念; 建立有效的投入保障机制, 改善农民体育休闲的结构; 发展体育休闲文化, 提升农民体育休闲的品位等, 给未来农村体育休闲的建设性发展提出建议及对策, 旨在为新农村体育休闲发展贡献一份力量。

关键词 新农村; 农民; 体育; 休闲

中图分类号 G812.42 文献标识码 A 文章编号 0517-6611(2008)36-16159-02

Studies on the Several Problems of Sports Leisure in New Rural Construction

QIN Wen-ming (Department of Physical Education, Hefei University of Technology, Hefei, Anhui 230009)

Abstract To build a well-off society, the development of new rural sports leisure could not be ignored. It is helpful to improve the rural population quality and the living quality of farmers, promote the local custom civilization and maintain the social harmony and stability. But the background of rural culture, the current level of productivity, the leisure sense of farmers, gymnasium and stadium facilities has become the main restrictive factors for the development of sports leisure in rural areas. Through strengthening the propaganda of sports leisure in rural areas to build up the idea of sports service, building an effective investment security mechanism to improve the sports leisure structure of farmers, developing the culture of sports leisure to enhance the sports leisure grade of farmers, some suggestions and countermeasures for the constructive development of rural sports leisure in future were proposed for contributing to the development of new rural sports leisure.

Key words New rural areas; Farmers; Sports; Leisure

我国正处在全面建设小康社会的关键时期, 这一目标能否顺利实现, 关键在于农村的建设和发展。农民作为农村建设的主力军, 其健康状况逐渐引起人们的关注。党的十六大提出, 将全民健身体系列为全面建设小康社会的“五大”建设体系之一, 提高人民群众的身体素质是党和政府工作的一项重大任务。目前, 全面建设小康社会的全民健身体系难点在农村, 重点是发展农民体育。因而, 提高农民的身体素质和健康水平, 使农村体育和城市体育协调发展, 是体育部门工作的重心^[1]。体育休闲作为健身娱乐的手段, 其特有的健身、文化、经济、教育和娱乐功能, 对促进社会主义新农村建设, 构建和谐社会的裨益是巨大的, 是全面建设小康社会的一项不可忽视的内容。

1 新农村建设中开展体育休闲活动的意义

1.1 提高农民生活质量, 增进社会和谐 体育休闲是在相对自由的时间里, 人们愉快地从事某项体育健身活动, 从而产生积极的情绪体验。心理学家马斯洛把人的基本需要从低到高分生理需要、安全需要、社交认可需要、受尊重的需要及自我实现的需要5个层次。农民依个人意愿选择锻炼身体、文化娱乐等体育休闲活动从而获得有意义的体验和生活的自由, 有利于农民自我满足、自我实现。在创建和谐社会的今天, 注重发挥体育的积极作用, 是提高农民生活质量的有效手段, 也是确保社会稳定和谐必不可少的一环。

1.2 促进农民全面发展, 推进文化建设 体育休闲作为一种社会文化, 是要以文明和道德作用于人的, 并通过作用于人而作用于社会。从哲学角度看, 人的全面发展就是指人的活动方式的全面发展, 也就是人们在认识世界和改造世界的过程中能够走向自由自觉^[2]。体育休闲通过外在的行为使人在精神的自由中经历审美的、道德的、创造的、超越的生活

方式, 塑造文化的底蕴, 支持人们的精神。体育休闲可以提高农民综合素质, 激发个体发展的热情与活力。

1.3 提高农村人口素质, 促进生产力发展 我国成年人体质测试结果表明, 农民的身体素质、体态、运动技能等大部分指标均低于科技人员、行政人员和工人等。农民的身体素质不好、发病率高是制约农村经济发展的一个重要因素。体育休闲可缓解农民压力, 使农民身心愉悦。通过在新农村建设中开展体育休闲活动, 增强农民的健身意识, 推进体育文化建设, 培养农民积极的生活态度和健康的生活方式, 有利于全面提高广大农民的素质, 促进农村生产力的发展。

1.4 推进农村乡风文明, 保持社会稳定 新农村体育休闲文化建设将对农民群众的道德风尚、价值观念、人际关系产生重要的影响, 对于转变农村落后的不健康的生活观念, 优化社会环境, 促进新农村精神文明建设等都发挥着积极重要的作用。体育休闲是推动乡风文明的重要载体。丰富多彩的农民体育休闲能消除农村不和谐因素, 化解社会矛盾, 对保障农村社会安定起着重大的作用。

2 新农村建设中农民体育休闲的现状分析

2.1 农村文化背景影响农民体育休闲的方式 从文化哲学看, 休闲是指人在完成社会必要劳动后, 为不断满足人的多方面需要而处于的一种文化创造、文化欣赏、文化建构的生命状态和行为方式^[3]。体育休闲是一种文化, 必须具有一定的文化意蕴。对沂蒙山区15个村庄450位受访者进行体育休闲娱乐活动调查结果得出, 成年人选择体育休闲主要活动是下棋玩牌, 占36.88%; 健身休闲的占1.11%; 徒步旅游的占0.44%; 钓鱼的占0.22%; 看书报的占2.44%; 还有3.11%的群众参加耶稣会等宗教团体^[4]。

2.2 生产力水平低决定了农民体育休闲参与程度低 在农业生产中, 现代科技的应用范围还不够广, 农村劳动基本依靠的还是人力、畜力。农民劳动强度大、时间长、闲暇时间少^[5]。仅有的闲暇时间里又缺乏科学的体育休闲安排, 在清明、中秋、春节等节日里, 农民也是以祭奠、走亲访友、宴请吃

作者简介 秦文明(1974-), 男, 安徽合肥人, 硕士, 讲师, 从事体育休闲社会化服务的理论与实践研究。

收稿日期 2008-11-13

饭为主要内容,充分利用节庆日开展体育休闲活动的村庄并不多。据调查,我国农村人口占总人口的56.0%,在各类职业中农民所占的体育人口比例最低,只为8.4%。

2.3 传统观念导致农民的健身休闲意识不强 当前,农民缺乏体育健身知识,对健身锻炼的“防病祛病”作用认识不足。农民身体不舒服,首先想到吃药打针,而不会用积极的身体锻炼来增强对疾病的抵抗能力^[6]。部分农村居民对健康的理解还停留在“无病即健康”的认识上。传统观念使很多农民注重节俭,将体育休闲理解为玩乐。这一切,使农民不太重视体育休闲,导致一种积极劳作、消极体育休闲的生活状态,体育休闲的自觉性和积极性不高。农民体育消费用品一般也只有运动鞋、运动衣等运动、劳动双用途产品,而其他的体育器材更是很少购买。花钱买健康的体育休闲消费理念的形成,在农村还需要一个长期的过程。

2.4 经济状况决定着农民体育休闲的结构性 国家统计局资料显示,2006年,城市居民家庭恩格尔系数为35.8%,农村居民家庭恩格尔系数为43.0%,可见农村生活水平相对于城市来说相差甚远。今年4月,安徽巢湖周边地区以16岁以上农民为对象的一项调查显示,在24个乡镇72个自然村的农民家庭中,一年体育消费需求支出人均只有37.80元,仅占其基本消费需求支出总额的1.49%。由于农村经济条件差、生活水平低,农村居民不愿把钱花在体育休闲方面。部分农民除了盖房、口粮钱、子女教育、赡养老人、人情消费及生活必需的开支之外,钱几乎无所剩余;而农民进行体育休闲活动的场所也主要是自家庭院、田间地头、街道和公路,没有能力满足多样性的体育休闲追求。

2.5 场馆设施制约着农村体育休闲的开展 《中国社会体育调查结果报告》显示,我国现阶段从体育场地设施来看,现有60余万个各类体育场馆,其中占国土面积的16.5%和人口的39.0%左右的城镇,占全部体育场馆的比重为79.8%,而占国土面积83.5%并拥有61.0%左右人口的广大农村地区却只有占20.2%的体育场馆资源。这些场馆大多集中在农村中小学校中,农民参与体育娱乐活动的方便性、实用性大打折扣。农村现阶段无论是经常参加体育活动的人数,还是人均体育场地以及组织化程度,与城市相比都有较大差距。

3 新农村建设中发展农村体育休闲的对策

3.1 加强农村体育休闲宣传,扩大农村体育休闲人口 建立体育休闲宣传机制,以广播、电视、报纸、板报等多种形式,广泛宣传体育休闲的作用,普及体育休闲知识,推广体育健身的方法,强化健身休闲意识。加强农村体育休闲的宣传工作,使“奔小康、要健康,新体育、新生活”的理念,植根于广大农村基层干部、广大农民群众和广大体育工作者心中。加强社会体育指导中心、农民体育协会、基层体育各单项协会等组织建设。通过构建体育休闲服务体系,逐步实现农村体育骨干队伍专业化、体育休闲活动经常化、体育设施普遍化、健身休闲指导科学化。加强农村体育队伍建设,进一步提高基层体育工作者的素质,逐步扩大农村体育人口。

3.2 加快现代农村发展,改善农民体育休闲的结构 对农民来说,体育休闲必须以闲暇为前提,要充分享受体育休闲

的乐趣,必须提高农村生产效率,增加闲暇时间。因此,加快现代农村的发展,不断推进社会主义新农村建设,提高农村劳动生产力水平,使农民用较少的时间创造出更多的财富,从而减少农民为满足生存所花费的时间,增加个人拥有的闲暇时间,使农民休闲成为更大的可能^[7]。随着城乡差距缩小,逐步实现城乡一体化服务,这样,城市的体育休闲方式不断向农村渗透,并逐渐融为一体,就使得农民有可能享受到过去只有城市居民才拥有的各种体育休闲场所及体育休闲活动,体育休闲的结构将会大为改善。

3.3 发展农村体育休闲文化,提升农民体育休闲的品位 就新农村建设而言,体育休闲具有其他社会要素无法取代的作用——凝聚、整合、同化、规范社会群体行为和心理的功能^[8]。开展体育休闲活动是提高农民生活质量的必然要求,也是构建社会主义和谐社会的重要内容。在农村体育教育、健身锻炼、运动竞赛、体育活动组织等方面注重体育休闲文化的渗透;在农村体育建设、体育雕像、体育环境等方面注重塑造和发展体育物质文化。通过培训、模仿、创新等途径加强对农民的体育休闲教育,引导农民树立文明科学的体育休闲观,合理利用闲暇时间,把体育休闲和健身、娱乐、学习有机结合,改善农民生活品质,提升农民体育休闲的品位。

3.4 树立农村体育服务理念,建立体育休闲投入保障机制

广大农村体育工作者应牢固树立为农民提供优质体育休闲服务的理念,深刻领悟建设社会主义新农村不仅要加快农村经济发展、增加农民收入,还要大力发展农村公共事业。了解体育休闲现状,把握农民体育休闲需求,采取有效措施,着力解决开展农村体育休闲工作面临的实际问题。从全面建设小康社会的大局出发,保持农村体育休闲活动开展经常性、普遍性,贯彻实施“农民体育健身工程”,积极发展农村体育休闲产业。坚持以人为本,把广大农民群众的利益作为工作的出发点和落脚点,不断满足广大农民的体育休闲需求。

在政策上向农村体育倾斜,制定既符合新农村建设实际,又有利于农村体育休闲发展的优惠政策,实行城市支持农村的方针,拓宽经费渠道,多元筹资、多元投入,通过转移支付、社会资助等措施,加大对农村体育休闲事业的投入。重点扶持农村基层文体专业户,鼓励企事业单位、社会团体积极参与体育休闲设施的投资和建设,建立合理有效的投入保障机制。

参考文献

- [1] 陆学艺. 中国农村现代化基本问题 [M]. 北京: 中共中央党校出版社, 2001.
- [2] 王永明. 休闲与人的全面发展 [J]. 山西师范大学学报: 社会科学版, 2006(1): 59-62.
- [3] 马惠娣. 休闲——文化哲学层面的透视 [J]. 自然辩证法, 2000(1): 59-64.
- [4] 周峰. 发展农村休闲体育促进新农村建设 [J]. 湖北经济学院学报, 2007(5): 37-39.
- [5] 王平, 顾渊彦. 新时期农村体育与经济的关系 [J]. 南京体育学院学报: 社会科学版, 2006(4): 20-22.
- [6] 马先英. 农村体育: 制约我国群众体育发展的“瓶颈” [J]. 北京体育大学学报, 2004(10): 1310-1312.
- [7] 余三乡, 范松仁. 论社会主义新农村建设中的农民休闲 [J]. 安徽农业科学, 2007(36): 12024-12026.
- [8] 赵杰. 在探求和创新中构建和发展现代体育文化 [J]. 辽宁师范大学学报, 2006(1): 22-23.