

# 农村留守妇女社会适应问题探究——基于系统生态理论的视角

杨静慧 (徐州师范大学管理学院, 江苏徐州 221009)

**摘要** 从生态学与系统学相结合的视角, 通过寻找系统和环境协调发展的最佳模式, 改善留守妇女与其生存系统之间的互动状况。

**关键词** 留守妇女; 社会适应; 系统生态理论

**中图分类号** C913.68 **文献标识码** A **文章编号** 0517-6611(2008)17-07459-02

Study on Social Adaptation of Rural Remaining Wives

YANG Jing-hui (School of Management, Xuzhou Normal University, Xuzhou, Jiangsu 221009)

**Abstract** From the visual angle of ecology and systematic, the interaction between the remaining wives and their existence system were improved effectively by searching the optimum model of the harmonious development between system and environment.

**Key words** Remaining wives; Social adaptation; System ecological theory

在民工潮汹涌发展的今天, 70%以上的民工家庭选择了妻子留守的“半流动式”, 即男性劳动力入城时把自己的父母和妻儿留在农村, 从而以最小的风险换取最大的收益。因此, 很多迁出地普遍出现了家庭结构的“386199”现象。5 000万个留守妇女意味着半个亿家庭的不团聚, 保守地计算, 每8对夫妻中就有1对是分离的<sup>[1]</sup>。由于丈夫长期外出务工, 留守在家的妻子承担了本应由夫妻双方共同担负的生产劳动和家庭责任, 导致了农业生产的女性化和留守家庭的类单亲化倾向, 留守妇女不得不承受着生产劳动、教育子女及照料老人的新“三座大山”的重压<sup>[2]</sup>。在建设社会主义新农村的时代背景下, 千万名留守妇女的家庭重担、角色失调、适应障碍、婚姻危机和生活风险等, 与时下大力倡导的“和谐社会”极不协调, 理应引起足够的重视。为此, 笔者从生态学与系统学相结合的崭新视角, 借助系统生态理论的分析框架, 探究农村妇女的社会适应问题及对策。

## 1 社会适应的理论诠释

系统生态理论把个人与其生存环境看作是由功能上相互依赖的各种元素所组成的系统整体, 注重人与环境间各系统的相互作用及其对个人行为的重大影响, 启发一种看问题的新视角——把人的需要和问题看作是人与环境相互作用的结果。鉴于此, 探究留守妇女的社会适应问题, 关注点应聚焦在个体与环境中各种系统之间的相互作用上, 其问题的症结在于二者之间本应具有的协调与平衡遭到了破坏。美国威斯康星-怀特沃特大学教授查尔斯·扎斯特罗最先阐述了社会生态系统的层次性指出, 个人的生存环境是一个完整的生态系统, 即由一系列相互联系的因素构成的一种功能性整体, 包括家庭系统、朋友系统、职业系统、政府系统、社会服务系统等, 人是在环境中与各种系统要素持续互动的主体。在生存环境中, 个体受到各种不同的社会系统的影响, 也持续并富有活力地与其他系统相互作用<sup>[3]</sup>。依据这一理论, 留守妇女的生存系统可以划分为3种基本类型, 即3个子系统: 微观系统(Micro System)、中观系统(Mezzo System)、宏观系统(Macro System)。其中, 微观系统是指处在社会生态环境中看似单个的留守妇女个人子系统, 她们既

是一种生物的社会系统类型, 更是一种社会的、心理的社会系统类型; 中观系统是指留守妇女与其生存系统中其他个体之间的人际关系子系统, 如亲子关系、夫妻关系、亲属关系、邻里关系等; 宏观系统是指社会子系统, 包括政府、社区和各类社团组织等。

## 2 个人层面问题及对策

**2.1 增强角色弹性, 应对角色失调** 丈夫长期外出务工, 留守妇女承担着本应由夫妻双方共同担负的生产劳动和家庭责任, 这种农业生产的女性化和留守家庭的类单亲化倾向使留守妇女逐渐成为农村的“顶梁柱”, 极大地改变了她们自身的生活状态。农村普遍出现了“男工女耕”的新现象, 留守妇女则是这支劳动大军的中流砥柱: 在家庭中, 留守妇女要独自承担家务劳动、教育子女、照料老人、对外交往等家庭责任, 既要做好原先妻子的“份内”工作, 又要成为丈夫部分“对外”角色的替补者。短时间内, 作为家庭的“里外一把手”, 时间、精力的有限与家务劳作的繁琐常使留守妇女处于角色紧张的失调状态之中。在这种条件下, 留守妇女需要发掘自身潜能, 增强自身的角色弹性, 对于自己在体能、知识、精力等方面的不足, 要学会有效发挥亲属网络的互助作用, 并充分利用社区资源及社会力量来协助自己适应角色的转变, 增强自己社会角色实践的灵活性。

**2.2 强化自我意识, 发掘自身潜能** 乡土社会的文化传统构建了男女有别的社会结构, 进而又强化了“男主外、女主内”的性别分工规则。对于留守妇女, 由于日常生活中丈夫的缺席, 她们必须身兼多职, 劳动范围早已从家里的锅台灶头扩展到了农田耕地, 随着自己经济贡献的显化, 她们日益参与到家庭决策之中, 经济上的独立是她们自立自强的第一步。但是, 留守妇女家庭角色的快速转变以及落后于丈夫的城市化步伐可能导致的婚姻危机, 迫切要求她们提高自身的综合素质, 跨越封闭的简单务农藩篱, 从家庭小天地走向社会大舞台。留守妇女全面负责家庭的农业生产、家务劳动和对外交往, 代表家庭参加社区活动, 这样的生活方式无疑为她们提供了公共参与的机会和空间, 也为留守妇女增强自我意识、提高自身能力提供了条件和机遇, 有利于她们释放和强化自己适应环境与创造新平衡的内在潜力。

## 3 人际关系层面问题及对策

**3.1 夫妻关系** 长期的两地分居导致夫妻各自生活在不同的社会环境下, 受到不同文化、观念、生活方式的影响, 外

**基金项目** 徐州师范大学人文社科基金重点项目(07XWA16)。

**作者简介** 杨静慧(1979-), 女, 江苏徐州人, 硕士, 讲师, 从事农村社会学方面的研究。

**收稿日期** 2008-04-14

出的丈夫处于一种动态的开放式情境,而留守的妻子则处在相对静止的封闭式情境之中,不同步的城市化使夫妻双方的再社会化产生了差异,而再社会化客观条件的差异又造成二人在知识、信息、社会关系、价值判断等方面距离的拉大,从而引发夫妻关系危机。但是,在危机到来之时,夫妻间如能相互体谅并充分沟通,就可以使冲突发挥其建设性功能。夫妻的全面合作不是共生(Symbiosis)而是一致(Consensus),即他们在目的、兴趣、习惯上要有高度的契合,包括观念上的相同、感情上的相合以及能够推己及人<sup>[4]</sup>。外出务工者要与留守在家的妻子保持较频繁的互动,乐于将自己对城市文明的新奇感受和见闻体会同妻子分享,这样既能缓解相思之苦,又可以使双方在认识和行为上达成一致,有利于夫妻间重新形成默契,最终经过磨合而达到新的适应性平衡。

**3.2 亲子关系** 著名社会学家费孝通在谈到家庭关系时曾经指出,“在过去的历史中,人类似乎找到了一个比较上最有效的抚育方式,那就是双系抚育”<sup>[4]</sup>,而一旦夫妻一方从家庭中分离出去,孩子得到的爱抚和教育便是不完整的,亲子关系潜藏危机。父爱的严重缺损、家庭教育与监管的不力,给正值人格形成关键时期的留守儿童在行为规范、思想道德及身心健康方面带来了诸多负面影响。对此,学校要做好留守儿童的教育工作,加强对留守儿童的监管力度,并通过定期家访、举办辅导班等形式帮助留守妇女提高教育管理孩子的能力,提升她们与其子女的沟通水平。除此之外,还可以借助亲戚、志愿者或组织机构的力量,尽量补偿父亲这一重要角色内容的空缺,协助留守妇女共同抚育孩子,有效地克服类单亲化家庭的不良亲子关系。

**3.3 亲属关系** 个人在家庭之外去建立社会关系,最方便的路线就是利用原有的家庭关系,即亲属网络。根据生育和婚姻,每个人都处于一个谱系序列中,并在其中因生活的需要来分出亲疏,进而依据亲疏的程度再分成若干基本类别,每一类都规定着一套相互的权利、义务和特定的态度、行为。对于身兼数职的留守妇女,面对劳动的重担、精神的压力以及生活中的诸多不如意,仅仅依靠个人的力量,往往是力不从心的,而扩大的亲属网则提供了小家庭之间情感分享和力量援助的互助机会,同时又没有增加错综复杂的人际关系,因此能更有效地帮助势单力薄的留守妇女克服因丈夫缺席而导致的各种生活困难。亲属关系所能提供的支持内容一般包括经济上相互支援,生活上提供方便,情感上沟通交流以及社会事务上互帮互助,这些都为留守妇女良好地适应环境变化、增强风险应对力提供了坚实而稳固的强大后盾。

**3.4 邻里关系** 乡土社会的生活是富于地方性的,即在一一定的区域范围内,人们彼此熟悉,互动的频率也比较高。邻里间的交情大多是由祖祖辈辈数代人积累、传递下来的,因而相互之间了解深入,关系也较密切,有的在情感上并不亚于亲属所能触及的程度;而且,由于邻里具有居住地点上的近距离性,所以在处理突发事件方面,左邻右舍的日常照应远比借助亲属关系更为有效。另外,对于留守妇女最难应付的2大困难——劳动负担和子女教育<sup>[5]</sup>,邻里可以提供强有力的支持:农忙时妇女常通过换工的形式完成收割任务,不

仅大大减轻了妇女的劳动负担,也加强了妇女在村庄内部社会网络的建构;在教育方面,当自己无力辅导孩子时,留守妇女多会向邻居求助,而且她们也比较放心让子女与邻居的孩子一起上学、完成作业和游戏。

#### 4 社会层面问题及对策

**4.1 政府的制度供给** 要从根本上解决留守妇女问题,必须从户籍制度及其他相关体制的改革入手,消除这一群体产生的条件,这是治本之策。政府一方面应通过政策感召、亲情牵引、利益驱动等途径,积极制定有利于吸引外出务工人员返乡归根、兴办企业的各项利民措施,提供培训、流动和回流的一条龙服务,提高优惠税收待遇,帮助获得开业土地、信息和贷款等,为农村家庭实现有序流动提供政策支持。另一方面,要进一步加强我国农村社会保障制度建设。留守家庭中核心成员的空缺严重破坏了家庭结构的完整性,致使家庭系统的抚育、赡养、情感满足等基本社会功能无法正常发挥,给留守妇女带来巨大的负担和压力,也令农村的家庭生活潜藏了诸多危机。在这一现状下,构建完善的社会保障系统是支持留守妇女适应环境变迁、增强风险应对力的有效保障。

**4.2 社团的组织支持** 积极发挥妇联、共青团等社会团体的组织优势,有效整合多方社会资源,共同致力于营造一个关注留守妇女、关爱留守家庭的社会氛围。各区县妇联要组织人员深入基层,建立“留守妇女信息管理库”示范点,全面了解留守妇女的社会适应状况,帮助她们充分运用组织资源,有效提升环境质量,创造新的适应性平衡。基层妇联作为广大农村妇女的第二个娘家,要做好对妇女的再教育和培训工作,以技术培训为重点,兼顾婚姻家庭等其他方面的教育,积极开展“巾帼致富”、“维权知识竞赛”等有意义的活动,为留守妇女提供各类社会服务。

**4.3 社区的服务平台** 中国乡土社区的基本单位是村落。在农村,社区多以村为单位,村委会应建立起留守家庭的档案,及时了解和掌握其生活状况,以便进行跟踪服务,同时积极组织志愿者搞好结对帮扶工作。村委会可以建立家长学校、家教咨询(服务)站,帮助留守妇女解决子女教育上遇到的难题,改善亲子关系,也可以创办一些托管中心,配备专门人员,负责管理孩子校外的学习、活动和安全,或者负责老年人的饮食起居,从而解除留守妇女的后顾之忧;有条件的村也可以利用部分村活动室开展一些集娱乐和服务为一体的活动,使留守妇女既能够有地方交流、娱乐,增添生活的色彩和乐趣,也能够通过活动获得一些法律、政策的咨询与服务。

#### 参考文献

- [1] 张俊才,张倩.5 000万“留守村妇”非正常生存调查[J].中国经济周刊,2006(40):16.
- [2] 张俊才,张倩.“三座大山”重压留守村妇[N].扬子晚报,2006-10-17.
- [3] CHARLES H. Zastrow understanding human behavior and social environment[M].6th Edition. THOMSON BROOKS/COLE,2004:412-418.
- [4] 费孝通.乡土中国 生育制度[M].北京:北京大学出版社,1998:137,167.
- [5] 叶敬忠.关注留守儿童[M].北京:社会科学文献出版社,2005:131.