

古代蹴鞠与中国自给自足的农业经济

吴涛 (郑州牧业工程高等专科学校体育教学部, 河南郑州 450011)

摘要 介绍了中国古代足球的历史, 分析了中国足球的经济基础, 阐述了中国古代蹴鞠历史带给人们的启示。

关键词 古代蹴鞠; 自给自足; 农业经济

中图分类号 G80.05 文献标识码 A 文章编号 0517-6611(2007)07-02131-02

1 中国古代足球的历史

1.1 黄帝时期 传说黄帝时期就有了“蹴鞠”。汉代经学家、目录学家刘向整理汉朝宫廷藏书, 编辑的《别录》中曰: “蹴鞠者, 传言黄帝所作, 或曰起于战国之时。踏鞠, 兵势也, 所以练武士, 知有材也, 皆因嬉戏而讲练之。”

我国古代足球游戏起源于公元前475年至前221年的战国时代, 到了汉代(公元前206~公元220年), 蹴鞠不仅是民众的娱乐活动, 而且成为当时军事训练的重要手段。

1975年, 阿尔道台夫·齐鲁曼指出: 众多资料表明, 中国古代足球出现的比欧洲及美洲要早得多, 早在公元前的黄帝时代, 足球就已经在中国出现了, 其名字叫做“蹴鞠”。在周代结束前, 这一球类形式不仅在士兵中, 而且在一般民众中也广泛流行了。

蹴鞠是否为黄帝所作, 暂不考究。然而, 距今3000多年前的商代甲骨文中已有关于踏鞠的记录, 可见春秋战国时期类似于足球的蹴鞠游戏已十分流行。

1.2 秦汉前后 蹴鞠在秦时曾一度被冷落, 到汉代又得以快速普及。与战国时一样, 汉代的足球最初流行于民间。《盐铁论》里记述贤良丞相辩论时, 贤良描述了当时的社会风气: “里有俗, 党有场, 康庄驰逐, 穷巷蹋鞠。”按汉制, 25家为一里, 250户为一党。这说明汉代的足球在民间的里党穷巷都很普及。汉代宫廷也盛行足球, 这与汉高祖刘邦有很大关系。刘邦即位后, 即把父亲接到了长安。然而, 刘父住在豪华的皇宫中, 尽管锦衣玉食却没有了“里党穷巷”那种斗鸡蹴鞠的情趣, 因而整天闷闷不乐。于是, 刘邦把父亲家乡的朋友都请来, 在长安仿家乡丰邑校样, 建成“新丰”, 陪父亲踢足球。影响所及, 汉历代皇帝皆喜爱足球。武帝的姑母陶馆公主丧夫后, “近幸董偃”, 一时“天下莫不闻, 郡国狗马、蹴鞠、剑客, 辐凑董氏……”。这种“皇室蹴鞠”现象一直影响到汉武帝及以后的献帝、明帝。上层权贵们受这股风气的影响, 自然也都喜欢足球, 他们“临水钓鱼, 放犬走兔, 降豺鼎力, 蹋鞠斗鸡”。汉代以后, 随着蹴鞠进入军旅, 其人数和场地便趋向规范化。民间的自由玩法, 一仍其旧。蹴鞠之所以受到军事部门的青睐, 是因西汉以后, 战车减少, 而步兵大量兴起, 为了锻炼士兵体魄, 蹴鞠随之受到器重。《汉书·艺文志》列有“蹴鞠二十五篇”, 将其归入“兵技巧十三家”合并计算, 并作了这样的描述: “技巧者, 习手足, 便器械, 积机关, 以立攻防之胜者。”刘向也指出: “蹋鞠, 兵势也。所以练武士、知有材也, 皆因嬉戏而讲习之。”《史记》记载霍去病“其在塞外, 卒乏粮, 或不能自振, 而骠骑尚穿域蹋鞠”(穿域, 指穿地为鞠

室, 相当于球门)。东汉的李尤曾写了一首《鞠城铭》, 描述的就是蹴鞠比赛时的情景: “圆鞠方墙, 仿象阴阳, 法月衡对, 二六相当, 建长立平, 其例有常, 不以亲疏。不有阿私, 端心平意, 莫怨其非, 鞠政犹然, 况乎执机”这表明了汉代足球已将竞技和娱乐融为一体, 体现了体育比赛的公平和公正, 从而使我国古代足球——蹴鞠发展到一个相当高的水平。

1.3 唐宋时期 经济基础决定社会政治和上层建筑, 也决定着体育、娱乐等社会风气和时尚; 经济的繁荣昌盛必然带动文化娱乐活动的普遍流行和发展。唐朝是我国封建经济发展的鼎盛时期, 也是蹴鞠运动盛行的朝代。唐朝沿用两汉以来的“蹴鞠”运动规则, 并在场地和器材、运动形式等方面有了进一步的创造和发展。在场地题材方面, 用“气毛球”代替了“毛丸”。“气毛球”是一种动物尿胞制成的胆, 外面包上八片皮革缝成的球皮, 并出现了专门冲气的鼓风箱来打气, 称作“打揲法”。同时, “球门”代替了“鞠室”。“球门”是用2根高数丈的柱子, 中间挂网, 类似于现在足球比赛的球门样式。唐时, 还出现了女子“蹴鞠”。《剧谈录·潘将军》中就讲述了一个妙龄少女高超的“蹴鞠”功夫, 这也是世界上关于女子踢球的最早记录。自唐代开创女子足球风气以来, 以后历代都有不同程度的女子足球运动。宋时, 蹴鞠盛极一时。蹴鞠到宋代有两大变化: 不用球门, 但讲究花样。蹴鞠在技巧上比唐代提高了许多, 形成了利用身体部位的10种基本踢法, 即“肩、背、拍、拽、捺、控、膝、拐、搭、膝”, 称为“十踢”。另外, 还有针对各种踢法技术要领的“古十字诀”。元代钱选画的《蹴鞠图》逼真地再现了宋太祖、宋太宗与几位大臣踢球的英姿。据《水浒传》记载, 宋徽宗是个出名的蹴鞠迷, 他曾说: “这高俅踢得两脚好气球, 孤欲索此人做亲随。”这一时期, 兴起单球门踢球。其比赛规则是: 双方队员脱离接触, 不能进入对方场地, 只能在自己一边传球颠球, 玩弄球技。这使得蹴鞠运动进一步娱乐化, 对抗性明显减弱。宋代有类似现代足球俱乐部的组织出现。不少城市设有齐云社。各地圆友们互相交流、切磋技艺。外地圆友来访, 需要“撞案”, 即对来访者进行蹴鞠技能测试, 或脚头或解数或十踢或成套数或截滚数。技艺不佳, 就不能取得与当地圆友比赛的资格。“撞案”的标准很高, 如“脚头”一项, 即用脚颠球, 要求左右脚分别颠百下, 双脚不得相杂, 不得忽高忽低。可见, 宋代的齐云社与当今的足球俱乐部, 在性质上基本相同。

1.3 明清时期 蹴鞠自明代开始走向衰落。明太祖洪武22年, 为防止军士沉醉在玩乐之中, 制定了严格的军纪: 下棋者断手, 鞠圆者卸脚。尽管这种酷刑军纪并没有从根本上禁止为社会各阶层所喜爱的蹴鞠运动, 但它在很大程度上遏制了人们对蹴鞠的兴趣, 阻碍了我国古代足球运动的发展。到了

清代,封建统治阶级将原有的足球运动形式改为冰上游戏,作为训练王室军队的一种军事体育活动,这使得传统的蹴鞠运动逐渐衰落。这一时期,由于女子裹足盛行,女子足球也随之销声匿迹。

2 中国足球的经济基础

15 世纪是世界发生天翻地覆变化的一个世纪。欧洲在意大利文艺复兴的文化启蒙之下,从中世纪的政教合一开始走向开放文明的政治体制。而这时,中国正处于大明王朝的封建统治之下,正在执行闭关锁国的反动消极政策。朱元璋发明的特务组织(东厂、西厂等)秘密监视臣民,不让他们到处走动。15 世纪欧洲经济在宽松、自由的环境中飞速发展,而中国仍然是闭关锁国政策下的自给自足的小农经济。

2.1 普通百姓的经济水平不允许其参加蹴鞠活动 古代中国的农业是自给自足和相对封闭的。中华人民共和国建立以前,平整土地、兴修水利都是困难的事情,更不用说娱乐活动和体育交流了。普通的良民百姓一生就生活在自己的小圈子里面,很难走出十公里之外,他们除了自给自足的衣食住行外,很难拿出多余的闲钱来做一些额外的消费,一般家庭恐怕连一个足球也买不起;还有一些普通的良民百姓为生活所迫,无暇参与这种比较高贵的运动,这都决定了蹴鞠不可能在古代中国得到长远发展。

2.2 古代蹴鞠活动缺乏必要的组织和交流 经济的落后,使古代蹴鞠的活动缺乏必要的组织;加之统治阶级的排斥,又不去组织蹴鞠活动。随着社会的发展,中国传统的小农思想已经不能适应社会的发展,为了能跟上时代潮流,人们忙于发展经济。古代蹴鞠就这样慢慢地不受大家的注意和关注,开展的越来越少,逐渐被人们遗忘了。

3 中国古代蹴鞠的历史带给人们的启示

随着社会的进步,人类交往日益容易和频繁,中国传统的小农思想已经不能适应社会的发展,要想跟上时代潮流,必须不断发展国民经济,使开展足球运动成为可能。体育全球化与经济全球化是同时推进的。而欧洲的资本和军事扩张相对较早,当欧洲资本发展到一定程度并随着军事扩张的触角延伸到世界的各个角落时,欧洲的体育文化思想也随之

被带到了世界各地,并逐渐成为世界体育文化的主流,引导世界体育文化的发展方向。足球运动被西方人广泛接受的同时形成了特有的政治和经济功能,这些附加功能的不断增强又促进了足球运动在一定时期内的迅速发展。现代奥运会的蓬勃发展为足球运动的全球化进程提供了助力。

几千年来在中国一直占据主流地位的武术至今还没能进入奥运会正式比赛项目,而起源于西方的体育项目则在我国蓬勃发展。此外,NBA 等具有浓重西方体育文化特色的运动项目的大批量倾销,不仅是对我国财富的大肆掠夺,而且“掠夺”了我国青年人的热情和体育爱好,威胁了我国民族体育文化的主流地位。相关文献资料及客观事实均表明,随着西方体育文化的全球化进程的推进,中国传统体育文化思想已经不能适应现代体育需要。

在种种思潮和文化涌动中我国应从以下几方面进行努力,以面对世界对中华民族各项活动的挑战。吸取西方体育文化精华。在中西方体育文化的冲突和交融过程中,采取积极主动的应对策略,勇于吸收西方体育文化中的精华,使西方体育文化为中国民族体育文化服务。保护民族体育文化。我国已经开始有意识地对民族体育文化进行保护,比如承办奥运会就是为了让世界了解中国传统体育文化,而“人文奥运”的提出更是说明了我国主动迎接西方体育文化挑战的信念。对本民族的体育活动进行发掘、整理、改革和发展。

参考文献

- [1] 杨玉泉. 论蹴鞠在我国唐代的发展及影响[J]. 上海: 体育文化导刊, 2003(2): 29-31.
- [2] 刘秉果. 中国体育史[M]. 上海: 上海古籍出版社, 2003.
- [3] 李明. 蹴鞠为何没有成为现代体育项目[J]. 成都体育学院学报, 2002(3): 36-38.
- [4] 杨向东. 中国古代体育文化史[M]. 天津: 天津人民出版社, 2000.
- [5] 刘秉果. 中国蹴鞠与现代足球[J]. 体育文化导刊, 2003(2): 26-28.
- [6] 佚名. 中华体育五千年: 中国传统体育之蹴鞠的兴衰 四 [EB/OL]. (2005-07-16) [2006-11-12] <http://sports.sina.com.cn/o/2005-07-16/21481669494.shtml>
- [7] 佚名. 足球的起源 [EB/OL]. (2006-06-29) [2006-11-12] http://www.drzb.com.cn/gb/cortert/2006-06-29/cortert_2136781.htm
- [8] 佚名. 足球起源于中国蹴鞠 [EB/OL]. (2004-07-06) [2006-11-12] <http://www.china.org.cn/chinese/2004/Jd/611289.htm>