

影响欠发达地区群众健身活动的因素

丁瑞娟, 文斌 (河北工程大学公共体育部, 河北邯郸056038)

摘要 通过对经济欠发达地区群众健身活动现状调查, 并对欠发达地区群众健身活动的状况进行分析, 找出影响群众体育健身活动的主客观因素, 有针对性地提出了进一步发展农村群众健身活动的建议。

关键词 群众; 健身活动; 建议; 欠发达地区

中图分类号 D422.7 文献标识码 A 文章编号 0517-6611(2007)24-07663-01

《全民健身计划纲要》是国务院1995年6月20日向全国人民颁布的全民健身计划, 为提高全民健身意识, 实施全民总动员, 全体体育工作者努力奋斗, 把握全民健身发展的规律, 取得了辉煌的成绩。但是由于地区和城乡之间经济、社会、文化、教育发展存在较大差异, 尤其是经济欠发达地区在实施全民健身计划和群众性体育活动的过程中存在一些问题, 制约了健身活动的开展。为此, 笔者提出切实可行的发展对策和建议, 为加快发展和实施全民健身计划提供依据。

1 欠发达地区群众体育健身活动现状分析

目前欠发达地区群众体育活动以普通体育活动散点居多, 体育活动中心少, 而正规的有专业人员的辅导站、体育协会等活动形式出现的最少。调查中群众喜爱的体育活动项目比较广泛, 主要有跑步、散步、台球、扭秧歌、舞蹈、太极拳、交谊舞等, 参加体育活动的场所主要还是庭院、路边、住宅空地、街道居委会等非正规体育活动场所, 这与经济发达地区有较大差距。大部分群众没有固定的时间进行体育活动, 运动随意性很大(这些情况与我国总体规划的体育活动要求有较大的差距), 只有少数的人参加有组织的健身活动, 多数人是自发的方式参与体育活动。群众体育活动的目的大致有两个目的, 第一是带有明显的功利性, 以强身健体、延年益寿为目的; 第二是较高层的目的, 在健康和快乐的基础上具有享受性质, 以前者居多。

2 影响因素

2.1 自身因素 欠发达地区城镇居民缺少参加体育活动的机会, 这可能与其工作和生活负担较重有关。参加体育活动的人群活动时间大多没有规律。另外经济欠发达地区居民缺乏健身活动意识, 对锻炼身体缺乏科学性, 参加体育活动只依赖于周末或节假日; 部分人群喜爱的运动项目与季节有密切的关系, 如游泳等; 只有离退休老人参加体育活动的机会最为固定, 这可能与其没有工作时间的约束和生活规律性较强等有关。

2.2 制度因素 1995年《体育法》的颁布实施, 使我国体育工作有了可靠的法律保障, 同时《农村体育工作暂行规定》颁布实行, 为发展农村体育工作带来新的契机。在此基础上, 各省、自治区、直辖市相应制定了一系列政策和制度, 并提出了群众中长期体育发展目标。但各项法规和政策普遍注重定性的规定和要求, 往往缺乏硬性的具体量化指标的约定, 造成实际目标不明确, 基层部门难以操作评价、考核的现实,

使实施工作存在缺陷, 造成各项法规和事实上难以有效落实, 特别是欠发达地区, 制度不健全及其难以有效落实, 成为制约欠发达地区群众体育发展的重要因素。

2.3 经济因素 经济是社会发展的基础, 也是群众体育事业发展的基础, 体育发展水平在相当程度上取决于经济的发达程度。一般来说, 地区经济发展水平越高, 财政收入和公共事业经费越多, 投入建设的经费就越多, 而财政收入越少, 体育等公共事业投资就越少, 甚至没有, 势必影响乡镇政府的施政能力和全民健身运动的广泛开展。经济欠发达地区居民家庭经济收入不高, 这应该说与经济欠发达地区的经济收入密切相关。因此, 经济基础直接影响着他们的体育消费水平, 从而影响了群众参加健身活动的积极性。

2.4 教育因素 教育是提高中华民族整体素质的基础工程, 它可以提高劳动者的科学文化水平对科学、文明、健康的生活方式的认知, 掌握体育健身的知识、技术和技能, 树立正确的健身与健康观念, 养成终身锻炼的习惯。欠发达地区, 教育资源短缺, 教育发展落后, 受教育的权利难以切实保障, 群众对体育运动锻炼的意义、作用的认识模糊不清, 体育和健康意识淡薄。教育落后和体育意识淡薄成为制约健身活动的重要因素。

2.5 管理因素 有效的组织和管理是新时期加快体育、提高全民健身水平的重要环节。管理工作的制度化、科学化、规范化是提高管理水平和收益的重要前提, 有效的管理能使极为有限的体育资源发挥最大的经济效益。然而, 欠发达地区领导对群众体育活动重要性的认识不足, 乡镇财力和体育事业经费有限, 管理体制不一、管理人员缺乏等因素的影响, 管理手段落后, 甚至疏于管理, 使群众健身活动难以有效开展, 有限的体育资源难以发挥应有的作用, 成为影响我国欠发达地区健身活动的主要因素。

2.6 其他因素 欠发达地区健身活动还受传统文化因素、学校体育因素、竞技体育开展情况的影响。

3 建议

(1) 大力加强对经济欠发达地区《全民健身计划纲要》的宣传力度, 提高民众体育意识, 真正做到人人参与其中。

(2) 大力开展学校体育。学校体育的改革一定要与社会要求、终身体育挂钩, 改革其内容及教法, 使之能与全民健身联系起来, 在有条件的情况下, 应有目的有计划地协助地方体育部门共同培养体育人才。

(3) 根据欠发达地区历史文化特点, 制定适合本地区的各种体育优势项目, 增加活动内容, 吸引更多人参加。

作者简介 丁瑞娟(1961-), 女, 河北邯郸人, 讲师, 从事体育教育、社会体育研究。

收稿日期 2007-05-23

(下转第7665页)

(上接第7663页)

(4) 大力发展区域性体育组织,建议在住宅小区开展活动,由专业辅导人员到各小区、网点培训指导,以便参加人数多面广,对群众健身活动起到很好的推动作用。

参考文献

- [1] 刘峰.西北经济欠发达地区群众体育网点的现状与对策[J].军事体育进修学院学报,2006(4):26-27,51.
- [2] 杨亚红,宁允清.广东省经济欠发达地区全民健身活动现状及对策研究[J].山东体育学院学报,2006(12):28-31.
- [3] 宁亮生,温志宏.对我国农村健身活动影响因素的探讨[J].湖北体育科技,2005(7):109-111.