

# 河南省农村群众体育的现状及其影响因素

高丽 ( 郑州牧业工程高等专科学校体育部, 河南郑州 450011)

**摘要** 在调查河南省农村群众体育的参与锻炼情况、生活方式和活动场所、参与锻炼的意识和价值取向、场地设施等基础上, 发现影响河南省农村群众体育发展的主要因素是经济发展水平的高低、农民的生活方式、农村体育的组织和体育网络的管理等方面。

**关键词** 河南省; 农村群众; 体育现状; 影响因素

中图分类号 D422.7 文献标识码 A 文章编号 0517-6611(2007)22-06923-02

## 1 研究目的、对象和方法

**1.1 目的** 在构建和谐社会主义新农村的历史进程中, 促进农村体育的发展也是我国整个体育事业协调发展的重要现实问题和战略问题。农村人口在中国总人口中占绝大多数, “没有农村的现代化, 就没有中国的现代化, 没有农民的小康, 就没有中国的小康。”同样, 没有中国农村体育事业的发展, 就没有当代中国体育事业的进步。农民体育和农村体育工作不仅是体育问题, 还是关系到中国的工业化、城市化、共同富裕、可持续发展以及以人为本和人的全面、自由的发展等一系列有关中国社会发展的重大基本问题之一。河南省地处中原, 是中国第一人口大省和农业大省, 2005 年底总人口达 9 768 万人, 其中居住在城镇的人口为 2 994 万人, 占总人口的 30.65%; 居住在乡村的人口达 6 774 万人, 占总人口的 69.35%。在构建和谐社会主义新农村的大潮中, 研究该省农村群众体育的发展具有鲜明的时代意义和现实意义。

**1.2 对象** 河南省地处中原, 地形地貌复杂, 有平原、山区、丘陵。不同的地形地貌造就了不同的风俗文化, 所以农村群众体育的发展也呈多元化趋势; 该省经济发展水平也参差不齐, 豫东、豫西、豫南、豫北之间经济差别较大, 县与县之间、村与村之间贫富不均, 笔者将以这些地区的农民体育现状为研究对象。

## 1.3 主要研究方法

**1.3.1 文献资料法。** 采取文献资料法对有关河南省农村的政策法规、经济发展、群众体育、医疗卫生、消费支出等方面的文献资料进行综合分析。

**1.3.2 实地调查。** 设计调查提纲, 找 30 名农村学生志愿者利用暑假了解本村或周边村的体育开展、场地设施、体育协会等情况, 每位学生至少询问 30 位农民参与体育活动情况, 开学后各交一份反馈报告。反馈报告统计结果: 调查了 42 个村, 有 932 位农民接受询问。

**1.3.3 访谈法。** 利用体育课休息时间与所教班中的农村学生交谈, 了解当地农村体育发展情况。

## 2 河南省农村群众体育发展现状

**2.1 参与体育锻炼情况** 在接受询问的 932 位农民中, 男性为 560 人, 女性为 372 人, 参加锻炼总人数共 521 人, 占本调查人数的 55.9%。男性锻炼者 276 人, 占总锻炼人数的 53%, 女性锻炼者 245 人, 占总锻炼人数的 47%。女性锻炼者

稍低于男性。应该说体育人口是最具说服力的数据, 但根据中国群众体育现状调查课题组研究确定的现阶段符合我国国情的体育人口判定标准: 每周身体活动频度达 3 次以上; 每次身体活动时间 30 min 以上; 每次身体活动强度中等程度以上。即必须同时满足这 3 个条件才能算是一个体育人口。本次调查参与体育锻炼的对象还不能成为体育人口。据王崇喜教授在 2000 ~ 2001 年的调查, 河南省农村体育人口仅占农民总人数的 6.28%<sup>[1]</sup>, 但据肖丰教授 2005 年的调查, 河南省经济欠发达地区的体育人口已达 12.65%<sup>[2]</sup>, 以上说明, 随着河南省农村经济的发展和农民收入的提高, 农村体育人口也在不断增多。

**2.2 活动方式和活动场所** 活动方式因各地地形地貌的不同而相异, 本次参与调查的学生分布在河南省的东、西、南、北、中各个地区, 居住在平原地区的调查对象主要以散步、慢跑、武术、下棋为活动方式, 山区和丘陵地带的农民主要以爬山、跳绳等为主要活动方式, 而在南阳、信阳地区多水、多河的农民则喜欢游泳。另外, 活动方式也因各地风俗习惯的不同而带有强烈的地方特色, 如开封县李家庄的盘鼓, 陈家沟的太极拳, 开封的查拳, 豫北地区的秧歌舞等。调查显示, 大部分调查对象喜欢参与乒乓球、羽毛球、台球活动, 篮球爱好者也很多, 但场地器材有限制。自发活动是河南省农民的主要活动形式, 农村体育网络组织虽稀少, 很多农民却有通过网络组织参加体育活动的意向。

调查还显示, 农村的体育场地器材很少, 乒乓球台都是混凝土板式。在农民生活的村庄或集镇很少有正规的体育场地, 农民的体育活动主要在自家庭院、田间地头进行。只有在农村的中小学或县城、镇机关才有较好的体育场地。这些与我国大的体育环境有关, 2005 年国家第 5 次全国体育场地普查最新数据表明: 截止到 2003 年 12 月 31 日, 全国平均每万人拥有体育场地 6.58 个, 人均体育场地面积仅为 1.03 m<sup>2</sup>。这些体育场馆中 65.6% 是教育部门所有, 约 25.0% 为体委、军警等其他部门系统所有, 封闭在高墙之内, 仅有 8% 的“其他”部分可供普通百姓使用。资料显示: 我国群众选择在马路边锻炼的达 40%, 其次是公园和居室, 最后才是收费场馆<sup>[3]</sup>。国家体育总局研究员李力研曾指出: “对于大多数中国城市居民有实际意义的社区体育场地, 2002 年人均只有 0.006 m<sup>2</sup>, 也就是拇指大的一块地方。”城市尚且如此, 更何况农村了。农村的体育设施在资金投入、科学布局、管理使用等诸多方面几近空白, 全民健身计划的组织落实在农民群体中还处在起步阶段, 依旧滞后于小康社会建设和发展的进程。

**2.3 参与锻炼的意识和价值取向** 对于体育锻炼的目的,

作者简介 高丽 (1965 - ), 女, 河南郑州人, 副教授, 从事体育社会学、体育教学研究。

收稿日期 2007-04-10

521 名参加锻炼的人中有 178 人是因体弱多病,占 34.16%,137 人是为消遣娱乐,占 26.30%,用于健身目的的有 290 人,占 51.80%,另外有 96 人是因喜欢体育,占 18.40%(注:此项调查为多选)。参加调查的 932 人中不参加体育锻炼的达 411 人,其中有 28.16% 的人是因不喜欢体育,有 43.0% 的人是因没有人指导不知如何锻炼,9.80% 的人认为用不着,7.79% 的人认为没有场地器材,说不上来的占 2.27%。

调查中还发现,大多数农民对 1995 年国务院颁布的《全民健身计划纲要》不甚了解,对其他的体育法律法规更是知之甚少。在广大农村,绝大多数农民终日忙于农作或外出打工,丰产丰收或经济上的收益是他们追求的目标。绝大多数农民不知晓体育是基本人权,不懂得体育对个体、家庭和社会的作用和功能,错误地将体育理解为狭义的强健身体,认为农事劳作同样可达到体育目的的全部,这种局限的、错误的认识是制约农村体育健康持续发展的重要障碍。同时由于农村人口疏散且流动较少,经济活动简朴,其生活方式、风俗和道德等受传统惯性影响较大,除了民间传统体育娱乐形式外,农闲时的娱乐多为看电视、打麻将、打牌;长期以来农民对体育的目的和作用、内涵和意义认识不充分,致使我国农村体育运动在相当长的时间内发展相当缓慢。改革开放和农村家庭联产承包制的实行、计划经济向市场经济的转变,使劳动力获得了空前解放,农民生活水平大幅度提高,可供自由支配的农闲时间明显增多;部分农民进城务工的经历调动了其追求现代物质和精神生活的积极性,越来越多的农民开始更为关注健康、医疗和精神生活,因此抓住机会普及提高农民对体育的认识已成为现实问题。

### 3 影响河南省农村群众体育发展的主要因素

**3.1 经济发展水平** 社会的物质生产水平从根本上决定着体育运动开展的规模和速度,决定着体育事业内部的结构和比例。经济不仅直接制约着群众体育工作的投入与体育活动的数量和质量等,还直接制约社会文化、教育水平、民族体质状况、居民医疗卫生条件等。河南省农民多而不富,乡村人口总量大,在全国乡村人口中的比例大,占全省总人口的比例高,剩余劳动力需要转移量大,农民人均收入水平低于全国平均水平。1978 年、1985 年、1990 年、1995 年、2000 年和 2004 年,河南城镇化水平分别比全国平均水平低 4.3、8.9、10.9、11.8、13 和 12.9 个百分点,2004 年河南人口占全国总人口的 7.5%,而河南乡村人口和农林牧渔人员所占全国比重分别是 8.5% 和 10.6%。河南农村居民家庭纯收入相当于全国平均水平的 85.0%,且差距没有明显缩小。2004 年河南农村居民家庭纯收入只相当于全国平均水平的 86.9%,其中,工资性收入、家庭经营收入、财产性收入和转移性收入,分别相当于全国的 75.5%<sup>[4]</sup>。

同时,有相关资料显示,河南省农民增收现状又呈现出两重性:一是农民收入的绝对数额和年增长率的正增长。粮食直补、减免农业税、良种与农机补贴、对农村贫困家庭学生实施“两免一补”等政策的实施,为农民新增收提供了有力支持;二是农民收入的年增长率涨幅的负增长。

由于经济和社会发展的不平衡,河南省农村群众体育的发展与全国其他省、市相比也存在不平衡性。尽管经济水平

对社会体育的发展程度有着重要影响,经济水平通过群众体育消费和体育认知间接影响人们的体育参与,但我们调查发现,经济不是影响群众体育开展的惟一因素。在河南省农村一些经济欠发达地区,如南部山区同样能开展得很好。这说明农村群众体育的发展程度,不仅受经济水平影响,还受文化传统、教育科技、风俗习惯和对群体工作的重视程度等多方面影响。

**3.2 生活方式** 随着科技的发展,农村的生产方式发生了巨大变化,越来越多的体力劳动被现代化机器所取代。生产方式的变革带来了生活方式的变化,使农民的农闲时间增加,但由于文化建设没能跟上经济发展的步伐,看电视、打牌、聊天是大多数农民闲暇时的主要生活内容,由于尚未形成完备的城市居民生活方式,因而对体质与健康方面,认识不足,这就导致体质状况多方面存在隐忧,肥胖的趋势在农村也日渐明显。

河南省农村居民参与体育活动的场所依然以非经营性的体育场所为主。家庭体育消费在农村居民家庭消费中所占比例较小,家庭日常生活消费外的消费支出中,子女教育费用依然占主要部分。而体育消费仅体现在购买运动服装鞋帽和体育器材或体育彩票,文化程度高的居民体育消费高于文化程度低的居民。随着经济的发展,尽管人们的体育意识在不断加强,“花钱买健康”正逐渐被人们所接受,但总体上人们的体育消费意识依然淡薄,消费水平也不高。

据谢婧对河南省居民慢性病现况的调查<sup>[5]</sup>,河南省居民总例次患病率为 107.7%,其中城市为 119.8%,农村为 101.2%。城市居民前 3 位疾病的顺位是:视力问题、胃炎或溃疡、压抑或焦虑;农村居民前 3 位疾病的顺位是:胃炎或溃疡、压抑或焦虑、背痛/椎间盘问题。视力问题、高血压、心脏病、糖尿病及中风(脑出血)患病率城市高于农村,城乡间的差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。丁晓丹对河南省农村居民的卫生习惯(观念)的调查发现,在所访 117 户农家中,家人共用 1 条洗脸毛巾的比例高达 98.29%,有 66 户农民每人每天刷牙 1 次,51 户则无刷牙的习惯,其比例分别为 56.4% 和 43.6%。108 个行政村中,没有公共浴池的有 81 个村庄,占总数的 75%,其他 27 个村共有 50 个公共浴池,平均每个浴池服务 4 758 人。在高死亡致死率病例中,死亡原因主要为:脑血管疾病、癌症、小脑病、糖尿病、呼吸系统疾病、损伤和中毒等。常见传染病中,乙肝和肺结核发病率最高<sup>[6]</sup>。许多家庭因病致贫、因病返贫。只有身体健康,才能奔小康。因此,应当从体育和农业生产力的关系上,深刻认识到搞好农民体育的意义。

**3.3 体育组织和体育网络** 在走访中发现,河南省大多数体育部门因经费问题很少发挥应有的作用。县级财政收入的 80% 是用来养人,体育事业作为一个“无足轻重”的问题,“只花钱,不解决实际问题”,本来就少得可怜的经费自然被一再压缩、挪用。这对体育最直接的后果就是体育设施的贫乏,“巧妇难为无米之炊”是农村体育发展的现实。调查发现,农民体育网络组织很少,对于体育社会指导员这一职业很多农民都闻所未闻。

(上接第6924页)

### 参考文献

- [1] 王崇喜,袁凤生,赵宗跃.河南省群众体育的现状与发展对策[J].体育学刊,2003,10(2):26-29.
- [2] 肖丰,李萍,傅道华,等.河南省经济欠发达地区农村体育现状调查与对策研究[J].中国体育科技,2006,42(2):3-7.
- [3] 关付新.河南省推进社会主义新农村建设的机遇、方略和根本[J].学

习论坛,2006,22(10):51-53.

- [4] 戴晓鹏.河南省农民增收问题的实证分析与对策研究[J].河南工业大学学报:社会科学版,2006,2(3):9-11.
- [5] 谢婧.河南省居民慢性病现况调查及患者生活质量分析[J].中国临床康复,2005,23(9):1-3.
- [6] 丁晓丹.河南省农村医疗卫生现状调查分析[J].新乡医学院学报,2005,22(6):565-567.