

湖北省鱼腥草资源开发利用研究

姚国新, 王文, 卢磊 (孝感学院生命科学学院, 湖北孝感 432100)

摘要 从鱼腥草的药用价值、食用价值和市场价值开发等方面综合分析了湖北省鱼腥草资源开发利用的必要性和可观性。

关键词 鱼腥草; 价值开发

中图分类号 S567.5*3 文献标识码 A 文章编号 0517-661X(2006)14-3450-01

鱼腥草, 又名蕺草, 臭猪草, 侧耳根, 臭菜等。在湖北省, 鱼腥草广泛分布于海拔 1 500 m 以下的草丛、河边、沟边阴湿地。它被国家卫生部确定为“既是药品, 又是食品”的极具开发潜力的生物资源之一。湖北省充分利用此优势资源, 加大其开发力度, 其利用价值前景可观。因此, 笔者对湖北省鱼腥草资源的开发利用进行了研究。

1 利用价值的开发

1.1 药用价值开发 鱼腥草味辛性微寒, 其药理作用十分广泛。首先, 鱼腥草含有人体所需要的各种营养成分, 如碳水化合物、蛋白质、脂肪、钙、磷等多种金属元素和氨基酸。其中, 每 100 g 鲜嫩茎叶中含碳水化合物约 6 g, 蛋白质约为 2.2 g, 脂肪约为 0.4 g, 钙约为 74 mg, 磷约为 53 mg, 其次, 还含有挥发性油约为 0.49 mg, 其主要成分为甲基正壬酮、月桂油烯、羊脂酸及月桂醛^[1], 因此, 它的药用价值很高。根据《别录》《日华子本草》《滇南本草》《纲目》《医林纂要》、《救急易方》等古代医学书记载, 鱼腥草具有清热解毒, 利尿消肿之功效, 可以治疗肺痈、病毒性肺炎、支气管炎、痢疾、热淋、白带、痔疮和慢性鼻窦炎等多种疾病。现代医学表明: 鱼腥草具有全新和独特的医疗效果。鱼腥草能延缓小鼠试验性结核病变的发展, 延长小鼠寿命; 从鱼腥草中提出的一种油状物, 对许多微生物生长都有抑制作用; 用 x-射线照射每只口服鱼腥草营养液 0.4、0.2 ml/d 的小鼠, 1 个月后发现, 试验小鼠血清溶血素含量、巨噬细胞吞噬百分率和吞食指数明显高于对照组; 据世界卫生组织推荐的戒烟的良方中, 鱼腥草是首选的中药材。在畜牧生产上, 鱼腥草可作为猪饲料进行鲜草单喂或煮熟后配饲料合喂, 具有健脾, 促生长的作用。在兽医临床上, 它的功用更加全面, 各种处方和用法也更多, 如治疗牛肺炎发热、猪肺炎咳嗽、猪风热感冒和猪的喘气病等。在鱼腥草药品开发中, 鱼腥草挥发油和结晶物能抑制 HSV-1、流感病毒、爱滋病毒和禽流感病毒的活性以及癌细胞的有丝分裂, 其药品开发的主要趋势是防治爱滋病毒、禽流感病毒和癌症等疑难杂症。

1.2 食用价值开发 唐《新修本草》中有“叶似荞麦, 肥地亦能蔓生, 茎紫赤色, 多生湿地, 山谷阴处。山南江左人好生食之”的记载。在湖北各市及自治区中, 只有宜昌、恩施等的少数市、区及县在食用鱼腥草, 且都是以直接食用为主, 即采取鲜嫩茎叶进行凉拌、炖肉、炒肉和下面等。而在国内外, 已将其进行深加工制成精品, 如热浸鱼腥草于一定温度下, 所获浸取液中加入除鱼腥草原味的原料, 通过饮料加工工艺, 制得有清香味, 酸甜适口的保健饮料, 其饮料具有清热、

健脾, 解暑等各种功效; 鱼腥草的根茎, 按制茶工艺可制成粉状鱼腥草茶, 其茶具有减肥作用; 将鱼腥草、蜂蜜及其他配料, 发酵后制成各种保健功能的酒, 对便秘、低血压、高血压、机体疲劳、鼻炎、糖尿病和脱发等几十种疾病有广泛疗效。鱼腥草为天然野蔬, 绿色无污染。由于人们膳食结构的改变, 生活水平的提高和对食品安全性的关注, 鱼腥草以其独特的风味受到人们的青睐, 其食品和保健品将成为人们的消费时尚。

1.3 市场价值开发 鱼腥草营养丰富, 具有很好的保健作用, 符合现代人对蔬菜的要求。湖北省作为野蔬资源大省, 更应充分利用资源, 抓住市场机遇, 领先打入市场, 夺得市场先机。据报道, 1995 年广州秋交会上, 四川达县地区外贸提供的 2.1 万 kg 鱼腥草, 被日商抢购一空, 其价格达到 1.2 美元/kg, 国际市场货源紧俏^[2]; 在 2003 年非典期间, 鱼腥草可谓价比黄金, 不少人一夜暴富。湖北省鱼腥草资源丰富, 大量鱼腥草仍处于待开发利用状态, 但由于不能及时开发, 资源年复一年被浪费, 价值也被浪费, 从而不能变为社会财富。在环境日益恶化, 人体免疫力不断下降的情况下, 细菌病毒不断入侵人体, 这时, 具有特异抗菌和提高免疫力功能的“鱼腥草热”将不断升温, 其市场价值开发潜力巨大。

1.4 资源优化价值开发 鱼腥草为天然野生, 具有一种特殊气味, 故初食者很难入口。在湖北省各州、区、市和县, 野生鱼腥草均有分布。在市场上“流通”的鱼腥草均属野菜而未有优良品种栽植的, 又由于地域的不同, 土壤和气候环境的差异, 各地鱼腥草所谓“鱼腥味”的大小亦不一样。因此, 湖北省应率先在全省进行鱼腥草种类、分布和贮量的调查, 通过搜集、栽培、区域试验、对比评价、仪器分析、选取及驯化食用和药用的优良品种进行推广。

1.5 其他方面开发 鱼腥草为多年生宿根草本植物, 通常采用地下茎进行无性繁殖。经过调查, 在湖北省的市场上, 经过调查, 鱼腥草还属稀特蔬菜, 这就意味着其种植者少, 价格高, 产品还未进入寻常百姓家。鱼腥草只需一次购种茎, 自己繁殖即可, 从而容易扩大生产规模, 又因其病虫害少, 极易栽种和管理。因此, 大量引种栽植其前景可观。

2 结语

鱼腥草具有天然纯净, 营养价值高, 保健功能强, 风味独特等特点。湖北省鱼腥草资源丰富, 其开发潜力巨大, 开发并利用它, 是其价值开发的需要, 亦是顺应人们在饮食上“回归自然”的需求。

参考文献

- [1] 马光灼. 中国农业百科全书: 蔬菜卷[M]. 北京: 农业出版社, 1996.
- [2] 陈灿, 黄璜, 王林辉, 等. 鱼腥草研究利用现状与趋势[J]. 作物研究, 2002(5): 262-265.

作者简介 姚国新(1977-), 男, 湖北宜昌人, 硕士研究生, 研究方向: 遗传育种。

收稿日期 2006-03-18