



# 复发性阿弗他溃疡

Recurrent Aphthous Ulceration **RAU**

四川大学华西口腔医学院

周红梅 教授

# 复发性阿弗他溃疡

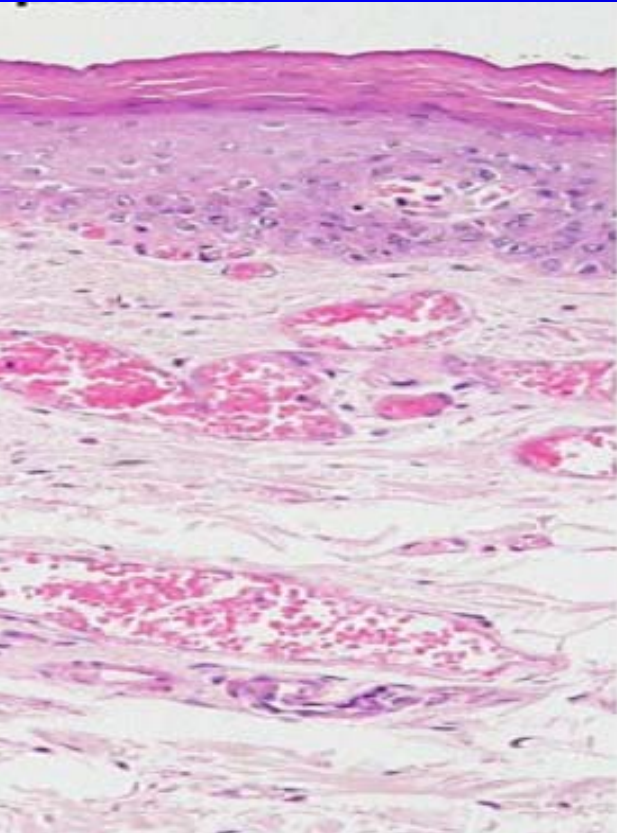
Recurrent Aphthous Ulceration **RAU**

Recurrent Aphthous Stomatitis **RAS**

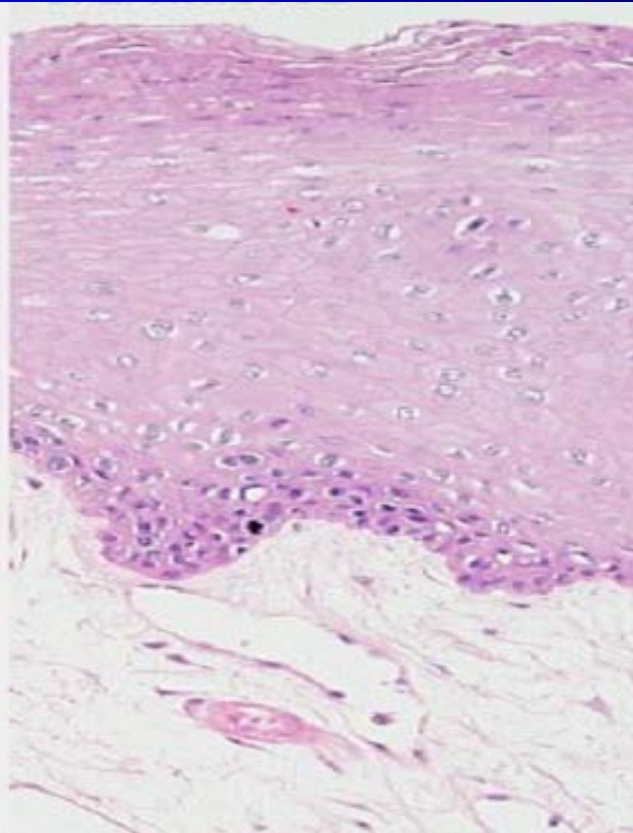
Recurrent Oral Ulceration **ROU**

Mouth Ulcers                      Canker Sores

# Ulceration ?



**A**



**B**



**C**

患病率 20% 60%

班上至少有多少人患RAU?

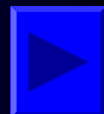
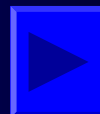
是什么病**what** ?



由什么原因引起**why** ?

能治愈吗**when** ?

(会癌变吗**will** ? !)



# Definition

具有周期复发特点的口腔粘  
膜自限性、溃疡性损害，好  
发于角化程度较差的部位。

# Clinical Manifestation



红

黄

凹

痛

圆形或椭圆形溃疡



# 三型RAU临床特点比较

类型	发生率	个数	大小	深度	持续时间	瘢痕	复发周期
轻型	80%	较少	较小	浅	短	无	因人而异

(Minor AU, MiAU)

重型	10%	1	大	深	长	有	因人而异
----	-----	---	---	---	---	---	------

(Major AU, MjAU)  
(复发性坏死性粘膜腺周围炎 腺周口疮)

疱疹样	10%	多	很小	浅	中	无	因人而异
-----	-----	---	----	---	---	---	------

(Herpetiform U, HU)

# 如何收集RAU患者的病史？

## How to collect the history ?

### 四个要素——四期

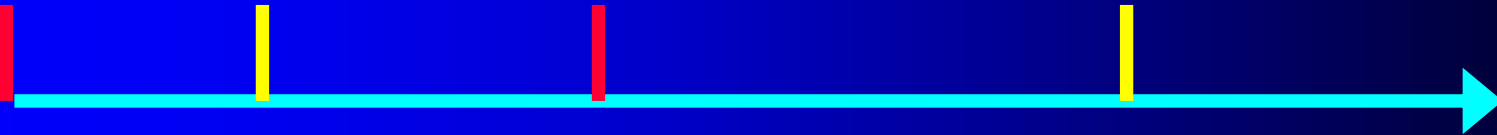
**发病期：** 从第一次发生溃疡到就诊这段时间

**溃疡期：** 一次溃疡持续的时间

**间歇期：** 这次溃疡愈合到下次溃疡发作的时间

**复发周期 = 1个溃疡期 + 1个间歇期**

# Recurrent



1U

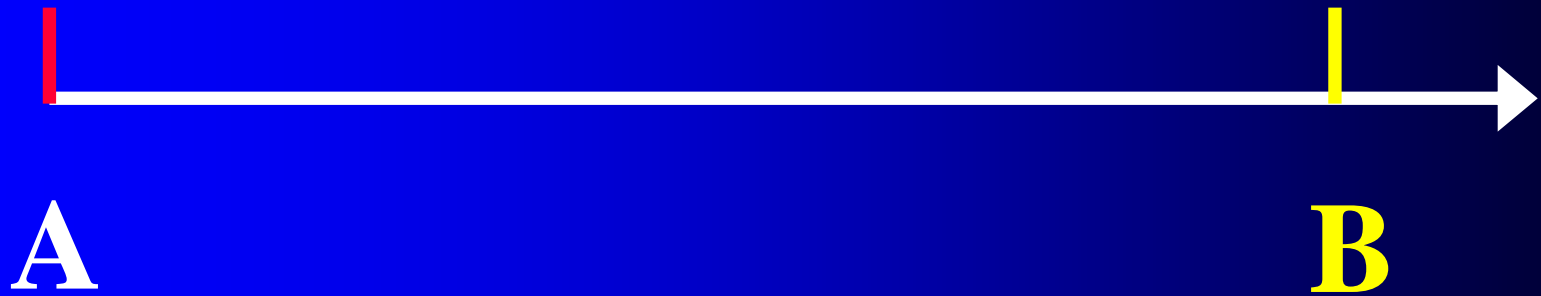
1R

2U

2R

发病期 = n个复发周期

10个 ? 50个



# HU与疱疹性龈口炎鉴别

鉴别要点参看教材P19



# MjAU与口腔鳞癌 口腔结核鉴别

鉴别要点参看教材P51



# RAU 与创伤性溃疡鉴别

# 1、机械性损伤因素所致的溃疡





## 2、化学性损伤因素所致的溃疡

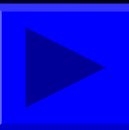


### 3、物理性损伤因素所致的溃疡



# RAU 与 Traumatic Ulcer 鉴别要点

	RAU	TU
诱因	不明确	明确
溃疡特点	外形规则	与创伤因素吻合
自限性	有	刺激去除后愈合
复发史	有	刺激去除后不复发
治疗原则	综合治疗	去除局部刺激因素



# RAU的发病因素

## Etiology

遗传因素  
免疫因素  
环境因素

消化系统疾病

内分泌因素

微量元素

维生素缺乏

感染因素

微循环障碍

氧自由基损伤

# 免疫因素

## Immunological Factor

细胞免疫异常

T细胞亚群分析

T细胞功能测定

淋巴因子检测

重要作用

体液免疫异常

自身免疫反应

可能因素之一

# 遗传因素

## Genetic Factor

家族系谱分析法 (单基因遗传病)

流行病学调查 (多基因遗传病)

人类白细胞抗原HLA (遗传标记物)

染色体分析 (遗传物质)

家族遗传倾向

# 环 境 因 素

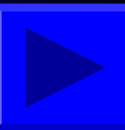
## Environmental Factor

心理环境

社会—心理—生物医学模式

生活工作环境

社会环境



# 治 疗 原 则

## Treatment Principle

- 全身治本, 减少溃疡复发, 延长间歇期
- 局部治标, 促进溃疡愈合, 缩短溃疡期
- 注意进行心理疏导
- 积极治疗全身疾病



**immunopotentiator**

**immunosuppressant**

**hormones**

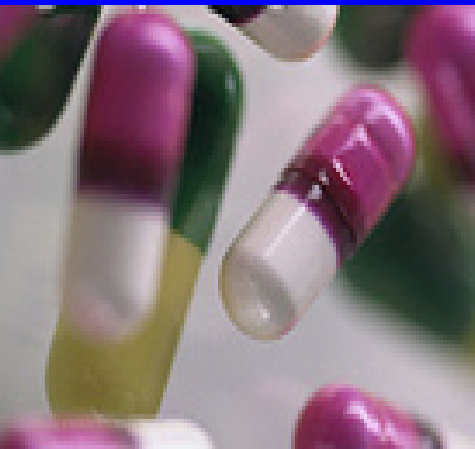
**vitamin trace elements**

**Chinese medicine**

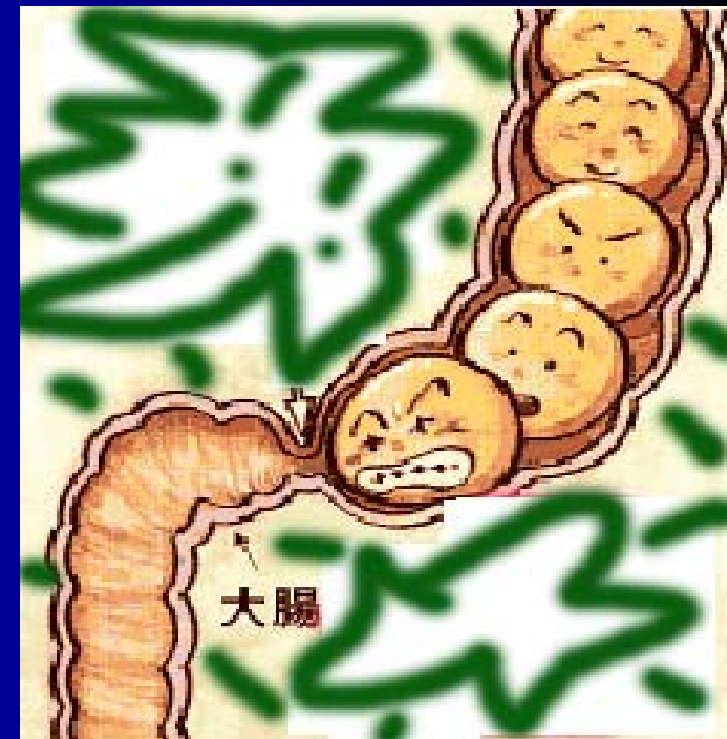
**topical agents**

# 药物合理搭配

用药个体化



# Prophylaxis



# RAU会癌变



- 预后良好
- 癌变率低
- 对经久不愈者应警惕

# RAU疗效评价试行标准

《临床口腔医学杂志》

2001; 17 (3) : 209

**Thank you**

