



复发性阿弗他溃疡

Recurrent Aphthous Ulceration **RAU**

四川大学华西口腔医学院

周红梅 教授

复发性阿弗他溃疡

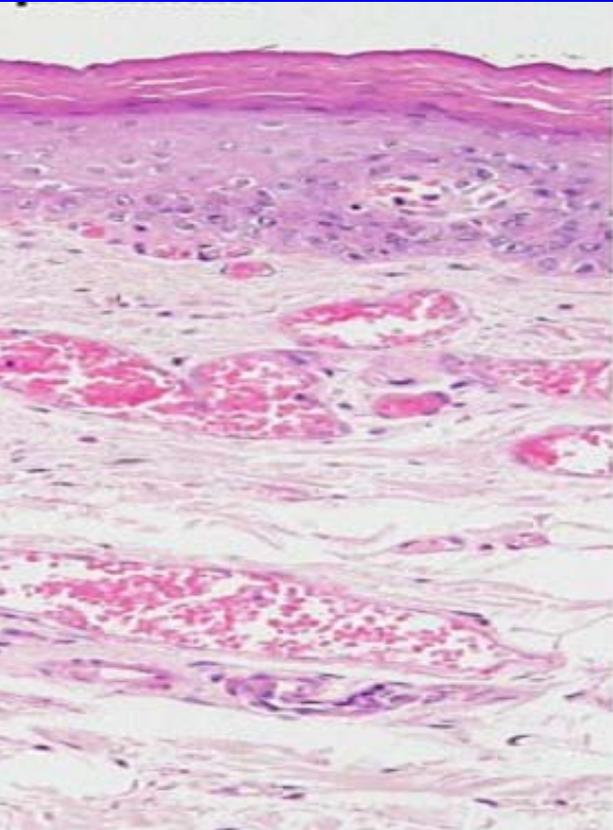
Recurrent Aphthous Ulceration **RAU**

Recurrent Aphthous Stomatitis **RAS**

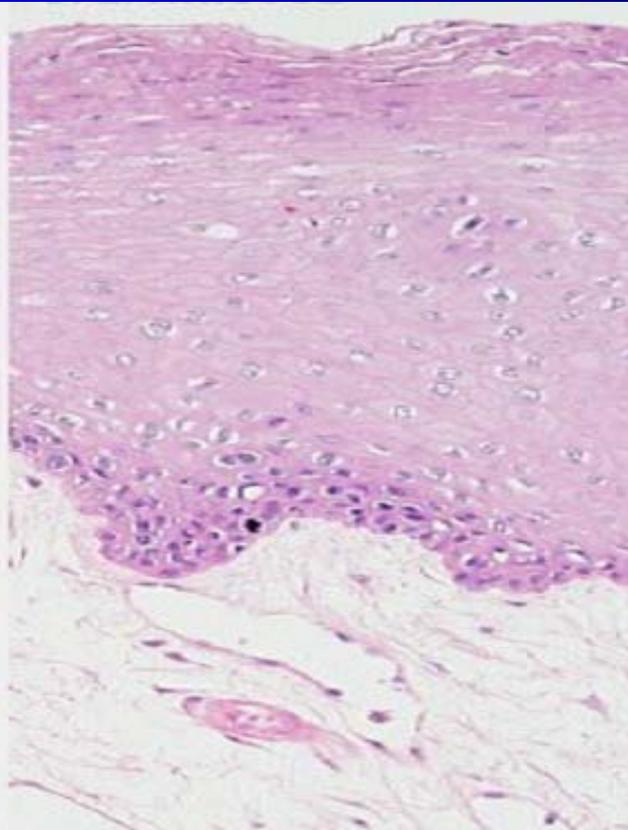
Recurrent Oral Ulceration **ROU**

Mouth Ulcers Canker Sores

Ulceration ?



A



B



C

患病率 20% 60%

班上至少有多少人患RAU?

是什么病**what** ?



由什么原因引起**why** ?

能治愈吗**when** ?

(会癌变吗**will** ? !)



Definition

具有周期复发特点的口腔粘
膜自限性、溃疡性损害，好
发于角化程度较差的部位。

Clinical Manifestation



红

黄

凹

痛

圆形或椭圆形溃疡

三型RAU临床特点比较

类型	发生率	个数	大小	深度	持续时间	瘢痕	复发周期
轻型	80%	较少	较小	浅	短	无	因人而异

(Minor AU, MiAU)

重型	10%	1	大	深	长	有	因人而异
----	-----	---	---	---	---	---	------

(Major AU, MjAU)
(复发性坏死性粘膜腺周围炎 腺周口疮)

疱疹样	10%	多	很小	浅	中	无	因人而异
-----	-----	---	----	---	---	---	------

(Herpetiform U, HU)

如何收集RAU患者的病史？

How to collect the history ?

四个要素——四期

发病期： 从第一次发生溃疡到就诊这段时间

溃疡期： 一次溃疡持续的时间

间歇期： 这次溃疡愈合到下次溃疡发作的时间

复发周期 = 1个**溃疡期** + 1个**间歇期**

Recurrent



1U

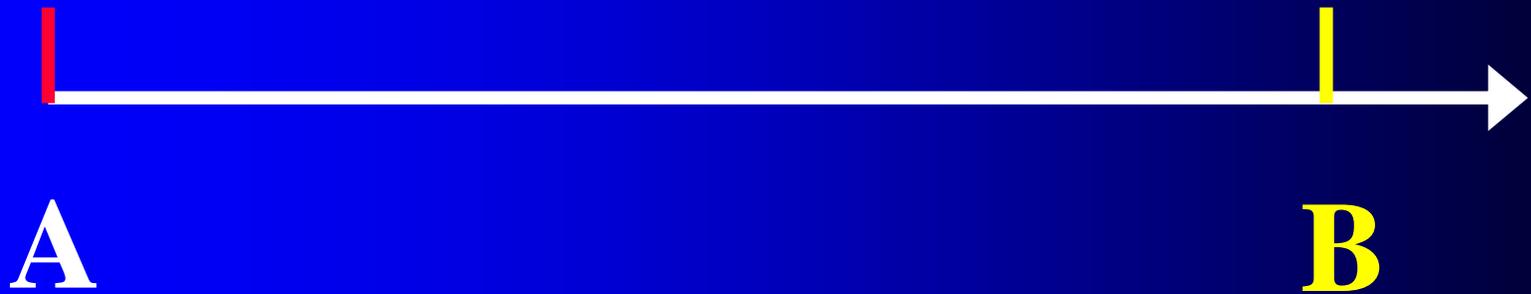
1R

2U

2R

发病期 = n个复发周期

10个 ? 50个



HU与疱疹性龈口炎鉴别

鉴别要点参看教材P19



MjAU与口腔鳞癌 口腔结核鉴别

鉴别要点参看教材P51



RAU 与创伤性溃疡鉴别

1、机械性损伤因素所致的溃疡



2、化学性损伤因素所致的溃疡

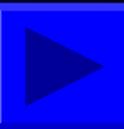


3、物理性损伤因素所致的溃疡



RAU 与 Traumatic Ulcer 鉴别要点

	RAU	TU
诱因	不明确	明确
溃疡特点	外形规则	与创伤因素吻合
自限性	有	刺激去除后愈合
复发史	有	刺激去除后不复发
治疗原则	综合治疗	去除局部刺激因素



RAU的发病因素

Etiology

遗传因素
免疫因素
环境因素

消化系统疾病

内分泌因素

微量元素

维生素缺乏

感染因素

微循环障碍

氧自由基损伤

免疫因素

Immunological Factor

细胞免疫异常

T细胞亚群分析

T细胞功能测定

淋巴因子检测

重要作用

体液免疫异常

自身免疫反应

可能因素之一

遗传因素

Genetic Factor

家族系谱分析法 (单基因遗传病)

流行病学调查 (多基因遗传病)

人类白细胞抗原HLA (遗传标记物)

染色体分析 (遗传物质)

家族遗传倾向

环 境 因 素

Environmental Factor

心理环境

社会—心理—生物医学模式

生活工作环境

社会环境



治 疗 原 则

Treatment Principle

- 全身治本, 减少溃疡复发, 延长间歇期
- 局部治标, 促进溃疡愈合, 缩短溃疡期
- 注意进行心理疏导
- 积极治疗全身疾病

immunopotentiator

immunosuppressant

hormones

vitamin trace elements

Chinese medicine

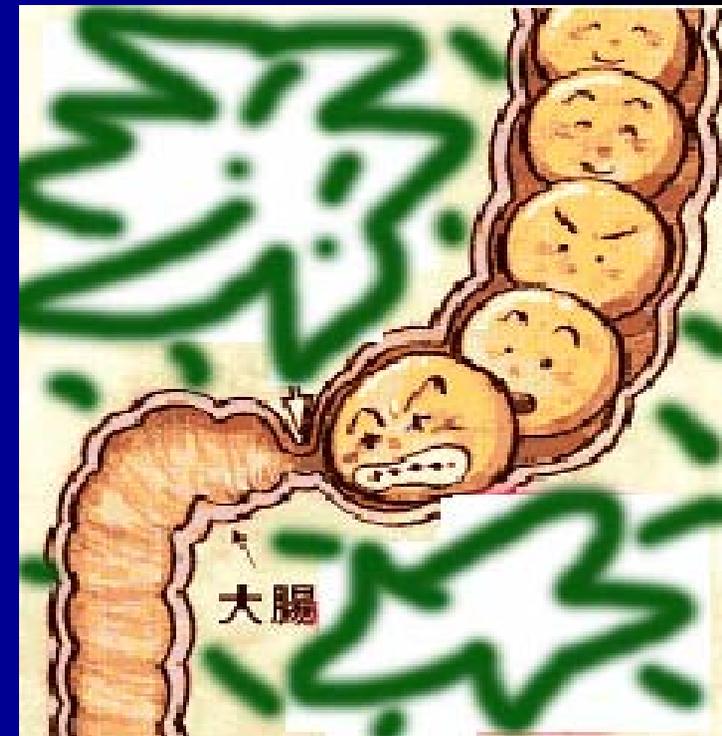
topical agents

药物合理搭配

用药个体化



Prophylaxis



RAU会癌变



- 预后良好
- 癌变率低
- 对经久不愈者应警惕

RAU疗效评价试行标准

《临床口腔医学杂志》

2001; 17 (3) : 209

Thank you

