

河南大别山区悬钩子属药用植物资源研究

张琰 刘松虎 张鹏飞 张燕 (信阳农业高等专科学校, 河南信阳 464000)

摘要 通过野外调查、采集标本、分类鉴定和查阅文献相结合的方法,对河南大别山区悬钩子属药用植物资源状况进行了较为系统的研究。结果发现:该区有悬钩子属植物21种和5变种,其中16种5变种可以药用,且资源蕴藏量大,具有较高的开发利用价值。该项研究有助于该区悬钩子属药用植物的开发和利用,对扩大该属植物药源和发展地方经济都将起到积极的促进作用。

关键词 悬钩子属;药用植物资源;开发利用;河南大别山

中图分类号 S663.2 文献标识码 A 文章编号 0517-6611(2006)15-3713-03

Study on Resource of Medicine Plant of Rubus in Dabie Mountain
ZHANG Yan et al (Xinyang Agricultural College, Xinyang, Henan 464000)

Abstract To make clear the resource of the medicine plant of Rubus L. in Henan Dabie Mountain, the study on the methods of field investigation, specimen collection, classification and literature retrieval was made. 21 species and 5 variety of the genus Rubus were found in the mountainous area. 16 species and 5 variety of them could be used as medicine plant of traditional Chinese herb. The results were useful for the exploitation and utilization of the medicine resource of Rubus L.

Key words Rubus L.; Medicine plant resource; Exploitation and utilization; Henan Dabie Mountain

河南大别山区位于N31°23'~32°30', E114°01'~115°55', 有林地面积3869.67km², 主峰金岗台海拔高度1352 m。属北亚热带湿润季风气候, 季节明显, 气候湿润, 雨量充沛。河南大别山区特殊的地理位置和丰富的水热资源, 为植物生长提供了十分有利的条件, 蕴藏有大量的野生植物资源。悬钩子属植物种类多, 分布范围广, 有多种植物可以入药, 而且有多方面的药用功效, 如能清热解毒、补肾固精、活血散瘀、祛风除湿、消肿止痛等。为了弄清该区域悬钩子属药用植物资源状况, 以便为当地的经济建设服务, 笔者于2003年5月对河南大别山区范围内的悬钩子属植物资源进行了专门的系统调查, 共采集标本20余份。在整理鉴定标本和查阅文献的基础上, 对其在药用方面的资源情况进行了系统的研究。

1 河南大别山区悬钩子属植物的种类构成

经过野外调查、采集标本、分类鉴定和查阅文献, 发现河南大别山区共有悬钩子属植物21种和5变种, 其中16种5变种可以药用, 其分种检索如下:

- 1. 单叶;
- 2. 直立灌木、稀匍匐或近蔓生;
- 3. 叶盾状, 掌状3~5浅裂 盾叶莓(*R. palmatus*)
- 3. 叶卵形至卵状披针形, 不裂, 边缘有不整齐粗锐锯齿, 稀缺刻状。
- 4. 枝无毛, 具白粉, 花直径约3 cm, 常散生于枝端 三花悬钩子(*R. triarthus*)
- 4. 幼枝具毛, 花单生或总状花序、圆锥花序或短伞房花序顶生或花2~6朵簇生。
- 5. 总状花序或圆锥花序;
- 6. 顶生总状花序白色, 直径约3 cm 木莓(*R. swinhoei*)
- 6. 圆锥花序顶生 乌泡子(*R. parkeri*)
- 5. 花单生或数朵聚生短枝顶端, 白色, 直径约3 cm。
- 7. 果近球形或卵球形, 红色, 密被细柔毛 山莓(*R. carchorifolius*)

- 7. 果近球形, 红色或紫褐色, 无毛。
- 8. 茎无棱, 密生灰色及杂色绒毛, 叶不规则5~7裂 灰白毛莓(*R. tephrodes*)
- 8. 茎有棱, 疏生柔毛, 叶卵形或椭圆状卵形, 边缘3~5浅裂或呈波状。
- 9. 叶背疏生柔毛, 果红色 高粱泡(*R. lambertianus*)
- 9. 叶背无毛, 果黄色或橙黄色 光叶高粱泡(*R. lambertianus* var. *glaber*)
- 2. 攀援或藤状灌木, 稀蔓生。
- 10. 花单生枝顶, 果红色, 有白柔毛 掌叶复盆子(*R. chinii*)
- 10. 花单生叶腋, 果黄色, 无毛 悬钩子(*R. palmatus*)
- 1. 叶为羽叶或掌状(指状)复叶, 具小叶(3~5)5~9(9~11)片, 或有时具单小叶。
- 11. 花白色;
- 12. 小灌木, 枝绿色, 小叶3~5个, 卵形或宽卵形; 无毛 蓬 (*R. hirsutus*)
- 12. 灌木, 茎铺散, 小叶7~11个, 背面叶脉被柔毛和细刺 秀丽莓(*R. amabilis*)
- 11. 花红色或粉红色。
- 13. 3出复叶, 小叶卵形, 背绿色, 有柔毛 腺毛莓(*R. adenophorus*)
- 13. 奇数羽状复叶, 小叶多于3个, 有毛或无毛。
- 14. 小枝具毛和细刺;
- 15. 小叶3~5个, 叶背被灰白色短柔毛;
- 16. 花萼外无红色腺毛 茅莓(*R. parvifolius*)
- 16. 花萼外被红色腺毛 腺花茅莓(*R. parvifolius* var. *adenochlamys*)
- 15. 小叶5~7个, 叶背无毛, 全株青绿色, 有香气 香莓(*R. pungens* var. *indefensus*)
- 14. 小枝有毛或无毛、无刺。
- 17. 花序顶生, 密被绒毛;
- 18. 花序顶生, 密被绒毛和红色腺毛 白叶莓(*R. innotatus*)

18. 花序顶生, 密被绒毛, 无红色腺毛
 无腺白叶莓(*R. innominatus* var. *kuntzeanus*)
 17. 花序顶生或腋生, 无绒毛。
 19. 总状花序, 花瓣直立, 紧贴雄蕊
 多腺悬钩子(*R. phoenicolasius*)
 19. 伞房花序生于侧枝顶端, 花瓣紧贴雄蕊。

20. 小叶背无毛或仅沿叶脉有绒毛或柔毛
 插田泡(*R. coreanus*)
 20. 叶背密生白色短柔毛
 白毛叶插田泡(*R. coreanus* var. *tommentosus*)。
 该区域悬钩子属药用植物的生境、分布见表2。

表2 河南省大别山区悬钩子属药用植物种类、分布、生境及药用部位

种名	生境	垂直分布	药用部位
白叶莓 <i>R. innominatus</i>)	生于山坡、灌丛或疏林中	海拔400 m 以下	根
无腺白叶莓 <i>R. innominatus</i> var. <i>kuntzeanus</i>)	生于山坡、灌丛	海拔400 m 以下	根
腺毛莓 <i>R. adenophorus</i>)	生于山地、山谷或灌丛中	海拔400 m 以下	叶、根
多腺悬钩子(<i>R. phoenicolasius</i>)	生于山谷、林下的阴湿地方	低中海拔	根、叶
茅莓 <i>R. parvifolius</i>)	生于向阳山坡、路旁或林下	海拔400 m 以上	根、枝、茎叶
腺花茅莓 <i>R. parvifolius</i> var. <i>adenochlamys</i>)	生于向阳山坡、路旁或林下	海拔400 m 以上	根、枝、茎叶
秀丽莓 <i>R. amabilis</i>)	生于山沟林下	海拔1 000 m 以上	根、枝、茎叶
插田泡 <i>R. coreanus</i>)	生于山坡、灌丛、山谷、路旁	海拔100 ~170 m	果、根、叶
白毛叶插田泡(<i>R. coreanus</i> var. <i>tommentosus</i>)	生于山坡、灌丛、山谷、路旁	海拔100 ~170 m	果、根、叶
香莓 <i>R. pungens</i> var. <i>indifensus</i>)	生于山坡林下	海拔600 m 以上	根、枝叶
蓬 (<i>R. hirsutus</i>)	生于山坡、灌丛、山谷溪旁	低中海拔	全草及根
盾叶莓 <i>R. petatus</i>)	生于山坡、灌丛、山谷、林缘及疏林中	海拔300 m 以上	果
山莓 <i>R. corchorifolius</i>)	生于山坡、灌丛、山谷、溪旁、疏林	海拔200 m 以上	果、叶
三花悬钩子(<i>R. trianthus</i>)	生于山坡灌丛、山谷、溪旁、林中	海拔500 m 以上	根、叶
掌叶复盆子(<i>R. cingii</i>)	生于山坡、山谷、灌丛	低中海拔	果
高粱泡 <i>R. Lambertianus</i>)	生于山坡、山沟、路旁、溪旁、林缘	低海拔	根、叶
光叶高粱泡(<i>R. Lambertianus</i> var. <i>glaber</i>)	生于山坡、山沟、路旁、溪旁、林缘	低海拔	根、叶
木莓 <i>R. swinhoei</i>)	生于山坡、灌丛	海拔300 ~1 200 m	全株
悬钩子(<i>R. palmaris</i>)	生于山坡、灌丛、山谷、林缘及疏林中	低中海拔	果、根
灰白毛莓 <i>R. tephrodes</i>)	生于山坡、灌丛、山谷、溪旁	海拔1 000 m 以下	叶、果实
乌泡子(<i>R. parkeri</i>)	生于疏林中或山谷石缝中	海拔1 000 m 以上	根

2 药用功效

2.1 白叶莓 根治风湿咳嗽。

2.2 无腺白叶莓 根止咳平喘, 主治小儿风寒, 咳逆气喘。

2.3 腺毛莓 叶主治黄水疮, 根治血调气, 止痛止痢, 主治癆伤疼痛、吐血、痢疾、疝气。

2.4 多腺悬钩子 根、叶能解毒、补肾, 活血止痛, 祛风除湿, 用于治疗风湿骨痛、跌打损伤。

2.5 茅莓 地上部分(枝、叶) 味苦、涩, 性凉, 能清热解毒, 散瘀止血, 杀虫疗疮, 主治感冒发热、咳嗽痰血、痢疾、跌打损伤、产后腹痛、疥疮、疖肿、外伤出血。根味甘、苦, 性凉, 有清热解毒、活血凉血、祛风利湿之功效, 主治感冒发热、咽喉肿痛、风湿痹痛、肝炎、肠炎、痢疾、肾炎水肿、尿路感染、结石、跌打损伤、咳血、吐血、崩漏、疔疮肿毒、腮腺炎。

2.6 腺花茅莓 用途同“2.5”。

2.7 秀丽莓 根有清热解毒、活血止痛之效。

2.8 插田泡 果实味甘、酸, 性温, 能补肾固精、平肝明目, 可代覆盆子入药, 主治阳痿、遗精、遗尿、不孕症、胎动不安、风眼流泪、目生翳障。根味苦、涩, 性凉, 可活血止血、祛风除湿, 主治跌打损伤、骨折、月经不调、吐血、衄血、风湿痹痛、水肿、小便不利、癆病。叶除含插田泡甙外, 还含覆盆子甙, 味苦、涩, 性凉, 能祛风明目、除湿解毒, 主治风眼流泪、风湿痹痛、狗咬伤。

2.9 白毛叶插田泡 叶明目止泪。

2.10 香莓 根有清热解毒、活血止痛之效。

2.11 蓬 鲜果实主治流行性感冒、小儿高热惊厥、咽喉肿痛、牙痛、头痛、风湿筋骨痛、癆病、疖肿。叶味微苦、酸, 性平, 有清热解毒、收敛止血之效, 主治牙龈肿痛、暴赤火眼、疮疡疖肿、外伤出血。根味酸、微苦, 性平, 能清热解毒、消肿止痛、止血。

2.12 盾叶莓 又名大叶覆盆子。味酸、咸, 性温, 能强腰健肾, 祛风止痛, 主治四肢关节疼痛, 腰脊酸痛。

2.13 山莓 鲜果实味酸、微甘, 性平, 能醒酒止渴, 化痰解毒, 收涩, 主治醉酒、痛风、丹毒、烫火伤、遗精、遗尿。根味苦、涩, 性平, 有活血散瘀、止血、清热利湿、解毒敛疮的作用, 主治咯血、崩漏、痔疮出血、痢疾、泄泻、经闭、痛经、跌打损伤、毒蛇咬伤、疮疡肿毒、湿疹。叶含 V_C 121.34 ng/100 g, 味苦、涩, 性平, 有清热利咽、解毒敛疮之效, 主治咽喉肿痛、疮痛疖肿、乳腺炎、湿疹、黄水疮。

2.14 三花莓 性、味、功用同“2.13”。

2.15 掌叶覆盆子 果实味甘、酸, 性微温, 归肝、肾经, 能补肝益肾、固精缩尿、明目, 主治阳痿早泄、遗精滑精、宫冷不孕、带下清稀、尿频遗溺、目视昏暗、须发早白。叶含覆盆子甙, 味微酸、咸, 性平, 有清热解毒、明目、敛疮之效, 主治眼睑赤烂、目赤肿痛、青盲、牙痛、疔疮、疖肿。根味苦, 性平, 可祛风止痛、明目退翳、和胃止呕, 主治牙痛、风湿痹痛、目翳、呕逆。

2.16 高粱泡 鲜果实能止渴生津。根味苦、涩, 性平, 能祛风清热、凉血止血、活血祛瘀, 主治风热感冒、风湿痹痛、半身

不遂、咳血、衄血、便血、崩漏、经闭、痛经、产后腹痛、疮疡。叶味甘、苦，性平，可清热凉血、解毒疗疮，主治感冒发热、咳血、便血、崩漏、创伤出血、瘰疬溃烂、皮肤糜烂、黄水疮。

2.17 光叶高粱泡 叶味苦，性凉，能祛风清热、解毒敛疮，主治风热感冒、水火烫伤、湿热疮疡。根味苦、涩，性凉，可清热利湿、止血敛疮、活血散瘀，主治湿热黄疸、痢疾、带下、吐血、便血、崩漏、血滞经闭、痛经、跌打损伤、风湿关节痛、黄水疮、烫火伤。

2.18 木莓 性、味、功用同“2.13”。

2.19 悬钩子 果入药，清凉止咳。

2.20 灰白毛莓 祛风除湿，活血调经，主治风湿疼痛、慢性肝炎、月经不调、痢疾、跌打损伤。叶止血解毒，主治外伤出血、痈疔疮疡。

2.21 乌泡子 主治月经不调、闭经、血崩、龋齿。

3 结语

(1) 河南大别山区有悬钩子属植物21种和5变种，其中16种5变种可以药用，资源丰富，蕴藏量大，有很高的开发利用价值。

(2) 该区覆盆子资源丰富，除掌叶覆盆子外，插田泡、山莓、木莓和三花悬钩子等种类的果实都可作为中药覆盆子入药。

(3) 该属有些植物如掌叶覆盆子、插田泡、山莓、茅莓、高粱泡等的果实含糖量高，果大味美，既可鲜食，又可药用，因此，可进一步加工开发成罐头、果酱、果汁等绿色保健食品，以提高附加值。

(4) 对有较高药用价值的植物如掌叶覆盆子、插田泡和山莓等，可利用该属植物有较强的根蘖和插条等营养繁殖能力这一特性，采用根蘖及扦插等方式在山坡灌丛快速繁殖，进行人工栽培，以确保有足够的数量供应。

(5) 悬钩子属药用植物属野生资源，应加大开发力度，开展优良种质的选、育种和驯化栽培工作。发展人工种植，高效合理利用资源，积极建立各种中草药生产技术操作规程(SOP)和中草药生产质量管理规范(GAP)，更好地为地方经济发展做贡献。

参考文献

- [1] 丁宝章,王遂义. 河南植物志:第2册[M]. 郑州:河南科学技术出版社,1988:222-238.
- [2] 顾姻,王传永,赵昌民,等. 悬钩子属种质的评价[J]. 植物资源与环境, 1996,5(3):6-13.
- [3] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草:第4卷[M]. 上海:上海科学技术出版社,1999:244-280.
- [4] 李春奇,叶永忠,王志强,等. 河南野生悬钩子属植物资源[J]. 果树科学,1995,12(4):258-261.
- [5] 俞德俊. 中国植物志:第37卷[M]. 北京:科学出版社,1985:42-218.