



首页 [概况](#) [文化](#) [套路](#) [器械](#) [技法功法](#) [教学](#) [交流](#) [院校](#) [名人](#) [国外武术](#) [...](#)

练兵实纪——卷四

卷四练手足第四

第一。校武艺夫武艺不是答应官府的公事，是你来当兵防身杀贼立功本身上贴骨的勾当。你武艺高，决杀了贼，贼如你武艺不如他，他决杀了你。

若不学武艺，是不要性命也。况费着官银，又有赏罚，比那费了家私请着教师学武艺的便益多少？想你往日不学武艺，甲，只是安心见贼便走。料定不用枪刀对手，皆因自来临阵素无纪律，以致当先退后，功罪难辨，故人无战心。今连坐已见退后，都有个法子管着（见《战约》条内）。便是十万人临阵，设使有一个当先，一个退缩，都查得你出，决照条内施行。法，不想学武艺，都是与性命为仇。

若身上盔甲甲好，就被他戳砍我一下，不能伤入。我就手艺拙，第二下也杀到他身上。思之思之。

凡哨将通将各兵花名分照见定武艺。造武艺册一本，送印发收。百总每入操日比一旗，轮比周而复始。把总每月初六日比人，即打一“把”字小印于中式等第格内。千总每月十六日比，即打一“千”字小印于格内。营将每月二十六日比，即打一“将”督、抚、镇、道比验无时，遇该比之日，每百总下抽取数人试过，只对旧册，查其印之高下。相去不远，即凭册以为赏罚操，则从操而移比，或非操期，则从比而免操。此在临时酌拟。还遇千、把总比期，预日于本营将领处讨出册本注完，次日其赏罚连坐，自旗、百以至将领，查定分数之法，载于《练胆气》条下。兹不重开。

连坐领兵官赏罚例：

一部下俱赏无罚者，为超等。赏数十分之九者，为上上等。赏数十分之八者，为上中等。赏数十分之七者，为上下等。中上等。

赏数十分之五者，为中中等。赏数十分之四者，为中下等。赏数十分之三者，为下上等。赏数十分之二者，为下中等。为下下等。

超等将官，金缎二匹，缎二匹，台盘一对，银花一对，重一两。中军千总缎一匹，缎一匹，台盘一副，银花一对，重一两。银花一对，重一两。百总缎一匹，缎一匹。

上上等将官缎二匹，台盘一副。中军千总缎二匹。把总，缎二匹，银一两。百总，缎一匹，银一两。

上中等将官缎二匹，银花一对。中军千总缎一匹。把总，赏缎二匹。百总，赏红细布二匹。

上下等将官，缎二匹，银花一对。中军千总，缎一匹。把总，中绢一匹。

百总，粗布一匹。

中上、中中免究。

中下等将官量罚。

中军千总，打二板。把总，捆打二十。百总，捆打四十。

下上等将官重罚。中军千总，捆打二十。把总捆打四十，百总，捆打六十。

下中等将官参降。中军千总捆打二十，降把总。把总，捆打四十、降百总。百总，捆打六十，降台头。

下下等将官，以抗违练兵，捆打参革。中军、千、把、百总，俱捆打八十，革回，照例半俸。百总发哨。

比较武艺例：

弓箭、狼机、鸟銃、快枪、俱九发为额。九中者，准超等。八中者，准上上等。七中者，准上中等。六中者，准上下等。四中三中者，准中中等。二中者，准中下等。一中者，准下上等。不中者，准下中等。不知者，准下下等。

比较各项武艺以九则分。上等三则：上上、上中、上下；中等三则：中上、中中、中下；下等三则：下上、下中、下下。极精、极熟，出乎上上之外，得心应手，自知机彀，可以传教者为超等。

舞对二事，全然不通，与未习者为不知。无对俱疾速，力猛不差，正彀者为上中，又稍纯熟者为上上，比上中稍钝弱者力不差正彀俱稍生涩者，为中中，比中中又稍熟者为中上，比中中再生者为中下。艺虽纯熟，而不知彀者，虽合彀而不熟，为下上。能舞而不知对，能对而不知舞，虽精只作下中。或能一事而生，与但舞对俱差正彀者，虽熟亦为下下。

比较马营杂流例：

凡杂流武艺，与枪銃射箭，只比一件。官比射，仍比艺一件，不知射者听。旗牌比射，不能者比武艺一件，仍比下操号打，仍比下操号令。五方旗手比磨旗，并用旗号令。号带旗手比磨号带，并用号旗号令。

金鼓旗手比旗号令。门旗手比旗号令。坐纛旗手比旗号令。认旗手比旗号令。

角旗手比旗号令。医生考医（家丁一名不考）。医兽考医（家丁一名不考）。

火药匠, 凡考各项火箭九枝, 火线三条, 大将军等炮装放法则。号銃手比銃号令。巡视蓝旗比各武艺一件, 巡视号令。探、夜不收比弓矢, 仍各比武艺一件, 以射为主。

将官、中军、千、把总:

书记比射, 不知者比武艺一件。军牢、伴当比武艺一件, 能射者听。百总执认旗军问旗号令。家丁比武艺一件, 能射得驼兵比武艺一件。厨役免比。薪水免比。军伴免比。以上俱随各便益武艺, 不拘种色。

凡入操下营毕, 或不下营, 各营将、各千、把总俱立私把, 分头习学。

先尊者射打舞对起, 以尊而卑, 不必唱名, 不必设鼓, 乃私习也。中军把子听调比者唱名等项如常仪。凡武艺, 务照云打者, 不许仍学花法。

第二。校远射北方之习, 最重于射, 但射不在图中。能扯弓射重箭, 又去得平, 又去得远, 又多中, 中必深入, 此超等待也。射得不远而平, 开硬弓发重箭, 能中者二等也。射得远而不平, 箭轻弓软多中者, 三等也。

倭人之箭, 射皆不远, 盖箭重故也。箭重故中人不可当。听主将立蓝旗一面, 是调射手的旗号。各箭手官军攒队把, 以五尺为准, 每一千立把四面, 每会五名, 照把唱名以射。

凡把材、把衣、步弓, 俱各马兵千总做。每总大小把四个, 俱用布画人于上, 用木杆二根, 缝边以绳, 四角钉之, 以作人骑马状也。阔二尺。

凡射箭, 立身大架, 搭箭要快, 眼专视贼, 前手主定, 后手加力, 前手把弓如月出, 箭稳疾者为上等。其有弯腰骑马等习, 所谓失邯郸之故步也。射尚生者, 务使改从大架射。

第三。校火器俟射打箭过, 将把子再移二十步, 听竖红旗, 是调銃的旗, 虎蹲炮、佛狼机、鸟銃、快枪、火箭, 俱身

凡鸟銃快枪手, 但点过。先看銃口大小, 平日各该管将领曾否将銃通行选较? 以銃口相同者各为一旗。曾否置合口铅子出铅子磨光, 逐个称验, 是否正合各銃之口。流入稍涩, 用杖送下, 乃为合格。庶打出有力而正, 杖以坚直为式, 火门以为式, 火药以燥细性急为式。火线点放一、二根, 看其缓急长短, 务合前式药管, 以銃之大小装药不多不少为式。什物、药袋, 逐一查验合式, 大銃不用药管, 用小升一个。上刻几升, 为一銃。凡銃把, 必以百步为准。每把六人为一班。鸣锣一响以长声喇叭一声举放一位, 大銃每人以三发为止。鸟銃快枪, 每人以六发为止, 报名下筹, 俱照射箭例。凡鸟銃手, 须眼看手, 不转头, 又中多者为上, 打放如式而中少者次之, 转头摇手, 虽中而在下等。放完一班, 第一銃又装毕, 再放为快。

凡边銃手, 当俱令一手拿在銃前, 銃身夹在腋窝之内, 不转头, 不摇前手, 又中者为上。转头摇手, 虽中不取。一班方装起为快。

凡佛狼机, 每座提銃九个, 三人中以一人定銃管放, 以二人装提銃运送。

平时学习, 只用三个。提銃点过一架, 先看母銃腹内, 是否光圆匀净; 子銃口周围牙肩, 是否齐整; 子母二銃合入是否合子銃口一半; 火药袋内药, 是否分两火线, 是否长短合式; 锤剪是否锋利; 锤送堪否架机; 條高、條下、條左右, 是否清下子, 是否如法。一架连放三次, 提銃装运速而如式者为上等。又中者超格另论。

凡虎蹲炮, 先看炮身, 次看药须细迅, 药线燃之是否疾跃。锤剪是否锋利, 药升有无大小, 袋药称足分两, 火绳是否坚固, 大小铅子是否合口一半, 木马子是否松下平口, 小铅铁子有无足数。次看装法是否合式。药至某处, 木马至某处, 三合式, 乃令举放。

必高下正合远近, 安置不致跳跃, 又能中把为超等。

第四。校圆牌北方无藤, 以柳木加革代之。每人长腰刀一把。北方战马疾速, 又有盔甲, 不必用标枪。听放炮一个。中牌手的旗, 各牌手俱集中军伺候。习时, 二人一排, 务要遮得身过为妙。先于界河插棍四枝, 粗五分, 高可二尺以上者, 听各人使牌上前, 专砍树枝, 砍空者以下等行罚。此即马脚也。临阵时, 以牌向头上架架, 遮当敌箭, 只是低头下砍马脚, 不必学。试牌木棍, 各牌手自备, 每人一次一根。

第五。校腰刀敌专用刀, 我兵亦用刀。手力不殊, 刀之长短相似, 而又顽钝不敌。夫短不接长, 自是定论, 况我军力刀长了一寸, 乃有一寸便益。便砍不着他身上, 必须砍着他马头。今除箭手另给腰刀, 銃手特给长刀外, 凡竖立白旗, 是集刀军长短刀手俱集中军听候。每马兵一旗, 预备长短棍二根。一根长七尺, 一根长三尺五寸。短棍在前, 长棍在后, 相去二尺。军各趋跑向棍来, 马军用分鬃箭射长棍三矣, 驰上先砍短棍一刀, 如马头。次砍长棍顶头一刀, 如敌人步军, 长刀俱听令。法, 向前低头, 下砍短棍根一刀, 如马腿, 转身上砍长棍一刀, 如马头。中式者赏, 违式者登簿。三次不中者, 比较落马刀治。

第六。校刀棍正所以比敌马讨一寸便益之物也, 俱用大棍。教师之法, 一打一戳, 余皆花法也。只专刺马腹、人喉、耳竖红高招, 刀棍手俱集中军听候, 亦照前备二项木棍。听擂鼓, 骑马飞驰, 向短棍戳一下, 即戳马眼、马腹也。次将长棍戳面也。先将锋炭染黑, 或以灰刷白, 中者为上。务要戳入重, 拔出速, 不然不得戳第二下也。

第七。校大棒听中军竖起蓝高招, 各棒手俱集听候。每队备短枝一根, 长一尺, 长枝一根, 长四尺。稟安讫。兵以六尺跑向前, 一齐打去。先打短一下, 如打马脚同。又打长棍一下, 如打马头同。赏罚例与刀棍同。

第八。校大钯听中军竖起黑招, 各钯手集候。盖北方无长钯, 我今器械, 件件长过他的。钯法一打一戳, 只戳马眼、刀手所用高棍立起, 飞身向前。一戳短棍头如马眼, 一戳长棍头如人喉中, 中者为上。其平日学使依教师钯法有进无退。

以上射箭打铳有定数外，其比钹棍刀枪牌手，俱以二次为准。凡系大比，其进退坐作俱用临阵金鼓号令以习之。及至接合号令而已熟矣。此第一不可废者。

第九。校战队凡各武艺比完，通将各旗先行挨次列定，掌握队伍喇叭。先鸟铳手为第一层，一字列定。次快枪手为第二层，一字列定。次射手为第四层，列定，次大棒手各为第五层，列定。打锣坐息，吹唢啰起身，照常操号头，鸟铳照把手照把子放火箭每人三枝毕，射手照把子一齐射，各三矢毕，摔钹鸣，收了火器，执起杀器，快枪倒用，照号令一齐向把子去，至把而止，听金鸣退回原扎地方立定。

候照常收营号令，各旗领各艺回各营。

第十。校呐喊所以壮军威，有不齐者，巡视旗拿来治以军法。

第十一。校磨旗随鼓紧慢行。如磨旗之时，两手托开阴阳，拿住高举，伏身转腰绕头一遭，方才竖起。

第十二。校打鼓夫打鼓之势，用坚木为锤，起迟下速。两手高举过额，而着鼓沉重，则声齐且远。

第十三。察遗失凡火器装药竹筒、火绳、火线、匙、锤、刀、剪、油单、火药，一有不全，入场忘记悬带随身，及药刀队长同罚，本犯加治。

第十四。稽损废凡随带百样军火器械，随坏随治。如力不能私制者，即明禀各总，转报处置给用。

第十五。收火器每放过即行洗晒。阴雨后初晴之日，即晒一次。平日收架，务要如法，不许湿损。如收架不如法，不行者，本役军法重处。旗队连坐，仍罚赔偿。

第十六。小比较不用旗招，不骤军兵，或台上自行换某营某项，或分投委官赴各营内。

一、鸟铳手把子，仍一百步，二人一队，鸣锣一声放一门。每六名放过，又装完又放，则合式矣。其取法已在大比较内。

一、鸟铳本为利器，临阵第一倚赖者也。夫何各军兵不思倚赖之重，其在操内并临阵，人众齐发，烟火障蔽，非一目可平执铳身，贴腮面对照星放打，却垂手抵执，与快枪一同，此则何贵于鸟铳。况名为鸟铳，谓其能击飞鸟，以其着准多中不由人，不知所向，安得中贼，况求之可中乌乎？查得各队长只管四铳，又分两层，每层二铳，举目可见，稍有差谬，举手以后凡放鸟铳、快铳，队总即随铳手监看，若仍前垂手放鸟铳，不贴腮面对照者，及鸟、快等铳，或不点放，或火门火药者，许队长平时或摘牌，或取药筒，或取帽，务获随军轻便什物一件为证，随操毕送处。如遇真操临阵，或割耳或割须发，众。该队长免其连坐。如互相容隐，阅操查出，定将队长一体连坐。临阵，队长与军同斩。

一、快枪，一、佛狼机，一、虎蹲炮，以上火器弓矢，俱在大比较条内，不拘大小，比俱同。今不重开。

一、火箭车。先数火箭，看堪否，抽放三枝。次看车是否坚固，有无损坏，箭架药槽联线，逐一合式。然后一架一架，凑成五丈阔，如贼拥众之势，于六十步立定举放。

一、大将军。先看子母合口，次看铁门坚壮，榔头送子，查堪木马。试合平口药线放一条，要迅速长短合格，药袋斤数欠，先看装置如法，照火箭把打。

以上火箭车，大将军车，大小比较，俱下调集，每防间试比较一次足矣。

一、放火箭。先看火箭如法，以安置火箭于钹上，执拿正直准放。虽放出高下，势不由我，只不回头，不摇手。知以前下之，即合式也。

一、藤木牌。二人一排，先自跳舞，能遮身严密活利者为合式。舞过，即用长枪手对戳。枪到，不慌忙，不先动。枪头缩后则又止。进时步步防枪，不必防人，牌向枪遮，刀向人砍。只至枪手之身为上等，舞生而对熟者为中等，舞熟而对生对动慌忙者，胆小之故，其人不可用。牌刀乱使，不知防枪者，为下下等。

一、锐钹。共用二人一排平使，至柄颤者乃有力也，舞熟而紧疾者为上等。虽毕即以长枪对之，大都短不接长，枪十戳动，执钹有势，进枪时步步以钹头照管枪头，一击一戳而入者，为上等。枪来手动身摇，进枪不知提防，骑枪而入者为下等第，一照藤牌拟之。

一、倭刀。共二人一排，舞路既多，疾速为上等。次以木刀对砍，举落即速，不使人乘隙得犯，为上等。其等第，一具

一、长枪。共二人一班，舞过柄颤手熟者为上等。二人相对，分枪即进者为上等。若枪分不知进，歇枪等他入者为下等拟之。

一、大棒。二人对打，打下声重有力，不做等候相待之套，打合拍位，打下压着他棍而入者，又路多者，为上等。打而生者，为中等。力怯打迟，缓举待敌者，为下下等。

第十七。练心力凡人之血气，用则坚，怠则脆。劳其筋骨，饿其体肤，大人且然，况兵乎？不宜过于太甚。是谓练心之

第十八。练手力凡平时各兵所用器械。轻重分两，当重于交锋时所用之器。盖重者既熟，则临阵用轻者自然手捷，不

第十九。练足力凡平时各兵须学趋跑，一气跑得一里，不气喘才好。如古人足囊以沙，渐渐加之。临敌去沙自然轻便。

第二十。练身力凡平时习战，人必重甲。荷以重物，勉强加之，庶临阵身轻，进退自速，是谓练身之力也。

【大意】

本卷共20条，重在训练士卒攻打防守、撕杀进退的军事技能，“以进退之节教其足，以长短之利教其手”，使之适应实

第一、校武艺

武艺是官兵的资本，非比寻常。武艺高就杀得了敌人，当然不会被杀，如果武艺不如敌人，只能被杀，所以不想学武艺。

为鼓励学武之人，军中制定了一整套奖惩办法，使武艺高强者不致埋没，而无能者则奋发习武，以求上进。

第二、校远射

细述射箭技巧，与学射的具体方法。

第三、校火器

火器训练因所用材料太多，故比较复杂。

第四、校圆牌

用柳木加革制成盾牌，配长腰刀一把。临阵时，以牌向头上架起，遮挡敌箭，只是低头下砍马脚。此乃破骑兵之法。

第五、校腰刀

根据腰刀的特点，制定了训练方法，并介绍临敌经验。腰刀宜长，当然长短还须手握合适才能最大发挥效力。

第六、校刀棍

刀棍克骑兵。训练时去刺马腹、人喉、马眼、人面。效果颇好。

第七、校大棒

每队备长、短枝各一，拟马脚、马头，先短打，继而高打，如打马头。

第八、校大钯

钯法一打一戳，只戳马眼、人眼、人喉。

第九、校战队

在训练时，待各单项演练完毕，最后演练队列，各兵种依次排列，以鸳鸯阵冲杀向前，鸣金而收队。

第十、校呐喊

呐喊能壮军威。

第十一、校磨旗

磨旗时，两手托开阴阳，拿住高举，伏身转腰绕头一遭，方才竖起。

第十二、校打鼓

起迟下速，两手高举过额，而着鼓沉重，声音整齐而且传得远。

第十三、察遗失

用火枪时应先检查各备用之物。

第十四、稽损废

发现武器装备缺损，要及时处理。

第十五、收火器

保养好武器。

第十六、小比较

非正规小型军事演练，特别是鸟銃等火器的演练，注意事项很多，切记。

第十七练心力

人的血气，经常锻炼才能意志坚强。

第十八、练手力

练兵时的兵器应当比临战时的兵器重一些，如此才能保证实战中发挥出色。

第十九、练足力

脚上绑上沙袋跑步，可逐渐加重，以练奔跑能力。

第二十、练身力

习战时身被重甲，临阵身轻，进退轻松。

相关作者： 明——戚继光

来源： 交流

发布人： lu

编辑人：

发布时间： 2004-11-04 09:14:32

点击数： 846

Copyright © 2003 民族武术网 All Rights Reserved.

民族武术网 版权所有 企业邮局