

参考文献

[1] 燕铁斌编著. 现代康复治疗技术 [M]. 合肥: 安徽科技出版社, 1994.59—68.
 [2] 孙宁, 陈琪福. 第二届颈椎病专题座谈会会议纪要[J]. 中华外科杂志, 1993, 31(8): 472—476.
 [3] 李志强. 颈椎病的 MRI 影像特点(附 12 例报告)[J]. 华西医学,

1993, 8(1): 40—42.
 [4] 黄烟辉, 俞昌德. 澳式手法治疗神经根型颈椎病[J]. 中国临床康复, 2002, 6(14): 2080—2081.
 [5] 李辉, 张宏. 关节松动术治疗颈椎病疗效观察[J]. 中国康复医学杂志, 2003, 18(7): 402.

· 短篇论著 ·

强制性诱导运动治疗脑卒中后上肢运动功能障碍的疗效观察

王权辉¹ 王彬¹

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取具备听理解力和良好认知能力, 具有较高康复欲望和有可靠的家庭支持的卒中后上肢功能障碍的患者 32 例。男 21 例, 女 11 例; 年龄 48—70 岁; 其中脑出血 19 例, 脑梗死 13 例; 左侧偏瘫 27 例, 右侧偏瘫 5 例; 按床位号随机分为强制性诱导运动疗法组 16 例、Bobath 疗法组 16 例。治疗前上田敏偏瘫上肢功能等级为强制性诱导运动疗法组: III 级 4 例、IV 级 4 例、V 级 3 例、VI 级 2 例、VII 级 2 例、VIII 级 1 例; Bobath 疗法组: III 级 4 例、IV 级 3 例、V 级 3 例、VI 级 2 例、VII 级 4 例, 两组在病程和偏瘫程度方面差异无显著性意义, 对强制性运动治疗疗效观察不产生影响, 经检验表明两组具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 训练方法: 两组患者均由训练师一对一训练, Bobath 法包括抑制异常运动模式、促通正常运动模式、控制肌张力、维持关节活动度、患侧负重等。强制性诱导运动疗法由 3 部分组成^[1]: ①限制健手使用, 可使用休息位手夹板或塞有填充料的手套限制健手使用, 同时使用吊带限制健侧上肢活动, 强制用手夹板或手套应在患者 90% 的清醒时间使用, 仅在洗浴、如厕、睡觉及可能影响平衡和安全的活动时才能解除强制。手夹板或手套一般用易开启的尼龙搭扣固定, 以便能让患者本人在紧急情况下自行解除。治疗期间要记录日常生活中患肢的使用情况和强制装置的使用情况。②强化训练患侧上肢, 在限制健肢的同时, 集中、重复、强化训练患侧上肢能有效克服脑卒中患者在功能恢复时形成的习得性废用, 患者在医生和治疗师的监督下, 每天进行至少 6h 的运动疗法和作业疗法训练^[2]。③日常生活期间的任务训练, 在日常活动时, 鼓励患者进行实际的功能任务练习, 如: 起床、洗漱、进餐、写字均使用患手。在强化治疗的最后几天, 为患者制订家庭训练计划。

1.2.2 评价方法: 采用上田敏偏瘫上肢功能评价法^[6], 两组患者治疗前后各评价 1 次。

1.3 统计学分析

两组资料采用秩和检验进行统计学分析。

2 结果与讨论

经 2 周治疗后, 两组患者功能级别都有所提高, 但强制性运动治疗组疗效更显著, 见表 1。

表 1 两组患者康复前后上田敏偏瘫上肢功能等级比较 (例)

组别	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI
强制性运动治疗组	治疗前	4	4	3	2	2	1	0	0
	治疗后	0	0	1	0	6	3	3	2
Bobath 治疗组	治疗前	4	3	3	2	4	0	0	0
	治疗后	0	1	1	4	6	2	2	0

①两组治疗前比较 $P > 0.05$; ②两组治疗后比较 $P < 0.05$

强制性诱导运动治疗是一种新的运动疗法, 这种疗法同目前临床所应用的各种疗法有着明显的区别。其理论是习得性废用假说和与之相应的整塑技术^[3-4]。在过去的几十年中, 中枢神经损伤后运动功能障碍的治疗广泛地使用神经发育疗法, 但也有些研究者发现, 神经发育疗法与传统疗法之间、神经发育疗法的各种技术之间疗效没有显著性差异^[5], 而本文表明强制性使用疗法经过临床的随机对照实验与 Bobath 疗法相比, 疗效具有显著差异。强制性使用运动治疗的突出效果在于其治疗效果可以很好地转化为真实环境中的能力, 患者可以在日常生活中大幅度增加患侧肢体的实际使用, 使患者能较快地提高其 ADL 能力, 缩短患者的住院康复训练时间。

参考文献

[1] 赵军, 张通. 强制性运动治疗卒中后上肢功能障碍进展[J]. 中国康复理论与实践, 2004, 10(10): 592.
 [2] 瓮长水, 王军, 潘小燕, 等. 强制性使用运动疗法在亚急性期和慢性期脑卒中患者中的效力 [J]. 中国康复医学杂志, 2005, 20(11): 806.
 [3] 瓮长水, 毕胜, 毕素清, 等. 强制使用运动疗法对脑卒中患者上肢运动功能的影响[J]. 中国康复医学杂志, 2004, 19(10): 724.
 [4] 王丽亚, 赵振彪, 黄明成, 等. 强制性诱导运动治疗[J]. 中国康复理论与实践, 2003, 9(5): 296.
 [5] 毕胜, 张富洪. 强制性使用运动疗法在慢性脑卒中下肢康复中的应用[J]. 中国康复医学杂志, 2003, 18(3): 187.
 [6] 于克生主编. 康复医学评价手册 [J]. 北京: 华夏出版社, 1993. 181.

1 湖南岳阳市肢体功能障碍康复中心 (岳阳洞氮医院), 岳阳市, 414003

作者简介: 王权辉, 男, 主治医师

收稿日期: 2005-09-01