

15 罗凤鸣, 何成奇, 杜建. 加味肾气丸对支气管哮喘气道炎症抑制作用的临床研究[J]. 中国中医药信息杂志, 2001, 8(8): 20-21.
 16 方鉴, 张永祥, 茹祥斌, 等. 六味地黄汤对佐剂性关节炎大鼠脾脏细胞表达细胞因子的影响[J]. 中国中药杂志, 2001, 26(2):

128-131.
 17 闻玉梅. 天然免疫与中西医结合[J]. 中西医结合学报, 2004, 2(1): 1-2.

[收稿日期] 2004-01-21 [本文编辑] 白玉金

Clinical Experience 经验交流

头电针治疗抑郁症 30 例临床观察

黄泳¹, 夏东斌²

(1. 第一军医大学中医系针灸骨伤教研室, 广东 广州 510515; 2. 第一军医大学附属珠江医院中医科, 广东 广州 510280)

[关键词] 头电针; 抑郁症; 针灸疗法

[中图分类号] R245.321; R749.42 [文献标识码] B [文章编号] 1672-1977(2004)02-0151-01

抑郁症是一组以情绪异常低落为主要临床表现的精神疾病的总称, 以心境低落为主, 与其处境不相称, 可以从闷闷不乐到悲观欲绝, 甚至发生木僵。严重者可出现幻觉、妄想等精神病性症状。其精神活动减少、意志消沉, 思维活动抑制, 精神痛苦, 厌世感和悲观的情绪等方面的表现, 影响了正常的生活和工作。随着社会-心理-生物医学模式的发展, 抑郁症的治疗越来越受到重视。2001 年 10 月~2002 年 12 月, 我们运用头电针治疗抑郁症, 治疗前后采用汉密尔顿量表 (Hamilton Rating Scale for Depression, HRSD) 和 Beck 量表进行评分, 从医生测评和患者自评两方面评价头电针的疗效, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料 60 例抑郁症患者为来自第一军医大学附属南方医院、珠江医院, 广州中医药大学第一附属医院和暨南大学附属华侨医院的门诊、住院患者, 其中男性 16 例, 女性 44 例; 年龄 19~57 岁, 平均(36.37 ± 4.29) 岁; 病程 1~14 个月, 平均(45.22 ± 9.58) d。均符合 CCMD- 中抑郁发作的诊断标准^[1], 排除器质性精神障碍, 或精神活性物质和非成瘾性物质所致抑郁, HRSD 评分均超过 16 分。并排除多器官衰竭、血友病等非针刺适应症, 急性脑溢血等非头电针适应症, 严重精神、神志障碍或文盲不能配合治疗和测评者。

1.2 治疗方法 60 例患者随机分为两组, 每组 30 例。治疗组患者接受头电针治疗。取顶中线 (MS5)、额中线 (MS1)、

额旁 1 线 (MS2) (双侧), 得气后连接 G6805 型电针仪 (连续波、50Hz、4V), 留针 30 min。连续治疗 6 d 后, 休息 1 d, 共治 6 周。对照组口服氟西汀, 每日 20~40 mg, 共治疗 6 周。

1.3 观察方法 所有患者于治疗前、治疗后均接受 HRSD、Beck 测评。HRSD 为 24 项版本, Beck 为 67 项版本。记录 HRSD 量表的总分和 Beck 量表的总分。按照 HRSD 总分减分率法评估疗效^[2], 其减分率 = (治疗前总分 - 治疗后总分) / 治疗前总分 × 100%, 减分率 50% 为显效, 25% 为有效, <25% 为无效。Beck 量表的统计则根据其重度、中度、轻度、无抑郁或极轻微等不同程度进行处理。

1.4 统计学方法 所有数据用 SPSS 软件包进行处理 (² 检验)。

2 结果

两组患者治疗后的抑郁情况均有改善。HRSD 的评分显示治疗组和对照组疗效相当, 彼此之间没有显著性差异 (P > 0.05)。按照 Beck 量表关于抑郁程度的划分进行评定, 治疗组和对照组治疗后抑郁程度均有显著改善 (P < 0.05), 但两组之间的疗效却没有显著差异 (P > 0.05)。见表 1、表 2。

表 1 两组患者 HRSD 总分减分率法疗效评估比较例 (%)

组别	n	显效	有效	无效
治疗组	30	17(56.67)	11(36.67)	2(6.66)
对照组	30	19(63.33)	8(26.67)	3(10.00)

表 2 两组病人治疗前后 Beck 评分比较

组别	n	重度	中度	轻度	无抑郁或极轻微
治疗组					
治疗前	30	8	12	10	0
治疗后	30	1	3	8	18
对照组					
治疗前	30	9	12	9	0
治疗后	30	0	4	6	20

(下转第 160 页)

[基金项目] 国家自然科学基金资助项目 (No. 30100246)
 [作者简介] 黄泳 (1967-), 女, 博士, 副教授、副主任医师。
 E-mail: tcmhuang@21cn.com