

·竞赛与训练·

某些运动项目竞赛规则的发展预测

刘淑英

(江西财经大学 体育学院, 江西 南昌 330013)

摘 要: 以运动竞赛规则的相关理论为依据, 对篮球、足球、竞技体操等运动项目的规则发展进行了预测, 认为: 在未来的几年中, 篮球会扩大场地面积, 扩大3分投篮区, 提高篮圈高度, 减少暂停次数, 缩短换人时间; 足球会增多裁判人数, 得分方法改为不同地区进球赋予不同的分值, 改变某些时间规定以加快比赛节奏; 竞技体操会在不限定难度的基础上增加完成分的比重, 提高运动员的最小参赛年龄; 排球将实行双自由人制, 增加球网高度, 减小排球重量或气压, 进一步扩大前场区; 乒乓球可能改革女运动员服装, 适当放宽对发球的限制, 将11分制改成15分制, 乒乓球进一步变大或变轻, 增加球网高度; 网球会缩小运动员发球站立区域, 增加球网高度, 限制球拍击球面大小和球拍重量。

关键词: 竞技体育; 竞赛规则; 篮球; 足球; 竞技体操; 排球; 乒乓球; 网球

中图分类号: G808.2 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-7116(2009)02-0077-04

Prediction of the development of competition rules for some sports events

LIU Shu-ying

(Department of Physical Education, Jiangxi University of Finance and Economics, Nanchang 330013, China)

Abstract: Based on related theories on sports competition rules, the author predicted the development of rules for such sports events as basketball, football and competitive gymnastics, and put forward the following opinions: in a few years to come, for basketball, the court area will be expanded, the 3-point zone will be enlarged, the basket ring height will be increased, the number of time-outs will be reduced, and the player change time will be shortened; for football, the number of referees will be increased, the scoring method will be changed into different scores for scoring in different areas, and some time stipulations will be changed in order to speed up game rhythm; for competitive gymnastics, the proportion of the completion score will be increased without restricting difficulty, the minimum competition participating age of players will be increased; for volleyball, a twin free player system will be implemented, the net height will be increased, the weight or pressure of volleyball will be reduced, and the front court area will be further expanded; for table tennis, the uniform for female players may be reformed, ball serving restrictions will be appropriately loosened, the 11-point system will be changed into a 15-point system, the ball will be further enlarged or lightened, and the net height will be increased; for tennis, the ball serving area where the players stand will be shrunk, the net height will be increased, and racket's ball hitting area and weight will be restricted.

Key words: competitive sport; competition rules; basketball; football; competitive gymnastics; volleyball; table tennis; tennis

运动竞赛规则作为竞赛场上的“法”, 保证着竞赛活动的有序进行和持续发展。它不仅规定和规范着体育运动, 而且其每一次变动, 都体现着项目的发展方向, 直接影响各国运动员在比赛中的发挥和排名情况。

以运动竞赛规则发展的理论为基础, 对某些项目竞赛规则的发展趋势进行预测, 有利于我们更好地把握运动项目及其竞赛未来的发展, 也可以为运动训练实践提供参考。

收稿日期: 2008-12-20

作者简介: 刘淑英(1972-), 女, 博士, 研究方向: 运动训练学。

1 预测竞赛规则发展的依据

1.1 竞赛规则是对特定环境、条件和手段的限制

休茨(Suits)^[1]认为,体育运动旨在使用竞赛规则所允许的手段,参与特定事态中的活动。竞赛规则限制着参与体育运动所使用的手段,并且只有接受了这些限制,这项活动才有可能继续存在下去。刘卓^[2]将奥林匹克运动竞赛的那些活动所具有的一致性,也就是“共相”表述为:这些活动是一种有规则限制的体能式竞争活动;其次,对手的参与也是所有这些活动所必备的条件之一,没有对手的运动竞赛是不存在的;第三,参与这些活动的双方(个体或者团体)是通过在时间和空间中移动物体(包括人体)的方式来相互确证每个参与者的相对竞技能力的。以上3点构成了所有奥林匹克运动竞赛的必备条件。以此为基础,刘卓将运动竞赛界定为:在特定的规则限制下,运动员以在时空中位移动体的方式来相互确证自身的相对竞技能力的体能式竞争活动。因此,运动竞赛规则就是对特定环境、特定条件和特定手段的限制,是运动竞赛之所以存在和发展的必备条件。

1.2 竞赛规则限制的内容

刘淑英^[3]认为:竞赛规则主要对参与竞赛的主体——人、客体——人体或物体、环境——场地或场馆、中介——借以移动物体或人体的工具以及赛制几个方面之间的联系作用方式等方面进行限制,以达到人们对于运动竞赛的需求,发展体育运动的目的。李杰凯、张连江^[4]认为,从击球器具与球体质量的和谐关系、运动场地与击球器具长度的和谐关系、运动场地面积与出场人数的和谐关系、交锋过程中制约与反制约形式的和谐关系几个方面,论述了竞赛规则的修改要维持这些方面的和谐。换言之,也就是指出了在球类乃至其他项目中,竞赛规则应该从哪些方面进行限制,这些限制应该达到怎样的目标。

1.3 竞赛规则功能的实现程度

竞赛规则功能(保证比赛条件的公平、公正;保证比赛有序进行;能够对运动员成绩进行准确测量;能够对运动员成绩进行合理比较并排序;符合人们对于运动竞赛的需求,有利于本项目的发展的实现与否……)的实现程度,直接影响到竞赛规则应修改与否。也就是说,如果竞赛规则很好地实现了其预定的目标和发挥其功能,则变化和修改的可能性就小;反之,如果竞赛规则未能发挥其本身的功能,或者只是部分地发挥了其功能,那么,根据人们的需求及比赛中实际存在的问题,竞赛规则就要做出必要的修改。

在上述3个依据中,第一个回答了竞赛规则一般表现——一些限制;第二个回答了这些表现的具体目

标——对主客体、环境和中介,及各个方面联系方式的限制,以达到各个方面的和谐;第三个则回答了竞赛规则为什么修改——其功能未能很好地发挥。

2 篮球竞赛规则的可能变化

1) 篮球场地、器材。

随着篮球比赛日益激烈及运动员身体条件的变化,篮球场地可能要进一步扩大,由原先的28 m×15 m扩大到30 m×16 m,或者更多。曾有研究认为:“现在的职业篮球球场还是和50年前一样大小,27.44 m×15.24 m,篮圈高3.05 m。当年,1.85 m的球员就算高大了,而现在,全美篮协各队共有32名2.13 m以上的球员,2.08 m的前锋和2米的后卫比比皆是。”^[5]

随着运动员身高的变化,投篮命中率也在发生变化。“高大球员在场上激烈争夺拼抢,碰碰撞撞,大有美式橄榄球赛味道。这给裁判工作带来极大困难,评判标准难以贯彻始终”^[5]。因此,有些行家就认为,球员高大趋势在发展,球场理应增大才是。现在球员的身高越来越高,28 m×15 m的场地相对来说,已不能满足运动员身高的变化,因此,有可能场地的面积还会增大。

1984年设置的3分投篮区的大小,相对于现在运动员的身高和水平来说,也有点小了,以后的竞赛规则可能会进一步扩大3分投篮区。

3.05 m高的篮圈相对于现在的运动员身高来说,也有点太低了,竞赛规则可能会对篮圈高度进行修改,调高篮圈的高度。

国际篮联已决定将3分线顶端到底线的距离由6.25 m扩大到6.75 m,3秒区由梯形扩大成矩形,并从2010年10月1日起逐步推广实施,2012年的伦敦奥运会上将全面采用这一新规则。

2) 比赛时间。

为了开发篮球比赛商业价值,设置了太多的暂停次数,严重影响了比赛的连贯性和流畅性。因此,为了增加比赛的观赏性,比赛的暂停次数可能需要减少。

正如现在排球竞赛中的换人程序简化一样,为了加快比赛节奏,减少中断时间,篮球竞赛规则也可能简化换人的程序或缩短时间,由原先的30 s缩短到20 s或者更少。

3 足球竞赛规则的可能变化

1) 裁判人数的变动。

由于足球项目参赛人数较多、场地较大,随着比赛的日益激烈,3名裁判越来越不能满足比赛的实际需要。正如欧足联主席普拉蒂尼所言,3名裁判已经

不适应激烈竞赛的需要，鉴于禁区判罚点球可能会直接影响到比赛的结果，因此应该在两端的禁区附近各增加一名裁判，以增加比赛判罚的准确性。所以，足球竞赛规则可能会在这一方面有所完善。

2) 得分方法的变动。

足球竞赛中平局的机会较多，最后不得不靠加时或罚点球，才能决定最终胜负。在进球方面能否参考篮球投篮计分值的方法，在增加了比赛裁判人数的情况下，确认不同区域进球赋予不同的分值，罚点球得 1 分，在禁区外射门进球得 3 分，突破到禁区内进球得 2 分等，可能分值不一定是这样安排，但是最起码可以通过分值的变化，来改善经常出现平局的情况，也会因为不同区域射门分值的不同，引起更多的看点，提高比赛的观赏性。

3) 比赛节奏的变化。

在足球比赛中，尽管对于守门员控球时间进行了较多的限制，但是对于那些领先较多的队来说，可能还是要打控制球消耗时间的，严重影响了比赛的观赏性。因此，足球竞赛规则可能还会像篮球的一样从时间上进行改革，以加快比赛节奏，增加比赛的观赏性。

4 竞技体操竞赛规则的可能变化

国际体联男子技术委员会主席哈迪·芬克认为，随着竞争的日益激烈，许多运动员的起评分达到或接近 10 分，原先的规则已经不能适应比赛的需求和变化。应该针对比赛需要，制定永久的、普遍性的规则。于是在 2006 年国际体联实施了难度不限的新竞赛规则。这为以后竞技体操规则的较长时间应用，奠定了良好的基础。然而，此规则自从实施以来，专家意见不一，很多专家认为，新规则使得运动员过多追求比赛难度，而严重影响了比赛的优美性和观赏性。那么，有没有一个较为理想的办法，对这一情况进行改善呢？一些专家建议，应该加大完成分的比重。如果加大完成分的比重，运动员在做动作时，就会把动作的稳定或美感放到首位，在动作熟练的基础上去发展难度，既不会影响到动作美感，又会使难度得到发展。因此，竞技体操竞赛规则可能会在原先难度不限的原则下，加大动作的完成分所占比重，从而促进竞技体操的美感表现。

此外，随着人性化在竞技体育中的提倡，竞技体操运动员的年龄会发生变化，正如格兰迪所表示的那样，运动员年龄太小，不适合承担太大的心理、生理压力，也不利于体现竞技体操的美感和力度，因此，将参与竞技体操运动员的年龄限制进一步增大，是竞赛规则的一种发展趋势。

5 排球竞赛规则的可能变化

随着排球运动员身高及其身体素质的提高，排球项目攻守平衡不断地被打破，因为攻强于守，而实行了自由人规则。然而，在大多数的比赛中，特别是男子比赛中，这种状况并没有得到较大程度的改善，总的说来，还是攻要强于守，严重妨碍了比赛的连续性和观赏性。因此，针对这一情况，国际排联曾经试行双自由人制。除此以外，笔者认为，可以通过增高球网高度，减轻排球重量或气压的方式，来削弱扣球力度，减慢球的运行速度，改善那种“一扣就死”的局面，从而进一步提高排球比赛的观赏性。另外，随着排球技战术的发展，后排进攻的立体战术在比赛中应用越来越多，这样的球也越来越难防守。为了增加来回球的数量，减小后排进攻的威力，可以考虑将前场区进一步扩大。

6 乒乓球竞赛规则的可能变化

从 2008 年 9 月 1 日开始，在乒乓球运动中全面禁止使用有毒的“有机胶水”，规定使用“无机胶水”，使用后所带来的一系列问题，可能引发人们在胶皮等方面做出更多的修改，当然，也可能引发乒乓球技术方面的一系列变化。

2007 年 9 月份在成都举行的乒乓球世界杯赛，举行了一次“女子乒乓球服装时尚秀”，向全世界推广更时尚、更性感的比赛服。因此，在以后的乒乓球比赛中，可能要根据比赛发展的需要，对运动员的着装进行改革，使乒乓球运动员、特别是女运动员的服装变得更时尚、更美观、更符合观赏性的需要。

随着比赛中发球优势的日益削弱，乒乓球竞赛规则可能会适当放宽对发球的限制。在观看比赛的过程中，我们发现，原先存在的发球优势已经荡然无存，并且大多数的选手更喜欢选择接发球组织进攻，在大多数情况下，接球方似乎占有更大的先机。针对这一情况，乒乓球竞赛规则可能会适当放宽对发球的限制，以平衡接发球双方的力量对比。

2001 年以来实行的 11 分赛制，大大增加了比赛结果的偶然性。从某些方面说，不利于运动员真实水平的表现和发挥。在以后的竞赛规则改革中，可能会考虑将 11 分制改为 15 分制，或许这样才能更有利于体现运动员平时的训练水平。

随着乒乓球比赛的日益激烈，原先的 40 mm 球也已经不能适应比赛发展的需求。因此，可能会对乒乓球进行再次的改革，使其变轻或变大，以减慢来回球的速度，增加乒乓球比赛的观赏性。

当然，球网的升高，同样也会达到减慢来回球速

度,增加比赛观赏性的目的。因此,对球网高度进行改革也不无可能。

7 网球竞赛规则的可能变化

原先网球比赛中的 Ace 球是比赛的看点,人们往往为运动员发出这样精彩的球而唏嘘不已,赞叹有加。然而,在观看网球比赛的过程中,我们就会发现,运动员现在发出 Ace 球的几率大大增加。这不仅仅减弱了 Ace 球本身的价值,而且也不利于比赛中的攻守平衡和技战术发挥。因此,网球就从球的质料和重量方面进行了改革,通过在不同的场地使用不同质料的用球,达到限制球速的目的。然而,改革不仅仅限于这些途径,还可以通过以下手段来达到这一目的。

网球中的发球,是站在对角线一区的端线后,如果为了限制网球的发球,可以将运动员所站的发球区域进一步缩小,通过限制运动员的发球动作幅度,减弱发球的速度和威力。

网高也是影响比赛速度的一个重要方面,可以通过适当提高球网的高度,达到提高来回球高度,限制来回球速度,增加比赛过程中来回球数量的目的。

另外,对人、球中介——网球拍的改革,也可能是竞赛规则修改时考虑的一个重要方面。高科技的发展和材料技术在比赛器具的生产和制造中的应用,使得网球拍的击球面越来越大,重量越来越轻,这也有利于选手提高来回球的速度。如果要降低来回球速度,增加比赛的观赏性,竞赛规则可能要对网球拍击球面,甚至球拍重量出台最低限制标准。

参考文献:

- [1] Suits Bernard. "What is a Game?"[J]. *Philosophy of Science*, 1967, 34(6): 148.
- [2] 刘卓. 论公正竞赛[D]. 上海:上海体育学院,1998.
- [3] 刘淑英. 持拍隔网对抗性项群竞赛规则的发展趋势[J]. *体育学刊*, 2007, 14(8): 114-117.
- [4] 李杰凯,张连江. 论球类运动发生与发展过程中的和谐原理[J]. *哈尔滨体育学院学报*, 1993, 11(38): 1-5.
- [5] 篮球场地在惊人地“缩小”[J]. *国外体育动态*, 1987(13): 103.

[编辑:周威]