

## 四、骨伤科疾病

《灵枢》指出可以通过解剖了解人的形态构造，在《素问》和《灵枢》中，分别描述了人体的骨骼系统构造，指出骨骼的功能是人体的支架和杠杆作用，“骨为干”、“骨属屈伸”，同时，还论述了骨骼中有骨髓，脊椎有脊髓，脊髓上通于脑，受脑统属。对全身的骨骼，主要关节均有记载和命名。

**关于骨折的诊断分类：**《阴阳脉死候》有：“凡三阳，……其病唯折骨列（裂）肤一死”的记载。“折骨绝筋”是指闭合性骨折。“折骨列肤”是指开放性骨折。

关于开放性创伤并发症《五十二病方》首先记载了开放创伤并发破伤风。认为伤口被“风”邪感染会引起“痲痲”。并观察到开放创伤感染有红、肿、痛、化脓、溃破，甚至创口生虫，经治后出现肉芽增殖，瘢痕形成而愈合的症状病理变化过程。

关于骨痲、疽、肿瘤：对此类疾病《五十二病方》已记载有痲、疽、骨疽、肿瘤痛的一些症状。《灵枢·痲疽》又从病因病理、病变部位和症状表现上指出痲、疽的鉴别诊断。这些记载，都在一定程度上描写了发于四肢部位类似骨髓炎、骨结核的症状体征。发于膝部位的类似痲是“如坚石”，后世又称为“石痲”，与骨肿瘤关系密切。

**治疗观点的形成：**战国时代“形不动则精不流”的观点，形成了重视运动、运用导引等以强身防病的“治未病”观点。

《五十二病方》治伤、痲、疽的方法和用药，反映了一方多用、局部病变全身调治和内外兼治的思想，既有内服，又有外敷、外洗、外熨等。

《内经》科学地总结了前人的治疗经验。在具体的方法上，提出了一系列的治疗法则。洗浴、外敷包扎、追蚀、切开排脓和发汗等。

洗涤法《内经》称为“浴之”。据《五十二病方》等书所载，“浴之”应用于创口早期的消毒法，感染病灶的洗涤法（包括痲、疽治疗），以及筋骨痲等温洗疗法。

《五十二病方》是世界上较早记载应用水银膏治疗外科感染的文献。

导引和按摩疗法是这一时期对骨科伤病的重要疗法。

《内经》用椒、姜、桂和酒煮熏浴治痲痛；用连翘煮汤熏浴治痲疽，并指出：“病在骨，粹针药熨”。“今风寒客于人，……或痲不仁肿痛，当是之时，可汤熨及火灸刺而去之。”认为药熨、熏浴能疏通气血，活血化瘀。祛风寒湿邪，这一疗法，一直沿用至今，是中国骨伤科宝贵的治疗经验之一。