

川东北地区城市社区体育发展现状的调查分析

作者：西华师范大学 陈业

[摘要]随着 2008 年北京奥运会的成功举办，人们对体育的热情在慢慢提升，但社区居民对体育的认识度有待提高。社区体育场地匮乏，以及社会指导人员的严重不足等因素是制约社区体育发展的重要因素。为此，要有组织、有计划地向居民开放辖区内的所有公共体育场地设施；要多渠道筹措经费，逐年增加对社区体育事业的经费投入；要加强社会体育指导员和社区体育骨干的配备和培养。

[关键词]南充市； 社区体育； 现状； 对策

社区体育是我国体育事业的重要组成部分。随着我国各城市社区的逐步建立和不断发展，社区体育也逐渐引起政府和人们的重视。进入新的世纪，城市居民的身心健康是体育发展战略必须充分考虑的问题，而正在创建国家级旅游城市的南充市，社区体育的滞后发展，必然会影响到城市居民体质健康的发展。本文采用问卷调查和文献资料法对四川省南充市的社区体育的发展现状进行研究，以为川东北地区的城市社区发展决策提供参考。

一、研究对象与方法

1、研究对象

南充市花园坝社区、五星花园社区、白土坝社区、大北街社区、涪江路社区。

2、研究方法

(1) 问卷调查法。于 2007 年 1 月至 3 月对南充市五个社区居民进行随机抽样调查，共发放问卷 210 份，回收问卷 200 份，回收率为 95.24%，剔除无效问卷后，有效问卷 179 份，有效率为 89.5%。

(2) 文献资料法。查阅有关社区体育的学术期刊，书籍，从中获得理论信息。

(3) 数理统计法。对问卷的数据进行汇总，然后运用统计学的方法对数据进行分析，以此找出数据间的量化关系。

二、结果与分析

1、社区居民参加体育锻炼的现状

(1) 社区居民参加体育锻炼的目的。在社区居民参加体育锻炼的目的随机抽样调查中，近 36.2% 人选择了“强身健体”，占总数 23.1% 的人锻炼的目的是“消遣娱乐”，而“治疗或预防疾病”和“缓解压力”分别占 11.5% 和 17.3%，选择其他的占 11.9%。说明绝大多数人对体育锻炼的目的较为明确。但在调查中发现，居民对于运动的认识不够，如 85.8% 的人不知道如何把握锻炼的时间、强度、时机以及运动的方式，这也说明社区体育仍缺乏有效的指导。

(2) 社区居民参加体育锻炼的主要形式。调查研究显示，占 48% 的居民经常与同伴一起参加体育锻炼，这主要集中在各种球类(羽毛球、乒乓球)、体育舞蹈等项目上；选择个人锻炼占 39.1%，而个人参加锻炼主要是武术、气功以及一些要



求有个人能力表现的项目；通过调查发现城市居民参加有组织的体育锻炼的人数所占比例较低，只占 8.4%，表明社区在体育锻炼的组织开展方面应该进一步加强，以此激发人们的兴趣与热情，推动社区体育工作的开展。

(3) 社区居民参加体育锻炼的项目。在调查的几个社区里，居民选择的锻炼项目占首位的是大众舞蹈或者健美操等项目，球类(足球、篮球、乒乓球、羽毛球)项目排第二位，第三是跑步。从调查中可以看出，居民对场地器械要求简单、娱乐化程度较高、技术难度不大普及率较高的项目参与率较高。对器械上或技术难度大的运动项目参与率较低。从目前参与社区体育活动人群观察，男性选择竞技型体育项目的人数高于同类的女性，而女性参加健美型或娱乐型体育项目的人数比男性高，老年人更多地喜欢参加轻微的运动项目，而中年人喜欢参加轻松、愉快、中速性质的项目，年轻人更喜欢参加比较激烈的经济性质的项目。

因而，社区体育设施建设和发展要充分认识社区居民参与体育锻炼的特点，并按照这一方案来开发社区体育设施。

(4) 社区居民参加体育锻炼的场所。在此次调查中，社区的体育锻炼场所都很不正规。表现在场地面积狭小、安全隐患大、设施简单等方面。由于场地不正规，在很大程度上影响了居民锻炼的积极性，也使很多居民放弃自己社区体育场所而转移到周围的公园，学校以及在自己家中锻炼。今后，在社区体育的管理体系中，政府应把精力集中在场地设施等体育资源的开发上，而体育活动的具体组织与指导等事务性工作则由社会团体和志愿人员来承担。

(5) 社区居民参加体育锻炼的时间。在调查中，每周参加体育活动 1-2 小时的居民占 55.6%，说明大多数居民能积极参加体育锻炼。而不参加体育锻炼的居民也占有 29.3%，这些不参与体育锻炼的居民有诸多因素影响，原因主要为时间不允许，没有锻炼的场地，没有人指导，自己不愿意，身体条件不允许等等诸多原因。而达到 3 小时以上的居民人数只占 15.1%，从中发现，广大居民对体育健身的作用认识是积极的，态度倾向性也是正确的，但如何解决居民不参加体育活动，应该作为社区体育发展的重点来抓。

2、社区居民在体育活动上的消费

从抽样调查结果来看，消费在 100 元以下占了 55.2%。消费在 100-200 元之间的占 33.6%。仅有 12.4%的人口消费在 200 元以上，说明人们的体育消费普遍较低，花钱买健康的意识比较薄弱。同时调查发现，随着中国北京奥运会的成功举办，南充市居民对体育的认识也在逐渐加深，这对增强社区居民花钱买健康的意识有一定的促进作用。

三、结论与建议

1、结论

(1) 南充市社区居民参加体育锻炼的主要目的是强身健体。但对于大多数年轻上班一族来说，他们参加体育锻炼的主要目的是缓解压力，而对老年人来说，他们主要是预防或治疗疾病

(2) 场地设施是城市居民健身的首位保障条件，也是社区居民开展体育活动必需的物质条件，是体育活动经常化的重要保证。市、区人民政府要加强社区体育场地设施和学校体育场地设施的建设。

(3) 在社区里，有组织的体育活动较少，这和社会体育指导员的缺乏有很大的关系。这就要求政府加大对社区体育的投入，重视社区体育的发展。

2、建议

(1) 合理使用街道辖区内现有的各类体育场地设施，充分发挥其作用。如公共体育场地设



施一律向辖区内单位和居民开放，机关、企事业单位的体育场地设施，在不影响工作和生产秩序的前提下，有组织、有计划地向居民开放，为居民健身服务。

(2) 社会体育指导员是开展社区体育的骨干。要充分发挥他们在开展群众性体育健身活动中的技能传授、锻炼指导和组织管理作用。选拔德才兼备，熟悉、热爱体育工作的干部充实到街道办事处和社区体育组织。

(3) 社区体育经费实行公益型的管理方式，多渠道筹措经费。逐年增加对社区体育事业的经费投入，鼓励企事业单位、社会团体和个人捐赠资助社区体育活动和体育设施建设。

(4) 积极开展形式多样的竞赛活动，激发居民体育健身的积极性。社区体育组织应根据本地区实际情况，定期举办综合性体育竞赛活动和单项竞赛活动。

[参考文献]

- [1]杨晓玲.对影响老年人体育锻炼动机的社会学分析[J].成都体育学院学报, 2004
- [2]陈红义.试论我国体育人口的发展[J], 浙江体育科学•1993.77 — 78
- [3]蔡军.我国城市居民体育消费的研究[M], 体育科学, 1994
- [4]中国群众体育现状调查与研究(1996)[M];北京•北京体育大学出版社, 1998
- [5]卢先武.全民健身大全, 北京;人民体育出版社•1996:11 — 13
- [6]赵过渡.社区管理功能二元化困.南方日报, 2001
- [7]叶宝华.厦门市社会体育现状调查与对策研究》[J];首都体育学报.2002.2.16— 17
- [8]王庆伟.北京市群众体育市场构成及发展趋势研究[J];首都体育学报.2002.2.8— 11
- [9]召建才, 陈国华.南昌市社区体育现状及发展对策研究

