

# 国内外女性休闲研究综述

作者：鲁东大学管理学院 胡宇娜

[摘要] 女性休闲研究在国外是一个令人瞩目的新领域。国外对女性休闲的差异性、限制性因素等方面进行了一定深度研究，而国内的女性休闲研究还处在起步阶段，今后应加强定性研究与定量研究的结合，注重女性休闲的内部差异性探讨，并从多学科多角度深入研究。

[关键词] 女性休闲；女性主义；休闲差异

随着社会的发展，生活节奏的加快，人们对休闲的需求也越来越迫切，我们已经步入了一个“普遍有闲”的时代。休闲对女性和男性的个人认同与社会交往都有可能成为一个很重要的因素，休闲对女性生活质量的重要性也是不可忽视的，女性休闲研究具有重要的理论及现实意义。

## 一、国外女性休闲研究

虽然当代妇女解放运动起于 60 年代末，但在女性休闲研究上，直到 80 年代末才对女性休闲问题引起重视。经过 30 多年的发展，国外女性休闲研究取得的成果主要有以下几方面：

### 1、对休闲定义的质疑

女性休闲研究者认为，过去对休闲的定义是从休闲与劳力市场的关系出发，而女性在劳动力市场中的可见度很低，所以女性就被忽略掉了（Henderson&Shaw, 1994）[1]。对女性来说，和时间相关的休闲并不是一个有用的概念，因为工作和休闲的区分并不是很明显的，许多女性即便在家的时候也是在“工作”。另外，把休闲定义为活动的做法也有其缺陷：一方面休闲研究中所使用的“典型”活动清单并没有囊括女性通常所认为的活动类型；而且，女性休闲的独特性就在于，她们的时间和活动体现出一种高度的“片断性”特征，研究者往往不能揭示出一些背景性的东西（Gregory, 1982）。所以，女性休闲者认为对休闲最好的定义是把它视作在一定的时间内，以一定的活动为背景而产生的一种体验[2]，这样就能避免把工作时间与非工作时间截然分开，也避免了活动分类的问题，使得男性还有女性对休闲的看法都有所体现，而且在直观上与我们日常生活的经验是一致的。

### 2、休闲差异

在 70 年代和 80 年代就开始出现了一些强调男女间性别差异的休闲研究。霍克西尔德在 1989 年首次提出了“休闲差距”一词，认为正如男性与女性在工作上有一个工资差距一样，他们在家中也普遍地有一个“休闲差距”[3]。此后，试图弄清性别关系与性构的生活体验是如何限制女性休闲的一直在女性休闲研究中占主导地位。卡拉·亨德森等进一步提出，虽说女性拥有多少休闲时间是一个重要的问题，但对女性休闲领域的成就与差距的审视不能仅仅是对她们的休闲时间量的审视，休闲体验的质量及与休闲相联系的自由也都非常重要[1]。

最近 15 年的女性休闲研究最重要的一个发现，就是生活境况不同的人对休闲的



体验也不同,女性群体或男性群体中不同个人的休闲体验之间的差异可能远远大于女性与男性之间的总体差异,女性的休闲机会受到阶层、种族、民族等社会关系的限定。例如,贫困女性在休闲领域面对的差距,就不同于从事职业性工作、收入不错的女性。

### 3、限制女性休闲的制约因素

关于限制女性休闲的制约因素研究是女性休闲学的另一个重点研究领域。影响女性休闲的主要因素包括女性本人的、人际的、社会结构的限制以及诸多方面因素交叉在一起形成的限制。

来自女性本人的休闲限制因素主要表现在,很多研究指出她们认为自己没有休闲的权利,一些女性甚至觉得休闲是一种自私的做法。或者,她们必须首先考虑他人的休闲需要而不是自己的。这种缺乏休闲权利的想法在实践中和观念上都和妇女的“伦理关注”的角色有关,即她们从小就学到的这种“关心别人的伦理”成了限制她们休闲体验的一个因素。另外,缺乏自尊心、缺乏技能等都可能是限制她们参加休闲活动的因素。

人际的休闲限制因素也主要表现在“伦理关怀”上。它既是自身的限制,也是人际间的限制。研究发现,女性要比男性更多的进行了那些为了取悦别人而进行的休闲活动,尤其是在已婚及有小孩的妇女身上表现更为明显。调整自己的休闲行为而去取悦于他人的行为也是女性常受到的休闲限制。

多数关于休闲限制的经验研究着重于结构上的限制。研究者认为,最主要的结构限制包括:缺乏时间、金钱、活动设施和活动计划(Jackson, 1988b; Searle&Jackson, 1985)。对于妇女来说,太多的家庭责任是休闲的一个障碍,而且和男性相比,女性休闲的压力似乎更多的是和家庭有关(Freysinger, 1995; Witt&Goodale, 1981) [1]。

## 二、国内相关研究

我国的女性休闲研究从90年代后期才开始,目前处于起步阶段,关于女性休闲研究的文献也很有限。在中国期刊全文数据库上仅检索到25篇相关文章,另有20篇左右的文章有涉及到女性休闲的话题。笔者将相关文献分为休闲理论、休闲活动、休闲空间、休闲经济和其他五大类进行了统计,其结果如表1。

表1 国内女性休闲相关研究文献

研究领域	代表作者	代表作
------	------	-----

休闲理论	张敏杰;	
------	------	--

	吴超;	
--	-----	--

	孙琼如;	
--	------	--

	吴绍琪、陈千	
--	--------	--

	韩琳琳、郭鲁芳	
--	---------	--

	孙林叶	张敏杰,《西方国家女性的闲暇》,《妇女研究论丛》,1997(3)
--	-----	----------------------------------

	吴超,	《我国女性休闲初探》,《中华女子学院山东分院学报》,2002年第4期;
--	-----	-------------------------------------

	孙琼如,	《休闲文化对女性发展的价值分析》,《中华女子学院山东分院学报》,2005年第1期;
--	------	---

	吴绍琪、陈千,	《高级知识女性群体主观生活质量指标体系初探》,《中华女子学院学报》,2005年8月
--	---------	---

	韩琳琳、郭鲁芳,	《国外女性休闲研究综述》,《特区经济》,2006年11月
--	----------	------------------------------

	孙林叶,	《我国女性休闲的分析与对策》,《社会科学家》,2008年4月
--	------	--------------------------------



休闲活动 沈玉梅、马胜利；

王琪延

张建萍；

金育强、刘颖等；

王小波

王赳；

韦惠兰、袁治伟；

张建萍；

王雅林；

夏怡然；

田翠琴；

何立平；

郭景萍

黄春晓、何流

马天芳、谭文秀 沈玉梅、马胜利，《首都女青年的闲暇生活状况》，《妇女研究论丛》，1996年1月

王琪延，《北京市居民生活时间分配研究》，《〈管理世界〉双月刊》，1997年4月

张建萍，《我国女性休闲生活的历史变迁及其当代形态》，《海南大学学报人文社会科学版》，2000年6月；

金育强、刘颖等，《中日两国妇女的社会地位、闲暇时间与体育生活的社会学研究》，《北京体育大学学报》，2002年3月；

王小波，《女性休闲——解析女性的新视角》，《浙江学刊》，2002年第5期；

王赳，《对欠发达地区女性休闲的调查分析》，《丽水师范专科学校学报》，2002年8月

韦惠兰、袁治伟，《甘肃城市妇女生活方式探析》，《西北人口》，2003年第1期

张建萍，《中国古代女性休闲方式及其特点分析》，《社会科学家》，2003年3月；

王雅林，《城市休闲男女有别》，《新阅读》，2003（7）

夏怡然，《女性闲暇生活状况——以福建省为例》，《南京人口管理干部学院学报》，2004年1月；

田翠琴，《农村妇女发展与闲暇时间的性别不平等研究》，《妇女研究论丛》，2004年9月；

何立平，《论20世纪上半期的英国女性休闲活动》，《妇女研究论丛》，2005年3月；

郭景萍，《浅论我国妇女闲暇生活方式的合理化建设》，《太原城市职业技术学院学报》，2005年第4期

黄春晓、何流，《城市女性的日常休闲特征——以南京市为例》，《经济地理》，2007年9月

马天芳、谭文秀，《广州市女性休闲生活实证分析》，《职业圈》，2007年9月

休闲空间 刘志林、柴彦威；

刘志林、柴彦威，《深圳市民休息日休闲活动的空间结构》，《经济地理》，2001年7月；

休闲经济 黄玮 黄玮，《我国女性休闲市场开发浅析》，《北方经济》，2008年第3期

其他 宋妍；

张哲乐、何佳

宋妍，《开发新闻媒介中的休闲空间》，《辽宁大学学报(哲学社会科学版)》，2004年5月

张哲乐、何佳，《道教文化与女性休闲》，《天府新论》，2005年6月

总体来看，国内关于女性休闲的研究主要是从社会学和哲学角度来探究的，但大都没有对女



性属性层次进行深入细分；从研究方法上来看，定性、定量分析都有涉及，但普遍不深入[4]。从内容上看，理论研究是一个学科的基础，而我国关于女性休闲的理论探讨还非常少，迫切需要加以关注；关于女性休闲活动及消费的实证调查虽然已有部分论著，但都不细致，仅停留在较粗的层面上，还没有较全面的专门的研究，也未对女性群体内部因社会属性不同而表现出的差异性做详细研究；对男女间的休闲差距有所关注，但多零散分布于相关著作中或作为补充说明性的部分，专门研究休闲的性别差异性的著作极少；关于休闲对女性的意义、制约女性休闲的影响因素等问题都还未进行深入探讨。

### 三、对女性休闲研究的展望

近些年来，我国国内女性问题多被关注，但研究主要集中于工作与家庭领域，而对介乎于工作与家庭领域之间的闲暇与女性的关系则很少被注意。实际上，我国女性在社会、家庭的双重负担下压力日趋增大，对她们的身心健康而言休闲的重要性更为突出。因此，女性休闲尚待更广泛、更深入的研究。

国内女性休闲研究应注重以下几个领域：第一，定性、定量分析的进一步深入。目前国内关于女性休闲生活的实证研究还很少，以后的研究要更多的采用实证主义的方法，通过定量方法来研究具有代表性的女性群体的休闲情况，并结合统计结果进行深入的定性分析。第二，注重女性休闲的内部差异性研究。相对于男性和女性的休闲差异而言，其实女性内部因其生活境况的不同，对休闲的体验也不同，女性群体中不同个人的休闲体验之间的差异可能远远大于女性与男性之间的总体差异，如阶层、种族、民族等社会关系对女性休闲的限制更大。因此，应加大对女性群体内部的休闲差异性研究，只有这样，才能更有针对性的改善女性的休闲生活质量。第三，多学科多视角的研究。鉴于女性休闲的复杂性，对其研究要进一步融合人口学、社会学等多学科的理论，多视角全方位的对女性休闲问题进行透视和深入的研究。

### [参考文献]

[1] 卡拉·亨德森, M·黛博拉·拜尔列席基, 苏珊·M·萧, 瓦列丽亚·J·弗莱辛格. 女性休闲——女性主义的视角[M]. 云南人民出版社, 2000: p2-301

[2] Gregory, S. Women among others: Another view[J]. Leisure Studies, 1982(1): p47-52

[3] Hochschild, A. with Machung, A. The second shift[M]. New York, NY: Viking

[4] 郑春霞. 高校女性教职工日常休闲行为探析——以广州高校为例[D]. 中山大学人文地理学硕士论文, 2005: p5

### [作者简介]

胡宇娜(1980—), 女, 山东青岛人, 2006年研究生毕业于华南师范大学, 主要研究方向为区域旅游开发与规划。

