

# 浅析《礼记》中庸思想及其启示

作者：西安行政学院 赵海

[摘要] 儒家中庸的精义在执中：持守善德，恰到好处；时中：因时而变，中和：真善美的统一；和而不同，体现儒家的最高哲学智慧。由次对我们今天构建和谐社会的启示在于，以和为贵，致中和，以求社会和平发展；恰到好处，讲中庸，以求掌握真理；修身为本，讲忠恕，以求人际关系的和谐；和而不同，讲原则，以求坚持正义；天人合一，讲天道，以求生态平衡。

[关键词] 中庸思想； 执中； 时中； 中和； 启示

## 一、《礼记》的核心内容《中庸》

《中庸》是儒家经典《礼记》中的一篇。宋代理学家程颐、程颢尊崇《中庸》将之奉为“孔子传授心法”，朱熹认为“前圣之书”没有一部能像《中庸》那样，即明白又详尽地“提挈纲维，开示蕴奥”。这就把《中庸》抬到了超乎所有“前圣之书”的高度。因而他把《中庸》纳入四书体系，达到与五经同尊的地位。

《中庸》继承并发扬了孔子的中庸思想，并将其系统化、哲理化，对中庸思想作了较为详细地论述，阐明了“性”“道”“教”三者的内涵及其相互关系；将“中和”作为中庸的价值取向；以“合外内之道”作为中庸之道的思想内核；以“诚”为中心观念；并提出择中、执中、时中等方法论。《中庸》是对先秦以来中庸思想的系统总结，在思想史上占有重要地位，并成为道统之道的一个重要内容。

## 二、中庸思想的核心价值

从《中庸》整篇看，主要是做人与治国的道理，儒家的中庸之道不仅是世界观，矛盾观，更体现其现实政治、伦理观、人生观，具有方法论意义，体现了儒家的最高哲学智慧。

### 1、执中：持守善德，恰到好处

(1) 执中即要持守善德，反映儒家的世界观，具本体论意义执守中道是大德。

“中也者，天下之大本也”强调“中”是世界本原。

上天把天理天德赋予人形成人性，人按照天理天性去行动，即为人道人德。儒家所要执守的中道是“诚”“善”是“仁”“德”。“天命之谓性，率性之谓道，修道之谓教。道也者，不可须臾离也，可离非道也。是故君子戒慎乎其所不睹，恐惧乎其所不闻，莫见乎隐，故君子慎其独也。中也者，天下之大本也；和也者，天下之达道也。致中和，天下位焉，万物育焉。”

“诚者，天之道也；儒家所言诚是天道（法则规律）天德（本性本质），依天道，努力做到诚，就是人道人德。儒家“德”之本质内涵即是最高伦理概念“仁”。

“苟不至德，至道不凝焉”如果达不到崇高的德，就达不到崇高的道（中庸之道）

(2) 执中即要恰到好处，体现儒家的矛盾观，具方法论意义。儒家强调把握认识上两个极端的偏向，使自己不走极端，对人处事要恰到好处。君子信守中庸，独立而不偏倚，才是真正的强大，儒家中庸的最核心最精华之处，就是“过犹不



及”“恰到好处”，执守正道善德，恰到好处的中庸是儒家的大德大智慧。

## 2、时中：因时而变

作为认识论和方法论的中庸之道远不是一个机械静止的概念，而是一个时刻变化发展着的动态概念，即“时中”。儒家中庸之道的关键，要害是“恰到好处”执中强调执守善德，可理解为从静态强调坚持恰到好处的中庸道，时中则从动态角度强调坚持恰到好处的中道，即持守中道要因时因地制宜，随时间条件变化而变化。随着时间的推移，环境的发展适时调整把握正确之道是更高层次的“中”。

出自《礼记·中庸》：“君子之中庸也，君子而时中。”又见于《易·蒙·象传》：“蒙亨，以亨行，时中也”。“时中之义甚大”，旨在强调一个“时”字。“时”与某种常规、成见或原则相对举，而与“权”、“义”(宜)、“损益”诸概念相沟通，系“庸”之方策，乃“中”之精义所在。

“君子之中庸也，君子而时中”，孔子并提倡“可与立，未可与权”的权变思想，即既要坚持善德的原则，又要根据具体情况权衡轻重，随机应变，中道须在通达权变之中得以贯彻。

## 3、中和：真善美的统一，儒家的最高理想境界

(1) 喜怒哀乐之未发谓之中，发而皆中节谓之和。人的感情为表露，内心处虚静淡然，不偏不倚的本然状态，谓之中；感情表露出来以后符合“中”道，情感“中正”谓之和。“中”是自在未发的本然状态，是抽象的本体，是世界万事万物的本源。“和”是因时而发的合宜状态，是中的具体运用体现，是符合中的人们须遵循的道理。强调“和”是用“中”所达到的理想状态。

(2) 中和观。其一，中和是中庸之运用所追求达到的理想状态。中和是事物内部对立因素的统一，是持善合理美好的状态，万物因和而生存、发展。其二，中和之善。“隐恶而扬善，执其两端，用其中于民”。执中即是执守正道、善德，宣扬在治理国家中要以德治国，处事的善德，扬善的团结，追求一种和谐。

## 4、和而不同

《论语·子路》：“子曰：‘君子和而不同，小人同而不和。’”，如果说“执两用中”是对中庸思想的高度概括，那么“和而不同”则是对“执两用中”的具体说明。它表明了对待两端应持的态度以及由此求得的中的实现状态。这全体现于“和”字。和即兼容两端，融会贯通，以求恰到好处。因而，和既是达到中的手段，也是中的显现形式，中即最佳之和。尚和思想至于思益盛，《中庸》以“和”为“天下之达道”，并赞曰：“君子和而不流，强哉矫！”足见“和而不同(流)”乃中庸思想的基本内核。

## 三、中和观对构建和谐社会与和谐世界的启示

### 1、以和为贵，致中和，以求社会和平发展

“和为贵”，中庸之用贵在求和。中和是真善美的统一，宇宙万物、社会人事得中和，即符合其存在、发展的本然规律，才能生长、发展。人与人的和谐是社会稳定发展的前提。“家和万事兴”，一个组织、集体、单位、国家，也因人和而文明进步、兴旺发达。“国泰民安”，和则泰则安，天时、地利、人和，人和最为重要。在改革开放，利益调整，经济政治存在失范、失序，人们心理失衡、矛盾交错的今天，弘扬儒家致中和的思想精华，对保持人际关系和谐、社会稳定发展有现实的积极意义。“稳定压倒一切”是致中和思想在我国当代社会的运用与体现。

### 2、恰到好处，讲中庸，以求掌握真理

中庸，作为方法论其要害是恰到好处、适时适宜。中庸之道是儒家对至德至善的追求，也是其对“真理”的追求。中庸之执中、时中，即要适时适宜，不偏不倚，恰如其分、恰到好处。从辩证法说，要把握事物的度，从认识论说，要使主观符合客观，要把握事物运动变化发展的规律。运用于现实生活，对人处事要具体情况具体分析，因时因地制宜，采取适当方法，掌握分寸，以求恰到好处。

### 3、修身为本，讲忠恕，以求人际关系的和谐

儒家中和观在处理自身与他人与国家社会的关系上强调修身为本，养仁爱之心，行忠恕之道，



以求人际关系的和谐。我们须经扬弃改造,结合现代社会实际,弘扬儒家仁爱忠恕思想中的精华。“己所不欲,勿施于人”,“己欲立而立人,己欲达而达人”,抽去其反映封建社会关系的阶级内容,它倡导的对人如己、推己及人,以求人与人的理解、尊重、信任、沟通,仍是我们今天处理人际关系、团结同志,必须弘扬的伦理精神与处世原则,也是我们做人的思想工作时的一种原则方法。弘扬“己所不欲,勿施于人”和“己欲立而立人”的恕道均有积极意义。每个国家要维护自己的主权独立,反对别国侵略,那么也不要侵略别国,要尊重别国的主权、独立。由此可现儒家的“忠恕”之道经剔除糟粕后所蕴含的具超时代超阶级意义的思想精华。

#### 4、和而不同，讲原则，以求坚持正义

儒家中和观是执中与时中的结合,体现了原则性与灵活性高度结合,而并非无原则的调和折中。持守中道,须强调坚持原则,这中道的原则就是儒家的善德、仁义。其中蕴含二点启示:一是蕴含正义与民主观念。孔子强调“和而不同”、“和而不流”,反对随波逐流,更反对同流合污、结党营私。二是要把原则性与灵活性高度结合。“中”要因时因地制宜,“和”是多样性的统一,“和而不同”也体现在坚持原则前提下的灵活性。一个组织、集体、单位内在坚持集中统一原则下,须有各个局部各个成员个性的保留与发挥,不要强求一律。邓小平提出“一国两制”,在国家主权统一的原则下,港澳高度自治,由此港澳得以回归,可以说是“和而不同”思想在当代解决重大问题上的杰出运用。国与国之间,也要讲“和而不同”,要强调各国走自己的路,互不干涉内政,承认多样的统一,才能有真正的世界和平。霸权主义、强权政治,违背中庸中和,违背世界和平之道。

#### 5、天人合一，讲天道，以求生态平衡

“仲尼祖述尧舜，宪章文武，上律天时，下袭水土。”仲尼继承尧舜，效法文王武王，上尊天时的运行规律，下循水土的自然之理。强调遵循自然规律，而不违背，以求人与自然的和谐相处。儒家的这种生态伦理观对我们构建社会主义和谐社会具有重要的借鉴意义。儒家把仁德视为宇宙万物的本体，把爱人于爱物相结合，提出天人合一的人与自然的和谐观，对我们今天走持续发展道路也有重要意义。

#### [参考文献]

- [1] 《礼记译注》.杨天宇[M].上海，古籍出版社
- [2] 《礼记译注》.王文锦[M].中华书局
- [3] 谢树放. 儒家中庸、中和是“真善美”的统一[J].兰州大学学报，2003
- [4] 商国君.“中庸”思想辨析[J].陕西师范大学学报，1997
- [5] 陈 贇.中庸之道：作为一种全面深邃的文化理想[J] 学术月刊，2006
- [6] 林 凯.《中庸》若干问题探析[J].福建政法管理干部学院学报，2006

