

# 寻访最后的“吃素人”

——云南省文山州“吃素人”习俗考察

姚周辉, 孙云春

(温州大学法政学院, 浙江温州 325035)

**摘要:**“吃素人”指的是那些在新中国建立前由于种种原因在年轻时不愿出嫁或难以出嫁,而后终身不嫁并食素茹菜、念经拜神的女性。“吃素人”承袭着不同于其他人群的某些信仰和生活习俗。她们信奉观音、韦驮等佛教之神及土地神、捧表仙官等道教之神,但没有统一的组织和形式。她们不是严格意义上的道教徒或佛教徒。从吃素人的信仰习俗来看,体现了民间流传的佛、道两教的合流与融合的现象。

**关键词:**吃素人; 信仰; 生活习俗; 吃素原因与条件

**中图分类号:** C921   **文献标识码:** A   **文章编号:** 1008-309X(2008)01-0040-06

“吃素人”,也称“吃斋人”,指的是那些在新中国建立前由于种种原因在年轻时不愿出嫁或难以出嫁,而后终身不嫁并食素茹菜、念经拜神的女性。吃素人的信仰及其生活习俗是旧制度的产物。在新世纪已迈出数年步伐的今天,绝大多数吃素人由于年事已高而离开了人世。据笔者的调查,云南省文山州几年前还有10余位吃素人,而如今她们已大多作古,仅仅剩下几人了。2004年暑假,笔者到云南省文山州对即将消逝的吃素人的一些鲜为人知的信仰及生活习俗进行了实地考察,并对其吃素的原因与条件作了初步探讨。由于交通不便等原因,此次考察仅寻找到两位吃素人(姚有能,女,汉族,小学文化程度,云南省文山州广南县珠琳镇人,现已去世;傅文仙,女,汉族,文盲,云南省文山州砚山县阿猛镇人,现年80岁),这使得笔者对即将消逝的吃素人的信仰及生活习俗进行实地考察所获得的第一手资料显得弥足珍贵。

## 一、吃素人的信仰及其生活习俗

### (一) 吃素人的信仰

吃素人并非仅仅是一个简单的在饮食上吃素和在婚姻上独身的问题。实际上,吃素人与道教和佛教信仰密切相关。吃素人不仅信奉道教,也信奉佛教。这可从他们的信仰习俗中看出:他们在神龛上供奉观音的神像和韦驮等佛教之神及土地神、捧表仙官等道教之神的神位,每天要念诵道教和佛教的经文,她们的饮食等方面的行为比某些宗教教徒的行为还要宗教化。但由于中国特殊的历史条件、社会背景以及根深蒂固的传统文化的影响,她们又不是严格意义上的道教徒或佛教徒。她们没有统一的组织和形式,除了观音会等节日及每月的初一和十五集中到寺庙中念经,

收稿日期: 2007-04-05

作者简介: 姚周辉(1957-),男,云南文山山人,教授,学士,研究方向:民俗学,民间文学

或每月的这两天集中在某一吃素人家中拜神念经，或是吃素人死后举行葬礼时她们要聚在一起念经为死者超度之外，其他时间吃素人主要是自己在家中自行参拜。她们很少到寺庙里。即使到了寺庙，她们也就是走一走，既不烧香也不磕头。按照他们的说法，是因为信仰上不太一样。他们认为，寺庙中信奉的是正统的道教或佛教，而她们信奉的是民间的道教和佛教。从吃素人的信仰习俗来看，体现了民间流传的佛、道两教的合流与融合的现象<sup>[1]</sup>。

就吃素人在家中念经拜神的场所而言，如果住房条件较好，吃素人往往设一个独立的房间供念经拜神用。如果住房较窄，则至少在卧室中或客厅、厨房外的其他地方安一个神龛。比如姚有能老人的住房较宽，她将神龛布置在自家房子的楼上。傅文仙老人因为住在房间数不够多的妹妹家中，只能将神龛布置在自己的卧室中。傅文仙老人卧室中的神龛是这样的布局的：神龛紧靠着墙面上贴着长约 80 公分，宽约 60 公分的一张红纸，红纸的正中由上而下写着“韦驮尊者清微护法天尊神位”12 个字，左边写着“镇坛土地神位”6 个字，右边写着“捧表仙官神位”6 个字，紧靠着“镇”字的左右两旁，分别写着“傅”、“黄”两个字（“黄”是傅文仙老人妹夫的姓）。从这张红纸上的内容来看，吃素人所信奉的神既有佛教之神，也有道教之神，同时还体现了对家族、宗族祖先神的崇拜。神龛桌面上紧靠红纸的下端处，摆着一盏香油灯，香油灯两旁是一对观音的陶瓷塑像。塑像的两旁，放着一对花瓶，两个花瓶中都插着几枝塑料花。香油灯的前面，有一个水果盘，水果盘中装着一个塑料制的仿真仙桃。水果盘前，是一个香炉，香炉里缓缓燃烧着用一种叫着青香叶树的叶子晒干后舂制而成的香面，整个屋子里弥漫着阵阵清香。香炉两旁，摆着一对蜡烛。据傅文仙老人讲，蜡烛在平时是不点燃的，一般是在逢年过节时才点燃。而香油灯和香面则早晚要各点燃一次，每次点燃都要任其自然熄灭，下次点燃前再添上新的香油和香面。过去有时在香炉中不是点香面而点香枝的，后来由于发生过香枝倒下引起火灾的事，才改为点燃香面。神龛的旁边，放着《佛说土地经》、《感恩经》、《送灵经》、《超度经》、《高王经》、《救苦经》、《月光经》、《血河经》、《烧香经》、《文昌解厄经》等经书。从经书的名称看，《佛说土地经》是一本佛道不分，佛道杂揉的经书。神龛正面下方的地上，摆着一个供磕头用的布垫子。

姚有能老人家中的神龛的布局与傅文仙老人家中的神龛是的布置大同小异。

## （二）吃素人的日常起居习俗

吃素人的起居习惯与一般人相比并无多大区别，其不同点主要在早起后所做的第一件事和晚上睡觉前所做的最后一件事上。这两件事同他们的信仰密切相关。吃素人每天早起后要做的第一件事，是点明神龛上的香油灯，用香油灯点燃 3 柱香并将其插在香炉上，或用火柴点燃香炉中的香面，然后极其虔诚地向供奉在神龛正中的观音神像磕 3 个头，同时在心中默默祈求神灵保佑日日顺利，岁岁平安，健康长寿，死后能升天。有时在磕头之前还要念诵上几段却病免灾的经文，之后才开始做家务和其他事。每天晚上睡觉之前，她们更是必须点明香油灯、必烧 3 柱香或点燃香炉中的香面、必磕 3 个头，再念上一长段经文后才上床歇息。一年 365 天，天天如此。这一套繁琐的敬神仪式，与只是初一、十五到寺庙中吃素饭念佛经的一般女性相比有着明显的不同。对于一般女性来说，吃素饭念佛经不过是逢年过节或每月初一、十五才做的事，而吃素人认为仅仅如此是远远不够的。按照她们的说法，仅仅在初一、初五或逢年过节才敬神，尽管神灵不会怪罪，但其显灵的效验不高。唯有每日都供奉神灵，才会随时得到神灵护佑。

正因如此，吃素人才会不厌其烦地把早起后晚睡前的敬神仪式作为每天日常起居生活中的大事来认真对待。

### (三) 吃素人的服饰及称谓

吃素人的服饰总体而言来说与一般女性没有多大差别。如果说有差别,最大差别在年轻吃素人的发式上。就一般女性而言,未婚时她们可以将头发梳成辫子,也可以自然地披着,但不能梳成髻。只有结婚之后,才能梳成髻,因为梳髻是已婚的标志。但对于吃素人来说,为表明自己是吃素人的身份,即使是未婚的年轻女子,一旦立志吃素就要将发式梳成“姑娘髻”,即像旧时的许多中老年妇女那样,在脑后绾起一个髻,以别于那些未吃素的未婚女性。男子见状,就知道梳“姑娘髻”的年轻女子已立志吃素,便不会再向其求婚,也不会称之为“大嫂”,而只会以“大姐”相称。由于中老年妇女吃素人的发式与同龄妇女相比已经无区别,除知情人以“孃孃”、“姑奶”、“姑婆”称之外,对不知情者冠以的“大妈”、“大婶”、“大嫂”之类的称呼,吃素人只能无奈地“深表遗憾”。而若是知情人仍称之为“大妈”、“大婶”、“大嫂”,则又该另当别论,因为那已是一种侮辱性的称呼了。

据笔者的比较研究,吃素人的这种梳“姑娘髻”的习俗,与新中国成立以前在广东的广州、顺德、南海等地妇女中曾经流行过的一种名为“自梳女”的习俗相比,具有某些相似之处。“自梳”的意思,就是未婚女子将自己的发式梳弄为髻,以表示发誓不嫁男人。本来按照汉族的传统结婚习俗,新娘出嫁离开娘家前,往往要由其母亲或儿女及丈夫双全的本家族老人将新娘此前的其他发式改成髻,而这些立志不嫁人的未婚年轻女子的髻则是自己改过来的,这也正是人们将她们称之为“自梳女”的原因。

据有关资料记载,近代,广州、顺德、南海等地的一些未婚年轻女性,在达到结婚年龄而不愿结婚时,她们往往会结成几个知己,发誓不嫁人,于是自己在头发上打一个髻类的“自梳”标志,使人不敢向他们求婚,或是被迫结婚后立誓不到男方家长住。有的虽被迫在夫家暂住几天,但不与丈夫同居,严密设防,洁身自好;有的还装神弄鬼,嫁害于强迫成婚的丈夫,甚至置其于死地<sup>[2]586</sup>。而且立誓后的她们,或是长住娘家,或是搬到“自梳女”们自愿结合、集体营建的“姑婆屋”居住。搬到“姑婆屋”居住者,俨然如夫妻一般,吃、住、玩都在一块。对于长住娘家者,按照当地族规,即使终生居住娘家,但到身老病危,则不能在娘家过世,以免带来“晦气”。因此,自梳女到老病侵缠时,必须搬到“姑婆屋”居住。聚集在一起的自梳女,少则十几人,多则上百人,平时由年长者做管事,负责安排其生活起居。经济上自梳女大多不依赖娘家,十七、八岁就出门自谋衣食,所获钱财除供己享用外,余者则资助自家姊妹或归“姑婆屋”所有。对于终身未嫁的自梳女去世,按族规规定,不能埋在其所属家族、宗族的公共坟地,只能埋在其所属家族、宗族公共坟地以外的其他地方。而对于出嫁而长住娘家的自梳女,为获得死后埋到男方家族、宗族公共墓地的资格,往往会给男方一笔钱财,与男方结为名誉上的夫妻,但不过夫妻生活,男方可再娶妻纳妾,一切听便。直到自梳女病危时,方抬回男方家寿终正寝。男方子女,依例恭行孝事,每年春秋二祭<sup>[2]581</sup>。为维护自梳女群体的权益,自梳女们还建有“金兰会”并制定有相关习惯法。若是当中的哪一个违约嫁人,同盟中的其他人就视她如仇敌,向她问罪,甚至殴辱。将吃素人与自梳女进行比较,从本质上来看,吃素人与自梳女是不同的。前者属于信奉民间道教和民间佛教的非真正意义上的道教徒或佛教徒,后者则可以说是女性的独身主义者(就其不嫁男人而言),或者叫女性的同性恋(就其结盟并同吃同住而言)。此外,从其他一些方面来看二者也有不同区别。比如吃素人只有独居而没有群居的现象,自梳女很少有独居的现象;吃素人从吃素开始都无一例外地信奉神灵,自梳女开始并不一定信奉神灵;吃素人从吃素开始都无一例外地改变

饮食习惯，由吃荤改为吃素，自梳女的饮食习惯却没有改变，等等。

#### （四）吃素人的饮食习惯

顾名思义，吃素人就是食素不食荤的人，因而“食素不食荤”也就成了吃素人在饮食习俗上的最大特点。吃素人“食素不食荤”的重要依据，据吃素人说，是《洞玄灵宝八仙王教诫经》中规定的“食肉饮酒，非孝道也”。此外，吃素人认为她们的饮食特点可能与其所特别信仰的观音菩萨有关。民间传说观音是食素的，《三教源流搜神大全》中也有观音“守净”的记载。既然所信奉的主神不食荤，其信女也就不可违背这一戒律。否则，菩萨怪罪，死后将难以升天。正因如此，吃素人的饮食的要求十分严格，只许食用植物油而严禁食用任何动物油和肉。如果是同父母或兄弟姐妹、侄儿侄女同住，吃素人可以与他们同吃一锅饭，但是她吃的菜只能用专门的锅自己做。由于严禁食用一切荤菜，因而鸡枞（云南各地都普遍野生的一种名贵蘑菇）、香菌、豆腐、香椿芽等便成了吃素人美味佳肴。逢年过节，她们用面粉裹以冬瓜块用植物油炸香，称之为“老肥肉”。她们还用香菌做成火腿，用豆腐做素鸡等。

#### （五）吃素人的年节

吃素人的年节与一般人基本相同。她们也过清明节、端午节、中元节、中秋节和春节等。过中秋节和春节等节日时她们往往自己动手做一些糕点并把节日的蔬菜做得尽可能丰富一些。过中元节时吃素人要将在已故父母名字的灵牌供奉于神龛上进行祭祀。除此之外的其他时间则只供奉观音神像。每逢过节时她们要供饭菜、水果在神龛上，平时则尽可能供上一两样时令水果，或在神龛上的花瓶中插些能买到或摘到的鲜花。

#### （六）吃素人的葬俗

吃素人的葬俗也与一般人的葬俗大致相同，但习惯上在为吃素人死后举行葬礼时，家人一般不杀牲待客，只能以素食招待前来帮忙的亲友。每逢有吃素人去世，其他吃素人便会自动地集中到死者家中念诵《感恩经》、《送灵经》等经文，超度死者升天。与此相关，有的人家死人，即便死的不是吃素人，其家人也会请吃素人到家中念经超度死者。人们认为，吃素人天天吃素，天天念经敬神，易于与神沟通，请她们念经，死者更易被超度。

#### （七）吃素人的主要经济来源

吃素人的主要经济来源主要是靠做一些手工活所得的收入或靠兄弟姐妹、侄儿侄女帮补。比如，姚有能老人主要靠用缝纫机为人缝衣裳为生，她的两个侄儿一个侄女则时常会给她送些粮食。傅文仙老人通过拜吃素人为师学习念经，并同时向师傅学会了织布手艺。之后，她请人做了一个木制织布机，然后从师傅家领取洋纱回家，织成布之后又将布交还师傅家。织完一捆洋纱可得到半件布或相当于半件布价值的钱，这在当时半件布可换得5升米，其中两升留着自己吃，另外3升用来换油、盐等食品。她每周的织布所得刚好能对付一周的生活。傅文仙老人年老丧失劳动能力后，她的妹妹和妹夫把她从砚山县阿猛镇接到文山州州府所在地文山县城一起居住。因傅文仙无儿无女，政府后来每月给她发放一定的生活补助费，她的4个侄儿侄女也时常给她一些零用钱。

## 二、吃素人吃素的主要原因及条件

吃素人吃素的原因是多方面的，根据笔者的调查和研究，具体原因大致有：

### （一）因为家庭遭遇天灾人祸，需要承担家庭重担不能出嫁而吃素

姚有能的老人吃素的原因就是如此。据她所言，由于父母早亡，她从小靠哥哥和嫂嫂抚养。

在她 18 岁的时候,哥哥因外出做工染上了疟疾而死,嫂嫂因悲痛长期忧郁患病而亡,丢下了 3 个未成年的侄儿侄女给她。为挑起抚养 3 个侄儿的重担,她毅然立志终身不嫁并吃素。

### (二) 因反抗不美满婚姻而吃素

傅文仙老人的吃素与上述两个原因都有关系。傅文仙老人谈到,她父亲及其所在家族重男轻女思想严重,因为母亲只生了两个女儿而未能生儿子,父亲和全家族的其他人都对母亲十分歧视,经常打骂母亲。傅文仙老人 14 岁时父亲把她许配给了人家。她对男方不喜欢,不愿出嫁。父亲就把母亲、她及年幼的妹妹赶出了家门。没有房子,母女 3 人只能在后家(娘家)亲人有限的经济资助下租房子住,几年间搬了十几次家,无地种菜只能靠买吃或找野菜吃。加之母亲裹了小脚,干农活极为不便,这给家庭生计带来了不小的困难。为担当抚养小脚母亲和年幼妹妹的责任,傅文仙老人由此萌发了吃素的思想。于是,她白天下地干农活,晚上到的一户有吃素的人家向吃素的老人学习念经。由于她从未上过学,大字不识,只能由师傅教她念诵经文和识字,后基本上能照着经文念。从 16 岁起,她就立志吃素,照顾母亲和妹妹。她含辛茹苦地将妹妹从小学供到上中专。在她的精心照料下,其母一直活到 70 多岁才去世。

### (三) 因属克夫命嫁不出或不愿出嫁而吃素

按照迷信的说法,八字属白虎命的女性出嫁后会克夫命,所以属白虎命的女性往往会有不是无人敢娶,就是自己怕连累他人不愿出嫁而吃素的。

### (四) 因为容颜不佳嫁不出而吃素

据说姚有能老人讲,有一个名叫钟老孀的吃素人便是如此。此外,还有因为担心出嫁后会遭到公婆丈夫的虐待而吃素;因为害怕结婚后怀孕生孩子带来的痛苦;因为年轻时选择对象的条件过高,挑三拣四错过机会,人老花黄后无人提亲而吃素的,等等。

当然,吃素人吃素的根本原因,还应当归结于黑暗的旧制度。是封建礼教的毒害与摧残,造成了男女之间极不合理的平等现象并在当地形成了歧视、迫害妇女的习惯法:一个年轻女子如果到了出嫁年龄还迟迟不嫁,其他男子就有权利强行将她抢去做小妾或丫环,且这种行为还不会受到非议。而一旦这个年轻女子到出嫁年龄后就立志吃素,任何男子都不能采取这种强制性的行为。如果有哪个男子违反了这一习惯法,就会受到社会舆论的强烈谴责。如此就造成了这样一个事实:一个年轻女子如果不愿出嫁或难于出嫁甚至不能出嫁,就只有走吃素的道路,才有可能摆脱受人欺凌的厄运。此外,封建礼教所倡导的贞女节妇的伦理道德观念也使一些受此毒害极深的年轻女性以吃素为荣,有些做父母的还以出此类贞节之女为家门之幸,而社会上的一些封建卫道士也赞美她们的“高洁”。从产生吃素人的社会背景我们不难发现:吃素人往往被冤枉在虚荣的嘘嘘声中,而旧制度就是虚荣的卵翼者。

不过,需要指出的是,并非存在上述某一具体原因的年轻女性都能够吃素。除了存在上述某一具体原因之外,还要需要具备一定的条件,即吃素人或是要以父母,或是要以兄弟姐妹,或是要以家族、宗族为依托,以便当她受到某些恶棍和流氓欺侮时能得到保护。假如她是一个无亲无故的年轻女子,尽管她想吃素也是难于实现的,因为即使她立志吃素,也难以摆脱由于无依无靠而遭欺凌的命运。即便有父母和兄弟的吃素人,其行动也会受到父母和兄弟的严格限制,一般是不允许她单独外出的,若要单独外出,必须有人保护,且不能离家太远,以免遭遇不测。

新中国成立后,随着产生吃素人的根本原因——剥削制度的彻底被铲除,妇女地位的不断提高,男女不平等地位的逐步改变,当地再也没有出现过一个新的吃素人。同时,由于科学文化的

不断普及和人们的思想认识水平的不断提高，一些吃素人的某些旧观念也发生了很大变化。过去，她们是以生为乐，以长寿为大乐，以升天为极乐。后来，她们更注重现实而淡化来世的观念。在这方面，姚有能老人的神灵观和来世观的转变可以说都是典型的例子。

据笔者对姚有能老人的访谈，1982年，姚有能老人因与一些人一起承头募捐，集资重建一旧庙宇而为视为参与迷信活动而受拘留。当时她十分期望菩萨的解救，但一直未见菩萨“显灵”。这件事对她触动很大。她谈到：“我虔诚地念经拜神大半辈子，就是希望在需要神助的时候神能显灵，可这一点我一直没有盼到。如今我不再那么相信神的力量了。要说显灵，倒是政府显了灵，是政府对我教育了一番之后释放了我。至于说生时念经拜神，死后能升天的事，恐怕也难以让人相信。我就从来没有见过哪一个吃素人死后升了天。她们也和其他人一样，都要埋到地下。”当然，神灵观念不可能一下子就会从吃素人的心目中彻底消除，她们在怀疑的同时，仍免不了抱有某种期待。这正是她们少不了还要时常烧香磕头祈祷的原因。只不过这种时常烧香磕头祈祷的主要目的，已不再主要为能死后升天，而主要是为了祈求自己和亲人现实生活平顺、幸福。我们可以预料：再过数年或稍长的一段时间，当这些吃素人都去世后，不会再有新的吃素人出现，吃素人的包括敬神仪式在内的各种习俗将在现实生活中消亡。吃素人这一旧制度的产物，只能作为一个历史的名词保存在有关书籍中了。

#### 参考文献

- [1] 葛兆光. 道教与中国文化[M]. 上海: 上海人民出版社, 1987: 324.
- [2] 叶大兵. 中国风俗辞典[M]. 上海: 上海辞书出版社, 1990.

## Look for the Last “Vegetarian”

### —— Primary Study on the Folklore of “Vegetarian” in Wenshan State of Yunnan Province

YAO Zhouhui, SUN Yunchun

(School of Law and Sociology, Wenzhou University, Wenzhou, China 325035)

**Abstract:** “Vegetarian” refers to the women who, for one reason or another, were unmarried or unwilling to get married when young, and then remained single, ate vegetables, pattered and did obeisance to Buddha all through their lives, before the founding of New China. The “vegetarian” had their special custom and religion which were different from other crowds. This paper made an investigation of the religion and living custom of “vegetarian”, and made a primary study of the main reasons and conditions about it.

**Key words:** Vegetarian; Religion; Living custom; Reasons and conditions about vegetarian

(编辑: 李颖)