

苦杏仁炮制方法及其效果

胡 硯 芬 王 玉 珍

(北京市同仁堂国药提炼厂)

苦杏仁是常用中药的一种, 功能为泻肺、解肌、下气、润燥。通常用作镇咳祛痰药, 又治慢性支气管炎。苦杏仁内含有苦杏仁酶, 在一定条件下会使苦杏仁甙迅速分解为氰氢酸及苯甲醛等, 容易挥发损失。因此以沸水煮沸或热炒的炮制方法可以早期破坏苦杏仁酶, 使苦杏仁甙在制药煎药过程中或丸剂中保存时, 不致发生分解以保持药效。

现在惯用的炮制方法是将苦杏仁在开水或热水中浸泡约10分钟后, 捞起, 随即浸于冷水中, 以手捏去外皮后, 凉干, 即得。或有的再炒至微黄色供用。我们发现在炮制过程中, 如水温不够高, 时间不足, 或煮沸的时间不够等, 均不能迅速破坏苦杏仁酶, 即达不到炮制的目的。为了探讨合适的炮制方法, 我们按1953年版中国药典的方法, 进行了不同炮制条件的苦杏仁中氰氢酸的含量测定, 所得结果如下:

1. 按常法炮制的结果 请老药工按常法进行炮制后的样品有两种情况, 一种是在炮制当中即损失了几乎一半, 但酶没有全部破坏, 当煎取时或在保存过程中条件合适时还可能损失, 另一种情况是酶没有完全破坏, 但在炮制过程中也没有发生显著分解现象, 这表明其效果不稳定。

2. 水量对炮制效果的影响 水量低于10倍以下时, 虽开始的温度够高, 在苦杏仁放入后水温急骤下降, 致使酶不被破坏, 因而达不到炮制的效果。

3. 水温对炮制效果的影响 于温水中放入苦杏仁浸泡或冷水中放入苦杏仁后, 再进行加热, 这样不但破坏不了酶, 相反在温水中或加热过程中, 酶却活动起来, 在炮制过程中即起分解作用。

4. 加热时间长短对炮制效果的影响 我们曾进行过在大量沸水中分批投入苦杏仁后继续煮沸1分钟与5分钟的比较实验, 发现煮沸1分钟酶没有被破坏。但若将苦杏仁铺一薄层, 蒸2小时, 则可以完全破坏酶。