

高校教职工开展体育活动状况调查与分析

作者：蚌埠医学院 王朝 王鑫亚

[摘要] 通过文献资料法、访谈法及数理统计法，对校工会在 2000 年—2006 年间组织开展的全校在职教职工体育活动的状况进行调查与归纳。对校工会开展体育活动的数量、内容、组织方法、项目特点等方面进行分析，旨在了解我校教职工体育活动开展状况和影响活动开展的各种原因，总结成功的经验，为进一步加强教职工的健身意识，推动我校教职工体育活动的开展提出合理化建议。

[关键词] 高校； 教职工； 体育活动

在新的形势下，我国各高校在开展丰富多彩的教职工文体活动中，出现了党、政、工齐抓教职工文体活动的校园文化的局面。做好高校工会工作，充分发挥工会在高等学校中的作用，为教学、科研服务，为促进学校的改革和发展服务，是当今各高校工会共同努力的方向。为促进高校教职工的身体健康，丰富教职工的业余生活，增强教职工之间的交流与联系，提高凝聚力，积极引导教职工投身学校的建设与发展，高校工会做出了不懈的努力。本文通过对高校教职工群众体育活动（主要针对高校工会组织的体育活动）开展现状调查，能够了解高校教职工群众性体育活动开展的基本情况，探索其规律，为推动高校群众性体育活动能够更好的开展提出建议。

一、研究对象和方法

1、研究内容

高校工会开展在职教职工体育活动的数量、项目的内容，参与的人数等。

2、研究方法

(1) 文献资料法。(2) 访谈法。(3) 数理统计法。

通过文献资料法、访谈法及数理统计法，对高校工会在近几年间组织开展的高校在职教职工体育活动进行调查与归纳。在此基础上对校工会开展体育活动的数量、时间、内容、组织方法、项目特点等方面进行分析，旨在了解高校教职工体育活动开展状况和影响活动开展的各种原因。

二、调查结果与分析

1、高校开展教职工体育活动的特点

(1) 开展教职工体育活动的日期特点。

A、一年一度的运动会，这是高校每年都开展的体育项目，与高校的田径运动会同步，这是开展教职工体育活动的龙头，有很多教职工参加了运动会的比赛，能充分展示教职工良好的精神面貌，有力地推动全民健身活动的发展。

B、以节假日、庆典日为契机，进行庆祝活动，例如庆“三八”“五一”，“元旦”等。通过这些丰富多彩的活动，寓教于乐。

C、根据季节特点来组织体育活动。（如夏季开展游泳比赛）

(2) 开展教职工体育活动的特点。

高校开展教职工体育活动项目具有娱乐性特点、竞技性特点、团队协作特点等。

A、娱乐性特点，高校工会开展的体育活动主要以娱乐体育为主，也是开展体育活动的目的之一，为了给广大的教职工提供一个放松心情，愉悦身心的载体。从开展的活动项目就可以看出来，例如，庆祝三八“国际劳动妇女节”活动中进行的都是体育娱乐的游戏，跳大绳、携手齐心穿越，托球接力，还有运动会中的赛龙舟，赶羊等。

B、竞技性特点，每一个体育项目都有竞技性，因为一场比赛终究要分出胜负来。例如，

教职工排球赛、教职工羽毛球赛，教职工乒乓球赛。但是通过比赛可促进这些体育项目的发展，会让大家在业余时间进行练习，争取下一次取得好成绩，为自己所在的单位争光。

C、团队协作性特点，高校工会开展的体育活动多以集体项目为主，例如，教职工排球赛，运动会中赛龙舟等，都是多人齐心协力，相互帮助，相互配合。通过开展这样的活动可以促进教职工之间的相互交流，相互了解，心往一处想，劲往一处用，提高集体的凝聚力。

2、校工会组织下的体育协会的发展状况

高校有网球协会、羽毛球协会、乒乓球协会、足球协会、篮球协会和交谊舞协会等等体育协会。体育协会是高校教职工平时体育活动的主要部分，是带动高校教职工体育发展的主力军，是推动高校教职工参加体育锻炼的关键。

三、 结论和建议

1、 结论

本文通过对高校近几年开展教职工体育活动状况调查、分析的基础上得出以下结论：

- (1) 高校教职工的群体性体育活动每年开展的数量逐年减少。
- (2) 教职工体育活动的项目内容单调，参加人数有所减少。
- (3) 大型的教职工比赛近两年开展的很少，有些项目就没有开展。例如：排球赛。
- (4) 高校工会组织开展的羽毛球俱乐部非常好，成绩突出，应继续发展壮大使其能够更好的推动高校教职工体育的发展。
- (5) 通过教职工的体检结果表明，高校教职工的身体健康情况有所下降。

2、 建议

通过对影响高校开展教职工体育活动因素的分析，我们不难发现高校开展教职工体育活动还存在某些不足，为此，提出以下建议。

(1) 加大宣传力度 提高教师健身意识。加大宣传力度 提高教师健身意识，大力倡导“健康第一”的思想教育，拓展体育活动的视野，通过多重渠道（校电台、广播台、校报、宣传栏、会议、健康讲座等）经常向教师进行有关健康健身方面的宣传教育，长期向教师传递健康与健身方面的信息等，使教师的健康状况和学校开展教职工体育活动成为学校各种传媒报道的内容之一。教师的健身意识的增强，使之能更加积极主动的参加到学校举办的体育活动中去，并且自己能够在余暇时间里进行锻炼。

(2) 提高领导重视程度。领导重视是保障。没有领导的重视，就不可能有工会工作的发展，高校领导们应更加重视教职工的身体健康，大力开展教职工体育活动，并且能亲身参加到比赛中去。

(3) 加强高素质综合性人才的培养。能够招收或培养体育理论知识，卫生保健知识强的人员用来指导和组织体育活动。

(4) 加大投资力度。学校能够大力投资、治理和增设教职工体育娱乐场所和设施，使之具有新颖性、趣味性、健康性、现代化。能够吸引大家去活动、去锻炼，培养兴趣，养成习惯。

[参考文献]

- [1]开展教职工文体工作的几点思考，2000年12月 郁磊
- [2]全民健身理念下高校教职工体育的开展，王锐
- [3]我院教职工全民健身活动现状的调查与分析，庞正志，科技咨询导报
- [4]高校教职工体育活动的现状调查与分析，林丽萍，福建体育科技
- [5]高等院校教职工体育现状调查，于升峰，莱阳农学院学报
- [6]浅谈如何作好高等院校工会工作，王桂珍，辽宁师专学报

- [7]对我院群众体育锻炼现状的调查与分析, 崔树林, 于红光, 松辽学刊
- [8]高校教师参与健身运动的现状调查分析, 葛宁, 南京体育学院学报