

浅谈篮球快攻成功次数与比赛胜负的关系

作者：新疆喀什师范学院 蔡水莲

[摘要]篮球快攻是篮球进攻战术中最重要的组成部分，也是进攻战术中最锐利的武器。根据三届亚洲男子篮球锦标赛中国队与外国队平均每场防篮板球和抢断球的统计，中国队平均每场抢篮板球和抢断球的次数都高于外国队，说明抢篮板球和抢断球次数的高低决定了发动快攻次数的多少。抢球和断球次数越多，发动快攻的次数也越多，相应的使本队获胜的机率也就越高。

[关键词] 篮球； 快攻； 获胜

篮球快攻是由防守转入进攻时，以最快的速度，最短的时间在对方尚未部署好之前，创造人数上、位置上的优势果断而合理地进行攻击的一种速度决战的进攻战术。快攻是一种体现当代篮球运动特点和发展方向的最积极有效的战术，是战术的主要方面和比赛得分的重要方法，也是篮球研究的重要课题之一。快攻也是我国篮球队曾经战胜一些世界强队的重要手段，是体现我国篮球运动“积极主动，勇猛顽强，快速、灵活、全面、准确”技术风格的一个重要组成部分。目前，我国大多数篮球队都把快攻作为进攻的重要手段。为此，我们对以往几届亚洲男子篮球锦标赛中国国家男子篮球队，第二十六届奥运会男子篮球比赛作了快攻技术运用及成功率方面的资料收集与数据统计与分析。

一、研究方法

- 1、文献资料法
- 2、数理统计法
- 3、专家访谈法

二、结果与分析

1、三届亚洲男子篮球锦标赛中快攻结果统计

(1) 三届亚洲男子篮球锦标赛中国队与外国队快攻对比分析。在第八、第九、第十届亚洲男子篮球锦标赛中，中国男子篮球队发扬“积极主动、勇猛顽强”的作风，积极运用快攻技术。在第八届锦标赛中九战九胜，在第十届亚洲锦标赛中同样九战九胜，在第十届亚洲锦标赛中七战七捷，连续三届获得亚锦赛的冠军。快攻作为进攻的一项锐利武器，体现着我国篮球运动快速风格的一项具体战术，与所有队相比是较突出的。同样在第二十六届奥运会上，快攻仍是有效的战术之一。

据统计，多年以来快攻一直是篮球进攻战术的重要组成部分，也最能体现快速、灵活、准确的特点。无论是胜队还是负队，快攻的成功率基本上能达到60%，而且胜队发动快攻的次数明显高于负队，所占得分的百分比也高于负队。这表明快攻一直是一种行之有效的进攻战术和得分手段。它是各队都注意加强训练的重要战术，对比赛的胜负有着重要的联系。快攻成功次数多的队，往往就能取得比赛的胜利。

(2) 快攻的发动方式。篮球快攻的发动方式即篮球的快攻发动来源。它与快攻的发动次数有着直接的联系，也是确保快攻成功率的因素。发动快攻的方式有：篮板球、抢断球、跳球、底边线发动。在短时间内，一个队通过上述方法抢到控球权来争取发动快攻的机会，增加发动的次数，具有重要的作用。随着各国篮球水平的日益提高以及篮球规则的变化，各个队在强调加强进攻技战术的同时，防守技战术也在相应的提高。在底边线发动的快攻，由于受到规则的限制和对方回防能力的增强，发动快攻的次数几乎很少。那么篮板球和抢断球已成为当今篮球比赛中发动快攻的主要方式。

根据三届亚洲男子篮球锦标赛中国队与外国队平均每场防篮板球和抢断球的统计,中国队平均每场抢篮板球和抢断球的次数都高于外国队,说明抢篮板球和抢断球次数的高低决定了发动快攻次数的多少。抢球和断球次数越多,发动快攻的次数也越多,相应的使本队获胜的机率也就越高。

2、影响快攻成功的因素

(1) 快攻的意识。经过多年反复实践证明,有了强烈的进攻意识,才能抓住一切时机,最大限度的发挥快攻。反之,快攻意识薄弱,即使具备了快攻的技巧能力也会丧失许多快攻时机。从统计数字看,一般国际强队快攻得分要占总分的25%左右。争取和创造发动快攻的条件,争取一切可争取的机会,是提高快攻能力的重要因素。要给队员灌输“快中求稳”,“快中求准”的指导思想。

在比赛中,各个队争取一切机会,增加发动快攻的次数。在制约与反制约、攻守激烈对抗的条件下,要打成快攻,特别是在抢到后场篮板球、打断球等情况下打出反击,是要靠很强的意识,靠自身意志胆略,不失时机地争取得来的。而能否打成快攻很关键的一个问题是由防守转为进攻这一瞬间的初速度,要求队员发现快攻机会的反应快,起动快,冲得出去,这除了具备良好的意识外,还要有超越对手才能,即快攻运动中的技术基础。因此,世界各强队在比赛中强调抢到后场篮板球及打断球的反击意识,要求尽可能多的队员超越跟进。与此同时也把进攻和防守转化过程中的快攻技术、战术得到充分得发挥。在这样快攻意识指导下,具备了快攻所需要的意志品质和身体素质。快攻的成功才能得到保证。

(2) 快攻的一传。抢到篮板球和断球后的第一传是发动快攻的重要环节。一传一定要快速有力,与接应人配合默契。这就要求队员要有广阔的视野,良好的战术意识,并能迅速摆脱防守或后线防手的阻扰,还要考虑到力量、方位、时机等问题把球及时的传出去。

目前世界各队的快攻一传有以下特点:一是高大队员抢到篮板球后,视野非常广,可以在空中转体,落地后面对接应队员随时观察同伴的移动情况;二是传球方式多种多样,大部分队员抢到篮板球或打断球后除了用双手传球外,还可用单手传球,背后传球,反弹传球以及行进间的各种传球,传球方式长短结合,使快攻在最短的时间内,打出最佳的效果;三是队员抢到球后持球突破能力强,可以迅速摆脱防守的阻扰,造成以多打少的形势。

(3) 快攻的接应。世界强队的快攻接应机动灵活。其特点:由防守转为快攻的意识强、速度快;队员摆脱防守、分散、起动快;接应队员技术全面,配合默契,变化多,运球、突破和传球结合的好。

现代快攻接应的人很多。当主要接应队员受阻或快下时,其他队员也能及时接应,快速推进。世界强队快攻接应的特点是:点多、人多、办法多,加强了快攻的灵活性。在快攻时接应方式有:定人不定区的接应,定区不定人的接应和区、人都不定的情况,一传队员会根据场上变化的情况,利用各种方式把球传给最佳的区域和队员。

(4) 快攻的推进与结束。在快攻推进阶段,由于接应一传人数多,具备了运突与传球的结合技术,快攻的推进形式比较灵活,有时利用短传超越,有时利用中间运球突破,有时边线超越或快速跟进,有时运球突破与传球相结合,有时则利用长传篮下进行强攻使前后不脱节,保持勇猛的冲击力。总之,由于推进技术的提高,快攻的质量有所提高。

在快攻结束阶段,除了队员快速反击,争取造成一个无人防守或以多打少的局面下,进行行进间上篮、跳投、补篮、扣篮或拉出三分线以外进行外投内抢的结束形式外,还有两种抢攻结束形式。一种等打等情况,即对方没有全部退守,本方也没有全部超越对方防守而形成的一打一、二打二、三打三局面;另一种是对方有组织有联系的防守还未形成队形的情况,这种情况对方虽然全部或部分退防了,但是退而无防或防未到位,有的正在找人,有的正在

补防或篮下回收，这就是对方防守阵脚未稳的局面。碰到这两种情况要求队员明确思想，争取这瞬息即逝的时间完成最后的快攻。对付人数相等的防守可以通过个人攻击或通过快速、简朴的突分、传切及掩护等手段果断投篮；打对方立足未稳时则强调球尽量快落脚进行中投或发现薄弱环节，通过简单的小配合抢攻。这种抢攻也是快攻结束阶段的得分手段。

因此，上述四个因素是组成快攻技术的重要环节，它们是相辅相成、缺一不可的关系，每一个环节都与快攻的成功有着密不可分的关系。因此，四个因素的成功与否决定了快攻的成败。

三、结论与建议

1、 结论

- (1) 快攻作为进攻的一项锐利武器，体现着我国篮球运动快速风格的一项具体战术。
- (2) 快攻一直是一种行之有效的进攻战术和得分手段。
- (3) 快攻的发动次数是确保快攻成功率的因素。
- (4) 快攻的关键是由防守转为进攻这一瞬间的初速度和队友之间的配合和默契。
- (5) — (6) 快攻的推进形式比较灵活，有时利用短传超越，有时利用中间运球突破，有时边线超越或快速跟进。

2、 建议

打快攻是篮球运动本身的发展规律，快攻是战术的主要方面和比赛得分方法，所以要注重培养队员掌握快攻的技术。

(1) 要培养队员积极主动、快速灵活的风格，强化快攻意识，尤其要强调抢篮板球和打断球后快速发动快攻的意识，尽可能缩短快攻的时间。

(2) 抓好队员的基本功，结合本队情况指导相应的战术，要求快中求稳定，加强队员与对方的对抗能力，抢篮板球能力，抢断球能力的训练。

(3) 要在篮球初级教学与训练中，尤其是青少年与基层队中加强这方面的培养，以适应未来的需要。

[参考资料]

[1]荆永根.第二十六届奥运会男子篮球运动快攻技术研究〔J〕.中国体育科技, 1997

[2]篮球教学编写组.篮球[M].人民体育出版社, 1998

[作者简介]

蔡水莲(1977.12--)女,汉,新疆喀什人,助教传是发动快攻的重要环节。