

莆田市荔城区青少年有害健康行为相关因素分析

黄文华¹, 黄菲菲², 林玉英¹, 苏玲³, 居文³, 方美英³

摘要: 目的 了解福建省莆田市荔城区青少年有害健康行为的现状, 为制定健康行为干预措施提供依据。方法 按整群分层抽取辖区 6 类 14 所学校(其中 1 所大学, 1 所中专, 初中、高中各 6 所) 3623 名学生进行近 1 年内危害健康行为及其相关因素的调查。结果 总的伤害报告率为 43.43%, 伤害率男生显著高于女生($\chi^2=29.365, P=0.000$); 普通初中的学生是伤害的高发人群; 在伤害类型中, 以骑车带人的发生率最高(42.6%), 骑车攀附其他车辆发生率次之(8.9%), 且发生率存在明显的性别差异; 不良生活方式中, 吸烟率、饮酒率分别高达 28.0% 和 61.7%。结论 青少年存在多种容易伤害的行为, 应根据青少年健康危险行为特征采取有效预防措施, 以减少伤害发生。

关键词: 危害行为; 心理学; 学校; 学生

中图分类号: R161.7

文献标识码: A

文章编号: 1003-9961(2007)04-0270-03

Health-risky behaviors and the related factors among juveniles in Licheng District of Putian City, Fujian Province HUANG Wen-hua, HUANG Fei-fei, LIN Yu-ying, SU Ling, et al. Licheng District Sanitation and Antiepidemic Station of Putian City, Fujian Province. Putian 351100, China

Corresponding Author: HUANG Wen-hua, Email: pthwh@163.com

Abstract: Objective The present study was conducted to know the prevalence of health-risky behaviors among adolescents in Licheng District of Putian City, Fujian Province for providing bases for the formulation of preventive interventions. **Methods** cluster stratified sampling was used to select 3623 students in 14 schools of 6 types, including one college, one technical secondary school, six senior high schools and six junior high schools) for investigating their health-risky behaviors as well as the related factors for 1 year. **Results** The total injury report rate was 43.43% with a significantly higher injury rate among boys than among girls. ($\chi^2=29.365, P=0.000$). As for injuries, students in ordinary junior high schools were the high-risk populations. Carrying person when riding was the most frequent risk behavior with an injury rate of 42.6%. Clinging to other vehicles when riding was ranked as the second most frequent cause of injury with a incidence rate of 8.9%. There was a significant difference in the rate between genders. As for unhealthy lifestyles, the rate of smoking and drinking was 28.0% and 61.7% respectively. **Conclusion** Teenagers are likely to be engaged in many kinds of risk behaviors causing injuries. Effective measures should be taken based on the characteristics of health-risky behaviors among teenagers to reduce the incidence of injuries.

Key words: risk behaviors; psychology; schools; students

CLC: R161.7

Document code: A

Article ID: 1003-9961(2007)04-0270-03

随着中国的城市和农村发生巨大的社会变革, 青少年健康模式发生了改变。感染性疾病和营养障碍等疾病已经不是影响青少年健康的主要问题, 而青少年不安全行为可造成的伤害已经成为一个公共卫生问题^[1]。为探讨 10~24 岁青少年健康危险行为

的主要原因, 预防控制中小學生意外伤害等危险事件的发生, 保护青少年的健康成长, 作者对莆田市荔城区 2005 年学生有害健康行为情况进行了流行病学调查与分析。

1 对象与方法

1.1 对象 根据分层多阶段随机抽样的方法, 莆田市荔城区的中学和大学按重点初中、普通初中、重点高中、普通高中、中专、大学分 6 层, 除大学、中专抽 1 所外, 其他各类学校各抽取 3 所, 共抽取 14 所。学校确定后, 中学和中专学校根据每所学校至少 100

基金项目:福建省疾病预防控制中心资助项目(2005 闽疾控 08 号)

作者单位:1.福建省莆田市荔城区卫生防疫站, 福建莆田 351100;

2.哈医大大庆校区护理系学生;3.福建省疾病预防控制中心

作者简介:黄文华(1962-),男,福建省莆田市人,副主任医师,主要从事传染病与地方病流行病学工作

通讯作者:黄文华, Tel: 0594-2336201, Email: pthwh@163.com

收稿日期:2006-03-07

人,最多 200 人的抽样人数,确定抽样班级数,采取简单随机方法确定抽样班级。大学按照文理科将各专业的班级分类,从文科、理科各选取 3~5 班级作为调查单位,所有学生均参加,不使用志愿班级。全区共调查 3638 名,收回有效问卷调查表 3623 份,应答率 99.59%,其中初中生、高中生、大学生分别为 1230、1753、640 人;男生 1447 人,女生 2160 人;不详 16 人。

1.2 内容

包括:(1)学生基本情况;(2)故意和非故意伤害行为;(3)吸烟、饮酒和吸毒等成瘾行为;(4)计算机、网络成瘾行为;(5)易导致意外怀孕和性传播疾病的性行为;(6)饮食相关行为;(7)运动锻炼相关行为。

1.3 方法使用 “全国青少年健康相关行为调查问卷”进行问卷调查。由经过福建省疾病预防控制中心(CDC)统一培训的调查人员,在调查员统一指导下(说明本调查的目的和意义以及填写注意事项),利用课间时间进行现场调查,现场匿名填写,以班级为单位,问卷当场回收。

1.4 统计分析 调查问卷先经过编码,数据的审核和管理采用 EPIadta 软件,数据分析采用 SPSS(11.5)建立数据库进行各种描述性分析 χ^2 、多元逐步回归分析,均取双侧检验^[2],显著水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

2.1 伤害发生率 各类学生伤害发生率,见表 1。总的伤害发生率为 43.43%,男生明显高于女生。男生组、女生组和男女生合计伤害的发生率均为初中组最高。男女生比较,伤害发生率男生大于女生,除大学组外,其他各组的伤害率差异均有统计学意义($P<0.01$),

表 1 不同学校男女伤害发生率比较

Table 1 The comparison of the incidence rate of injuries

学校类型	among different schools			%	
	男	女	总计	χ^2 值	P 值
普通初中	61.19	42.32	52.23	23.915	0.000
重点初中	50.33	34.62	43.01	13.999	0.000
普通高中	52.32	29.72	42.48	29.399	0.000
重点高中	40.67	22.35	34.57	17.727	0.000
中专	50.67	39.10	42.97	13.628	0.000
大学	45.16	42.09	43.28	0.583	0.445
合计	50.24	36.04	43.43	29.365	0.000

在男生组中,普通初中组最高,且与其他学校组差异有显著统计学意义 ($\chi^2=33.228, P=0.000$); 在女生组中,普通初中组、大学组、中专组与重点初中组、普通高中组、重点高中组差异有显著统计学意义($\chi^2=20.219, P=0.000$),且普通初中组与大学组为最高;男女生合计,普通初中组最高,与其他学校组有较大差异($\chi^2=26.055, P=0.000$)。

2.2 各类危害健康行为的流行特征 学生伤害行为的性别、年级分布状况 伤害行为包括意外伤害和故意伤害。在不同学习阶段中,其间有显著差异的项目是:是否吸烟、是否喝过一杯酒、想过自杀($\chi^2_{\text{吸烟}}=14.484, P=0.000, \chi^2_{\text{喝酒}}=235.919, P=0.000, \chi^2_{\text{想自杀}}=11.486, P=0.003$);是否有过性行为等其他项目在不同学习阶段差异无统计学意义($P>0.05$),男性高于女性,男生与女生之间在是否吸烟、是否喝过一杯酒、有过性行为差异均有统计学意义($\chi^2_{\text{吸烟}}=334.232, P<0.01; \chi^2_{\text{喝酒}}=45.382, P<0.01; \chi^2_{\text{性行为}}=14.149, P<0.01$),其他项目差异均无统计学意义($P>0.05$)。调查结果亦显示,有 21.89% 的学生有抽烟的行为,有 48.91% 的学生喝过酒,有 1.02% 的学生有过性行为,见表 2。

表 2 3623 名学生最危险行为为性别间、学校级别间的比较

Table 2 The comparison of the most risky behaviors between genders at different school levels

项目	男(n=1447)		女(n=2160)		初中(n=1230)		高中(n=175)		大学(n=640)	
	例数	构成比(%)	例数	构成比(%)	例数	构成比(%)	例数	构成比(%)	例数	构成比(%)
行为吸烟情况	541	37.39	252	11.67	227	18.46	411	23.45	160	25.0
喝过 1 杯酒	810	55.98	962	44.54	425	34.55	878	50.09	475	74.22
有过性行为	26	1.79	11	0.51	0	0.00	25	1.43	13	2.03
曾怀孕或使他人怀孕	2	0.14	5	0.23	0	0.00	0	0.00	7	1.09
想过自杀	138	9.54	209	9.68	90	7.32	189	10.78	70	10.94
想过自杀,有计划	44	3.04	58	2.69	27	2.19	57	3.25	18	2.81
采取措施试图自杀	17	1.17	26	1.20	17	1.38	19	1.08	7	1.09
尝试离家	71	0.05	70	0.03	43	0.03	74	4.22	25	3.91
交通事故	61	4.22	59	2.73	47	3.82	53	3.02	21	3.28
严重烧伤过	22	1.52	26	1.20	20	1.63	16	0.91	12	1.87
身体残缺	23	1.59	30	1.39	21	1.71	19	1.08	13	2.03

2.3 各种危害健康行为的逐步回归分析 对青少年各类危险健康行为进行社会心理因素的多元逐步回归分析,结果表明为减肥故意吐食物、擅自吃减肥药、骑自行车时互相追逐、打闹等不良行为、骑自行车时逆行、骑自行车时带人、骑自行车时闯红灯、乱穿马路、步行时不走人行道/天桥/地下道、1年内游泳没有安全措施等与伤害呈显著正相关。同时也显示了男生,学习成绩差,住宿生,父母亲的学历,不同年级的学生等因素与青少年有害健康行为造成伤害也有相关。

3 讨论

目前,有害健康行为的发生已经成为威胁青少年健康的重要因素,不但可导致意外伤害和故意伤害,而且吸烟饮酒和缺乏体育锻炼等行为与成人期的心血管疾病和恶性肿瘤等关系密切^[3],给社会、家庭、个人带来很大的经济损失和精神损伤,应该引起全社会的关注。

此次调查发现,莆田市荔城区青少年的伤害发生率较高、伤害类型与国内外的研究有差异,这可能是由于各地区经济、文化、社会环境等条件的差异造成,在伤害的发生的高危人群中,普通初中学生尤其是初中男生的伤害发生率比其他学生更高,与其他学者等研究结果一致^[4]。初中阶段学生正处于青春发育期的前期,心理学家称之为“事故多发期”。心理上不成熟导致明辨是非的能力和行为的自我控制能力较差,来自社会和家庭的负面影响,容易产生过激的举动。在普通初中,由于学生素质相对较差,这些特点更为明显,另外,大学女生与男生伤害发生率差异无统计学意义,没有表现出其他组的男生多于女生的特点,说明大学女生存在伤害行为危险。以上 2 类人群的伤害应该引起重视。

有研究表明,意外伤害是世界大多数国家青少年伤残的主要原因和城市中小学的重要死因^[5]。本次调查表明在具体伤害类型上,骑车双手离把、骑车攀附其他车辆、骑车互相追逐打闹、骑车逆行、骑车带人、骑车闯红灯穿马路、步行时不走人行道/天桥/地下道,游泳时没有安全措施分别占 7.3%、4.7%、8.9%、7.3%、42.6%、6.0%、1.86%、1.47%,以骑车带人的发生率最高(42.6%),骑车攀附其他车辆发生率次之(8.9%),且发生率存在明显的性别差异,这可能

是因为男生生性好动,而女生则相对比较安静,与男生伤害高发的结果一致^[6,7],提示本区青少年意外伤害行为较为普遍,尤其针对男生这一具有潜在危险的人群,应尽早加强健康教育,防止或降低意外伤害行为的发生。

本次调查结果显示,中学生中吸烟、饮酒、有过性行为等不良行为较为严重,其性别分布与不同学习阶段差异有显著性,且有低年龄化趋势。而青少年吸烟、饮酒、有过性行为的年龄越早,对青少年的身心健康损害的程度越严重。因此,有必要针对青少年这一特殊群体,及早在中学、大学中开展有针对性健康教育工作,特别是对有过性行为、吸烟、饮酒的人群采取健康教育干预措施,全面提高青少年的健康理念。

本次调查亦表明,父母的文化程度,是否住宿、学生的学习成绩与青少年的危害健康行为有关,父母的文化程度影响其对子女的教育方式,尤其是母亲的文化程度,其行为方式将直接影响子女的性格和行为。学习成绩差的学生易产生抑郁、焦虑等情绪,而住宿生由于远离父母及家庭,各种生活环境单一、枯燥,也极易产生孤独的心理状态,若得不到及时的缓解和疏导,可能会导致各种危害健康行为(例如吸烟、饮酒等)。因此,开展学校健康教育促进工作对于培养青少年良好个性特征的形成和发展健康心理有着极其重要的作用。

(本数据库承蒙福建省 CDC 潘宝骏主任指导与帮助,再此感谢)

参考文献

- [1] 吴系科. 流行病学新分支—伤害流行病学 [J]. 中华流行病学杂志, 1997, 18(3): 167-170.
- [2] 潘宝骏. 公共管理统计学—SPSS 电脑实验 [M]. 福州: 福建中医学院, 2003: 35-104.
- [3] 吕鹏. 行为危险因素及对人群健康的影响 [J]. 国外医学社会学分册, 1997, 14(4): 150-153.
- [4] 戴练平, 王乔笙, 穆豫峰. 娄底市初中生伤害流行病学特点调查 [J]. 中国学校卫生, 2004, 25(3): 297-299.
- [5] 世界卫生组织. 世界卫生概况 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1990: 8.
- [6] 徐明兴, 汪东成, 王建成. 山东儿童意外伤害事故调查研究 [J]. 中国学校卫生, 1991, 12(2): 94-95.
- [7] 阎纯锴, 董会敏, 许英路, 等. 石家庄市居民伤害现状研究 [J]. 中华预防医学杂志, 2000, 34(4): 206-208.