

北京市东城区 1993 年高血压随访调查

中国预防医学科学院流研所(100021) 杨焱 张毅 金燕乔 任学锋
北京市东城区卫生防疫站 陈立泉 马立宪 崔玲玲

预防和控制高血压对慢性病的防治有极其重要的意义。自 1989 年起我们在北京市东城区的四个干预区约 5 万人口,对普查发现的高血压患者进行定期随访,现将 1993 年调查结果报告如下。

调查方法及病例来源

按 WHO 1978 年规定,将高血压分为临界高血压和确诊高血压。自 1989 年起我们对干预区约 5 万人口普查获得的高血压患者进行定期随访,确诊高血压患者每年随访 4 次,临界高血压患者每年两次,1993 年起对确诊高血压每年随访 2 次,临界高血压 1 次。目前的高血压病例大部分来自 1989 年普查发现及少数在随访中陆续发现的新病例。在随访中,调查员认真填写调查表及测量血压,同时对患者进行卫生宣教,行为干预等。

调查结果

本次共调查 2881 例,其中男性 1274 例,女性 1607 例,失访 222 例,占总人数的 7.7%。失访主要因迁出和死亡分别占 25.7%, 10.4%。

1. 行为因素

1) 吸烟、饮酒情况:在随访中,我们将劝告戒烟作为重点的宣教内容。调查结果为:吸烟人数 669 人(25.16%)、平均吸烟支数 10.32 支,戒烟人数 89 人。

饮酒人数 367 人(13.8%),每日饮酒大于 2 两者 85 人,戒酒人数为 32 人。

2) 吃盐情况:大量研究表明,食盐摄入量高是高血压的一个重要危险因素。调查发现减少吃盐人数为 1970 人,占总例数的 74.1%。

3) 劳动能力:高血压是心脑血管病最重要的危险因素。在 2659 例高血压患者中,劳

动能力明显降低的 264 人(9.93%),劳动能力丧失及生活不能自理的 172 人(6.47%)。

4) 锻炼情况:能够坚持锻炼者 1345 人

(50.58%),锻炼种类以散步、自行车、气功为主。

2. 血压情况

表 1

北京市东城区 1993 年干预区高血压患者血压情况

	血压均值(mmHg)		单纯收缩压高(人数)		单纯舒张压高(人数)		收缩压舒张压均高(人数)	
	收缩压	舒张压	>140mmHg	≥160mmHg	>90mmHg	≥95mmHg	收缩压>140mmHg 舒张压>90mmHg	收缩压≥160mmHg 舒张压≥95mmHg
男性	151.11	90.03	898	537	585	483	519	325
女性	152.56	87.90	1201	754	614	499	576	381
总计	151.93	88.83	2099	1291	1199	982	1095	706

由表 1 可见,血压均值:收缩压男性 151.11mmHg,女性 152.56mmHg。舒张压男性 90.03mmHg,女性 87.90mmHg。血压高于 140/90mmHg 1095 人(41.18%);血压高于 160/95mmHg 706 人(26.55%)。

3. 治疗情况

在 2659 例高血压患者中有症状者占 43.70%,能够进行治疗的 1702 人(64.00%),其中能够经常服药的 1162 人(43.70%)。

讨 论

1. 将本次调查结果与 1989 年、1991 年该人群随访资料进行对比,见表 2。

表 2 1989、1991 与 1993 年干预区高血压随访资料(%)

年份	1989	1991	1993
吸烟率	35.0	26.6	25.2
饮酒率	16.7	13.5	13.8
经常服药率	18.1	31.6	43.7
减少吃盐率	66.8	75.8	74.1
收缩压<160mmHg	46.7	60.4	51.4
舒张压<95mmHg	53.3	65.8	63.1

将上述各率 1993 年与 1989 年比较,均呈显著性差异($P < 0.05$),1993 年资料与 1991 年资料相比,仅服药率呈显著性差异(P

< 0.01)。

2. 将 1993 年随访资料与 1994 年对照组高血压随访资料进行对比(1993 年未进行对照组调查);1994 年对照组吸烟率 27.5%;饮酒率 14.7%;服药率 30.4%;减少吃盐率 70.7%。1993 年干预区在上述各率均较对照区有不同程度的改变,但仅服药率一项与 1994 年对照区有显著性差异,可见高血压患者的一些不良行为还有待进一步改变。就服药而论,几年比较虽有显著变化,但仍可以看到,1993 年的资料中,高血压患者只有 43.7%的人坚持治疗,而另有 36%的人几乎不治疗,这一方面说明对高血压的防治工作还必须进一步加强。

参考文献

1. 陆钟灵.译.高血压.世界卫生组织技术资料译丛,第一版,北京,人民卫生出版社,1981,3
2. Farquhar. JW., Fortmann. SP, FLora, JA., et al. "Effects of Community-Wide Education on Cardiovascular Disease Risk Factors", JAMA 264 (1990): 359
3. Fortmann. SP, Wink leby. MA., FLora, JA., et al. "Effect of Long Term Community Health Education on Blood Pressure and Hypertension Control: The Stanford Five-City Project". Am. J. Epidemiol, 132 (1990): 629

(195 年 6 月 16 日收稿,9 月 16 日修订)