

结核病健康教育在肺结核督导化疗中的作用

戴丽华, 余斌, 戴国文

摘要: 目的 通过结核病健康教育促进,使本区结核病患者能够正确认识结核病。方法 采用规范的健康教育促进方法,对本辖区内 2002 年 7 月至 2004 年 12 月确诊的部份新发初治肺结核患者进行健康教育干预。结果 部份结核病患者通过规范的健康教育干预,与对照组相比,对结核病防治知识知晓率、规则服药率、定时复查率、治愈率均有明显提高,经统计,差异有统计学意义 ($P<0.05$)。结论 结防工作者在结核病防治工作过程中,应该始终贯穿“健康教育促进”方法,来开展结核病防治工作,并要将对结核病患者“健康教育促进”工作常规化、制度化,确保结核病防治工作的持续发展。

关键词: 健康教育;促进;全程督导化疗;肺结核

中图分类号: R521

文献标识码: A

文章编号: 1003-9961(2007)02-0109-02

The role of health education on tuberculosis in the directly observed therapy of pulmonary tuberculosis DAI Li-hua, YU Bin, DAI Guo-wen. Licheng District Sanitation and Anti-epidemic Station of Putian City, Fujian Province, Putian 351100, China

Corresponding Author: DAI Li-hua, Email: pthwh@163.com

Abstract: **Objective** This program was implemented to help the patients with tuberculosis in the district to have a sound understanding of the disease through the promotion of health education of the disease. **Methods** The standardized methods for the promotion of health education were used for health education and intervention for some of the tuberculosis patients in the district who were newly diagnosed and given primary treatment from Jul. 2002 to Dec.2004. **Results** It was found that the rate of knowledge about the prevention and treatment of tuberculosis, the rate of regular medication use, the rate of follow-ups and the cure rate among some of the tuberculosis patients increased, there being statistically significant difference ($P<0.05$) compared with the control group. **Conclusion** The health providers for the prevention and treatment of tuberculosis should use the method for the promotion of health education in their practice and make the promotion become routine and institutional to ensure sustainable development of the prevention and treatment of the disease.

Key words: health education; promotion; directly observed therapy; tuberculosis

CLC: R521

Document code: A

Article ID: 1003-9961(2007)02-0109-02

结核病健康教育是健康教育的一部分。随着现代结核病控制策略的实施,结核病健康教育的重要性越来越显示出来。作者利用日常门诊防治工作对莆田市荔城区新发初治的部份肺结核患者进行健康教育干预,并评价其效果。

1 材料与方法

1.1 材料来源 来自本辖区 2002 年 7 月至 2004 年 12 月结核防治科全程督导的肺结核初治新发患

者 279 例,其中男性 192 例,女性 87 例,年龄 15~70 岁;高中及以上学历 49 人、初中 108 人、小学 89 人、文盲 33 人;涂阳患者 176 例,

1.2 方法 按就诊随机分为健教组和对照组,健教组 156 例,对照组 123 例。健教组即对确诊的患者首次进行 30 min 以上结核病健康教育,治疗 1 个月再次进行健康教育,而对照组只对首次确诊患者进行简单的宣传教育。疗程结束时,由门诊医生按调查表要求对患者进行结核病防治基本知识测试,并对全程督导的规则服药率、定期复查率、治愈率进行评价分析。

1.3 健康教育与测试内容

1.3.1 健康教育内容^[1] 肺结核病基本知识,如病

作者单位:福建省莆田市荔城区卫生防疫站,福建莆田 351100

作者简介:戴丽华(1963-),女,福建省莆田市人,副主任医师,主要从事结核病防治工作

通讯作者:戴丽华,Email: pthwh@163.com

收稿日期:2006-09-20

因、传播途径、临床症状、隔离、预防知识等;对检查的理解,包括痰检、x线检查、肝功能检查的注意事项和意义;对治疗的认识,包括规则全程不间断服药的必要性;归口管理的认识;国家免费为传染病提供结核药品和主要的检查等。

1.3.2 测试内容^[2] 调查时,选用最基本通俗易懂的12个结核病防治知识为测试内容。如什么是结核病,怎样传播,有那些症状,那些人容易得结核病,要作那些检查,怎样留送痰标本,怎样治疗,注意那些不良反应,可以治愈吗?怎样预防等等。

1.3.3 数据统计分析工作 使用SPSS 11.51统计软件包^[3]作统计分析、显著水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

2.1 结核病防治知识测试结果 健教组156例答对9~12题者79人,答对6~8题者59人,答对5题或少于5题者18人;对照组答对9~12题者21人,答对6~8题者38人,答对5题或少于5题者64人,调查表明通过结核病健康教育,患者对结核病防治知识有明显提高。经统计学检验二者差异有统计学意义($u=-7.566, P<0.05$)。

2.2 健康教育对全程督导化疗的效价 肺结核健康教育的目的就是使患者正确认识结核病,树立信心,配合结防医生进行督导化疗,定时复查最终达到治愈。本研究文对279例患者的规则服率、定时复查率、临床治愈率进行分析。健教组156例规则服药率、定时复查率、临床治愈率均较对照组提高10%以上。见表1。经检验二者差异有统计学意义($P<0.05$)。

3 讨论

结核病健康教育是以控制结核病为目标的专业性健康教育^[4]。而结核病防治机构是实施“全程督导化”策略的专业机构,结防工作者开展结核病的健康

表1 结核病健康教育对全程督导化疗效果分析(%)

Table 1 Analysis of the effects of health education on tuberculosis on directly observed therapy (%)

观察项目	规则服药率 ⁽¹⁾	定时复查率 ⁽²⁾	治愈率 ⁽³⁾
健康组	94.9	97.4	96.8
对照组	82.9	84.6	84.6

注:(1) $\chi^2=10.536, P<0.05$ (2) $\chi^2=15.090, P<0.05$ (3) $\chi^2=13.110, P<0.05$

教育为患者提供了系统学习结核病防治知识的课堂,有利于患者了解自己的病情,解除心理障碍,指导患者的生活起居及饮食,自我保健,树立战胜疾病的信心,建立良好的医患关系,提高患者依从性,提高了结核病的治愈率,降低复发率与耐药的发生,达到有效控制结核病传播和流行的目的。

结核病健康教育虽然是具有特定专业性的科学教育普及活动,但它是一项社会性、群众性很强的工作,单靠有限的专业人员是不够的,必须广泛发动群众和依靠群众,以取得社会各界、各阶层的理解和支持^[5]。通过不同层次、多种形式的健康教育,提高全民防治结核病知晓率,开展经常性的结核病健康教育促进活动,实施新的健康促进策略^[6]。坚持“防治结核病,坚持不懈”,确保结核病防治工作的持续发展。

参考文献

- [1] 冯蝶仪. 健康教育在结核病控制工作中作用[J]. 中国防痨杂志, 2001, 23(5):333.
- [2] 谢惠安, 阳国太, 林善梓, 等. 现代结核病学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2000:859-862.
- [3] 潘宝骏, 主编. 共管理统计学—SPSS 电脑实验[M]. 福州: 福建中医药大学, 2003:35-296.
- [4] 谢惠安, 阳国太, 林善梓, 等. 现代结核病学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2000:859-862.
- [5] 孙开友, 黄建章. 防痨宣传在肺结核治疗管理中的作用[J]. 中国防痨杂志, 2001, 23(5):335.
- [6] 陈晓东. 石县肺结核病人防痨知识调查 [J]. 中国防痨杂志, 1995, 14(3):134.